

② 2025年 9月8日~9月30日

プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング &アクア 11:00~11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00~10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00~11:50 担当:嶋田、谷口	アクアビクス 担当:永吉 14:00~14:40	アクアビクス 10:00~10:40 11:00~11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00~10:50 担当:郡司、谷口	おとな水泳教室 (応用) 11:00~11:50 担当:郡司、谷口	水中運動 14:00~14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00~18:40 担当:渋澤
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
	8	8月24日	3(日)から9月7日(日)までレッスンの開催なし						
	8	9	9	9	10	11	11	12	13
9月	敬老の日	休館日			17	18	18	19	20
	22	秋分の日			24	25	25	26	27
	29	30	30	30					

[※]上記教室の参加料金は**全て無料**となります(<u>別途、施設利用料が掛かります。</u>)

[※]受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

^{※9}月16日(火)は施設休館日となります。

^{※9}月15日(月)敬老の日、9月23日(火)秋分の日は祝日の為、レッスンの開催はありません。