

# パートナー講座(出前) をご利用ください



松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

いきいきとしたまち「まつど」を皆さんと一緒に  
つくるため、パートナー講座(出前)を実施  
しています。メニューの中からお聞きに  
なりたい講座を選んでお申し込みく  
ださい。

市役所の職員が市民の皆さんの所に伺  
います。ぜひご利用ください！

パートナー講座(出前)の内容は  
松戸市のホームページでも閲覧できます

松戸市 パートナー講座

検索



松戸市ホームページ

## パートナー講座(出前)とは

パートナー講座(出前)は、市の職員が市民の皆さんに、市が行う事業や業務を直接説明する制度で、市政に対する理解・関心を深めてもらうために実施しています。

聞きたい講座の担当課に申し込むと、調整のうえ、職員が希望の日時・場所へ伺って説明します。(業務繁忙期など、都合により開催日時等のご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。)

## 利用条件

市内に在住、在勤、在学の人で、おおむね10人以上で集まることができる団体、グループなどです。

## 開催時間と場所

開催時間は、原則、開庁日(施設においては開館日)の9時から16時30分の間で2時間以内とし、開催場所は市内に限ります。

ただし、講座によっては、開庁日以外や夜間に開催するものもありますので、詳細は、各講座の備考欄をご覧ください。

## 会場の手配

市民の皆さんの主催する催しに、職員が講師として伺う制度ですので、会場の手配や通知は主催者側でお願いします。

※適切な換気や参加者数の制限など、感染症の拡大防止への配慮をお願いします。

## 費用

講師料は無料です。講座により必要な材料などを用意していただく場合があります。

## ご利用できない場合

営利目的など、その他パートナー講座(出前)の実施目的(市民の市政に関する理解を深める。市民の市政参加の促進に寄与する。)に反すると認められる場合はご利用できません。

## お申し込み

メニューの中から聞きたい講座を選んでいただき、次の方法で申し込んでください。

- ①希望日の1カ月前までに、講座を担当する所属に直接または電話でご連絡ください。
- ②担当所属とお聞きになりたい内容や質問、時間、会場などを具体的に伝えてください。  
担当所属が講座の開催が可能かどうかを判断し、後日、結果を連絡します。

## お問い合わせ

- ・各講座の申し込み、各講座の内容の質問…メニューに記載された担当所属
- ・パートナー講座(出前)の全般、その他の質問…広報広聴課(☎047-366-7320)

## お願いと注意点

- ・ この講座は、市への意見を伺う場ではありません。
- ・ 講師への質疑のうち、担当業務以外の質疑はその場で説明できない場合があります。
- ・ 講座の時間は決定した時間内で終わるようお願いします。
- ・ 未成年者のみのグループなどで申し込まれる場合は、保護者の同席または承諾が必要です。
- ・ 緊急の業務のため、職員を派遣できない場合もあります。

