



松戸市認知症予防講演会を開催します お口の健康テーマに松戸市医師会と共催

本講演会は、認知症に対する正しい理解を深めていただくことを目的として、松戸市医師会との共催で開催します。

今年度は市民の関心の高い「口腔（お口の健康）」をテーマに、「食べる力」に着目した講演会「認知症予防のウまいお話」開催します。2名の講師をお招きし、専門的な視点からのご講演や、楽しく簡単にできる口腔体操をご紹介します。

【講演会概要】

- 日 時 令和8年10月8日（木）13時30分～15時30分
- 場 所 松戸市民会館（松戸市松戸1389-1）
- テ ー マ 「認知症予防のウまいお話」
- 講 師 【講演】「認知症予防（MCIを含む）の歯・口の健康について」
た た の よ し こ
多々納 賞子 氏 （よこすかデンタルクリニック 院長）

【実技】「認知症予防のための口腔体操」

しまだ てつふみ
嶋田 哲史 氏 （新松戸中央総合病院 言語聴覚士）

- 申込方法 松戸市オンライン申請または電話にて申し込み
- 申込期間 令和8年9月1日（火）から10月7日（水）まで
- 定 員 申込先着800名（会場講演のみ）
- 参加費用 無料
- 備 考
 - ・手話通訳・要約筆記あり
 - ・当日、会場にて認知症の方が作成された作品の展示のほか、認知症キッズサポーターの感想や市民の皆様に応募頂きました脳の健康維持に関する川柳をご覧頂けます。
 - ・脳トレチャレンジや出張よろず相談にもお気軽にお立寄りください。
（参加をされた方には、認知症啓発グッズをプレゼントします！さらに先着500名様に「My らいふ手帳」をプレゼント！）
 - ・会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 主 催 松戸市・松戸市医師会

【本件に関する問い合わせ先】

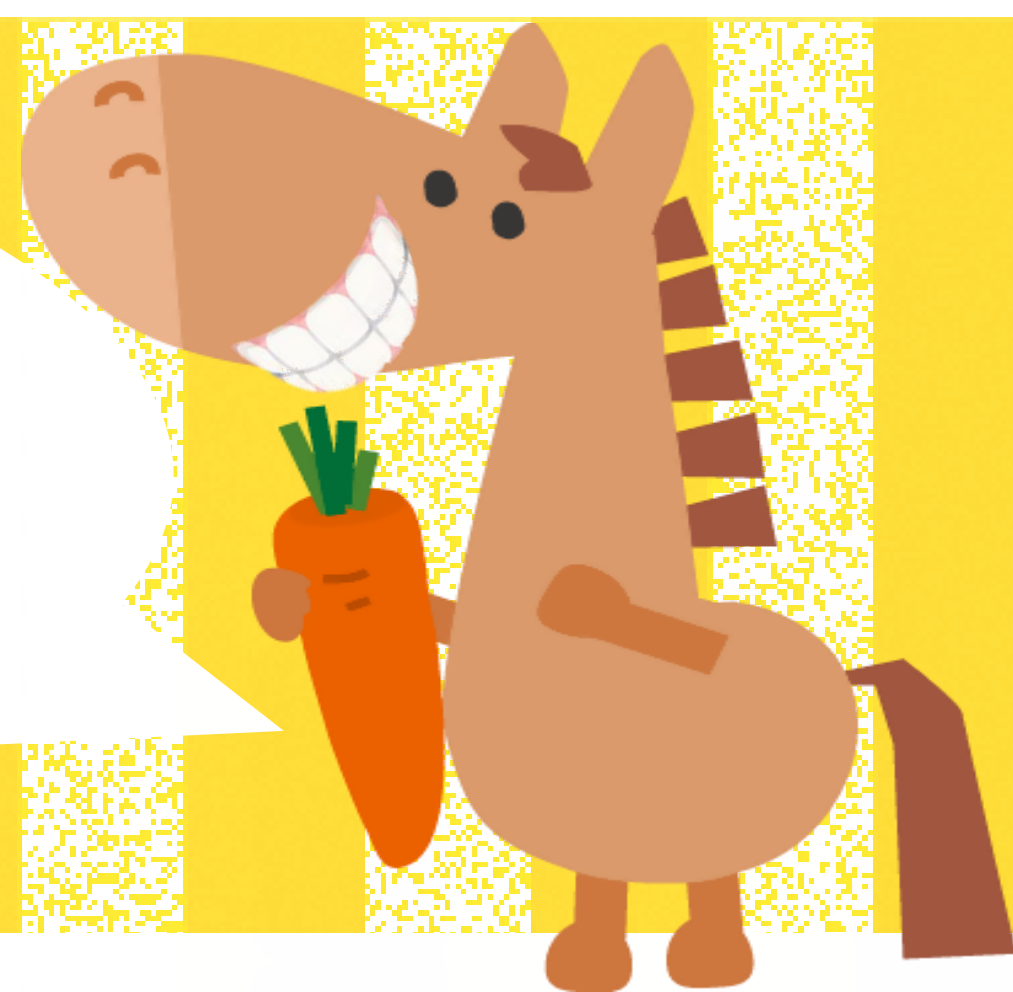
〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市高齢者支援課 ☎047-366-7346

