

5月 トレーニング室日程表

※レッスン開始時間前に会場へ立ち入るのは、お止めくださいますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
<p>5月24日(土)のソフトエアロは 講師都合により休講となります。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、 よろしくお願いいたします。</p>				1	2	3 憲法記念日
				講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
						ソフトエアロ 11:00~11:50
						カウンセリング 12:00~13:00
4 子どもの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
講習会 14:00~15:00	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50	ソフトエアロ 14:00~14:45		ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
11	12	13	14	15	16	17
講習会 14:00~15:00	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50	ソフトエアロ 14:00~14:45		ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
18	19	20	21	22	23	24
講習会 14:00~15:00	休館日	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50			ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 休講
		カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
25	26	27	28	29	30	31
講習会 14:00~15:00	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50	ソフトエアロ 14:00~14:45		ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00

※ ソフトエアロは小体育館にて開催、ヨガは多目的室にて開催