

No.1778

広報

2023(令和5)年

11.11

まつど

「介護の日」
介護保険特集号

発行:松戸市 編集:介護保険課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-7370 FAX)047-363-4008
✉mckaigo@city.matsudo.chiba.jp
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



いい日 いい日
11月11日は
介護の日

いつまでも暮らしたいまち、まつど

地域で支える、みんなでつながる介護

高齢化や核家族化が進む中、家族だけで介護をすることは極めて困難な状況となっており、介護を社会全体で支えていくために、平成12年4月にできた制度が介護保険制度です。

市には、地域の相談窓口である「高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)」が15カ所ある他、在宅や施設で利用できるさまざまな介護サービスがあり、それらの介護サービス事業者と介護を必要とする人をつなぐケアマネジャー(介護支援専門員)がいます。

介護でお困りのことがあれば、家族だけで抱え込まず、介護のプロの力をうまく活用していくことも大切です。今回の特集号では、介護が必要になったときに備えて知っておきたい、まつどの介護情報をお伝えします。

動画でも紹介しています



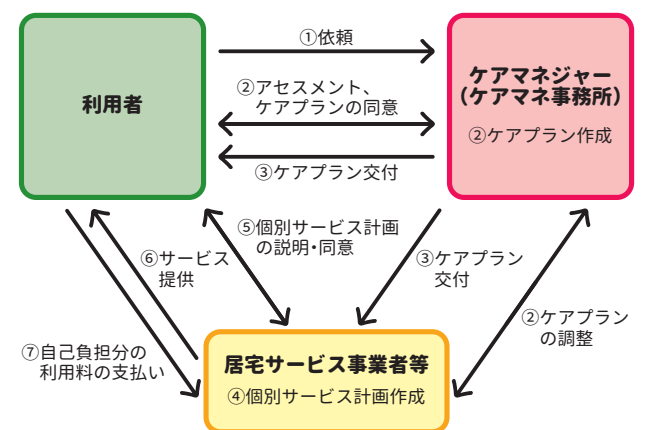
YouTube「おしえて! ケアマネジャーについて」

PICK UP

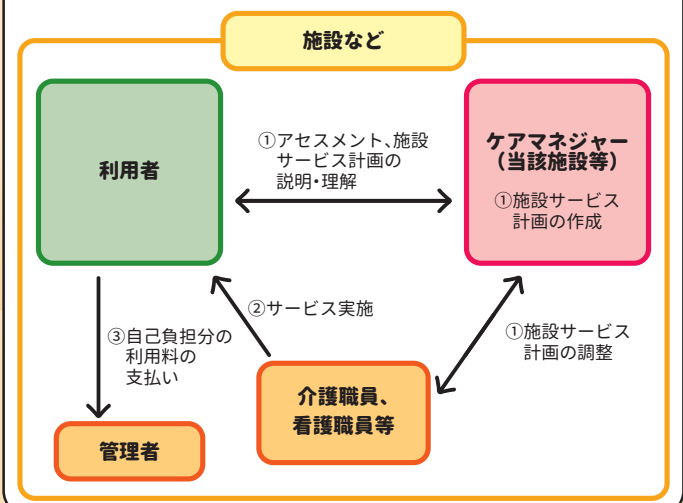
ケアマネジャー(介護支援専門員)ってどんなひと?

要介護者や要支援者の相談を受けたり、心身の状況に応じたサービス(訪問介護、デイサービスなど)を受けられるようにケアプラン(介護サービスなどの提供についての計画)の作成や、市町村・サービス事業者・施設などとの連絡調整を行います。

自宅における業務の流れ(イメージ)



施設などにおける業務の流れ(イメージ)



ケアマネジャー
原田さん

居宅介護支援事業所「マネージャー思いやり」



利用者さん

知っていますか？こんな介護サービスがあります

「要介護状態になっても可能な限り住み慣れた地域で生活し続けたい」という人の希望を実現するため、市ではこうした重度の人を支える在宅サービスの整備を進めています。利用するには担当のケアマネジャーまたは直接施設にご相談ください。サービスの詳細や事業所については市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

サービスの費用の目安 (毎月定額)

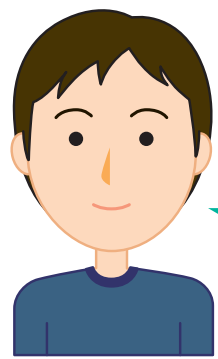
小規模多機能型居宅介護
 要支援1・2 / 36,270円～73,301円
 要介護1～5 / 109,962円～286,084円

