

# ゆうまつどフェスタ 2015 企画一覧

## 1日(日)

■10:00～完売まで／1F. エントランス  
**チャリティーバザー 新鮮野菜の即売会**  
安全でとれたての野菜！毎年、即売会の大人気！どうぞお急ぎください。  
企画：女性センター運営協議会委員 関美代子氏・男女共同参画課  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778

■10:00～12:30／3F. 研修室  
**ワークショップ 今注目のプチ起業・ママ起業とは？**  
～育児も仕事も楽しみたい！私にもできるプチ起業のコツ～  
空いている時間を使って、自宅などで教室や講座を開き収入を得る、「プチ起業・ママ起業」と呼ばれる働き方が注目を集めています。「何から始めたいの？」そんなあなたを後押しします。今から新しい第一歩を踏み出しましょう！  
講師：山田美和氏(MamaCan代表)、廣田亜希子氏(DonnaPopolo代表)  
ワークショップ講師：八木美沙季氏、古山絹恵氏  
企画：NPO法人人材パワーアップセンター  
⑩NPO法人人材パワーアップセンター 岩橋(TEL・FAX)047-364-8820  
⑩1歳6ヵ月以上 ⑤500円

■13:30～15:00／4F. ホール  
**講演会(先着50名) 性差から個性へ～「私らしく生きる」ためにできること～**  
現代の日本社会は、私たちに個性的な生き方を奨励しながら、実際には定型的な生き方以外を選択するのは極めて困難です。それはなぜでしょうか。この社会の現状と課題について、自分らしく生きていくための方策を交えながら、お話いただきます。  
講師：水無田気流氏(詩人・社会学者)  
企画：ゆうまつどフェスタ2015実行委員  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778(FAX)047-364-7888  
⑩1歳6ヵ月以上 ⑤⑤

## 2日(月)

■10:00～12:00／4F. ホール  
**講演会(先着30名) ～子どもの輝く未来のために～**  
**家族みんなが笑顔になれるお部屋と心のお片付け**  
お家の中が片付かずに日々困っている家庭に対し、家族それぞれに合う片付け法に違いがあるということを知る。  
講師：松林奈萌子氏(整理収納アドバイザー1級)  
企画：生涯学習推進課・男女共同参画課  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778 (FAX)047-364-7888  
⑩1歳6ヵ月以上

## 3日(祝)

■10:30～12:30／3F. 研修室  
**ワークショップ 北欧まちあるき**  
～フィンランド・ノルウェー視察研修報告～  
2012年5月、北欧2カ国を訪ねました。なぜ男女共同参画が進んでいるのかなど、多くのなぜの答えを探し、まちを歩きました。その結果報告です。  
企画：G. Planning  
⑩浪越(TEL・FAX)047-346-8557 ⑤500円

■13:30～16:00／3F. 研修室  
**ワークショップ 「私らしい親離れ 子離れ」**  
～あなたの親子関係はどうですか？～  
子どもの頃は大好きだった親なのに…。今、一緒に居ると心が重たくなりませんか？本当の私らしさを取り戻しましょう。  
講師：松戸カウンセリングの会スタッフ  
企画：松戸カウンセリングの会  
⑩松戸カウンセリングの会 八蹴(やくわ)(TEL・FAX)04-7122-4100

## 4日(水)

■9:30～11:30／1F. エントランス  
**案内・説明 地域で育てよう子育ての“わ”**  
「子育ての手助けをして欲しい方」「子育てのお手伝いをしたい方」を結びます。  
講師：まつどファミリーサポートセンター職員  
企画：まつどファミリーサポートセンター  
⑩まつどファミリーサポートセンター(TEL)047-330-2941

■10:00～12:00／4F. ホール、4F. 多目的室1、1F. こどもの部屋  
**ワークショップ 親子であそぼう！ワイ・わい・ワイ！**  
親子で楽しめる遊びがいっぱい！手作りおもちゃ、工作、エプロンシアターなどご用意しています。みんな一緒に遊びましょう！  
企画：まつど一時保育ネットワーク  
⑩まつど一時保育ネットワーク 市川(TEL)047-345-5118、村山(TEL)090-6193-7197

■14:00～16:00／4F. ホール  
**講演会(先着40名) 宮崎アニメを読み解く～ヒロインとジェンダー～**  
宮崎アニメに出てくるヒーロー・ヒロインを分析し、宮崎駿監督が作品に込めた思い、隠れたメッセージを読み解いていきます。  
講師：小林直美氏(十文字学園女子大学 人間生活学部 生活情報学科 助手)  
企画：生涯学習推進課・男女共同参画課  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778 (FAX)047-364-7888  
⑩1歳6ヵ月以上

