



2026年 7月1日～8月22日

プール教室日程表



	月	火		水	木		金	土	
	ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
7月				1			3	4	
	6			7	8		10	11	
	13			休講	15	7月16日～7月31日はレッスンの開催なし			
8月								1	
								22	

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※7月14日(火)のアクアビクスは講師都合により、休講となります。

※7月21日(火)と8月17日(月)は施設休館日となります。

※9月以降のレッスン開催については、再度お知らせ致します。