

まつど女性就労・両立支援相談

プロがアドバイス！
ぜひお気軽に
ご相談ください♪

再就職や仕事との両立(家庭・子育て・介護)など、
働きたい女性のお悩みに、キャリアコンサルタントがアドバイスします。

- 日 時 毎週火曜・水曜・木曜10時～15時／第1・3金曜17時30分～20時30分
※祝日、休館日を除く ※毎月第2木曜は、起業相談も実施(就労・両立支援相談と併設)
- 相談方法 面接相談(予約優先)または、Zoomでのオンライン相談(要予約)
- 予 約 TEL.047-364-8783(男女共同参画課)
- お子様の見守り 相談日の1週間前までに要予約
(0歳6ヶ月～就学前) [詳細ホームページ▶](#)



ゆうまつどで毎月開催！ 女性のための居場所「野の花カフェ」

ゆっくりお茶を飲んだり、参加者と交流したり、お楽しみ企画に参加したりとお好きな過ごし方でご利用できる「野の花カフェ」で、ひと時の時間を過ごしませんか。
好きな飲み物を選べるカフェコーナーがあります！(フリードリンク)



月替わりのお楽しみ企画(ハンドメイド等)
▽カフェコーナー ▽交流コーナー ▽情報コーナー
キッズコーナーもありますので、お子様、
赤ちゃん連れでも安心してご利用いただけます。

日時等の詳細はホームページ等でご確認ください。



ゆうまつどライブラリー

男女共同参画に関する図書の閲覧・貸出をしています。就労や子育て、男性の家事育児への参画、生き方、
性教育に関する本、読み聞かせ用の絵本等もあります。情報相談員が情報提供や相談に応じます。

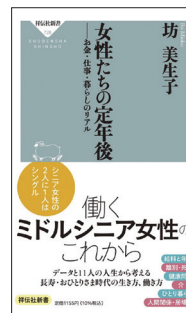
貸出
3冊・3週間



「院長、主夫になる 現役経営者の僕が、 家事と育児で泣いた日」

原 聡／幻冬舎メディアコンサルティング

育児中、赤ちゃんを抱っこしながら、泣いたことがある、途方に暮れたことがあるというママは多いのではないのでしょうか。この本の著者は、パパとして育児にフルコミットし、赤ちゃんを抱っこしながら泣いた経験をもとに、子育ての体験談を書きあげました。育児をする前の著者は、効率化・最適化をモットーに医師として多忙な医療現場を回っていました。育児も効率化・仕組化すればある程度は乗り切れるのでは？とイメージしていた主夫生活は、早々に崩れます。「育児は成果も見えづらい、評価されない、計画どおりにいかない」、そんなうまく言葉にできないモヤモヤを、しっかりと言語化してくれます。



「女性たちの定年後 —お金・仕事・暮らしのリアル—」

坊 美生子／祥伝社

男女雇用機会均等法から40年、結婚や出産、介護など様々なライフステージを乗り越え、様々な働き方で仕事を続けてきた女性が、これから定年を迎えていきます。本書では、ロールモデルの少ない「女性の定年後」について、暮らしや働き方、お金のリアル、健康、介護など気になる情報がまとめられています。これから定年を迎える女性はもちろん、今後のキャリアや生き方に迷いを感じていたり、これからキャリアを形成していく女性にも、ライフデザインを描くための参考になる1冊です。

「HITOLOGY やりたい仕事を自分でつくる シリコンバレー発 自分を活かした 『はじめて起業』」

堀江愛利／ディスカヴァー・トゥエンティワン

「やりたいことを仕事につなげたい」と感じている女性が、「思い」や「強み」をどう事業につなげていくかを学べる本です。起業に限らず、フリーランスや副業、育休後のキャリアに迷っている人など「自分らしい働き方を実現したい」と考えるすべての女性に、ヒントを与えてくれます。チャンスを生かし、アイデアを明確にする方法、起業する時にぶつかる壁、悩みの解決のヒントなど、自分らしく働きたいと思う気持ちにエールを送ってくれます。