## 5日(木)

■10:00～11:30／4F. ホール  
**ワークショップ(先着20名) 私らしく生きるための選択**  
～緩和外来・緩和病棟を選択肢の一つに加えてみませんか～  
がんが身近な病気になった今、「がん」をキーワードに、緩和ケア病棟の看護師と、最期を過ごす場について考えてみませんか。  
講師：関口明美氏(東松戸病院 看護副局長)  
田上容子氏(東松戸病院 緩和ケア病棟 看護師)  
企画：松戸市立福祉医療センター東松戸病院  
⑩東松戸病院 上原(TEL)047-391-5500 (FAX)047-391-0288

■10:30～12:00／3F. 研修室  
**ワークショップ グチじゃなくて勇気づけしあいませんか？**  
子育て中のイライラをなんとかしたい。子どもを含む人間関係を愛のある豊かなものになりたい。アドラー心理学に興味のある方、ぜひ！  
講師：福田育子氏(EMDRセラピスト)  
企画：ファミリーサポート・勇気づけ  
⑩ファミリーサポート・勇気づけ 居波(TEL)047-346-2711 (eメール)yukarin.kirarin@i.softbank.jp  
⑩1歳6ヵ月以上 ⑤300円

■13:30～15:00／4F. ホール  
**ワークショップ 楽しく継続 介護予防運動**  
年齢と共に低下していく体力。体力低下は気力の低下も伴います。健康寿命を延ばし、自立した生活が送れるよう一緒に運動を体験してみましょう。  
講師：松本ゆうこ氏(JSCA公認マスターディレクター・上級介護予防運動スペシャリスト)  
企画：NPO法人人材パワーアップセンター  
⑩NPO法人人材パワーアップセンター 松山(TEL・FAX)047-369-5737

■13:30～15:30／3F. 研修室  
**ワークショップ(先着25名) しごとサポートコーナー企画**  
「カラーセラピーで自分探しをしませんか？」  
「カラーセラピーという言葉をご存知ですか？いくつかの色の中から直感で選んだ色にはメッセージがあります。さて、あなたはどんな色を選ぶのでしょうか？選んだ色が伝えるあなたへのメッセージを聞いてみませんか。」  
講師：しごとサポートコーナー運営委員  
企画：男女共同参画課  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778 (FAX)047-364-7888  
⑩1歳6ヵ月以上

## 6日(金)

■10:00～11:30／4F. ホール  
**ワークショップ 脳も喜ぶ衝撃の体感!!笑いヨガ**  
体が固くてもイスに座ったままでも♪お子さん連れでも♪OK!笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。  
講師：出口真由子氏(ヨガインストラクター)  
企画：チームきらめき塾'08  
⑩チームきらめき塾'08 大登(TEL・FAX)047-368-3856  
⑩1歳6ヵ月以上 ⑤500円

■13:30～15:30／4F. ホール  
**講演会 個々の心がけて健康寿命がのびせます**  
男性の平均寿命が80歳、女性が86歳となりました。健康で過ごせるのは男性71歳、女性は74歳です。その後は誰かの力を借りて生きなければなりません。健康寿命が平均寿命に少しでも近づぐために、何をしたらよいのでしょうか？…  
講師：健康推進課 保健師  
企画：松戸市の福祉を考える会  
⑩松戸市の福祉を考える会 大塚(TEL)047-385-5494

■13:30～15:00／3F. 研修室  
**講演会 認知症サポーター養成講座**  
「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の方やその家族を温かい目で見守る地域の応援者です。  
講師：廣谷明子氏(東部地域包括支援センター)  
企画：高齢者支援課  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778 (FAX)047-364-7888  
⑩1歳6ヵ月以上

■18:30～19:30／4F. ホール  
**ワークショップ 女性のための護身術講座**  
いざという時のための護身術を覚えませんか？以外に簡単！でも効果は絶大です。気軽にご参加ください。  
講師：松戸市役所合気道部  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778 (FAX)047-364-7888  
⑩1歳6ヵ月以上

## 7日(土)

■10:00～12:00／4F. ホール、多目的室1  
**ワークショップ 育休カフェ プレミアム!**  
育休カフェのプレミアム版、子どもと一緒に遊んだり、ママもパパもキャリアカウンセラーと今の気持ち話をしちゃおう！  
講師：キャリアカウンセラー  
企画：NPO法人子育て支援ほころ  
⑩NPO法人子育て支援ほころ 野村(TEL)090-2907-8552 (eメール)pocora060620@yahoo.co.jp(月・火・木・土)へ

