



遊んで・学んで・体験しよう！ 生涯×パラスポーツ体験会 開催！

松戸市は、「だれもが一生涯スポーツに親しめるまち」というスポーツ推進計画の基本理念を掲げており、本イベントは障害の有無や年齢、性別を問わず、市民一人ひとりがスポーツを楽しむことができるものとなっております。

当日は車いすバスケットボール強化指定選手の湯浅剛選手を講師として迎え、「車いすバスケットボール」体験や、現在アメリカで大人気流行中の「ピックルボール」の体験、松戸市内でも多く体験会を実施している「ボッチャ」にご参加いただけます。また、参加者の先着130名様にはチョコレートをプレゼントいたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日 時 令和8年2月8日（日）9時30分から12時（受付9時から）
- 場 所 柿ノ木台公園体育館2階競技場、3階小体育館（松戸市松戸594-7）
- 体験種目 車いすバスケットボール、ピックルボール、ボッチャ
- 参加方法 予約不要。動きやすい服装、室内履きをご用意ください。
- 費 用 無料
- 主 催 松戸市文化スポーツ部スポーツ振興課
- 協 力 松戸市スポーツ推進委員連絡協議会、一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会、千葉県ピックルボール協会

●ゲスト（講師）

- ・湯浅 剛 選手（車いすバスケットボール）

松戸市立東部小学校卒

松戸市立第五中学校卒

アジアドリームカップ 2019 国際車いすバスケットボール 日本代表

NO EXCUSE 所属



© NO EXCUSE / Miho Natsui



昨年度実施した同イベントの様子

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0073 千葉県松戸市根本356 京葉ガスF松戸ビル6階

松戸市文化スポーツ部スポーツ振興課

☎ 047-703-0601 FAX 047-366-7475

✉ mcsports@city.matsudo.chiba.jp

初めての方大歓迎！みんなで挑戦！

飛び入り
参加歓迎

松戸市主催

生涯×パラスポーツ体験会

2月8日(日) 9:30~12:00



会場 柿ノ木台公園体育館 2階競技場、3階小体育室

※受付は2階競技場

対象 どなたでも 参加 無料、予約不要

持ち物 内履き、動きやすい服装

競技用車いすや、様々なスポーツを体験できるイベントです。社会人バスケットボールチーム NO EXCUSE の湯浅選手が直接指導してくれます。パラアスリートの迫力あるプレーを間近で見ることが出来ます！ぜひこの機会にお楽しみください。



湯浅 剛 選手

(松戸市出身)
車いすバスケット
ボールチーム
「NO EXCUSE」所属



障害の有無に関わらず、誰でも競技に触れることができますのでぜひ、お気軽にご参加ください。

ピックルボール

アメリカで人気爆発中の
生涯スポーツ
「ピックルボール」を
体験してみよう！



コート内で、パドルというラケットでプラスティック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。

ボッチャ

ボッチャはすべての
垣根を超えて、
誰でもできる
スポーツです。



年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人が一緒に競い合えるスポーツです。



バレンタイン間近！

参加者先着130名様に、
チョコレートの景品を
プレゼントします♪

松戸市スポーツ振興課のスポーツイベント情報は、こちらをご確認ください♪

詳しくはこちらの
QRからホームページ
ページをチェック！



インスタグラムでも
情報を届け！
こちらのQRから
フォローして下さい
検索 @matsudo_sports



MATSUDO_SPORTS

主催：松戸市スポーツ振興課 協力：松戸市スポーツ推進委員連絡協議会、千葉県障がい者スポーツ協会、千葉県ピックルボール協会

問い合わせ先

松戸市スポーツ振興課 TEL.047-703-0601

メールアドレス mcsports@city.matsudo.chiba.jp