



2025年 11月1日～11月30日

プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
11月									1
	文化の日	4	4	4	5	6	6	7	8
	10	11	11	11	12	13	13	14	15
	休館日	18	18	18	19	20	20	21	22
	振替休日	25	25	25	26	27	27	28	29

※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※11月17日(月)は施設休館日となります。

※11月3日(月)は祝日の為、11月24日(月)は振替休日の為、レッスンの開催はありません。