



初めて高等学校と連携 TOKIWALK サポーター講座開催

松戸市は、令和4年に内閣府から選定された「SDGs 未来都市」の取組の一環として、誰もが気軽に常盤平団地エリアの豊かな緑を楽しめる健康ウォーキングプログラム「TOKIWALK（トキウォーク）～ときわだいらの森を歩こう～」の設置・活用を図るとともに、TOKIWALK サポーター講座を開催しています。

この度、千葉県立松戸向陽高等学校福祉教養科2年生が、授業時間を活用して常盤平団地を訪問し、地域で保健福祉活動などに関わっている方と一緒に TOKIWALK サポーター講座を受講します。若者世代と保健福祉従事者がともに TOKIWALK を活用した地域での健康づくりを考えます。高等学校との連携は初めてとなります。

●開催日時 令和8年10月26日（月）

10時20分～12時（10時00分集合）

※悪天候の場合は中止

●開催場所 常盤平団地東集会所（松戸市常盤平4丁目 夢佇公園横）

京成電鉄松戸線五香駅より徒歩8分

●参加者

- ・千葉県立松戸向陽高校福祉教養科2年6組 約35名
- ・地域保健福祉関係者の皆様（常盤平団地地域包括支援センター、クリニック、デイサービス、訪問介護に係る事業所の職員等）約12名

●内 容

- ・講義（TOKIWALK の使い方紹介 等）
- ・TOKIWALK プログラムの体験
- ・グループディスカッション

●実施体制

本事業は、千葉大学予防医学センターと松戸市の共同研究の一環として、UR都市機構の協力を得て実施しています。

●その他

- ・TOKIWALK サポーターとは、TOKIWALK を楽しく使っていただき、活動を応援していただける方として、講座に参加した方全員が認定されるものです。



TOKIWALK チェックポイント
（歩幅計測プログラム）



講義及び TOKIWALK 体験



【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387番地の5

松戸市総合政策部政策推進課 SDGs 推進担当室

☎047-704-4006 FAX047-366-1204

✉ mcsdgssuisin@city.matsudo.chiba.jp

