

5月 トレーニング室日程表

※レッスン開始時間前に会場へ立ち入るのは、お止めくださいますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
					1 講習会 10:00~11:00	2 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50 カウンセリング 12:00~13:00
3 憲法記念日 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50	4 みどりの日 講習会 11:00~12:00 ソフトエアロ 14:00~14:45 ヨガ 15:00~15:40	5 こどもの日 講習会 18:00~19:00 カウンセリング 14:00~15:00	6 振替休日 講習会 13:00~14:00 ソフトエアロ休講	7 講習会 17:00~18:00	8 講習会 10:00~11:00	9 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50 カウンセリング 12:00~13:00
10 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50	11 講習会 11:00~12:00 ソフトエアロ 14:00~14:45 ヨガ 15:00~15:40	12 講習会 18:00~19:00 カウンセリング 14:00~15:00	13 講習会 13:00~14:00 ソフトエアロ 14:00~14:45	14 講習会 17:00~18:00	15 講習会 10:00~11:00	16 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50 カウンセリング 12:00~13:00
17 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50	18 休館日	19 講習会 18:00~19:00 カウンセリング 14:00~15:00	20 講習会 13:00~14:00 ソフトエアロ 14:00~14:45	21 講習会 17:00~18:00	22 講習会 10:00~11:00	23 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50 カウンセリング 12:00~13:00
24 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50	25 講習会 11:00~12:00 ソフトエアロ 14:00~14:45 ヨガ 15:00~15:40	26 講習会 18:00~19:00 カウンセリング 14:00~15:00	27 講習会 13:00~14:00 ソフトエアロ 14:00~14:45	28 講習会 17:00~18:00	29 講習会 10:00~11:00	30 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50 カウンセリング 12:00~13:00
31 講習会 14:00~15:00 ソフトエアロ 11:00~11:50	<p>5月6日(水)のソフトエアロは講師都合により休講となります。 ご迷惑おかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。</p>					

※ソフトエアロは小体育館にて開催、ヨガは多目的室にて開催
 ※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)
 ※受付については開催当日、トレーニング室にて行います。