

要申込
(6/1~受付)

参加費
無料

お子さんの
一時預かりあり

働き方に迷う女性のための ライフデザイン講座

全3回

～年齢や人生の変化でキャリアを諦めない～

これからの生き方や働き方を考えるにあたり、今何をすべきか、何が必要かがイメージできるライフデザイン講座を開催します。自身のライフステージごとの状況や課題を想定し、必要な知識や経験を積んでいくことにより、長期的・計画的な自分らしい働き方や生き方ができるようライフデザインについて学んでみませんか。

第1回 **6/27** 土
10:00～12:00

これからのキャリア形成 とライフデザイン

年齢やライフステージに起こる変化をとらえ、この先の自分自身の生き方を仕事・生活の両面から考える

講師 山田美和氏 (キャリアコンサルタント、NPO法人MamaCan理事長)、ハローワーク松戸の職員

定員 先着30人(会場のみ)

第2回 **7/4** 土
10:00～12:00

損しない！自分を活かした 働き方とは

自分にあった働き方が選択ができるよう、扶養・社会保険・収入の考え方など制度について学ぶ

講師 櫻井好美氏 (特定社会保険労務士、社会保険労務士法人アスミル代表)

定員 ①会場:先着30人
②後日オンデマンド配信:
定員なし

第3回 **7/11** 土
10:00～12:00

ロールモデルの実体験と ライフデザインワーク

様々な生き方の選択をしてきたロールモデルの実体験を聴き、自分らしいライフプランをイメージする

ファシリテーター 山田美和氏

ロールモデル

定員 先着30人(会場のみ)

開催方法

※3回連続講座ですが、1回のみ参加も可能です。

① 会場

松戸市男女共同参画センターゆうまつど
4階ホール(駐車場なし、駐輪場あり)



② 後日オンデマンド配信

※第2回(7/4)分のみ。
併用での申込も可。

当日の録画に編集を加えて
YouTubeにて期間限定で配信
(開催約1週間後に申込者へURL等
をお送りいたします。通信料等は参加
者負担となります。)

お子さんの一時預かり

生後6ヶ月から小学2年生まで各回先着8人。
ご希望の方は申込みの際に必要な事項をご記入ください。
(一時預かりの申込み: 6/18まで)



講座お申込みQRコード

➤ お申込みはQRコード、または
「男女共同参画センター
ゆうまつど 講座」で検索

- ホームページもしくは、メールからもお申込みいただけます。
メールアドレス: mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp へ
- ①お名前、②参加する日、③電話番号、④メールアドレス
 - ⑤年代、⑥講座で知りたいこと、学びたいこと
 - ⑦【一時預かり希望の場合】お子さんの名前、月齢を記入して送信
- お電話でのお申込みは、
男女共同参画センターゆうまつど 047-364-8778

主催：松戸市男女共同参画課
問合せ：047-364-8783



【詳細】
ゆうまつど
ホームページ
QRコード