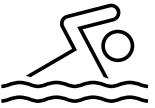




2026年 3月2日～3月14日 プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング ＆アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋澤
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
	2	3	3	3	4	5	5	6	7
3月	9	10	10	10	11	12	12	休講	14
休館日									
3月15日(月)～4月12日(日)までレッスンの開催なし									

※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※3月13日(金)の水中運動は講師都合により、休講となります。

※3月16日(月)は施設休館日となります。