



2025年 9月8日～9月30日

プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:嶋田、谷口	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:郡司、谷口	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:郡司、谷口	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
9月	8月24日(日)から9月7日(日)までレッスンの開催なし								
	8	9	9	9	10	11	11	12	13
	敬老の日	休館日			17	18	18	19	20
	22	秋分の日			24	25	25	26	27
	29	30	30	休講					

※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※9月16日(火)は施設休館日となります。

※9月15日(月)敬老の日、9月23日(火)秋分の日は祝日の為、レッスンの開催はありません。

※9月30日(火)のアクアビクスは講師都合により、休講となります。