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
市政	1	情報公開制度について	◆情報公開制度の概要と利用の仕方について説明します。	文書管理課 ☎366-7107	
	2	「松戸市総合計画」について	◆令和4年度から令和11年度までの8年間で取り組む政策の基本的な方向を総合的・体系的にまとめた本市の総合計画について説明します。	政策推進課 ☎366-7072	
	3	広報まつどのできるまで	◆「広報まつど」の制作過程を説明します。	広報広聴課 (広報担当) ☎366-7320	
	4	広聴の役割	◆広報広聴課の広聴の仕組みと役割についてお話しします。	広報広聴課 広聴担当室 ☎366-1162	
	5	松戸市の財政事情	◆市税や国・県からの支出金、市債など(歳入)をどのように使っているのか(歳出)、市の家計簿ともいうべき財政事情を説明します。	財政課 ☎366-7076	繁忙期は、ご希望に沿えない場合があります
	6	社会保障・税番号制度(マイナンバー)について	◆マイナンバー制度の概要、活用などについて説明します。	DX推進課 ☎366-7399	
	7	松戸市のデジタル化の取組について	◆松戸市のデジタル化の方向性や市民サービスの向上につながる取組などについて説明します。	DX推進課 ☎366-7399	
防災・防犯・災害	8	災害に対する備え	◆災害に対する備えや、心構え、地域での連携(自主防災組織の結成)の必要性についてお話しします。	危機管理課 ☎366-7309	議会開会月である3・6・9・12月を除く
	9	地域の防犯対策について	◆市の防犯対策の取り組みについて ◆防犯パトロールの方法 ◆ひったくり・電話de詐欺などの被害に遭わないために	市民安全課 ☎366-7285	
	10	住まいの耐震対策	◆大きな地震から住まいを守るために、耐震化の重要性を説明します。	建築指導課 ☎366-7368	映写場所が必要(機材は市が用意します)
	11	市役所機能再編整備について	◆市役所機能再編整備について説明します。	新庁舎整備課 ☎701-8611	
税・保険・年金	12	市民税の豆知識	◆個人の市民税の申告についての説明及び申告書の書き方、課税の方法について説明します。	市民税課 ☎366-7322	・個人の所得税に係る相談などはできません ・繁忙期(1月～6月末)を除く
	13	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	◆国民健康保険制度や、後期高齢者医療制度の概要について説明します。	国保年金課 (国民健康保険コールセンター) ☎712-0141	
	14	国民年金制度について	◆国民年金制度の概要について説明します。	国保年金課 国民年金班 ☎366-7352	

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
子育て・教育	15	いじめ問題への対応について	◆いじめに関する現状と取り組みについて説明します。	こども家庭センター いじめ相談担当室 ☎369-7658	
	16	親のための性教育	◆家庭で性教育をすることの大切さや子どもへの対応などについてお話しします。	こども家庭センター 母子保健担当室 (常盤平保健福祉センター) ☎384-1333	
	17	早寝・早起き・朝ごはん(乳幼児の生活リズム)	◆乳幼児の生活リズムと、健康づくりについてお話しします。	こども家庭センター 母子保健担当室 (常盤平保健福祉センター) ☎384-1333	
	18	乳幼児の事故防止	◆乳幼児を事故から守るための工夫などについてお話しします。	こども家庭センター 母子保健担当室 (常盤平保健福祉センター) ☎384-1333	
	19	子どもの貧困対策について	◆子どもたちを取り巻く現状、子どもの貧困対策についてお話しします。	子ども未来応援課 ☎366-7347	
	20	松戸市のこども・子育て支援について	◆松戸市子ども総合計画の内容と、こども・子育て支援全般の取り組みについてわかりやすく説明します。	子ども政策課 ☎704-4007	
	21	地域の子育て支援事業について	◆地域で行われている子育て支援事業について、その概要や利用方法などをわかりやすく説明します。	子ども未来応援課 ☎366-7347	
	22	松戸市の子どもの居場所について	◆児童館や青少年プラザなどの子どもの居場所について説明します。	子ども居場所課 ☎366-7464	
	23	松戸市の家庭教育力向上について	◆子育てにおける家庭教育の大切さについて、社会教育課の取り組みとともにお話しします。	社会教育課 (家庭教育担当) ☎342-9930	
	24	子どもの本の選び方・おはなし会の進め方について	◆家庭での読み聞かせ、集団での読み聞かせなど、状況に合わせた児童図書の見つけ方やおはなし会の進め方について。	図書館 ☎365-5115	
	25	体験してみませんか？市内小中学校で行われている「言語活用科」	◆英語分野の概要をお知らせすると共に、特に日本語分野の内容を実際に体験していただきます。	学習指導課 ☎366-7458	
26	松戸市の特別支援教育について	◆小中学校における特別支援教育と就学相談についてお話しします。	特別支援教育課 ☎703-7098		
27	乳幼児の予防接種	◆感染症から大切なお子さんを守る手段としての予防接種にはどのようなものがあるか。どのように受けたらよいか。受けた後の副反応の心配などについてお話しします。	予防衛生課 ☎366-7483		