「ラン・ガール・ラン！」

アネット・ベイ・ビメンテル(作)、ミーシャ・アーチャー(絵)、
やすだふゆこ(訳)／偕成社

1966年のアメリカでは、女の子が「守らないといけないきまり」が多くありました。その中には、「女の人の体はスポーツに向いていない」とされ、女性がスポーツをすることを制限するものもありました。それは、走ることが大好きなポビーにとって理不尽なものでした。しかしポビーは、好きなように走ることをやめませんでした。やがてポビーは、ボストンマラソンの参加を夢みます。「女の人大から」という壁に負けず走り続け、女子マラソンのとびらを開いたポビー・ギブの人生が、絵本で描かれています。夢を諦めず道を切り開くポビーに、勇気をもらえます。



ゆうまつど こころの 相談

女性の相談(要予約)

- 日 時 第1月曜・第1木曜 13時～20時
第2～4月曜・第2～4木曜 10時～17時
※休館日を除く
- 相談方法 女性相談員による面接相談または電話相談(50分間以内)
- 予 約 月～金の9時～16時30分(祝日、休館日を除く)
TEL 047-363-0505
- 対 象 市内在住・在勤・在学の女性

男性の相談(予約不要)

- 日 時 第1・3金曜 17時30分～20時30分
- 相談方法 男性相談員による電話相談(30分間以内)
TEL 047-363-0505
- 予 約 不要
- 対 象 市内在住・在勤・在学の男性



松戸市男女共同参画センター

ゆうまつど

- 〒271-0091 千葉県松戸市本町14-10
- TEL 047-364-8778 ●FAX 047-364-7888
- 開館時間9:00～21:00(休館日 月末日・年末年始)
- ホームページURL
https://www.city.matsudo.chiba.jp/shisetsu-guide/kaikan_hole/yuu_matsudo/
- E-mail: mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp

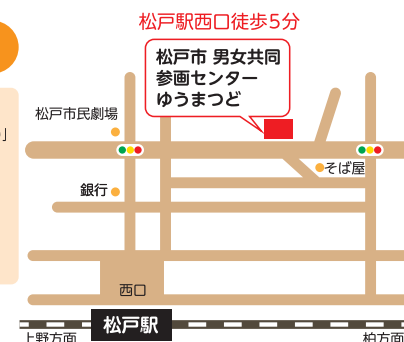


SNSで発信しています！

男女共同参画センター
ゆうまつど
公式ホームページ



X(旧Twitter)
「男女共同参画センターゆうまつど」
ID:matsudo_danjoで検索！



松戸市の男女共同参画を進める情報紙

ゆうまつど No.80

ゆうまつどフェスタ2026

開
催
期
間

11.1 - 6

SUN

FRI

会 場 男女共同参画センターゆうまつど

今年のテーマは「自分で決める、私の未来」です。

男女共同参画社会の実現に向けて、様々なイベントを開催します。

11.1

SUN

事前申込制

一時預かりあり

無 料

基調講演会

『誰もが生きやすい社会をめざして
～世界と日本の人権・平等政策を考える～』



時 間 13:30～15:00

会 場 男女共同参画センター
ゆうまつど 4階ホール

講 師 林 陽子氏
(弁護士)

定 員 先着50人

申込先 松戸市オンライン申請システム
男女共同参画センターゆうまつど
TEL.047-364-8778

弁護士・公益財団法人市川房枝記念会女性と政治センター理事長。
女性の権利問題に長年取り組み、元国連北京女性会議日本政府
代表団顧問、元国連女性差別撤廃委員会(CEDAW)委員長、
元G7ジェンダー平等諮問会議委員。女性の権利、人権、ジェ
ンダー平等の分野で国内外において活動している。共編書に
『女性差別撤廃条約と私たち』(信山社、2011年)など。

松戸市オンライン申請
システムはこちらから▶



誰もが生きやすい社会とは、どのような社会でしょうか。
世界と日本の人権・平等政策について、これまでの取組や現在の状況を知り、これからの社会に必要な視点について考えます。女性の権利やジェンダー平等をめぐる国内外の動きにも触れながら、誰もが尊重され、自分らしく生きられる社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。

イベント一覧は中面をご覧ください。

ゆうまつどフェスタ2026 イベント一覧

ゆうまつどフェスタ 展示企画!

