2026年 12月1日～12月19日　プール教室日程表

	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング ＆アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 （基礎） 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 （応用） 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋澤
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
12月		1	1	1	2	3	3	4	5
	7	8	8	8	9	10	10	11	12
	14	15	15	15	16	17	17	18	19
	休館日								
	12月20日(日)から1月11日(月)までレッスンの開催なし								

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります（別途、施設利用料が掛かります。）
※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。
※12月21日(月)は施設休館日となります。
※2026年の教室は12月19日(土)で終了となります。
※次回の教室再開は2027年1月12日(火)を予定しております。