

松戸市教育委員会と聖徳大学が連携し5つの講座を開催します。仲間づくりや学びのきっかけとしてぜひご参加ください。

人生は食とともに “わたらしい食と健康”を見つける2回シリーズ



聖徳大学人間栄養学部人間栄養学科 准教授 森 直子

日程：令和8年2月25日、3月4日（水・全2回）
時間：13時30分～14時55分 受講料：無料
会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：50名

第1回「簡単・低栄養予防のコツー 今日からできる健康食生活」

～フレイル、ロコモ、サルコペニア 攻略のカギは食にあり～

第2回「生成AI&管理栄養士に“簡単栄養術”を聞いてみよう！」

～ AIに聞いたらどうなる？ 管理栄養士と一緒にみつけるあなたの最適解 ～

妊娠期から高齢期まで、すべてのライフステージで健康維持と低栄養の予防は欠かせません。第1回は、フレイルや低栄養の基礎をやさしく解説し、身近な食材や市販品を使った簡単な食生活改善の工夫を紹介しします。第2回では、生成AIと管理栄養士が登場し、「AIと食の話をしたらどうなる？」を視聴体験※。AIの答えを専門家と一緒に検証し、これからの時代に必要な健康リテラシーを楽しく学びます。※AIと管理栄養士の会話を生で視聴します。

大切な人と距離を縮めるカウンセリング



聖徳大学短期大学部保育科 教授 鈴木 由美

日程：令和8年2月24日、3月3日（火・全2回）
時間：13時30分～14時55分 受講料：無料
会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：50名

人との距離がうまくつかめない、気持ちが伝わらない、そんなもどかしさを感じることはありませんか。この講座では、カウンセリングの考え方や「聴く」「受容する」「共感する」といった基本姿勢を、家庭や地域などで活かせる形でやさしく学びます。大切な人との対話がよりあたたかく、安心できるものになるよう、日常で役立つコミュニケーションのヒントをお伝えします。講座で学んだことを明日からの会話に活かしてください。自分も相手も大切に作る関係づくりと一緒に考えてみましょう。

音楽が伝える18世紀スコットランド —《リヴィングストンの美女》と競走馬の不思議な縁—



聖徳大学音楽学部音楽学科 教授 高松 晃子

日程：令和8年2月20日（金）
時間：13時30分～14時55分 受講料：無料
会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：50名

《リヴィングストンの美女》という歌と、同じ名をもつ競走馬が18世紀スコットランドに存在しました。馬主の名は、歌の男性主人公と同じ。そして、その名で呼ばれた人物も実在したらしい——。

いくつもの偶然の一致から浮かび上がるのは、当時の人びとの夢と誇り、そして日常に息づく「歌の力」です。本講座では、当時の新聞記事や詩を手がかりに、実際に音源を聴きながら、歌と競馬の不思議なストーリーをご紹介します。午年にちなんだ小さな謎解きとともに、音楽が人々の心に生み出した世界を一緒に楽しんでみませんか。

2 講座裏面

交通アクセス



交通の詳細

JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線「松戸駅」下車
【聖徳大学キャンパス】東口から徒歩5分

聖徳大学生涯学習課

〒271-0092

松戸市松戸1169 聖徳大学10号館

☎047-365-3601（直通）

✉soa@wa.seitoku.ac.jp



春待ちクラシックへようこそ！ —いま聴きたい名曲を生演奏で—

聖徳大学音楽学部音楽学科 教授 山本 まり子

日程：令和8年3月9日（月）

時間：13時30分～14時55分 受講料：無料

会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：100名

2月から3月にかけては冬と春がせめぎ合う季節。木々が芽吹き、つぼみがほころんで、春色の世界が目の前に広がるのが待ち遠しくなります。ちょっとしたことでも春の訪れを感じられると嬉しくなるのもこの時期ですね。

今回の講座では「春待ちクラシック」と題し、春を待ち焦がれる気持ちから春の到来の喜びまで、春をめぐる様々な音楽表現を、歌とピアノの生演奏を交えてお届けします。ソプラノの柏原奈穂准教授とピアノの鳥井俊之教授の生演奏で心豊かな時間をお過ごしください。



演奏協力

声楽

ピアノ

聖徳大学音楽学部音楽学科
准教授 柏原 奈穂
聖徳大学音楽学部音楽学科
教授 鳥井 俊之



映画『国宝』と歌舞伎の魅力

聖徳大学オープン・アカデミー（SOA）担当講師
元学習院大学講師

鏡味 貴美子

日程：令和8年2月19日、2月26日（木・全2回）

時間：13時30分～14時55分 受講料：無料

会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：100名

映画『国宝』のヒットで、歌舞伎が一躍注目をあびるようになりました。従来、歌舞伎は「つまらない、むずかしそう、チケットが高そう」などというイメージが強かったように思われます。しかし、今回はそうした「敷居の高い演劇」といった先入観をとりのぞき、「歌舞伎を観てみたい」と思う方が多くなったようです。この講座では、映画の中で出てきた歌舞伎の演目を中心に、実際に歌舞伎座などの劇場で上演された映像資料を用いて、歌舞伎初心者の方にもわかりやすい歌舞伎の魅力をお話していきたいと思っています。

お申し込みについて

■対象の方：松戸市内在住・在勤・在学の方

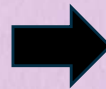
■お申し込み方法：

webのお申し込みフォームにて、ご入力をお願いいたします。

※ご本人のみのお申し込みとなります。

（連名でのお申し込みはできません。あらかじめご了承ください。）

Webお申し込みフォームはこちら



■応募締切：令和8年1月30日（金）

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。抽選の結果は、2月上旬発表を予定しています。

定員に満たない場合は、2月2日（月）から先着順にて電話で受け付けいたします。聖徳大学生涯学習課のホームページにて受け付け状況をお知らせいたします。

※定員に達し次第、受け付け終了とさせていただきます。

電話番号 047-365-3601（聖徳大学生涯学習課）

ホームページ <https://www.seitoku.jp/soa/>