



新着図書リスト

今、話題の本を入荷しました！

ゆうまこと

2階ライブラリー

2026年10月作成

女性論とその周辺(性差別・その他人権含む)

書名	著者名	出版社	出版年
月経と犯罪 “生理”はどう語られてきたか	田中ひかる	平凡社	2020
モヤる言葉、ヤバイ人から心を守る「言葉の護身術」	アルティシア	大和書房	2021
ヘルジャパンを女が自由に楽しく生き延びる方法	アルティシア	幻冬舎	2023
明治のナイチンゲール 大関 ^{ちか} 和物語 ★	田中ひかる	中央公論新社	2025
女性政治家が増えたら何が変わるのか	秋山訓子	集英社	2025
上野さん、主婦の私の当事者研究につきあってください	上野千鶴子、森田さち	晶文社	2025
はじめてのジェンダー論 改訂版	加藤秀一	有斐閣	2025
翠雨の人 ★	伊与原新	新潮社	2025
働きたいのに働けない私たち	チェ・ソンウン 小山内園子(訳)	世界思想社	2025
若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意	水津陽子	実業之日本社	2025
中高年シングル女性ひとりで暮らすわたしたちのことー	和田静香	岩波書店	2025
ジェンダーで学ぶ政治学	三浦まり(編) 岡野八代(編)	世界思想社	2026

生き方(子育て・家庭・介護含む)

書名	著者名	出版社	出版年
98歳まで生きてわかった、「超ポジティブ思考」がいちばん！	宇野千代	幻冬舎	2022
1歳から6歳の子どもごはん 365日の幼児食 冷凍できる作り置きレシピ	homeal ホーミール(著) 中村美穂(監修) 西川剛史(監修)	KADOKAWA	2022
ACT 不安・ストレスとうまくやる メンタルエクササイズ	武藤崇	主婦の友社	2023
臨床心理士と精神科医の夫婦が 子育てで大事なことを全部まとめてみました	杉野珠理、荒田智史	集英社クリエイティブ	2023
ツルクサナツコの一生	益田ミリ	新潮社	2023
100歳で夢を叶える	木村美幸	晶文社	2023
「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか？ 認知科学が教えるコミュニケーションの本質と解決策	今井むつみ	日経BP	2024
介護未満の父に起きたこと ★	ジェーン・スー	新潮社	2025
90歳、男のひとり暮らし	阿刀田高	新潮社	2025
院長、主夫になる 現役経営者の僕が、家事と育児で泣いた日	原聡	幻冬舎	2026
女性たちの定年後 お金・仕事・暮らしのリアル	坊美生子	祥伝社	2026
離婚と離婚後の生活で知りたいことが全部のってる本 手続き・法律・お金・親権・気がかり	主婦の友社(編)	主婦の友社	2026
夫婦レベル1、親レベル0	えむふじん	KADOKAWA	2026

働くこと(女性の活躍・社会参画含む)

書名	著者名	出版社	出版年
AIの倫理学	M.クーケルバーク 直江清隆	丸善出版	2020
世界一やさしい「才能」の見つけ方 一生ものの自信が手に入る自己理解メソッド	八木仁平	KADOKAWA	2023
リスキリング大全 キャリアの選択肢が増えて人生の可能性が広がる	清水久三子	東洋経済新報社	2024
転職の前に知っておきたい 正しい辞め方 今さら聞けない 転職・退職の超基本	株式会社ハッカズーク(監修)	朝日新聞出版	2024
HITOLOGY やりたい仕事を自分でつくる シリコンバレー発 自分を活かした「はじめて起業」	堀江愛利	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2025
私労働小説 負債の重力にあらがって	ブレイディみかこ	KADOKAWA	2025
すぐに稼げる! 60代からでも働ける! 本気に使える資格	鈴木秀明(監修)	宝島社	2025
2028年版 資格取り方選び方全ガイド	高橋書店編集部	高橋書店	2026

貸出はおひとり3冊・3週間まで

★印の本は、裏面に紹介文が載っています

児童書・絵本は裏面へ➡

貸出はおひとり3冊・3週間まで

児童書(子ども・青少年)

