

お住まいの地域により、担当の「高齢者いきいき安心センター」が決まっています

●開所日:月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ●時間:8時30分～17時 ※お近くの高齢者いきいき安心センターにお問い合わせください。



1 明第1 高齢者いきいき安心センター



松戸新田573-2 ニューコーポ総台1階
☎700-5881 FAX 700-5567

2 明第2 高齢者いきいき安心センター



栄町西3-991-15
☎382-5707 FAX 382-5727

3 本庁・矢切 高齢者いきいき安心センター



松戸1292-1 シティハイツ1階
☎363-6823 FAX 710-7198

4 東部 高齢者いきいき安心センター



紙敷1186-8 第二南花園内
☎330-8866 FAX 330-8867

5 常盤平 高齢者いきいき安心センター



常盤平2-24-2 常盤平団地中央商店街C-5
☎330-6150 FAX 330-6260

6 五香松飛台 高齢者いきいき安心センター



五香西2-35-8 齊藤ビル1階
☎385-3957 FAX 385-3958

7 六実六高台 高齢者いきいき安心センター



六高台2-6-5 リバティベル1階
☎383-0100 FAX 383-2288

8 小金 高齢者いきいき安心センター



松戸市小金3 高橋ビル4階
☎374-5221 FAX 349-0560

9 小金原 高齢者いきいき安心センター



栗ヶ沢789-22
☎383-3111 FAX 385-3071

10 新松戸 高齢者いきいき安心センター



新松戸1-414 大清堂ビル1階
☎346-2500 FAX 346-2514

11 馬橋 高齢者いきいき安心センター



中和倉130 第1コーポンダ 1階
☎374-5533 FAX 374-5501

現在、高齢者いきいき安心センター（以下、センター）は市内11か所に設置しておりますが、平成29年4月より委託型のセンターを4か所増設し15か所となり、更に直営の基幹型センターを1か所設置する予定です。

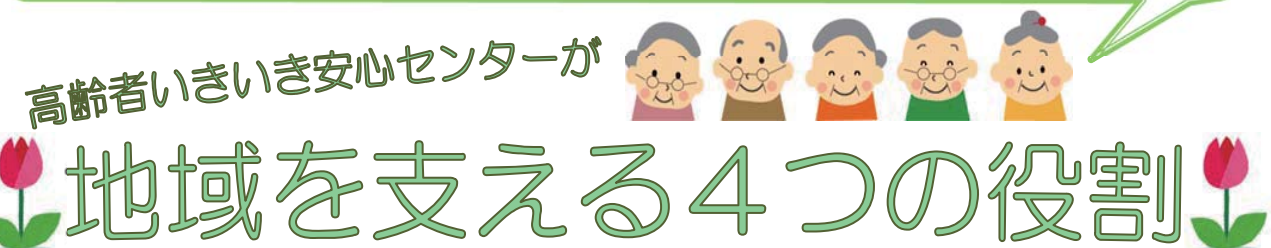
高齢者いきいき安心センターだより

(地域包括支援センター)

平成28年12月号

発行：松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課 電話 047-366-7343 (直通)
〒271-8588 松戸市根本387-5 FAX 047-366-7748

松戸市では平成27年10月より高齢者を総合的に支える地域の身近な相談窓口である「地域包括支援センター」の愛称を「高齢者いきいき安心センター」にしました。



何でもご相談下さい

<総合相談>

- ・介護保険利用に関する相談
- ・健康・医療・福祉に関する相談
- ・高齢者の皆さんやご家族からのあらゆる相談

皆さんの権利を守ります

<権利擁護>

- ・高齢者虐待の防止・早期発見
- ・成年後見人申立て支援
- ・お金の管理や契約に関する相談
- ・消費者被害等の相談

自立して生活できるように支援します

<介護予防ケアマネジメント>

- ・総合事業対象者に特定された方への支援
- ・要支援1・2と認定された方への支援
- ・支援や介護が必要となるおそれのある方への支援

様々な方面から皆さんを支えます

<包括的・継続的ケアマネジメント>

～暮らしやすい地域のために～

- ・地域のネットワークづくり
- ・地域のケアマネジャーからの相談受付
- ・支援困難事例などへの助言・指導
- ・地域ケア会議の開催

高齢者いきいき安心センターとは？

日常生活に必要な援助・支援を行う地域の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等が、皆さんの生活を支える役割を担っています。現在、松戸市内には11か所の高齢者いきいき安心センターがあります。

業務の一部を紹介します😊



高齢者に関する様々なご相談を受けています

◎窓口での相談場面



地域の高齢者やその家族からの各種相談に対して、専門職種が幅広く総合的に応じ、多面的支援を行います。「どこに相談するのかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。相談内容に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。

しつこい訪問販売で断りきれず
買うことになったが…

介護保険ってどのように
申請するのだろう…

一人暮らしを
続けていけるか不安…

近所に心配な一人暮らしの
高齢者が住んでいる…

最近物忘れが多くなっ
てきて心配…

センターの職員が電話やご自宅への訪問等によりご相談をお受けします。センター内にも相談室がございますので、お気軽にお越し下さい。

介護予防の取り組み

◎介護予防教室の開催



(六実中央公園での体操教室の様子)

健康な人でも、心身の機能を積極的に使わないと、だいに衰え、筋力の低下、睡眠障害や認知症などの症状が出てくる可能性があります。これらを防ぐためには、体を動かすことが重要です。いつまでも地域で健康的な生活を続けていくことを目標に、各高齢者いきいき安心センターが市内の市民センター等で体操教室や認知症予防教室などを開催しています。

「認知症になっても安心して暮らせる街♡まつど」 「認知症を予防できる街♡まつど」の推進

◎認知症サポーター養成講座

認知症の人の生活にかかわる課題は、認知症の人やその家族だけで抱えるのではなく、地域全体で考え解決していくことが必要です。認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方や家族を温かい目で見守る「認知症サポーター」を養成しています。ご希望があれば講師を派遣いたしますので、お気軽にご相談ください。



(小金原市民センターでの認知症サポーター養成講座の様子)

◎認知症カフェ



(カフェYOUKAの様子)

認知症の人やその家族が、地域の人や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場所です。現在、市内に3か所あり、高齢者いきいき安心センターの職員も相談等の支援をしております。介護サービスを受けることに抵抗する認知症の人は多いと思いますが、認知症カフェは何か特別なことを行うのではなく、お茶とお菓子で何気ない会話を楽しむことが目的ですので、お気軽にご参加ください。

開催日等は各カフェに直接お問合せください。

カフェ名	住所	問い合わせ先
認知症カフェ「おれんじ・あい」	栄町 8-729-4 エールあい介護サービス事業所2F	308-6400 (エールあい介護サービス)
カフェ・ド・オランジュ松寿園	六高台 2-19-2	386-6357 (社会福祉法人 六高台福祉会)
カフェYOUKA	常盤平 7-5-18	330-6150 (常盤平高齢者いきいき安心センター)