



健康づくりのきっかけを発見 小規模体験型イベント「春の健康チェック」を開催します

健康づくりのきっかけを気軽に見つけることができる小規模体験型イベント「春の健康チェック」を、令和8年3月23日（月）にセブン-イレブン松戸常盤平駅前店2階で開催します。

本イベントは、毎年秋に開催している健康づくりイベント「まつど健康ハッピーフェスタ」の参加者から、「開催回数を増やしてほしい」「駅近などアクセスしやすい場所で開催してほしい」といった声が寄せられたことを受け、より気軽に参加できる健康づくりイベントとして実施するものです。

自身の体の状態を知り、健康づくりの第一歩につなげる機会を提供します。

【実施概要】

- 開催日時 令和8年3月23日（月）午後1時30分～午後4時 ※入退場自由
- 会場 セブン-イレブン松戸常盤平駅前店 2階
（住所：松戸市常盤平1-20-1）
- 内容 ・血管年齢チェック&握力測定
・InBody(体成分)測定
・医療系資格者によるカラダのお悩み個別相談
・オーラルフレイルチェック
- 対象者 市内在住・在勤・通学の方
- 主催 松戸市健康推進課
- 協力 健康松戸21応援団*
- 参加費 無料

*「健康松戸21応援団」とは…本市では市民の健康づくりを応援する企業・団体を「健康松戸21応援団」として登録し、市民の健康づくりを協働で推進しています。医療関係団体・企業・地域活動団体など、多種多様な組織が入団しています。（入団数：231団体 令和8年2月末現在）

【問い合わせ先】

〒271-0072 千葉県松戸市竹ヶ花74番地の3 中央保健福祉センター3階
松戸市健康医療部健康推進課
☎047-366-7486 FAX047-363-9766
✉ mckenkou@city.matsudo.chiba.jp



参加
無料



医療系資格者による カラダのお悩み個別相談

医療系資格を持つトレーナーが、身体不安やお悩みにマンツーマンで対応。リハビリ後の不安や膝・腰の違和感など、今の身体に合わせた助言を行います。

協力 さくらメディカル
フィットネス

InBody測定

体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、人体成分の過不足を評価します。

協力

住友生命保険相互会社



春の 健康 チェック

日時
2026年 3月23日(月)
13:30~16:00

会場
セブン-イレブン松戸常盤平駅前店2階
(松戸市常盤平1-20-1) 常盤平駅北口より徒歩1分
※公共交通機関でお越しください。



血管年齢チェック & 握力測定

性別・年齢を目安として、今の血管年齢を測定できます。

協力

カーブス
松戸西友常盤平

イベント詳細はホームページをご覧ください

主催：松戸市

協力：健康松戸21応援団



市ホームページ

カーブス松戸西友常盤平、さくらメディカルフィットネス、住友生命保険相互会社、松戸市健康推進員協議会

問い合わせ：松戸市健康推進課 ☎ 047-366-7486

オーラルフレイル チェック

滑舌測定で、オーラルフレイル(お口のささいな機能低下)をチェックします。

協力

松戸市健康推進員協議会