書 名	著者名	出版社	出版年	対象年齢
オレ、カエルやめるや	デヴ・パティ(文)、マイク・ボルト(絵) 小林賢太郎(訳)	マイクロマガジン社	2017	3歳～
うさこちゃんとたれみみくん	ディック・ブルーナ(文・絵) まつおかきょうこ(訳)	福音館書店	2008	3歳～
はんなちゃんそうり 総理大臣になりたい女の子とおばあちゃんおばけ の話	伊藤孝恵(作)、松本えつを(絵)	三恵社	2024	4歳～
本当にやる！できる！必ずやる！ アイスランドの「女性の休日」	リンダ・オウラヴストツィル 朱位昌併(訳)	ゆぎ書房	2025	7歳～
ラン・ガール・ラン！ 女子マラソンのとびらをあけたボビー・ギブ	アネット・ベイ・ピメンテル(著) ミーシャ・アーチャー(絵) やすだふゆこ(訳)	偕成社	2025	7歳～
ぼくらがやりたい10のこと	工藤純子(著)、イシヤマアズサ(絵)	ポプラ社	2026	小学校中学年～
正しく疑う 新時代のメディアリテラシー	池上彰(監修)	Gakken	2025	小学生高学年～
小学生の「じぶんを尊重する心」の育て方 親子で人間関係がラクになる「バウンダリー」入門	半澤久恵、汐見稔幸(監修)	実務教育出版	2025	小学校高学年、小学生 の子をもつ保護者
真実の口	いとうみく	講談社	2024	中学生
女子学生のキャリアデザイン 四訂版 自分らしさとワークライフバランス	野村康則 竹内雄司	水曜社	2025	高校生

★おすすめ図書

『翠雨の人』

伊与原新／(新潮社刊)

「なぜ雨は降るのか」、そんな疑問をもった少女、猿橋勝子の物語です。女性が理系の教育を受ける機会に恵まれない時代に、猿橋は科学者としての道を歩みます。戦後、アメリカのビキニ水爆実験で降った「死の灰」による放射能汚染の測定にたずさわり、核実験の抑止に影響を与える研究成果をあげていきます。実在する日本人女性科学者の草分けとして、生涯にわたる科学への情熱と、研究人生を綴った評伝小説です。



『介護未満の父に起きたこと』

ジェーン・スー／(新潮新書刊)

コラムニスト、ラジオパーソナリティなど様々な肩書をもつ著者が、自身の父親の介護について書き上げた作品です。介護認定未満だけれど、自力での生活力は衰えてきている父。仕事をしながら、同居せずに、父の「最後まで家で過ごしたい」を叶えるために、父の生活をまわす仕組みを作った5年間の記録が綴られています。高齢の親をもつ人の「介護の不安」に対して、心の準備や実践的なヒントを与えてくれる1冊です。



『明治のナイチンゲール 大関和物語』

田中ひかり／中央公論新社

看護師(看護婦)が社会的に地位が低かった明治、大正期に、生涯をかけて看護婦の制度化、技能向上に努めた、大関和(ちか)の物語で、NHKの連続テレビ小説の原案となりました。「カネのために命まで差し出す賤業」と揶揄されていた看護職。和は、離婚し二人の子どもを育てるために、看護婦として働きます。同じように寡婦となり看護婦となった鈴木雅。この二人のシングルマザーが物語の中心となっていきます。現代の看護職の礎を築いた二人の女性の生きざまが描かれています。



『小学生の「じぶんを尊重する心」の育て方 親子で人間関係がラクになる「バウンダリー」入門』

半澤久恵、汐見稔幸／実務教育出版

近年注目されている、バウンダリー(心の境界線)について書かれた本です。自分と他者との境界線を意識できると、ちょうどいい距離感を保ちつつ、人間関係を築くことができるようになります。この境界線が曖昧だと、相手の要求をなんでも受け入れてしまったり、断れずに心や体が消耗してしまいます。この本では、相手との関係を壊さずに、NOを伝える、自分の意見を伝えるコツがわかります。子どもが、自分を理解し、尊重する心の育て方を親子で学べる1冊です。

