



## 障害福祉センターふれあい教室「カローリング」 県立松戸向陽高校ボランティア部が初参加

心身に障害のある方が、家庭に閉じこもらず、社会参加することで、生活の質や生きがいを高め、地域で安心して生活ができるよう、松戸市健康福社会館（ふれあい22）の障害者福祉センターにて、陶芸、水彩画などの創作活動やスポーツ、レクリエーションなど全29講座の「ふれあい教室」を開催しています。

このたび、県立松戸向陽高校ボランティア部の皆さんが、高校生としては初の教室ボランティアとして参加し、利用者の皆さんと、氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て誕生したインドアスポーツ「カローリング」を体験します。

地域共生社会の実現に向けて、心身に障害のある方とのスポーツを通じた交流により、高校生の障害者に対する理解を深めてもらうとともに、ふれあい教室利用者と高校生とがコミュニケーションを図ることにより、障害者のある方の生きがいを高めってもらうことを目的としています。

- 日時 令和4年5月14日（土）10時～12時
- 場所 松戸市健康福社会館（ふれあい22）3階ホール
- 協力 千葉県立松戸向陽高校、松戸市カローリング協会

### 【本件に関する問い合わせ先】

〒270-2218 千葉県松戸市五香西三丁目7番地の1  
松戸市福祉長寿部健康福社会館

☎047-383-0022 FAX047-383-5522

✉ [mckenkoukaikan@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckenkoukaikan@city.matsudo.chiba.jp)

令和4年度

# ふれあい教室のご案内



matsudo

## 対象

18歳以上の、市内在住で障害者手帳を持っている人またはそれに準ずる人及び難病のある人  
※機能訓練(リハビリ)については、四肢又は体幹に障害のある方で、医療機関での治療が終了し  
ほかの施設などで訓練を受けていない65歳未満の人

※中途失聴者・難聴者のための**手話教室**は障害者手帳が無い場合、両耳で100dB以上の人  
中途失聴者・難聴者のための**パソコン教室**は両耳で60dB以上の人、片耳で30dB以上の人

**期間** 1年間(パソコンは6ヶ月間、さをり織りは6ヶ月間)

**定員** 各15人程度(パソコンは各5人、さをり織りは6人)

**費用** 無料(材料費・教材費・消耗品費は実費)

※すでに参加している人や待機中の人も、再度申し込みが必要

## 申し込み

障害者福祉センター窓口または電話・ファクスで、住所・氏名・生年月日・年齢・電話・FAX 番号・  
障害者手帳の番号・障害の種類(障害者手帳のとおり)・等級・希望する講座名を記入のうえ、  
ふれあい22障害者福祉センターへ

## ふれあい教室一覧

### 創作活動

講座名	曜日	時間	内容
陶芸	第1・3火曜	午後2時～4時	一般的な陶芸の他自分のイメージを形にする
水彩画	第1・3水曜	午前10時～12時	花・果物などいろいろな物の描き方
生け花	第1・3月曜	午後2時～3時30分	季節の花の生け方
書道 A	第1・3火曜	午後2時～3時30分	いろいろな文字を書く楽しさを知る
書道 B	第2・4水曜	午前10時～11時30分	楽しみながら文字を書く
絵手紙	第1・3水曜	午後2時～4時	絵手紙の書き方、楽しみ方
押し花	第2・4水曜	午後2時～4時	乾燥させた花や草を使って栞(しおり)・葉書を作る
バードカービング	第1・3日曜	午後2時～4時	柔らかい木を削って野鳥を作る
さをり織り	第2・4金曜	午前10時～午後3時	手織りの素朴さを楽しむ
編物	第1・3金曜	午後1時～3時	指先のリハビリを兼ねた編み物
墨絵	第2・4日曜	午前10時～12時	墨絵の描き方、楽しみ方

## スポーツ・レクリエーション

講座名	曜日	時間	内容
コーラス	第2・4月曜	午前10時30分～12時	大きな声で歌う楽しさを知る
フラダンス	第1・3月曜	午後1時～3時	楽しくダンスを覚える
カローリング	第2土曜	午前10時～12時	カリングに似た室内レクリエーション
車椅子レクダンス	第2土曜	午後1時～4時	車いすを使った社交ダンス、レクダンスを楽しむ
卓球・親子	第1・3日曜	午後1時～3時	卓球を楽しみながら親子で体を動かす
卓球・個人	第1・3日曜	午後3時～5時	卓球を楽しみながら体を動かす
ボッチャ	第1・3火曜	午前10時～12時	パラスポーツを楽しもう
カラオケ	第1～4金曜	午前10時～12時	いろいろな歌い方を習い、歌う

## 社会適応訓練

講座名	曜日	時間	内容
難聴者のためのパソコン教室	第1・3水曜	午前10時～12時	難聴者・活用(期間6ヶ月・2期)
パソコンA	第2・4日曜	午前10時～12時	初級者・基本(期間6ヶ月・2期)
パソコンB	第1・3火曜	午前10時～12時	初級者・活用(期間6ヶ月・2期)
パソコンC	第2・4水曜	午前10時～12時	中級者・基本(期間6ヶ月・2期)
パソコンD	第1・3月曜	午前10時～12時	中級者・活用(期間6ヶ月・2期)
パソコンE	第1・3金曜	午前10時～12時	上級者(期間6ヶ月・2期)
中途失聴者・難聴者のための手話教室	第1・3日曜	午前10時～12時	家族同伴可

※ 社会適応訓練の使用OS=Windows 10

## 機能訓練 ※申し込み後に面接(日時は後日連絡)のうえ決定。

講座名	曜日	時間	内容
リハビリ	第1～4月曜	午後1時～4時30分	個別リハビリ
	第1～3水曜	午後1時～3時	集団リハビリ

## その他

講座名	曜日	時間	内容
朗読をきくかい	第2水曜	午前10時～11時30分	松戸朗読奉仕会による朗読を聞く
囲碁	毎週金曜	午後1時～5時	みんな一緒に囲碁を楽しむ

## ふれあい22 健康福祉会館



新京成五香駅西口下車	徒歩 13 分
新京成八柱駅下車	新京成バス「牧の原団地」行き 牧の原団地下車 徒歩 3 分
JR 武蔵野線新八柱駅下車	
新京成常盤平駅下車	

## ふれあい22 松戸市障害者福祉センター (3階)

〒270-2218 松戸市五香西 3-7-1

TEL 047-383-7111

FAX 047-383-7810