



【生涯学習講座】親子で避難所に一泊！体験を通して防災を学ぶ 「親子で体験！避難所で一泊してみよう♪」を開催します

子どもと保護者が実際に避難所で一泊し、避難所の設営から食事、就寝までを体験する「親子で体験！避難所で一泊してみよう♪」を開催します。本事業では、親子で避難所生活を体験することで、災害時に必要な知識を学ぶだけでなく、限られた環境の中で工夫することや、周囲と協力することの大切さを実感してもらいます。「もしものとき、どう行動する？」

「避難所で少しでも安心して過ごすには？」などを親子で考え、体験し、話し合う一泊二日。子どもたちが楽しみながら防災への関心を高め、家族で災害への備えを見直すきっかけとなることを期待しています。



【開催概要】

- 日時 12月5日（土）15時集合～12月6日（日）9時解散
- 会場 松戸青少年会館体育室（松戸市新松戸南2-2） ※空調設備、シャワー完備
- 対象 市内在住の小学生程度のお子さんがある親子・ご家族（保護者同伴）
- 内容

（1）防災ワークショップ

包括連携協定を結んでいる損害保険ジャパン(株)の協力により子どもたちが楽しみながら防災について学べるプログラムを実施します。

- ジャパング君と一緒に避難しよう（ハザードマップの読み方を楽しく学ぶ）
- 防災カードゲーム●暗記クイズ●水害きせかえゲーム など

（2）避難場所の設営

参加者自身がパーティションで生活スペースをつくり、段ボールベッドを組み立てます。

（3）かまどで作ったカレーライス

松戸市スカウト連絡協議会の協力により、薪を使ったかまどで作ったカレーライスを皆で食べます。

（4）暗闇スタンプラリー

夜には、停電時を想定して暗い館内を巡る「暗闇スタンプラリー」を実施します。

（5）振り返り



やさシティ、まつど。
matsudo

翌朝は、防災食を味わいながら、避難所生活で困ったことや工夫できたことを参加者同士で共有します。

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本356

松戸市教育委員会 生涯学習部 社会教育課

☎047-703-7726 FAX047-703-7728 ✉mcsbakaikyouiku@city.matsudo.chiba.jp



日時 12月5日(土) 15:00集合
～12月6日(日) 9:00解散

会場 松戸青少年会館 体育室
(松戸市新松戸南2-2) 空調設備
シャワー完備

対象 市内在住の小学生程度のお子さんがある
親子・ご家族(保護者同伴)
子だけの参加やペットの同伴は不可。

定員 最大15ブース
1ブースにダンボールベッドを2つ
設置します。

参加費 大人1人1,000円 子ども1人500円
※食材費等の実費分です。当日現金徴収します。

避難所に用意してある防災用品

パーテーション (下に敷くマット付き) サイズ: 2.1m×2.1m×1.2m	段ボールベッド (上に敷くマット付き) サイズ: 1.9m×0.73m×0.41m	防災毛布 (希望者のみ) ※寝袋の用意をお勧めします
--	--	---

☐ 宿泊に必要なもの(着替え、上履きやスリッパなど)
☐ シャワー用品(タオル、シャンプー、リンスなど)
☐ 歯磨き用品
☐ その他(アイマスク、耳栓など快適に過ごせるよう各自で工夫してください)
☐ 飲み物(自販機もあります)

参加者の持ち物

主な内容(予定)

1日目 12月5日(土)

15:00 受付・オリエンテーション
・開会、スタッフ紹介、避難所生活説明

15:15 軽量ブロックで2連かまど作り

15:30 避難所をつくってみよう
・パーテーションで生活スペースづくり
・段ボールベッドを組み立てよう!
・段ボール枕を作ろう!

16:00 ワークショップ(損害保険ジャパン株)
・ジャパンド君と一緒に避難しよう
・防災カードゲーム・暗記クイズ
・水害させかえゲームなど

18:00 夕食(松戸市スカウト連絡協議会)
・炊き出しのカレーを食べよう

19:00 青少年会館でのレクリエーション
・暗闇スタンプラリー・カードゲーム
・ボードゲーム・卓球、バドミントン
・ポッチャ、バスケットボールなど

21:00～22:00頃 親子防災タイム
(我が家の防災会議)
就寝準備・就寝
シャワーは19時から22時まで開放します。

2日目 12月6日(日)

6:30 起床・身支度・清掃

7:00 防災食準備・朝食
(アルファ米のわかめご飯と
カップスープ)
食事をとりながらアイデア発表
・困ったことは?
・よかったことは?
・もっとこうしたらよかったことは?
・工夫を発表し合おう!
・アンケート記入

8:30 片付け・撤収
・みんなで協力して元の状態に戻そう!
・段ボールベッド、パーテーションの
片付け

9:00 解散 お疲れさまでした!

事業のポイント

- 「見る防災」から「体験する防災」へ**
避難所の生活を実際に体験し、具体的にイメージします。
- 「不便さ」を体験する**
普段の生活では当たり前のものがない環境で、どう工夫するかを考えます。
- 子ども自身が考える**
大人から教えるだけでなく、子どもたち自身が「どうしたら楽しく過ごせるか」を考えます。
- 親子の防災コミュニケーションにつなげる**
帰宅後も家族で話し合っきっかけ作りになります。
- 社会教育としての「学び合い」**
参加者同士でアイデアを出し合い、学び合う場になります。

お問い合わせ (受付時間: 平日9:00～16:30)
松戸市教育委員会 社会教育課
☎ 047-703-7726

申込み方法



左のQRコード
からお申し込み
ください

申込み締切

11月20日(金)まで
※定員を超えた場合は
抽選とさせていただきます。

協力: 松戸市スカウト連絡協議会、損害保険ジャパン(株)、松戸市危機管理課