



食の大切さ、楽しさを伝える 「松戸食育まつりオンライン」開催

食育絵本の読み聞かせや料理教室、食に関するクイズの出題など、親子に食の楽しさや大切さを伝え、望ましい食習慣を身に付けてもらうことを目的に、市内在住の小学生と保護者を対象とした「食育」に関するイベントをオンラインで開催します。

●日 時 令和3年11月27日（土）10時～12時まで

●開催方法 Zoomによるオンライン開催

●対象者 市内在住の小学生とその保護者 30組(予定)

●内 容 (1) 食育絵本の読み聞かせ〔講演：聖徳大学児童学科 ^{はらいかわ} 祓川 ゼミ〕

・聖徳大学児童学科の学生が制作した食育に関する絵本の読み聞かせ。市の食育シンボルキャラクター「ぱくちゃん」と朝食の大切さを学びます。

(2) オンライン親子料理教室〔講演：生活協同組合コープみらい〕

・自宅に居ながら参加できます。
・親子で楽しく簡単に作れるレシピを2品紹介。

①にんじんのくるくるホットケーキ

②さつまいものポタージュスープ

(3) 食育クイズ

・イベント中に「食」に関するクイズを出題します。

(例)・1日の野菜摂取量の目安は？

・国内の食品ロスの量は？ 等

●申込方法 11月14日（日）までに、EメールまたはFAXに住所・電話番号・メールアドレス・参加する子の氏名、ふりがな・学年を記入して松戸市健康福祉政策課まで

●添付資料 松戸食育まつりオンラインチラシ

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市健康福祉部健康福祉政策課 ☎047-704-0055

FAX047-704-0251 ✉ mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp



令和3年度

松戸食育まつりオンライン

開催日時

令和3年11月27日(土) 10:00~12:00

開催方法

Zoomによるオンライン開催

対象者

市内在住の小学生と保護者 先着30組

※兄弟姉妹など、お子さん数名でもご参加いただけます。

参加費

無料

※材料、調理器具、Zoom参加に必要な機器や通信費は自己負担となります。



松戸市食育シンボルキャラクター
ぱくちゃん

イベントプログラム

(1)食育絵本の読み聞かせ [講演：聖徳大学 祓川(はらいかわ)ゼミ]

- ・聖徳大学の学生が制作した食育に関する絵本の読み聞かせをオンラインで行います。
- ・松戸市食育シンボルキャラクターの「ぱくちゃん」が朝食の大切さを教えてくれます。



(2)オンライン親子料理教室「親子で簡単！オンラインクッキング」

[講演：生活協同組合コープみらい]

- ・自宅に居ながら親子で一緒に参加できるオンラインの料理教室を開催します。
- ・お子さんでも楽しく簡単に作れるレシピを紹介します。
レシピ①「にんじんのくるくるホットケーキ」
レシピ②「さつまいものポタージュスープ」



(3)食育クイズ

- ・イベント中に「食」に関する様々なクイズを出題します。
- ・クイズを通して食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けましょう！



お申し込み方法

- ・事前申込が必要です。必要事項を明記のうえ、**メール** または **FAX** でお申し込みください。

11月14日(日曜)(必着)

- ・当日の参加方法や料理教室に必要な材料等は、お申し込みいただいた方に別途ご案内します。

【必要事項】

- ①住所 ②電話番号 ③メールアドレス
④参加するお子さんの氏名・ふりがな・学年

【お申し込み・お問い合わせ先】

松戸市 健康福祉部 健康福祉政策課
(TEL)047-704-0055 (FAX)047-704-0251
(Email)mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp