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
健康・医療	28	簡単にできる！ 健康食習慣	◆市の食育の取り組みや、ご家庭で簡単にできる望ましい食習慣などを紹介します。また、希望により「松戸市食育かるた」の体験会を実施します。	健康医療政策課 ☎704-0055	
	29	けんこうりょく 健口力をアップしよう！	◆生涯自分の歯で毎日を楽しむために、むし歯と歯周病予防のポイントについてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
	30	クイズ Quizで学ぼう！ 生活習慣病予防	◆成人期に気をつけたい生活習慣病（メタボリックシンドロームやがん、高血圧・糖尿病・歯周病・COPDなど）の予防のポイントについてクイズを通じてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
	31	実はあなたも黄色信号!? 糖尿病を予防しよう	◆自覚症状がないため、知らない間に症状が進行してしまう『糖尿病』。発症を防ぐためには、生活習慣の見直しが必要不可欠です。糖尿病を予防するためのポイントについてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	糖尿病の治療に関する内容ではありません
	32	こつこつちよきん 骨々貯筋でロコモ予防	◆骨や筋肉などの運動器が衰える『ロコモ（ロコモティブシンドローム）』の予防について受講者の年齢に合わせた内容でお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
	33	睡眠から整えるところと からだの健康	◆睡眠は生活習慣病予防やこころの健康のために重要です。睡眠時間の確保、睡眠の質を改善する方法についてお話しします。	健康推進課 ☎366-7481	
	34	〔食生活〕 元気に楽しく家族みんなで バランスよく食べよう！	◆健康の基本となるバランスのよい食事についてお話しします。子どもたちが苦手な野菜をおいしく食べるコツについてもお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
	35	〔食生活〕 いきいきシニア世代の 食生活のポイント	◆シニア世代に気を付けて欲しい、「低栄養」を中心に、積極的にとって欲しい食品などについてお話しします。	健康推進課 ☎366-7481	
	36	〔食生活〕 こつ コツ骨予防!食からはじめる 骨元気生活	◆更年期を元気に乗り切る、大人の女性のための骨ケアについてお話しします。	健康推進課 ☎366-7481	
	37	人生100年時代に向けた フレイル予防	◆高齢期にこころや体の機能が低下する「フレイル」やその予防方法を学ぶ講座です。希望によりフレイルチェック（簡単な計測）を行います。	健康推進課 ☎712-2403	開催は 月～金曜 9:30～17:00
	38	がまんしないで！ イキイキ更年期	◆女性の更年期には、ホルモンバランスの乱れが原因の身体的・精神的不調が起こりやすくなります。更年期症状や身体の変化、対処方法についてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
39	ゲートキーパー養成研修	◆悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーを養成します。	健康推進課 ☎366-7486		

