

親子で体験!

避難所に 一泊してみよう♪

～いざというとき、避難所でどう過ごす?
みんなで考えて、楽しく体験しよう!～

体験しながら
工夫することが
家族の“もしも”の
備えになります!



青少年会館 屋外

イラストはイメージです。
天候等により内容を変更する
場合があります。



カレーを作る

ご飯をたく

軽量ブロックで2連かまどを作り、
薪に火をおこします!

青少年会館 体育室



段ボールベッドやパーテーションで、自分たちの
生活スペースを作り、一晩を過ごします!

日時 12月5日(土) 15:00集合
～12月6日(日) 9:00解散

会場 松戸青少年会館 体育室
(松戸市新松戸南2-2)空調設備
シャワー完備

対象 市内在住の小学生程度のおさんがいる
親子・ご家族(保護者同伴)
子だけの参加やペットの同伴は不可。

定員 最大15ブース
1ブースにダンボールベッドを2つ
設置します。

参加費 大人1人1,000円 子ども1人500円
※食料費等の実費分です。当日現金徴収します。



- ☐ 宿泊に必要なもの(着替え、上履きやスリッパなど)
- ☐ シャワー用品(タオル、シャンプー、リンスなど)
- ☐ 歯磨き用品
- ☐ その他(アイマスク、耳栓など快適に過ごせるよう各自で工夫してください)
- ☐ 飲み物(自販機もあります)

避難所に用意してある防災用品

パーテーション

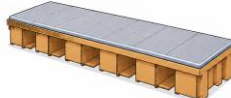
(下に敷くマット付き)



サイズ: 2.1m×2.1m×1.2m

段ボールベッド

(上に敷くマット付き)



サイズ: 1.9m×0.73m×0.41m

防災毛布

(希望者のみ)



※寝袋の用意をお勧めします

参加者の持ち物



主な内容(予定)

1日目 12月5日(土)

15:00 受付・オリエンテーション
・開会、スタッフ紹介、避難所生活説明

15:15 軽量ブロックで2連かまど作り

15:30 避難所をつくってみよう
・パーテーションで生活スペースづくり
・段ボールベッドを組み立てよう!
・段ボール枕を作ろう!

16:00 ワークショップ(損害保険ジャパン株)
・ジャパンダ君と一緒に避難しよう
・防災カードゲーム・暗記クイズ
・水害させかえゲームなど

18:00 夕食(松戸市スカウト連絡協議会)
・炊き出しのカレーを食べよう

19:00 青少年会館でのレクリエーション
・暗闇スタンプラリー・カードゲーム
・ボードゲーム・卓球、バドミントン
・ポッチャ、バスケットボールなど

21:00～22:00頃 親子防災タイム
(我が家の防災会議)
就寝準備・就寝
シャワーは19時から22時まで開放します。

2日目 12月6日(日)

6:30 起床・身支度・清掃

7:00 防災食準備・朝食
(アルファ米のわかめご飯と
カップスープ)
食事をとりながらアイデア発表
・困ったことは?
・よかったことは?
・もっとこうしたらよかったことは?
・工夫を発表し合おう!
・アンケート記入

8:30 片付け・撤収
・みんなで協力して元の状態に戻そう!
・段ボールベッド、パーテーションの
片付け

9:00 解散 お疲れさまでした!

事業のポイント

- 1 「見る防災」から「体験する防災」へ
避難所の生活を実際に体験し、具体的にイメージします。
- 2 「不便さ」を体験する
普段の生活では当たり前のものがない環境で、どう工夫するかを考えます。
- 3 子ども自身が考える
大人から教えるだけでなく、子どもたち自身が
「どうしたら楽しく過ごせるか」を考えます。
- 4 親子の防災コミュニケーションにつなげる
帰宅後も家族で話し合うきっかけ作りになります。
- 5 社会教育としての「学び合い」
参加者同士でアイデアを出し合い、学び合う場になります。

お問い合わせ(受付時間:平日9:00～16:30)

松戸市教育委員会 社会教育課
☎ 047-703-7726

申込み方法



左のQRコード
からお申し込み
ください

申込み締切

11月20日(金)まで
※定員を超えた場合は
抽選とさせていただきます。

協力:松戸市スカウト連絡協議会、損害保険ジャパン(株)、松戸市危機管理課