■13:30～15:00／4F. ホール  
**講演会 心とからだを癒すアロマテラピー講座**  
～みんなの暮らしに役立つアロマ～  
より快適な生活を送るためには、自分自身が心身ともに健康であることが大切です。最近関心の高い「アロマテラピー」で心と体を癒しましょう。  
講師：長谷川記子氏(薬剤師・アロマテラピスト)  
企画：松戸女性経営人フォーラム  
⑩松戸女性経営人フォーラム 中村(TEL)047-366-1771(FAX)047-366-1774

■13:30～16:00／3F. 研修室  
**上映会 映画「日本国憲法」上映会**  
この映画では、憲法制定の経緯から、平和憲法の意義までを、世界的な知の人たちが語っています。戦後70年目の今年、憲法について考えるきっかけとなる映画です。  
企画：房総の会  
⑩房総の会 松葉(TEL)090-2637-8661

■13:30～16:30／4F. 多目的室1  
**出張修理 おもちゃの病院「特別診療」**  
子どもたちの壊れた「おもちゃ」を治すことによって、物の大切さを育んでもらい、また子供たちの笑顔を見られるのが何よりの励みとしています。  
企画：男女共同参画課  
⑩男女共同参画課(TEL)047-364-8778 (FAX)047-364-7888

## 8日(日)

■10:00～11:30／4F. ホール  
**講演会(先着70名) 松戸市立病院市民医療セミナー**  
「ライフスタイルの変化により増えている子宮内膜症」  
～女性のQOL向上のための最新の知見と問題点～  
子宮内膜症は月経痛だけでなく、不妊症や卵巣がんの原因になることがあるのを知っていますか？ライフスタイルの変化により、子宮内膜症になる女性は増えており、治療を受ける年代も拡大しています。最新の薬物療法・手術療法・不妊治療についてご紹介します。※QOL(クオリティ・オブ・ライフ)…生活の質  
講師：海野洋一氏(松戸市立病院産婦人科部長)  
橋本和美氏(松戸市立病院体外受精コーディネーター)  
企画：市立病院地域連携課  
⑩市立病院地域連携課(TEL)047-363-2171 (FAX)047-363-1489

■10:00～11:30／3F. 研修室  
**講演会(先着30名) そばに置きたい本～夫婦の絆を深めるために～**  
会話が減った夫婦でも、これを読めばお互いの素直さに気づけるかもしれません。そんな本を探しましょう。  
講師：清水克衛氏(書店「読書のすすめ」店长)  
企画：どんぐりのわ  
⑩どんぐりのわ 神山(TEL)080-5411-3190 (FAX)047-362-9076  
⑩1歳6ヵ月以上 ⑤300円

■10:30～12:00／4F. 多目的室2、1F. こどもの部屋、1F. ロビー  
**ワークショップ ハーモニーママ♥まつり**  
ひとりでも子連れでも楽しめるリラックス体験コーナーやおしゃべりCafe、ミニコンサートがあります。  
企画：松戸子育てさぼーとハーモニー  
⑩NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー 石川(TEL・FAX)047-394-4217(10～13時) ⑤500円

■13:30～16:00／4F. ホール  
**シンポジウム 女性センター～はじまりから未来へ～**  
男女平等(男女共同参画)の松戸をめざし、その活動の拠点として作られた女性センターの役割を知り、未来への活動を話し合います。  
講師：山口文代氏(元松戸市女性センター所長)  
シンポジスト：荒久美子氏(NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー)  
大西順子氏(NPO法人子育て支援ほころ)  
藪田京子氏(まつど女性会議)  
企画：まつど女性会議  
⑩まつど女性会議 西田(TEL)047-345-0833  
⑩1歳6ヵ月以上

「ゆうまつどフェスタ」は、男女共同参画社会の実現をめざし、男女共同参画推進グループ(17グループ)と松戸市が協働で開催します。

ご家族・お友だちを誘ってお気軽にご参加ください!

お問合せ先 松戸市男女共同参画課(女性センターゆうまつど) TEL:047-364-8778 FAX:047-364-7888

- ⑩ マークは事前にお申し込みが必要です。各団体に直接お申し込みください。
- ⑩ マークは一時保育を用意しています。ご希望の方は各企画の実施日の10日前までに電話またはFAXで男女共同参画課まで。なお市民グループ自主企画については各団体へ直接お申し込みください。(先着順。保育用品・おやつ代等200円)
- ⑩ マークは手話通訳を用意しています。お申し込みは不要です。
- ⑩ マークは要約筆記を用意しています。お申し込みは不要です。
- ⑩ マークのみ有料です。当日各団体へ直接お支払いください。