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
	40	健康松戸21IVについて	◆松戸市健康増進計画「健康松戸21IV」(令和7年度～令和18年度)について説明します。	健康推進課 ☎366-7486	
	41	健康づくりを楽しみにかえよう～まつど健康マイレージ～	◆健康診断の受診や健康づくりイベントへの参加でマイルを貯めて健康と特典が手に入る“まつど健康マイレージ”の制度についてお話します。	健康推進課 ☎366-7486	
	42	“もしも”の時のために“今”始めよう「人生会議」	◆自らが望む医療やケアを受けるために家族や医療者と話し合うことを「人生会議」と言います。がん専門看護師、緩和ケア認定看護師などがもしもの時に備え、家族や医療者などどのようなことを話し合えば良いのかお話します。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	
	43	すい臓がん、大腸がんなどの消化器がん治療～がん検診の重要性～	◆がんの早期発見には、がん検診が大切です。早期発見の重要性やがん治療について外科医師がお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	・開催は火曜・木曜 (木曜は偶数週のみ) ※担当医師の診察・手術対応によりご希望に添えない場合があります
	44	放射線治療ってどんなもの？	◆がん治療のひとつである放射線治療。放射線照射について放射線治療科医師がお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	・開催は平日の夕方、土曜・日曜など、医師の診療時間外
	45	いつまでも自分の足で歩くために～今日からできる足のセルフケア講座～	◆糖尿病看護認定看護師などが、正しい歩き方や病状を悪化させない爪の切り方など、日常生活のポイントをお教えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	
	46	今日からできる！心不全を防ぐ生活習慣	◆心不全は誰にでも起こりうる身近な病気です。食事や運動のポイントを慢性心不全看護認定看護師がお話します。健康寿命を延ばす第一歩を一緒に始めましょう。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	◎R8新規開設
	47	子どもの急病時の対応	◆発熱、けいれん、頭を打った、やけどをしたなど、お子さんの急病時の対応について、小児科医師がお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	
	48	小中学生とその家族に知って欲しい、「ストレス対策」「生活習慣」「がんと在宅医療」の話～まちっこプロジェクトの概要～	◆子どもを中心として地域の人々が健やかに暮らしたり、子どもが健やかに大人になり社会で活躍する事を願って、医師が小中学校に出前授業を行う「まちっこプロジェクト」の概要と中身をお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	※松戸市医師会健康啓発委員会事業
	49	はじめよう！嚥下(えんげ)体操で誤嚥(ごえん)予防！	◆のみ込む力(嚥下機能)は年齢と共に低下します。誤嚥することなく、いつでも口から食べて、元気に過ごすためのポイントを摂食・嚥下障害認定看護師からお話します。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	
	50	知って安心「認知症」住み慣れた地域でいきいき生活	◆認知症への正しい知識、日常の中で出来る認知症予防、認知症の家族や知人への接し方などを認知症看護認定看護師がお話します。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-0675	・開催は月曜・木曜

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
福祉	51	松戸市地域福祉計画について	◆松戸市地域福祉計画の概要を説明します。	福祉政策課 ☎701-5272	
	52	避難行動要支援者への支援体制について	◆避難行動要支援者名簿の活用及び個別避難計画の作成・活用について説明します。	福祉政策課 ☎701-5272	◎R8新規開設
	53	民生委員制度について	◆民生委員の役割について説明します。	福祉政策課 地域福祉担当室 ☎366-3019	
	54	高齢者の生活を支える介護保険制度について	◆介護保険制度と高齢者福祉サービスについて説明します。	介護保険課 ☎366-7370	
	55	認知症サポーター養成講座	◆認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。	高齢者支援課 ☎366-7346	
	56	高齢者の権利擁護について	◆家族(養護者)などによる虐待の防止の基礎、松戸市の高齢者虐待防止に対する取り組みなどをお話します。	地域包括ケア推進課 ☎366-7343	市民向けの内容です
	57	松戸市虐待防止条例について	◆令和2年4月に施行された「松戸市虐待防止条例」の概要や制度経緯などについて説明します。	・地域包括ケア推進課 ・障害福祉課 ・こども家庭センター	申し込みは、地域包括ケア推進課 ☎366-7343へ
	58	いきいき安心プランⅧまつどについて	◆第10期松戸市高齢者保健福祉計画・第9期松戸市介護保険事業計画(令和6年度から令和8年度)について説明します。	介護保険課 ☎366-7370	
	59	障害者福祉について	◆障害福祉サービスの種類、活用方法、手続きについて ◆地域生活支援拠点などについて	障害福祉課 ☎366-7348	
	60	障害者の権利擁護について	◆障害者の権利擁護として、障害者虐待防止法、障害者差別解消法、成年後見制度などについてお話いたします。	障害福祉課 ☎366-7348	
	61	ふれあい22 松戸市健康福祉会館の役割について	◆施設見学をしながら、保健・医療・福祉の連携に向けた取組みについてお話します。	健康福祉会館 ☎383-0022	開催は月～金曜日 13:00～16:00
選挙・議会	62	選挙ってなあに？	◆選挙の種類や仕組みなどについて、小学生から大人までみなさんにわかりやすく説明します。	選挙管理委員会事務局 ☎366-7386	選挙時を除く
	63	松戸市議会のしくみ	◆議会の構成(議員、議会事務局など) ◆定例会(本会議、常任委員会、特別委員会など) ◆議事(一般質問、請願、陳情、条例など) ◆傍聴(手続きなど)	議会事務局庶務課 ☎366-7381	議会開会月である3・6・9・12月を除く