※1階ロビーで
ご覧いただけます。

「男女共同参画社会づくり」小中学生ポスター作品展

子どもたち一人ひとりが思い描く「男女共同参画社会」をポスターに描いてくれました。

「知ってみよう! デートDV」

若い世代がデートDVを正しく知るために、聖徳大学心理・福祉学部心理学科学生が作成したパネルと動画を展示・上映します。

11/2

MON

ワークショップ 事前申込制 「手形アートをつくろう」

子どもの成長の記録、親子の思い出作りに手形アートを作りませんか。

時間 10:00~12:00 会場 4階ホール 企画 MIHNET(ミーネット)

申込 同団体・有川 TEL.090-4613-8382/FAX.047-386-1902

無料

ワークショップ 事前申込制 「『ACP』知っていますか?

～あらかじめ大切にしたいことを考えるとは～

介護や医療が必要になった時、“私が大切にしたいこと”をノートに書いてみませんか。自分らしく生きるために。

時間 14:00~16:30 会場 3階研修室 定員 先着20人 一時預かりあり(2名まで)

企画 松戸カウンセリングの会 申込 同団体・八鍬 TEL・FAX.04-7122-4100

無料

ワークショップ 事前申込制 「パパとあそぼう!!～遊びでつながる パパとこどもの時間～」

ふれあい遊びや、身近なものを使ってパパと一緒に遊ぼう!～遊びを通じて、こどもとの関わりを体験～

時間 10:00~11:30 会場 4階ホール 定員 先着16組 対象 1歳児・2歳児のお子さんと、そのパパ

講師 新松戸はもにか保育園 スタッフ 企画 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー

申込 申込フォームより 問合せ harmony@m-harmony.org

お申込みはこちらから▶



無料

体験会 「あなたも一緒に『楽しい運動習慣づくり』のスタートを!」

松戸市協働事業で誕生した活動です。誰でも、どこでも、いつからでも始められる簡単なストレッチです。是非、体験をしてみませんか。楽しいゲームも企画しています!