看護小規模多機能型居宅介護
 要介護1～5 / 131,220円～331,122円

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 要介護1～5 / 88,938円～316,730円

※事業所により費用は異なります。利用者の負担は上記費用の1～3割です(所得などに応じて異なる)。利用状況などにより各種加算が追加される場合があります。宿泊・食事は別途費用がかかります。

サービスの組み合わせでニーズに応じたサービスを受けられる (看護)小規模多機能型居宅介護



胡録台ケアガーデンワカバ 管理者 畠山さん

要支援1以上の認定を持つ人を対象とした、通い・訪問・泊まりを組み合わせることができる総合的な在宅介護サービスです(看護小規模多機能型居宅介護は要介護1以上の認定が必要)。
 施設に入所せず、サービスを受けながら住み慣れた自宅で生活を続けることができます。また、介護サービスを受けるときは、同じ事業所内でいつも顔なじみの職員がいるため、安心してサービスを受けられます。
 一人暮らしで生活支援が必要な人が多く利用しています。
 利用するには担当のケアマネジャーまたは直接施設にご相談ください。

動画でも紹介しています



YouTube 「小規模多機能型居宅介護紹介動画」

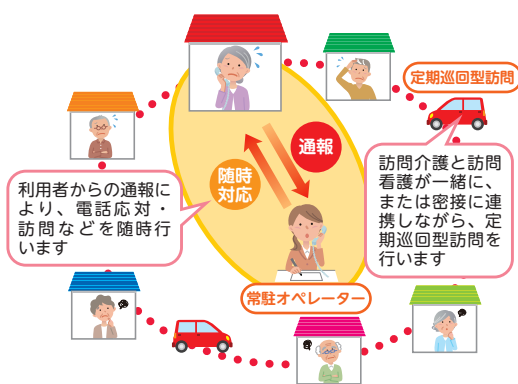


※看護小規模多機能型居宅介護は、医療ニーズの高い方向けに訪問看護の機能を備えたサービスです。



YouTube 「看護小規模多機能型居宅介護紹介動画」

24時間体制で必要な介護・看護が受けられる 定期巡回・随時対応型訪問介護看護



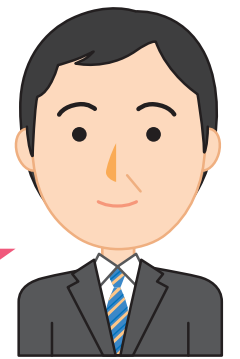
要介護1以上の認定を持つ人が利用でき、自宅にしながら施設と同じようなサービス(訪問介護、訪問看護)を受けられます。
 一人暮らしの人や、毎日複数回の介護(服薬、体位交換、食事の介助)を必要とする人に適しています。
 料金は介護度によって異なりますが、月単位の定額で、サービスの量を増やしても料金は変わらないため、急なご利用にも対応できます。

動画でも紹介しています



YouTube 「定期巡回・随時対応型訪問介護・看護紹介動画」

問 みくに24ネット ☎047-701-5340
 介護保険課 ☎047-366-7370



みくに24ネット 管理者 菊谷さん

高齢者のお困りごとにご相談ください

高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)

介護・健康・医療・福祉の総合的な相談の窓口で、市内に15カ所あります。お住まいの地区により担当が分かれています。開所日時 月～金曜 8時30分～17時(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※開所日時に相談が難しい場合には相談してください。



市ホームページ

明第1 ☎700-5881	明第2西 ☎382-5707	矢切 ☎710-6025	東部 ☎330-8866	五香松飛台 ☎385-3957	六実六高台 ☎383-0100	新松戸 ☎346-2500	馬橋西 ☎711-9430
明第2東 ☎382-6294	本庁 ☎363-6823	常盤平 ☎330-6150	常盤平団地 ☎382-6535	小金 ☎374-5221	小金原 ☎383-3111	馬橋 ☎374-5533	※松戸市の市外局番047を省略しています。

介護に関するお役立ち情報をまとめました

地震への備えできていますか？

家具転倒防止器具等取付費の助成

対象となる転倒防止器具：

- 家具(タンス、食器棚など)の転倒または落下を防止するために有効な器具
- ガラス飛散防止フィルム

対象：市内在住で住民登録をしている、以下のいずれかの人のみで構成される市民税非課税世帯の世帯主

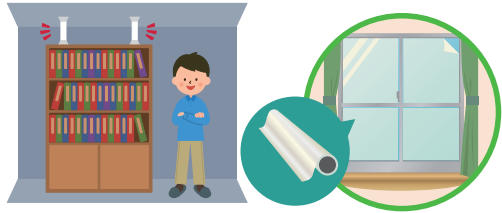
- ①65歳以上(障害者含む)
- ②65歳未満で要介護または要支援の認定を受けている
- ③65歳未満で身体障害者手帳(1・2級)・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかを持つ

