

4月 トレーニング室日程表

・レッスン会場の利用開始時間より前に会場へ立ち入るのは、お止め下さいますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		講習会 18:00～19:00	講習会 13:00～14:00	講習会 17:00～18:00	講習会 10:00～11:00	講習会 14:00～15:00
			ソフトエアロ 14:00～14:45			ソフトエアロ 11:00～11:50
		カウンセリング 14:00～15:00				カウンセリング 12:00～13:00
6	7	8	9	10	11	12
講習会 14:00～15:00	講習会 11:00～12:00	講習会 18:00～19:00	講習会 13:00～14:00	講習会 17:00～18:00	講習会 10:00～11:00	講習会 14:00～15:00
ソフトエアロ 休講	ソフトエアロ 14:00～14:45		ソフトエアロ 14:00～14:45			ソフトエアロ 11:00～11:50
	ヨガ 15:00～15:40	カウンセリング 14:00～15:00				カウンセリング 12:00～13:00
13	14	15	16	17	18	19
講習会 14:00～15:00	講習会 11:00～12:00	講習会 18:00～19:00	講習会 13:00～14:00	講習会 17:00～18:00	講習会 10:00～11:00	講習会 14:00～15:00
ソフトエアロ 11:00～11:50	ソフトエアロ 14:00～14:45		ソフトエアロ 14:00～14:45			ソフトエアロ 11:00～11:50
	ヨガ 15:00～15:40	カウンセリング 14:00～15:00				カウンセリング 12:00～13:00
20	21	22	23	24	25	26
講習会 14:00～15:00	休館日	講習会 18:00～19:00	講習会 13:00～14:00	講習会 17:00～18:00	講習会 10:00～11:00	講習会 14:00～15:00
ソフトエアロ 11:00～11:50			ソフトエアロ 14:00～14:45			ソフトエアロ 11:00～11:50
		カウンセリング 14:00～15:00				カウンセリング 12:00～13:00
27	28	29	30	4月6日(日)のソフトエアロは休講となります。 ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。		
講習会 14:00～15:00	講習会 11:00～12:00	講習会 18:00～19:00	講習会 13:00～14:00			
ソフトエアロ 11:00～11:50	ソフトエアロ 14:00～14:45		ソフトエアロ 14:00～14:45			
	ヨガ 15:00～15:40	カウンセリング 14:00～15:00				

※ ソフトエアロは小体育館にて開催、ヨガは多目的室にて開催