



# 防災を考える

～いざという時に自分と家族を守るために～

いざという時、わが家は大丈夫？

日頃の備えは十分か、実際に災害が起こったらどうするか、家族に小さな子どもがいたら、高齢者がいたら…。

災害時の子ども連れ避難時や女性に起こりがちな困り事・心配事は何か、備えておきたい防災用品、いざという時の行動などを学び、自分でできる家庭や地域、避難所での防災について考えます。



令和8年(2026年)

各回 10:00~12:00

1/20(火)

「身の回りの災害リスクと困りごとを知る」【講義中心】

- ・松戸の災害リスクについて(危機管理課より)
- ・家の中の見直しポイント
- ・家族構成などを踏まえた災害時の持出品・備蓄品等

1/27(火)

「わが家の備えを考える」

【ワークショップ中心】

- ・わが家の災害リスクの洗い出し
- ・いざという時のマイタイムラインを考える
- ・自分ごととしての避難行動を考える

2/3(火)

「地域の防災について話し合う」

- 【ワークショップ中心】
- ・講座受講から防災活動に～学習を活動につなげてきた団体「わが街まつど防災カフェ」と一緒にワークショップ体験と話し合い

講師 青木 八重子 氏

NPO法人パートナーシップ  
ながれやま代表、  
流山子育てプロジェクト



お子さん  
一時預かり

先着8人  
(6カ月～小学2年生)  
1月12日(月)までに  
お申し込みください

会場

男女共同参画センターゆうまつど  
4階ホール (松戸市本町14-10)

定員

先着30人  
(3回連続講座となりますが、  
1回のみ参加も可能です)

費用

無料

申込 (12/15から) <申込フォーム>

下記いずれかでお申込みください

- ① 申込フォーム(右のQRコード)
- ② Eメール  
(mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp)  
【件名】防災セミナー申込み  
【記載事項】氏名、参加日、電話番号、  
一時預かり希望の場合は  
お子さんの名前と年齢(月齢)



- ③ 電話：男女共同参画センター(047-364-8778)へ

主催：松戸市男女共同参画課・松戸市教育委員会社会教育課

問合せ：Tel 047-364-8783(男女共同参画課)

<詳細ホームページ>

