

まつどニュース

2026/7/22 No.1205

発行／松戸市 お問い合わせ TEL 047-366-7320 FAX 047-362-6162



松戸市お知らせ
キャラクター・
まつまつ

松戸市公式LINE

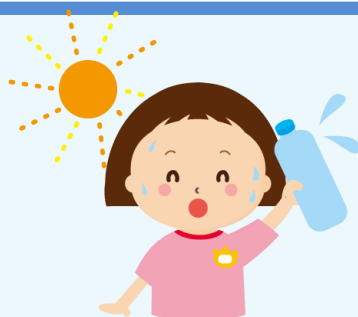
問：広報広聴課 ☎047-366-7320

友だち追加すると、
松戸市のいろい
ろな情報・お知
らせの中から、
あなたにぴった
りな情報をお届
けします。



松戸市公式
LINE

熱中症に注意！ 今日からできる予防対策



熱中症は、気温や湿度が高い環境で、体温の調整がうまくできず、体に熱がこもってしまうことで起こります。正しい知識と予防対策で、熱中症から身を守りましょう！

今日からできる！ 5つの予防対策

① こまめに水分補給



- ・のどが渇く前に、こまめに水分を取りましょう。
- ・汗をかいたときは、塩分も一緒に補給しましょう。

② 暑さを避ける



- ・日陰を利用し、直射日光を避けましょう。
- ・室内では、エアコンや扇風機を使用して、温度を調整しましょう。

③ 服装を工夫する



- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を選びましょう。
- ・帽子や日傘を活用し、直接日光を防ぎましょう。

④ 直射日光を避ける



- ・遮光カーテンやすだれの利用、打ち水をして、室温の上昇を抑えましょう。

⑤ 温度を調節する



- ・エアコン等で温度をこまめに調節しましょう。

子ども・高齢者は特に注意！



- ☑ 子どもは体温調節が未熟で、地面の照り返しの影響を受けやすい。
- ☑ 高齢者は喉の渇きを感じにくく、体温調節機能も低下しています。



市ホームページ

⚠ こんな症状があったら、熱中症を疑いましょう！



めまい・立ちくらみ
大量の汗・こむら返り



頭痛



吐き気・嘔吐



体のだるさ・
力が入らない



厚生労働省
ホームページ

問：健康推進課 ☎047-366-7481

「英語で楽しむ！読み聞かせ会」を開催します

問:国際推進課 ☎047-710-2725

アメリカ出身の国際交流員による英語の読み聞かせを開催します。
英語だけでなく、日本語訳も読めますので、英語が初めての子どもから大人まで、どなたでも参加できます。
英語の響きを楽しみながら、異文化に触れてみませんか。
ぜひお気軽にご参加ください！

日時:7月24日(金)16:00~16:30

会場:松戸市立図書館 東松戸地域館

読み手:同課国際交流員

キャムデン グレゴリー(アメリカ出身)

費用:無料

申し込み:事前申し込み不要



市ホームページ



盛大に12,000発を打ち上げ！

松戸花火大会2026

問:松戸市花火大会実行委員会事務局
(文化スポーツ部観光推進課内) ☎047-366-7327

日時:8月1日(土)19:15~20:20(16:00開場)
〔荒天中止、順延なし〕

会場:古ヶ崎河川敷スポーツ広場

※7月25日(土)~8月5日(水)までは同大会の準備・撤収作業のため、古ヶ崎河川敷スポーツ広場とスケートボードパークは利用できません。



同大会
ホームページ

有料席チケット
好評販売中！



妖怪についてまなぼう！

納涼 学校の怪談inまつど

問:文化財保存活用課博物館 ☎047-384-8181

市立博物館がテラスモール松戸に出張します。誰もいない音楽室から流れるピアノの音、理科室のガイコツ模型など学校に伝わる怪談や妖怪についてたのしく学べるイベントです。

日時:8月1日(土)15時~18時

会場:テラスモール松戸2階こもれびステージ

内容:踊りとお芝居(万作踊り松戸保存会)、トークショー、国立歴史民俗博物館名誉教授・常光徹(つねみつとおる)さん(「学校の怪談」著者)講演会、博物館グッズ・刊行物の出張販売

費用:無料



市ホームページ

【お知らせ】 次回のまつどニュースは8月5日(水)発行予定です。