やさシティ、まつど。
matsudo

松戸市報道資料
令和８年１０月３０日

「松戸食育まつり 2026　秋」を開催します

子育て世帯に食の楽しさや大切さを伝え、望ましい食習慣を身に付けてもらうことを目的に、市内在住の未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象とした食育に関する体験型のイベントを開催します。

今年度は「夏」と「秋」の２部構成としており、「夏」の親子サンドイッチ教室に続く第二弾として、「秋」は野菜ソムリエプロによる食育講演会など多数の体験型ブースを用意しています。


昨年の様子

●日　　時　令和８年１１月２９日（日）１０時から１５時３０分まで

●場　　所　中央保健福祉センター（松戸市竹ケ花７４－３）

●対 象 者　市内在住の未就学児から小学生までの児童とその保護者

●内　　容　❶親子で学ぶ食育講演会「旬の野菜を身近に楽しむ」
事前申し込み制（各３回・定員各３０組）
（講師：野菜ソムリエプロ　南谷　志保（みなみや　しほ）先生）
❷野菜クイズ（協力：流通経済大学）
❸ドレッシングの塩分測定（協力：千葉大学園芸学部）
❹食育かるた体験・食育絵本読み聞かせ（協力：聖徳大学）
❺歯みがき指導・フーセンガム体験　（協力：日本大学松戸歯学部）
※各コーナーを体験してスタンプを集めた児童には松戸産の野菜をプレゼントします。（児童１名に付き１袋。先着２５０名程度。）
※市内大学の学生にボランティアとしてご協力いただきます。

●費　　用　無料

●申込方法　松戸市オンライン申請システムにて申し込み（応募者多数の場合は抽選）※**❶のみ**

●来場者(想定)　５００名

【本件に関する問い合わせ先】
〒２７１－００７３　千葉県松戸市小根本７番地の８京葉ガスＦ松戸第２ビル６階
松戸市　健康医療部　健康医療政策課
☎０４７－７０４－００５５　ＦＡＸ０４７－７０４－０２５１
✉ mckensei@city.matsudo.chiba.jp

松戸 食育まつり 2026 秋

楽しく気楽に食で育む元気な松戸

11月29日（日）
10:00～15:30（受付終了15:00）

会場
中央保健福祉センター

詳細はこちらから
（松戸市ホームページ）

親子で学ぶ食育講演会

事前予約制



旬の野菜を身近に楽しむ

～新鮮な野菜を見て、さわって、感じてみよう！～



講師 **南谷 志保**（みなみや しほ）
野菜ソムリエプロ、食育マイスター
食の資格を多数保有。自身の子育て経験を活かし、子どもから大人まで幅広い年代の方々への食育プログラムを考案し食育講座を行っている。

その他の体験コーナー

1 食育絵本 読み聞かせ

「ぱくちゃん」が松戸産の野菜について教えてくれるよ！



2 食育かるた体験

松戸食育キャラクター「ぱくちゃん」の食育かるたで遊びながら、食について学ぼう！



3 野菜クイズ



水に浮く野菜はどれだろう？

4 ドレッシング塩分濃度測定

野菜にかけるドレッシング、実は意外と塩分が･･･
実際に測ってみよう！



5 歯磨き指導 フーセンガムに挑戦！

（4才以上対象）

正しい歯のみがき方を磨きの仕方を学ぼう！
フーセンガムをふくらませてみよう！





各コーナーを体験してスタンプを集めたお子様に
松戸産の野菜をプレゼント!!

（お問い合わせ）松戸市 健康医療部 健康医療政策課 （TEL）047-704-0055

松戸食育まつり 2026 秋 「親子で学ぶ食育講演会」講師プロフィール



【南谷志保（みなみやしほ）プロフィール】

日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ・食育マイスター・ベジフルビューティアドバイザー・アスリートフードマイスター2 級他食の資格を多数保有。2007 年に野菜ソムリエプロ合格後、年子＆双子の母である自身の子育て経験を活かし、延べ 18000 人以上の子ども～大人まで幅広い年代の方々への食育プログラムを考案し食育講座を行っている
普段は地元の直売所のスタッフ＆『いちかわごちそうマルシェ』に関わり、日々野菜と向き合っています