



2025年 7月1日～8月31日

プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング & アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:嶋田、郡司	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:嶋田、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:嶋田、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
7月				1	2			4	5
	7			8	9			11	12
	14			15	◎16	7月17日～31日はレッスンの開催なし			
8月									2
									23

※上記教室の参加料金は**全て無料**となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※7月22日(火)と8月18日(月)は施設休館日となります。

※9月以降のレッスン開催については、再度お知らせ致します。

※◎は代行(神)となります。