



2026年 5月1日～5月30日

プール教室日程表



月	火			水	木		金	土	
ウォーキング & アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷	
1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース	
5月									
	みどりの日	こどもの日			振替休日	7	7	休講	9
	11	12	12	12	13	14	14	15	16
	休館日	19	19	19	20	21	21	22	23
	25	26	26	26	27	28	28	29	30

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります(別途、施設利用料が掛かります。)
 ※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。
 ※5月4日(月)はみどりの日、5月5日(火)はこどもの日、5月6日(水)は振替休日の為、教室の開催はありません。
 ※5月8日(金)の水中運動は講師都合により休講となります。
 ※5月18日(月)は施設休館日となります。