2026年 9月7日～9月30日　プール教室日程表

	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング ＆アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 （基礎） 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 （応用） 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋澤
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
9月	8月23日(日)から9月6日(日)までレッスンの開催なし								
	7	8	8	8	9	10	10	11	12
	14	15	15	15	16	17	17	18	19
	敬老の日	国民の祝日			秋分の日	休館日		25	26
	28	29	29	29	30				

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります（別途、施設利用料が掛かります。）
※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。
※9月24日(木)は施設休館日となります。
※9月21日(月)敬老の日、9月22日(火)国民の休日、9月23日(水)秋分の日は祝日の為、レッスンの開催はありません。