



プール教室日程表



月	火			水	木		金	土
ウォーキング & アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:嶋田・郡司	アクアビクス 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:嶋田・郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:嶋田・郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋澤
1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース

4月14日(月)より、教室開始

4月	14	15	15	15	16	17	17	18	19
	休館日	22	22	22	23	24	24	25	26
	28	昭和の日 教室開催なし			30				

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※金曜14:00～の教室は、水中運動に内容を変更致します。

※4月29日(火)は昭和の日のため、教室の開催はありません。

※4月21日(月)は施設休館日となります。