



2025年 5月1日～5月30日

プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング &アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:嶋田、郡司	アクアビクス 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:嶋田、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:嶋田、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
5月						1	1	2	憲法記念日
	こどもの日	振替休日			7	8	8	9	10
	12	13	13	13	14	15	15	16	17
	休館日	20	20	休講	21	22	22	23	24
	26	27	27	27	28	29	29	30	31

※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※参加受付は開催当日、温水プール場内にて行います。

※5月3日(土)は憲法記念日、5日(月)はこどもの日、6日(火)は振替休日のため、教室の開催はありません。

※5月19日(月)は施設休館日となります。

※5月20日(火)のアクアビクスは、講師都合により休講となります。