助成額：購入・取り付け費用1万円を上限に①②9割③10割

申 世帯主が市に事前相談した後、必要書類を担当課に提出

問 ①②介護保険課給付班 ☎047-366-7067

③障害福祉課 ☎047-366-7348



一人暮らしでも安心

松戸市緊急時通報装置のレンタル

機能：詳細は市ホームページをご覧ください。

緊急ボタン 委託先の受信センターへ通報が入り、24時間体制でガードマンが駆け付け、状況を確認し、必要なときに救急車などの手配を行う

相談ボタン 健康上の相談など、看護師などから助言が受けられる

安否センサー 一定期間動きがない場合、自動的に受信センターへ通報がされる

対象：下記要件を全てを満たしている人

- 市内在住で、住民登録がある ●65歳以上のひとり暮らし
- 市民税が非課税 ●一般の電話回線を利用している

※固定電話回線がない場合は委託先の専用回線

(別料金自己負担)を利用可能。

※設置費用は無料ですが、月に数百円程度の電話料金は自己負担となります。

申 地域の民生委員・児童委員を通じて申請

問 介護保険課給付班 ☎047-366-7067



市ホームページ

外出が難しい方向け

訪問理容出張費の助成

外出が困難な在宅の重度要介護者の人に、理容師が自宅を訪問し、理容サービスを提供するときの出張費を助成します。支給を受けるには申請が必要です。(カット代は自己負担)

対象：下記要件をすべて満たしている人

- ①市内在住で住所登録がある
- ②要介護4または5の認定を受けている
- ③在宅で生活している(施設に入所していない)

利用方法：

- ①申請書を介護保険課へ提出
- ②理容事業者へ電話で、助成券の利用を伝える
- ③訪問理容サービスを受け、事業者へ利用券を一枚渡す

申 市ホームページで制度の詳細や事業者一覧の確認・申請書のダウンロードができます。

問 介護保険課給付班 ☎047-366-7067



市ホームページ



自立した生活を目指しましょう

短期集中予防サービス

「転びやすくなった」

「食欲が落ちた」

「物忘れが多くなった」

最近このようなことを感じていませんか？

週1回のペースで専門職と一緒に運動や筋トレを行い、若返りを図りましょう。



対象：次のいずれかに該当する人のうち、ケアマネジャーが必要と認めた65歳以上

- 要支援1・2に認定された人
- 基本チェックリストにより事業対象者と特定された人

利用方法：

- ①高齢者いきいき安心センターまたは担当ケアマネジャーに相談
- ②担当ケアマネジャーと一緒に実施する基本チェックリストの結果をもとに単一型コースまたは機能強化型コースを決定

問 各高齢者いきいき安心センターまたは高齢者支援課

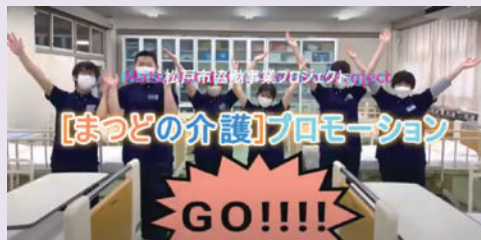
☎047-366-7346

まつどの介護情報はここにある

介護サービスを動画でわかりやすく！

松戸市協働事業の一環として、NPO SmileResourceと介護保険課が連携して介護に関する動画を作成し、介護保険課公式YouTubeチャンネルで公開しています。

学生ボランティアが施設の様子や特徴をサービス種別ごとに紹介しています。



介護保険課
まつど DE
介護ちゃんねる

市内の介護事業所を検索できます

介護保険の総合案内と、介護サービス事業所のリストを掲載しています。

※冊子版は介護保険課・支所・高齢者いきいき安心センターで配布しています。



介護なびまつど
専用サイト

\\ 介護の仕事に興味のある人必見! //

介護人材
育成事業

市内の事業所で働きながら資格を取って正社員を目指しませんか?

なぜ介護の現場で働こうと思ったのですか?

これまで印刷関連の会社で働いていましたが、コロナの影響などをきっかけに以前から興味があった介護の仕事をしようと思いました。自分の身体を動かすことで人の役に立てるというやりがいと、少子高齢化に伴う介護職の将来性が私にとっては何よりも魅力的でした。また、無資格未経験でしたが、働きながら資格を取らせてもらえるという点も、母子家庭である私にはとても助かりました。

筒井さんは昨年この事業を利用し、現在は「わいわい豊夢看護小規模多機能」で正社員として勤務しています。

筒井さん(右)と
利用者の平野さん(左)

有期雇用期間を終えてどんな仕事をしていますか?

