



## 健康松戸 21 応援団について

### 【健康松戸 21 応援団を発足】

松戸市では健康増進計画「健康松戸 21Ⅲ（計画期間H26～35）」を推進していくために“健康松戸 21 応援団”を発足します。市民の健康づくりを応援する企業や団体等が応援団として登録し、それぞれの活動をもって市民の健康づくりを推進します。たとえば、医療機関は市民の健診を提供、飲食店はカロリーをメニュー表示、スポーツジムは運動の指導などです。その活動はすでに実施されていることではありますが、「市民が主役！自ら取り組み、地域で共に支え合い、健康で心豊かに暮らせるまちづくり」の理念を共有し、市と一体となって推進することで市民の健康づくりの機運を高め、健康寿命の延伸を目指します。

応援団の登録は 3 月から開始し、現時点で 65 の団体・企業・店舗が登録済及び登録予定であり、5 月 22 日（日）に応援団の発足式を小金原体育館で行います。また、応援団長には本郷谷市長が就任します。

登録団体・企業・店舗は健康松戸 21 応援団ステッカーが目印です。

なお、県の健康増進計画「健康ちば 21 第 2 次」の指標の一つである“健康ちば協力店<sup>※</sup>”事業とも連携を図った取り組みであり、これは県内初の試みとなります。

#### ※健康ちば協力店

メニューの栄養成分表示や、健康・栄養情報等の提供をしたり、ヘルシーオーダーに対応できる飲食店を「健康ちば協力店」として登録し、県民が自ら健康づくりに取り組めるように応援。



健康松戸 21 応援団ステッカー

### 【松戸市の特徴】

#### ①応援団とまつど健康マイレージ事業を一体的に推進

新規事業として“まつど健康マイレージ事業”を 7 月にスタートします。これは健診を受けたり健康に関する事業に参加してポイントを貯め、応募すると景品が当たる

というものです。マイレージのポイント付与や協賛品を提供する企業や団体は健康応援団として登録し、応援団とマイレージ事業を一体的に推進していきます。

## ②県の事業「健康ちば協力店」と連携

県の事業「健康ちば協力店」に登録している松戸市内の飲食店のうち、健康松戸 21 応援団に登録した店舗はマイレージ事業のポイント付与店としても協力します。

なお、健康ちば協力店の推進も図るため、健康松戸 21 応援団に登録いただく前提として健康ちば協力店への登録をお願いしています。

## ③市民の健康づくりに欠かせない 3 師会が応援団に登録

健診から保健指導・健康相談まで、市民の健康づくりを 3 師会あげて応援します。

### 【問い合わせ先】

健康福祉部健康推進課 ☎ 0 4 7 - 3 6 6 - 7 4 8 6

## 参考資料

### 【松戸市の 65 歳における平均自立期間】

65 歳における平均自立期間とは、65 歳以降あと何年間日常的に介護を要しないで自立した生活ができるかを示した期間のことをいい、介護保険認定（要介護 2～5）をもとに算出されます。千葉県衛生統計による平成 24 年の本市の状況は男性 16.98 年ですので 81.98 歳まで、女性 19.75 年ですので 84.75 歳まで平均して自立した生活が送れるということになります。

健康松戸 21Ⅲ策定時の課題分析（平成 20 年千葉県衛生統計）では、この平均自立期間が男性 16.70 年、女性 19.46 年でしたので、男女ともに伸びてきておりますが、県内順位および近隣市の状況は下記となっております。

そのため、健康松戸 21 応援団の発足やまつど健康マイレージ事業を実施し、市民の健康づくりを推進していくことで自立した生活ができる期間の延伸を図ります。

	男性		女性	
	65 歳平均自立期間(年)	県内順位	65 歳平均自立期間(年)	県内順位
松戸市	16.98	39	19.75	43
流山市	18.14	2	20.22	19
柏市	17.69	10	20.28	17
市川市	16.83	43	19.75	43



【健康松戸 21 応援団登録団体・企業等】

登録数（登録済および登録予定）は下記となります。

65 の団体・企業・店舗（平成 28 年 4 月 21 日現在）

応援団 数	団体・企業名	今後登録予定	団体種別
1	松戸市薬剤師会		健康づくり推進会議委員所属団体（10）
2	松戸歯科医師会		
3	松戸市スポーツ推進委員連絡協議会		
4	松戸商工会議所		
5	松戸市健康福祉センター		
6	松戸市民生委員児童委員協議会		
7	松戸市社会福祉協議会		
8	松戸市医師会		
9	松戸市はつらつクラブ連合会		
10	松戸市 P T A 連絡協議会		
11	松戸市健康推進員協議会		健康づくりに取り組む 市民団体（5）
12	食育ボランティアまつど		
13	松戸市食生活改善推進協議会		
14	松戸市薬業会		
15	健康づくりサポーター		
16	株式会社アトレ松戸店		市内の主な企業（16）
17	イオン北小金店		
18	株式会社イトーヨーカ堂ザ・プライス五香店		
19	株式会社イトーヨーカ堂松戸店		
20	株式会社イトーヨーカ堂八柱店		
21	ウエルシア薬局株式会社		
22	京葉ガス株式会社		
23	合同酒精株式会社東京工場		
24	ゴーテック株式会社		
25	株式会社松戸メディカルラボトリー		
26	住商アーバン開発株式会社 プラール松戸		
27	株式会社三越伊勢丹伊勢丹松戸店		
28	とうかつ中央農業協同組合		
29	千葉県赤十字血液センター	予定	
30	株式会社マツモトキヨシ	予定	
31	マブチモーター株式会社	予定	



32	F i t - O n e 松戸駅前店		スポーツクラブ・スポーツジム (15)
33	フィットネスクラブレフコ八柱駅前店		
34	株式会社ハピネス フィッツミー 北小金店		
35	カーブス新松戸店		
36	ace 松戸		
37	株式会社ダンロップスポーツウェルネス ダンロップスポーツクラブ北松戸		
38	株式会社クリスタルスポーツクラブ		
39	ザバススポーツクラブ新松戸		
40	カーブス松戸五香	予定	
41	カーブス二十世紀が丘	予定	
42	カーブス松戸駅前	予定	
43	カーブス馬橋	予定	
44	カーブス八柱	予定	
45	フィットネスガーデン馬橋	予定	
46	ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸	予定	
47	有限会社松葉鮎		健康ちば協力店 (19)
48	ビストロアンシャンテ		
49	源平うどん		
50	三角屋		
51	串焼 かめや		
52	一福飯店		
53	イタリアンレストラン Futuro(フツロ)		
54	まるか		
55	そば処岡田屋		
56	やぶそば		
57	キッチンパワー		
58	organic CAMOO オーガニックカムー		
59	串揚げ工房 穂 (SUI)		
60	しゃもじや		
61	真心の味 さんかい亭		
62	蕎楽たか木		
63	松月庵	予定	
64	だんごのやまか	予定	
65	おでんのおたふく	予定	



**【県内の健康応援団設置自治体】**

“健康応援団”または“健康づくりサポーター”というような名称で組織を設置および認定している自治体は各市のHP上では確認できていません。

**【県内の健康マイレージ事業実施自治体】**

千葉市、習志野市、市川市、木更津市、東金市、白子町の6市町が実施しています。