



# 2026年 1月13日～1月31日 プール教室日程表



月	火			水	木		金	土
ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋澤
1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース	1・2コース	1・2コース	1・2・3コース

**1月12日(月)までレッスンの開催なし**

1月	成人の日	13	13	13	14	15	15	16	17
	休館日	20	20	20	21	22	22	23	24
		26	27	27	休講	28	29	29	31

※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※1月19日(月)は施設休館日となります。

※1月12日は祝日の為、レッスンの開催はありません。

※1月27日(火)のアクアビクスは講師都合により、休講となります。