

2025年 12月1日～12月20日 プール教室日程表

	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
12月									
	1	2	2	2	3	4	4	5	6
	8	9	9	9	10	11	11	12	13
	休館日	16	16	16	17	18	18	19	20
	12月21日(日)から1月12日(月)までレッスンの開催なし								

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※12月15日(月)は施設休館日となります。

※2025年の教室は12月20日(土)で終了となります。

※次回の教室再開は2026年1月13日(火)を予定しております。