



やさシティ、まつど。
matsudo

松戸市報道資料
令和8年9月11日

誰もが自分らしく生きるための仕組みとヒント ～ゼロ活のススメ～ 「松戸市消費生活講演会」を開催！

本講演会は、自分らしく安心して過ごすために必要な備えや、消費生活に関わる知識を学ぶことで、豊かな消費生活の実現を図ることを目的に開催します。

今年度は、「誰もが自分らしく生きるための仕組みとヒント～ゼロ活のススメ～」をテーマに、不安を減らし、自分らしい人生を送るための考え方や具体的な備えなどについて、シニアライフ研究家でもある井戸 美枝氏にご講演いただきます。

※ゼロ活：自分の最期のときに資産がちょうどゼロになるようにお金の使い方を設計していくこと

【講演会概要】

- 日時 令和8年10月28日（水）14時～16時（開場13時）
- 場所 松戸市民劇場 ホール （住所：松戸市本町11番地の6）
- テーマ 「誰もが自分らしく生きるための仕組みとヒント～ゼロ活のススメ～」
- 講師 井戸 美枝（いど みえ）氏
（シニアライフ研究家、ファイナンシャルプランナー（CFP®認定者）、
社会保険労務士、国民年金基金連合理事）
- 申込方法 松戸市オンライン申請システム、はがき、FAXのいずれか
- 申込期間 令和8年9月15日（火）9時から10月20日（火）16時まで
- 定員 250名（事前申込制・先着順）
- 参加費用 無料
- 備考 ・手話通訳・要約筆記あり（申込時に申請）
・会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0073 千葉県松戸市小根本7-8 京葉ガスF松戸第2ビル5階
松戸市経済振興部消費生活課 ☎047-366-7329
FAX 047-365-9606 ✉ mcshouhiseikatsu@city.matsudo.chiba.jp

誰もが自分らしく生きるための

仕組みとヒント

ゼロ活のススメ

—入場無料—
定員250名
(要事前申込・先着順)

日時

令和8年

10月28日(水)

時間

開場13時

開演14～16時

講師

い ど み え
井戸 美枝 氏

- シニアライフ研究家
- ファイナンシャルプランナー (CFP® 認定者)
- 社会保険労務士、国民年金基金連合理事

人生後半の暮らしとお金について自らの実践経験と専門家の視点から知恵を発信。歳を重ねるごとに少しずつ起こる心身や環境の変化に寄り添い、移りゆくライフステージに先回りした「自分を大事にする仕組み作り」を提案中。各種メディア出演、雑誌連載、著書多数。

人生のエンディングに向かっていくにあたって、 あなたは何にお金を使いますか？

いつか来る最期のときに、結果的に資産が“ゼロ”になるようにお金を設計していく“ゼロ活”。

無理に節約するのではなく、必要な分はとっておいてあとは豊かにお金を使ってみる。自分らしく、輝くセカンドライフを楽しむためのポイントをお伝えします！



申込方法

- ① 松戸市オンライン申請システム
- ② はがき
- ③ FAXのいずれかで消費生活課へ事前申込
(氏名【ふりがな】、電話番号、手話通訳・要約筆記の希望の有無を記入)

申込はコチラ！



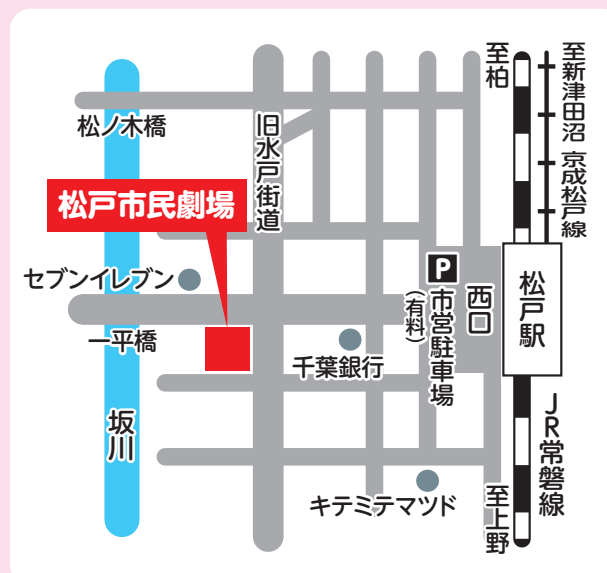
会場

松戸市民劇場ホール

松戸市本町11番地の6
Tel. 047-368-0070

JR常磐線・京成松戸線
松戸駅西口より徒歩約5分

駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関でお越しください。



申込期間

9月15日(火) 9時～ 10月20日(火) 16時(必着)

お問合せ

松戸市消費生活課 TEL 047-366-7329 FAX 047-365-9606

主催

松戸市

(撮影/大坪尚人)