FAX 047-366-0991 ✉ mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp

無料

認知症予防の ウマ いお話



認知症予防講演会

「認知症」と「歯と口の健康」のつながりをわかりやすくお伝えします。
認知症予防のために今からできることを学びましょう！

日時

令和8年10月8日(木)

会場

松戸市民会館

13:30~15:30

申込

松戸市オンライン申請または高齢者支援課へ電話申込み下さい
9月1日(火)受付開始 定員800名

プログラム

(全プログラム 手話通訳、要約筆記あり)



松戸市オンライン申請

【講演】 認知症予防(MCIを含む)と歯・口の健康について

講師：よこすかデンタルクリニック
た た の よ し こ

院長 多々納 賞子 氏

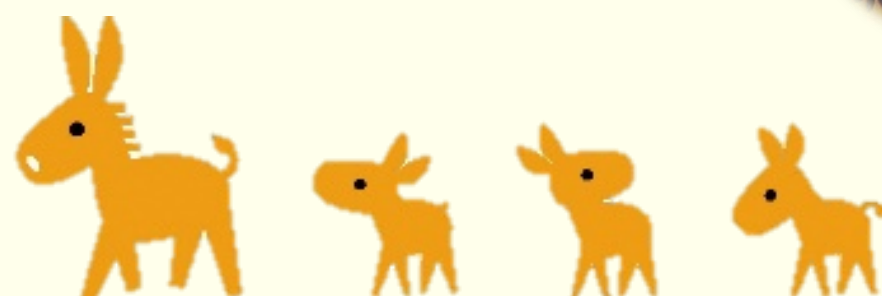
【実技】 認知症予防のための口腔体操

しまだ てつふみ

講師：新松戸中央総合病院 言語聴覚士 嶋田 哲史 氏



楽しく簡単にできる
「口腔体操」も紹介します！



お問い合わせ

松戸市役所 高齢者支援課

TEL 047-366-7346 FAX 047-366-0991

MAIL mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp



松戸市ホームページ

松戸市・松戸市医師会 共催

認知症予防 啓発ブースのご案内

開催時間 12:00～13:20

講演終了後～16:00

講演会当日、市民会館にて認知症予防の啓発ブースを展開いたします。
下記ブースの他、認知症や介護予防に関するパンフレットも配布いたします。
ぜひお立ち寄りください！

イベントブース

観て体験して認知症を知って
みませんか

作品展



認知症のご本人等が、これまでの経験や知識
を活かして制作した作品を展示いたします。

認知症KIDSサポーター 感想カード展

認知症サポーター養成講座を受講した
子どもたちの感想を紹介します。
認知症について学んだ子どもたちの気づ
きや思いをぜひご覧下さい！

笑って学べる！

脳の健康維持川柳展

市民の皆様から募集した脳の健康維持に関
する川柳を展示します。
個性あふれる一句の数々をご覧ください！

脳トレチャレンジ！ 認知症予防コーナー

認知症簡易チェックや脳トレで楽しく脳を
活性化！
皆様のご参加をお待ちしております。

出張よろず相談

その悩み、やりたいに
変わるかもしれません

認知症予防や地域の取組み
認知症や聞こえに関する相談
認知症の方を支えたい…。

その悩み、
高齢者いきいき安心センター職員
に相談していきませんか

参加特典



脳の健康チェックや認知症予防コーナー
に参加された方にはもちろん
「認知症啓発グッズ」をプレゼント！

さらに先着500名様には日々の
活動や健康を記録できる
「Myらいふ手帳」をプレゼント！