時間 13:30~15:00 会場 4階ホール 定員 先着20人 講師 運動指導士 高山克己氏

企画 NPO法人人材パワーアップセンターわくわくストレッチクラブ 問合せ 同団体・高山 TEL.090-4702-3169

無料

ワークショップ 「パープルリボンの木」

女性への暴力根絶やだれもが自分らしく生き生きと暮らせる社会を目指しパープルリボン運動の認知を広げる。

時間 10:00~12:00 会場 3階研修室 講師 イラストレーター 三条栄子氏

企画 チームきらめき塾'08 問合せ 同団体・山口 TEL.090-2907-2293

無料

ワークショップ 「ジェンダー先進国 フランスの女性の今」

半世紀で男女の格差指数を大きく好転させたフランス。女性の役割意識、働き方の変化など学びあいましょう。

時間 13:30~15:00 会場 3階研修室 定員 先着20人 講師 元明治大学教授 フロランス メルメ・オガワ氏

企画 どんぐりのわ 問合せ 同団体・神山 TEL.080-5411-3190

無料

ワークショップ 「ぼ・こ・ランド～おやこであそぼう～」

おおむね0~3歳の未就園のお子さんとその保護者を対象に手遊び、大型絵本、パネルシアター、体操などを行います。

時間 10:00~11:30 会場 4階ホール 定員 先着30組

企画 NPO法人子育て支援ぽこら 問合せ 同団体・葎 TEL.090-2907-8552

無料

DVD鑑賞 「男女共同参画をめざして『日本を変えた女性たち(DVD)』を観る」

津田梅子(教育)・市川房枝(政治)・広岡浅子(実業)、女性として各分野で先駆けた方々のDVDを観て話し合いましょう。

時間 13:30~15:30 会場 3階研修室 定員 先着30人 企画 まつど女性会議

問合せ 同団体・武笠 TEL.090-9365-9608

無料

11/3

TUE

11/4

WED

ゆうまつど
フェスタ各企画
お申込みに
あたっての
ご案内

事前申込制 のイベントは各団体申込先へご連絡ください。

一時預かりあり のイベントはお子さんの一時預かりをご用意しております。

一時預かり希望の方は各イベントの**実施日の10日前までに**各団体の申込先へご連絡ください。
(預かりの対象年齢は、各団体に直接お問い合わせください。)



11/5

THU

展示・体験会 「防災はじめのいっぽ」

安心につながる備えを一緒に考えませんか。
防災グッズ展示や簡易トイレ体験などをご用意しています。

時間 14:00~16:00 会場 3階研修室

企画 わが街まつど防災カフェ

問合せ matsubou.cafe@gmail.com

無料



11/6

FRI

女性のためのキャリアラボ

会場 ゆうまつど
時間 10:00~13:30

無料

これからの自分のこと、仕事のこと、子育てのこと、お金のこと…。
さまざまな悩みを持つ女性たちが気軽に相談できるブースが集まっている、
働きたい女性を応援するイベントです!

「私らしさを再発見! 未来を描く自己理解セミナー」

自己理解セミナーで自身と向き合い、仕事とのかかわり方や
ライフデザインについて考えてみませんか。

時間 10:00~12:00

会場 3階研修室 定員 先着20人

企画 NPO法人Mama Can

申込・問合せ 男女共同参画課



☆プチメイク、アロマハンドトリートメント、 ジェルキャンドルづくり

プチメイク・ハンドトリートメントのブースや、日頃の
忙しさからほっと一息つけるジェルキャンドルづくり
など、みなさんを応援するブースを展開
します。カフェコーナーもあります。

会場 4階ホール

企画 NPO法人Mama Can



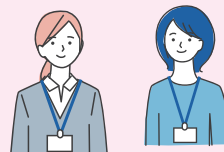
まつど女性就労・両立支援相談、起業相談 事前申込制

子育てをしながら仕事を探している方や、これから働きたい
方向けに、就職活動や両立支援(家事・子育て・介護など)に
関するアドバイスを行います。

会場 2階相談コーナー

相談員 キャリアコンサルタント、
しごとサポーター

企画・申込 男女共同参画課



「どうしたい?」から一緒に考える わたしの未来とお金の相談室 事前申込制

ファイナンシャルプランナーと教育費・働き方・
老後など、これからの暮らしとお金を一緒に
整理して、「やりたい未来」を見える化します。

会場 2階ライブラリー

企画・申込 男女共同参画課



子育て情報提供コーナー

幼稚園や保育園情報、一時預かりなどの各種情報を
取り揃えています。また、子育てに関する
ことについて子育てコーディネーター
ともお話しできます。お気軽に
お立ち寄りください!

会場 4階ホール

企画 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー、
NPO法人子育て支援ぽこら



ファミリー・サポート・センター 個別相談会 一時預かりあり

地域で育てよう子育ての“わ”。
「子育ての手助けをして欲しい方」と
「子育てのお手伝いをしたい方」を
結びます。

会場 4階ホール 相談員 同センター職員

企画 まつどファミリー・サポート・センター



女性のためのキャリアラボ
申込・問い合わせ▶

男女共同参画課 TEL.047-364-8783

または 申込フォームより お申込はこちらから▶

★一時預かりの他、各フロアのキッズスペースには保育スタッフもいます