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
人権・男女共同参画	64	身近な人権講座	◆人権問題に係る情報や知識の提供をします。	行政経営課 ☎366-7311	
	65	男女共同参画社会について	◆男女共同参画社会の概要などについて説明します。	男女共同参画課 ☎364-8783	
	66	こどもの権利ってなに？ ～みんなの意見でまちや社会はもっとよくなる！～	◆こどもの権利条約やこどもの権利について、クイズやワークを交えながら楽しく学ぶ講座です。また、「意見」と「わがまま」の違いや、こどもの意見は、まちや社会にとっても大切であることについても学びます。	子ども政策課 ☎704-4007	こども向け講座(小学校高学年以上推奨) ◎R8新規開設
文化・歴史	67	松戸の指定文化財について	◆市の文化、歴史を通して国・県・市に指定された文化財などについて説明します。	文化財保存活用課 ☎366-7462	
	68	松戸の埋蔵文化財について	◆市内の遺跡から出土した土器、石器や住居跡などについてご紹介します。	文化財保存活用課 ☎366-7462	出土品の展示はできません
	69	松戸市所蔵の美術コレクションについて	◆市が所蔵する美術作品と、それにまつわるエピソードをご紹介します。	文化財保存活用課 美術館準備室 ☎382-5570	
	70	東京高等工芸学校について	◆市の美術コレクションのなかから、かつて松戸にあった千葉大学工学部とその前身の東京高等工芸学校のデザインに関係するものをご紹介します。	文化財保存活用課 美術館準備室 ☎382-5570	
	71	戸定歴史館の施設・活動案内	◆施設案内及び活動内容を紹介します、より身近に郷土の歴史・文化に触れていただく機会を提供します。	文化財保存活用課 戸定歴史館 ☎362-2050	
	72	博物館に行ってみよう！	◆博物館ってどんなところ？何をしているところ？展示の見どころは？といった疑問にお答えします。	文化財保存活用課 市立博物館 ☎384-8181	開催はR8年9月以降 (8月まで休館のため)
	73	松戸の歴史や民俗について学ぼう	◆松戸の原始から近現代までの歴史・民俗(伝統芸能・民間信仰・人生儀礼など)について解説します。	文化財保存活用課 市立博物館 ☎384-8181	詳細は、個別にご相談ください
環境	74	地球温暖化とわたしたちができること	◆地球温暖化の現状や対策について説明します。	環境政策課 ゼロカーボンシティ 推進担当室 ☎710-0243	
	75	松戸の大気環境について	◆市が行っている環境測定を通して、松戸の大気環境について説明します。	環境保全課 ☎366-7337	
	76	市内河川とわたしたちのくらし	◆市内河川の水質の汚濁状況を紹介します、自分たちの生活と河川のかかわりを説明します。	環境保全課 ☎366-7337	

