



「松戸食育まつり」を開催します！

親子に食の楽しさや大切さを伝え、望ましい食習慣を身に付けてもらうことを目的に、市内在住の幼稚園、保育所（園）に通う未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象とした「食育」に関する体験型のイベントを開催します。

- 日 時 令和6年6月30日（日）
11時から16時30分まで（受付終了16時）
- 場 所 中央保健福祉センター（松戸市竹ヶ花74-3）
- 対 象 者 市内在住の幼稚園、保育所（園）に通う
未就学児から小学生までの児童とその保護者
- 内 容 ①親子サンドイッチ教室 事前申し込み制



昨年の親子サンドイッチ教室の様子

（各3回・定員各40組）

・旬の枝豆を使って！「ポケットサンド」

・ブルーベリーの「フルーツサンド」

（協力：山崎製パン株式会社）

②野菜クイズ （協力：流通経済大学）

③ドレッシングの塩分測定 （協力：千葉大学園芸学部）

④食育かるた体験・食育絵本読み聞かせ （協力：聖徳大学）

⑤歯磨き指導 （協力：日本大学松戸歯学部附属歯科衛生専門学校）

※各コーナーを体験して規定ポイントを集めた児童には松戸産の野菜をプレゼントします。（児童1名につき1袋。先着250名程度。）

※各コーナーの運営には、食品関連事業者、市内大学の学生ボランティアにご協力いただきます。

●費 用 無料

●来場者(想定) 500名

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0073 千葉県松戸市小根本7番地の8京葉ガスF松戸第2ビル6階
松戸市 健康医療部 健康医療政策課

☎047-704-0055 FAX047-704-0251

✉ mckensei@city.matsudo.chiba.jp

松戸食育まつい



Food
education
festival



～食の大切さを見直し、のぞましい食習慣を身につけよう！～

日時：令和6年6月30日(日)
11:00～16:30 (受付終了16:00)

会場：中央保健福祉センター(参加費無料)



【 イベント内容 】

- 親子サンドイッチ教室
- 野菜クイズ
- ドレッシングの塩分測定
- 「食育かるた」体験
- 「食育絵本」読み聞かせ
- 歯磨き指導
- 啓発ブース 他



※各コーナーの詳細は裏面をご覧ください。

※親子サンドイッチ教室は年少から小学生までのお子さんが対象で、事前申し込み制です。詳細は市HPをご覧ください。

各コーナーを体験してポイントを
集めたお子様に松戸産のやさいを
プレゼント!!

※お子様1人につき1袋。

無くなりしだい終了となります。



※体調不良の方は参加をご遠慮ください。

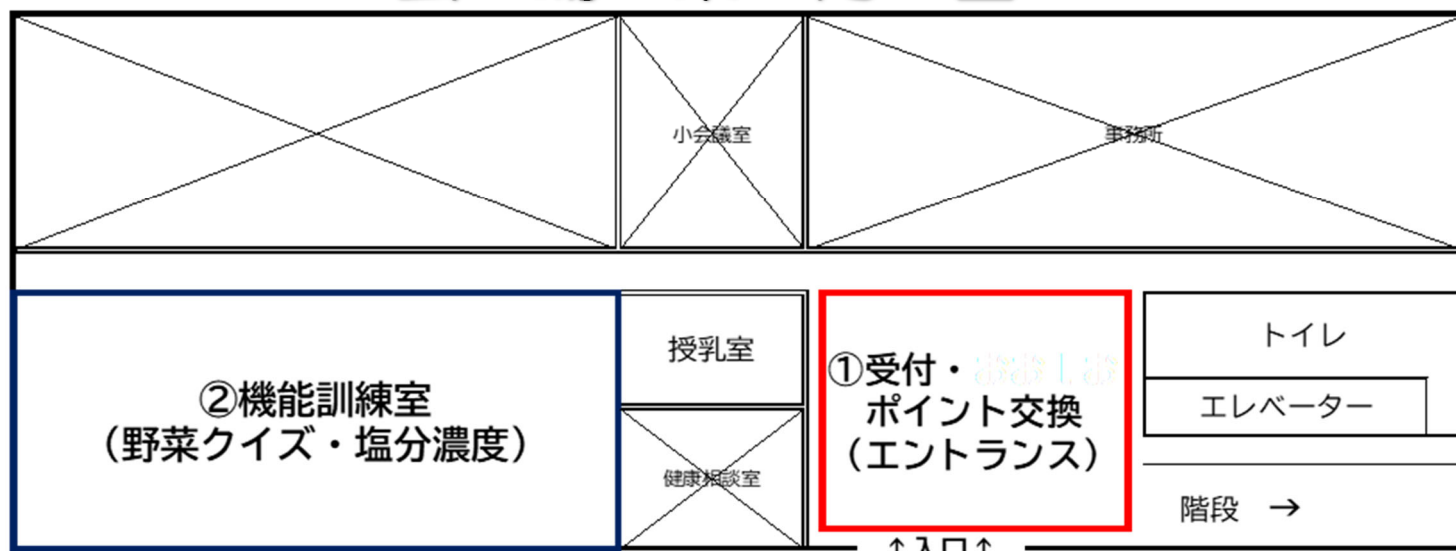


(お問い合わせ) 松戸市健康医療部健康医療政策課 (TEL)047-704-0055

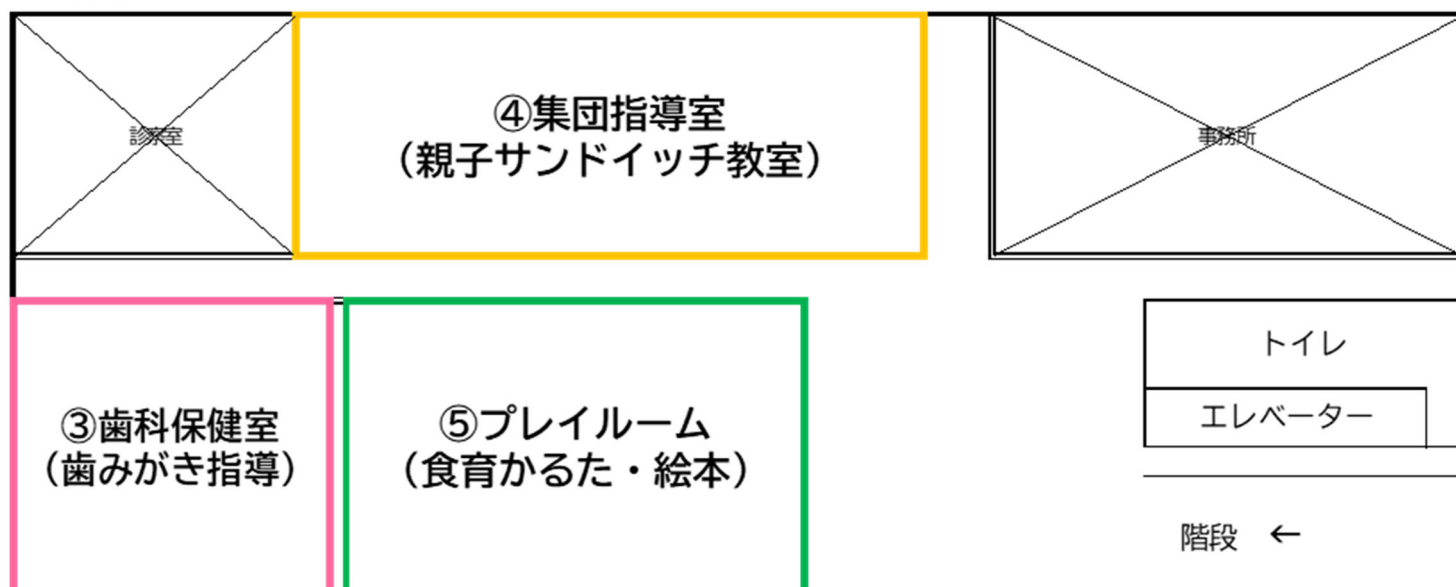


1階

会場案内図



2階



●受付・ベビーカー等預かり所 ①エントランス

※授乳室のご利用を希望される方は
受付にお申し付けください。

●ポイント交換所

ポイントを貯めてえだまめと交換しよう！



●野菜クイズ

水に浮く野菜はどれだろう？

●ドレッシングの塩分濃度

野菜にかけるとドレッシング
って以外と塩分が…



②機能訓練室

●歯みがき指導

歯科衛生士を目指す学生さん
が指導してくれるよ！
上手に歯磨きできるかな？



③歯科保健室

●親子サンドイッチ教室

お父さん・お母さんと一緒にサンドイッチを作って
みよう！（協力：山崎製パン株式会社）

※親子サンドイッチ教室は年少から小学生までのお子
さんが対象で、事前申し込み制です。詳細は市HP
をご覧ください。（全3回・各回親子40組程度）



申込の案内
はこちら！→



●「食育かるた」体験

かるたで遊びながら食について学ぼう！

●「絵本食育」読み聞かせ

食育シンボルキャラクター「ぱくちゃん」が、松戸市の
野菜について教えてくれるよ！

