

【女性が創造的に働くためのフューチャーセッション】第1回  
イキイキと自分らしく生きる ― 2015年12月14日（月）開催

- 子どもが生まれて自分のことを考える時間がない…
- ライフワークとして働いていきたい…
- 子どもが生まれた後、どのような働き方をすればいいの
- 仕事・子育て・自分のやりたいことを両立するには

さまざまな思いをもった参加者が、自分らしく働き、生きるためのステップを一緒に考えるフューチャーセッションが12月14日（月）、文化ホール内“フューチャーセンター対話の森”で行われました。



第1回の今回のテーマは「わたしの『ビジョン』を描く」。Sanca Process Design代表の依田真美氏を講師として、「わたしは誰」「家族年表」のワークや「仕事の棚卸し」インタビュー、自分の仕事・人生の目的を表現するコラージュ作成を通して自分を見つめ直しました。

セッションのあと参加者から、

「これから先の人生設計について考えさせられました」

「温かい雰囲気です話だけでなく、たくさんのお話が聞けて勉強になりました」

「コラージュを以前からしてみたいと思っていたので楽しかったです」

「自分で把握していること以外の自分も発見できました」

等の声があり、自身の『ビジョン』を描く機会になったようです。