看護小規模多機能の施設内で、排泄、入浴、訪問、夜勤、送迎、レクリエーションなど多岐にわたり任せてもらっています。最近では送迎表の作成やお弁当の発注なども任せてもらえるようになりました。

介護のしごとのやりがいはなんですか?

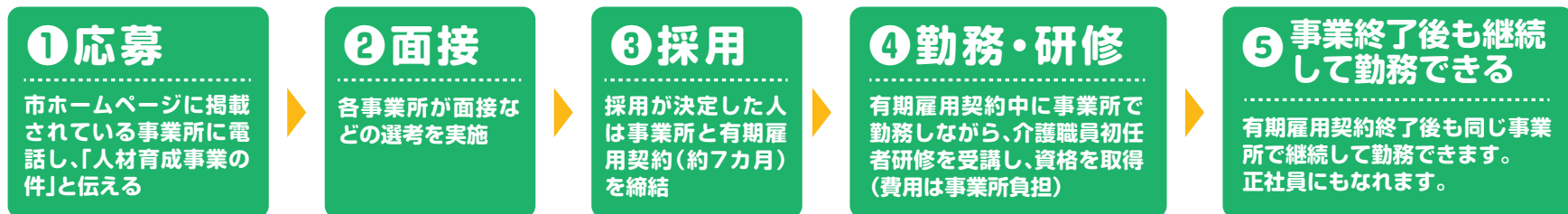
最初のころは利用者様からの「ありがとう」の言葉が嬉しくて、やりがいに繋がっていましたが、最近では何気ない会話やレクリエーションの中で、皆さんを笑顔にすることが何よりやりがいがあると思うようになりました。常日頃から身の回りの面白エピソードを探して、どうやって笑ってもらおうかと考えるようになりました。

応募資格 次のいずれかに該当する人 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

- 現在介護事業所で働いていない
- 介護職員初任者研修と同等の資格を持っていない



問 介護保険課 総務企画班 ☎047-366-7370

介護サービス相談員を募集します

介護保険サービス施設などを訪問し、利用者や家族からサービスに関する疑問や不安などを聞き取り、その思いを施設に伝える「橋渡し役」です。

- 任期:** 3年(令和6年7月~令和8年6月)
 - 報酬:** 施設訪問1回につき3,000円(交通費含む)
 - 活動:** ①月4回の施設訪問と施設への報告(1回2時間程度)
②市への活動報告書などの提出
③連絡会(定期開催)、研修などへの参加
- 募集にあたり下記のとおり説明会を開催します。
- 日時:** 12月20日(水)10時~12時
 - 会場:** 勤労会館 **募集人数:** 10名程度
 - 申** 電話で介護保険課給付班 ☎047-366-7067へ

介護職員入門的研修

4日間の研修で介護に関する基礎知識や、資格・仕事内容を学べる市主催の講義です。市内介護施設への就職相談会、基本的な介護の方法を実践形式で学べる演習などを行います。

子育て中の方や
シニアの方も
大歓迎です



申し込み
フォーム

- 日時:** 12月18日(月)・19日(火)・20日(水)・22日(金)
各9時30分~16時10分
(早く終わる日もあります)
- 会場:** ゆうまつど
- 定員:** 先着30人 **費用:** 無料
- 申** 申し込みフォームもしくは電話で運営事務局(株)ミッキーNEXT ☎03-5923-9150へ



昨年の様子

やっぱり福祉!まるごとフェスタ

福祉関連職種(介護/障害者支援/医療)への就職を希望する人を対象とした合同就職面談会が開催されます。

- 日時:** 11月21日(火)10時30分~12時、
13時30分~15時30分(各回15分前最終受付)
- 会場:** キテミテマツド9階 **費用:** 無料
- 申** 直接または電話でハローワーク松戸人材サービスコーナー ☎047-367-8609(部門コード41#)へ

ハローワーク松戸主催
松戸市介護保険課共催イベント
求職活動実績にもなります!

詳細はこちら



厚生労働省千葉労働局
ホームページ

参加事業所10社 事前予約制

もう一度介護のお仕事してみませんか

介護の資格を持っているものの、しばらく仕事をしておらず、市内で介護の仕事を検討中の人を対象に、千葉県助成事業として介護の知識・技術の再確認を行う、演習、施設見学を交えた講義が行われます。

介護の潜在
有資格者
集合!

- 日時:** 11月18日(土)、19日(日)、25日(土) 各日9時30分~16時30分
- 会場:** (有)元気介護支援サービス本社2階(松戸市中根517)
- 定員:** 先着12人 **費用:** 無料
- 申** 11月15日(水)までに 同社・村上 ☎047-331-5353へ