



2012

# 公民館案内

松戸市矢切公民館

No21



## 第26回 合同音楽祭

平成25年2月17日(日)

今年も公民館利用の各種音楽サークル11団体の参加をえて、「合同音楽祭」が開催されました。

各サークルとも日頃の練習の成果を十二分に発揮されており、素晴らしい音楽祭となりました。最後に、全員で『ふるさと』を合唱しました。

※出演サークル(プログラム出演順)

かっぼれ愛好会、オカリナサークル響、楽しいウクレレクラブ、矢切夢琴会  
小唄葵会、矢切フォークソング愛好会、矢切箏曲サークル、矢切詩吟の会  
アロハウクレレクラブ、尺八むつき会、矢切女声合唱団

☆各サークルは会員募集しています。問合せ：公民館 TEL 368-1214





## 家庭教育学級合同閉級式

平成25年3月1日

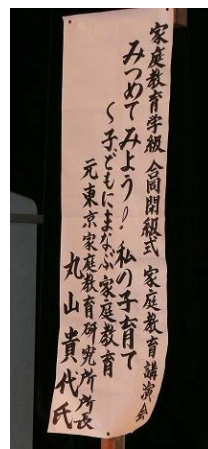
会場：市民劇場

### 1. 合同閉級式

主催者挨拶 松戸市教育委員会生涯学習本部公民館長 須田 昌彦

### 2. 記念講演 「みつめてみよう！私の子育て ～子どもにまなぶ家庭教育」

講師 元東京家庭教育研究所所長 丸山 貴代 氏



### 講演の感想等

- ・「立派な親でなくていい。努力できる親で…。」という言葉が、前を向いてがんばれる気持ちになりました。
- ・母親の優しい笑顔が何より大事だということ。まずは今日から始めてみようと思います。
- ・全てが心の深い所に響く内容でした。PDCAを意識して、家庭内でも実践していきたい。
- ・一番心に残ったことは、生まれてきたときに強く思った“生きていてくれればそれでいい”ということの再確認です。ほかの子と比べてしまいがちですが、意味の無いことに気が付きました。



2012

# 公民館案内

No23  
松戸市矢切公民館

## 成人講座

### ベビー&ママのリラックス～アロマセラピー 全3回

講師 J A A アロマインストラクター 木下 由美子 氏

2-1組の親子（生後3ヶ月～1歳くらいまで）を対象として、アロマの目的やリラックス方法を理解し、今後に役立てられるようになるために本講座を開催しました。

講座中のみなさんは、アロマの香りとゆったりとした雰囲気の中で、和気あいあいと楽しんで参加されていました。また、子どもの年齢が近いこともあって育児に関する話も聞かれ、講座終了後に、講師にアロマだけでなく育児のことを相談する受講生もいらっしゃいました。



## 受講者からの感想

- ・ アロマオイルの作り方やマッサージの知識を得ることができた。
- ・ においが、癒しの効果があることを実感した。子どもとじっくり遊べる時間が持ててよかった。
- ・ 講座に初めて参加するので不安もありましたが、毎回楽しく参加できました。
- ・ 少人数で、しかも先生がていねいでわかりやすかった。
- ・ 講習が終わった後に、先生が一人一人声をかけてくれたのがよかった。



2012

# 公民館案内

松戸市矢切公民館

NO24



## 成人講座

### 地元の食材をおいしく食べよう

#### ～作ってわかる食の大切さ 全3回

講師 京葉ガス松戸ショールーム 料理講師

自元の食材を使用し、自分で作って食べることが一番安全でおいしいということを知り、そして各家庭で実践していただくことをねらいとして本講座を行いました。

受講者は、とても楽しそうに調理を行っており、「簡単にできて美味しい。家でもまた作ろう。」という声がたくさん聞かれました。



#### 受講者の感想

- ・ 身近な材料を使って、こんなに美味しく豪華な料理ができることに感動しました。また機会があったら挑戦したい。
- ・ バリエーションに富んだレシピで彩り、栄養バランスも良く美味しくいただきました。季節ごとにでも、また地元野菜が旬なときに講座をしていただけたら嬉しいです。
- ・ 今以上に資源を大切に、また再々利用を日常生活の中に取り入れ、生活していきたいと思いました。
- ・ 食材の切り方、水の使い回し方法など、他の人と一緒に料理することでいろいろなことが分かりました。



2012

# 公民館案内

松戸市矢切公民館

No25



## まつど 生涯学習大学講座 閉校式

平成25年3月7日 市民劇場

まつど生涯学習大学では、熟年の方々が生活課題に即した学習を年間を通して行うことで、地域社会の中で主体となって行動することができるようになることを目的として、全18回の講座を行ってきました。

閉校式では、300人以上の受講者に修了証をお渡ししました。受講者の皆様からは、様々な学習を通して、学ぶための大きな力となる人と人とのつながりを広げたり、地域に根ざした学習を楽しんだりしながら新しい知識を吸収することができたという声をたくさんいただきました。



須田昌彦公民館長挨拶



修了証授与

記念コンサート  
ハープ奏者 佐々木冬彦氏

### 講座についての感想等

- ・ 学生生活卒業後約40年ぶりの学習という講座でしたが、新鮮で知識を得る楽しみを知りました。また、年齢に関係なく、学ぶ大切さを感じました。
- ・ 全18回幸いにも皆出席できました。これらの講座での資料を基に一度ゆっくりと整理をして必要なときに見直したり、また人に伝えたりすることにより、知識として身に付けたい。
- ・ 定年退職後の熟年期を生活する中で、本講座の存在は大変重要でした。よいアクセントになりました。テーマも時宜を得たもので、勉強になりました。更に充実し発展することを期待します。
- ・ 大勢の人たちが一つの場所で“集まり・笑い・学ぶ場”があることは、「外に出て行こう。」という気持ちになるので、これからも大いに学ぶ場があってほしい。
- ・ 地域ごとに班分けされていたので、地元の参加者と楽しいコミュニケーション作りのきっかけになりました。
- ・ テーマが大変良く、バラエティーに富んでいる。もう少し専門的に知りたところは、公民館活動に参加して知識を得ていきたい。