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
	77	減らそうごみ～できることからはじめよう～	◆ごみに関する市の施策やご家庭で取り組めるごみの減量方法について説明します。	廃棄物対策課 ☎704-2010	
	78	食品ロスの削減について	◆食品ロスの現状や削減方法を説明します。	環境政策課 ☎366-7089	
	79	リサイクル活動について	◆町会、自治会などが実施する資源回収「リサイクル活動」の概要、主体的に活動するメリットなどを説明します。	環境政策課 ☎366-7089	
	80	家庭ごみの分け方・出し方について	◆市が収集するごみ、収集しないごみ、取り扱いできないごみについて説明します。	廃棄物対策課 ☎712-0028	
街づくり	81	建築協定で住みよい街づくり	◆住みよい街をつくるための「建築協定」という制度について説明します。	建築指導課 ☎366-7368	
	82	協働のまちづくりについて	◆市民活動団体との協働によるまちづくりと市民活動への支援について、事例紹介を通して、「協働事業提案制度」と「市民活動助成制度」「市民活動団体登録」などを解説します。	市民自治課 ☎366-7318	
	83	町名地番整備でわかりやすい街づくり	◆町名地番整備の概要と進め方について説明します。	市民自治課 ☎366-7318	
	84	活用しよう！「地区計画制度」	◆快適で住みよいまちに育てていくための地域のまちづくりのルールである「地区計画制度」の概要や事例などについて説明します。	都市計画課 ☎366-7372	
	85	やってみよう！「地域で進める景観づくり」	◆地域の価値を高める身近なルールづくりをはじめ、景観づくりについて、事例を交えてご紹介します。	都市計画課 ☎366-7372	
	86	空き家対策について	◆空き家問題の現状と対策についてお話しします。	住宅政策課 空家活用推進室 ☎366-7366	繁忙期は、ご希望に沿えない場合があります
	87	松戸駅周辺のまちづくりについて	◆松戸駅周辺のまちづくりに関する取り組みなどについてお話しします。	松戸駅周辺整備 振興課 ☎366-7086	
	88	常盤平地域のまちづくりについて	◆常盤平地域のまちづくり方針について説明します。	常盤平駅周辺 まちづくり推進課 ☎710-5523	◎R8新規開設
	89	松戸のみどり	◆街路樹、花壇、樹林地など、松戸の様々な緑を紹介します。緑があることの利点や課題を一緒に考えます。	みどりと花の課 ☎366-7378	

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
くらし	90	水道(市営水道)について	◆市営水道の浄水場・料金など水道のしくみについて説明します。	水道部総務課 ☎341-0430	市営水道を利用している人が対象
	91	消費生活センターはこんなところ	◆相談内容などの紹介や悪質商法に関するお話しなどを通じて、消費生活センターの役割についてお話しします。	消費生活課 ☎366-7329	
	92	地域猫活動の取り組みについて	◆地域猫活動の概要および松戸市の取り組みについて紹介します。	環境保全課 ☎366-7336	
	93	すぐやる課はどんなことをしているの？	◆すぐやる課の業務内容や蜂の巣駆除などについて説明します。	すぐやる課 ☎366-7302	繁忙期は、ご希望に沿えない場合があります
その他	94	町会・自治会法人化(認可地縁団体)について	◆町会・自治会で保有している不動産(土地・建物)などを、法人格を取得し団体名義での登記などを可能にするための手続きについて説明します。	市民自治課 ☎366-7318	
	95	松戸市の観光	◆観光マップを利用し、観光スポットを紹介します。	観光推進課 ☎366-7327	
	96	都市間交流について知ろう！	◆市と交流ある海外都市、例えばオーストリアホワイトホース市との姉妹都市提携の経緯、両市民の交流などについて紹介します。	国際推進課 ☎710-2725	
	97	国際交流員による文化紹介	◆国際交流員が出身国の文化・教育などを紹介し、異文化理解についてお話しします。	国際推進課 ☎710-2725	
	98	(公財)松戸市国際交流協会の活動について	◆(公財)松戸市国際交流協会[MIEA(ミーア)]では市民の皆さんが気軽に参加できる国際交流事業イベントや講座・日本語教室などを開催しています。同協会の主な取り組みを紹介します。	国際推進課 ☎710-2725	◎R8新規開設 ※まつど国際文化大使の派遣(大使の出身国やゆかりの国の文化を紹介します)は国際推進課まで別途相談
	99	使ってみよう！「やさしい日本語」	◆日本語を母語としない人などに、分かりやすく伝えるコミュニケーションのひとつ、「やさしい日本語」を使うコツなどについてお話しします。	国際推進課 ☎710-2725	◎R8新規開設
100	松戸の農業はガンバッテいきます	◆都市農業の現状と市内で採れる野菜、果樹を紹介します。	農政課 ☎366-7328		

