



2026年 4月13日～4月30日

プール教室日程表



月	火			水	木		金	土
ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40 水中運動 担当:嶋田	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 代行:嶋田	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋澤
1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース

4月12日(日)までレッスンの開催なし

4月	13	14	14	14	15	16	16	◎17	18
	休館日	21	21	☆21	22	23	23	◎24	25
	27	28	28	☆28	昭和の日	30	30		

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※4月20日(月)は施設休館日となります。

※4月29日(水)は祝日の為、レッスンの開催はありません。

※☆はアクアビクスから水中運動に変更(永吉→嶋田) ◎の水中運動は代行(永吉→嶋田)となります。