

まつどニュース

2025/6/18 No.1177

発行／松戸市 お問い合わせ TEL 047-366-7320 FAX 047-362-6162



松戸市公式LINE

問：広報広聴課 ☎047-366-7320

友だち追加すると、
松戸市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式
LINE

夏到来！ 防ごう熱中症！

問：健康推進課 ☎047-366-7481

今年は6月から危険な暑さになっています！
熱中症に気をつけて、
楽しい夏を過ごしましょう！

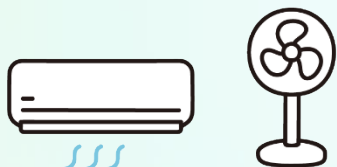
松戸市お知らせ
キャラクター・まつまつ



熱中症は、体内の水分や塩分のバランスがくずれ、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識障害など、さまざまな症状を起こす病気です。蒸し暑く、急に気温が高くなる時期は、熱中症による救急搬送車や死亡者数が急増します。特に子どもと高齢者は注意が必要です。こまめに対策をして、熱中症から命を守りましょう。

熱中症の予防対策のポイント

暑さを避ける



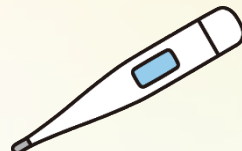
体に熱がこもらないようにする



こまめに水分補給をする



子どもの体調変化に注意をする



屋内での熱中症にも注意が必要！



気温や湿度が高い環境などは、熱中症になりやすく、屋外だけでなく、屋内での発症も多くなっています。特に高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくく、体温調整機能が鈍くなるため、熱中症の発症リスクが高く、注意が必要です。

より詳細な熱中症の情報は、
市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

熱中症警戒アラートをチェックしよう

熱中症警戒アラートの発表時には
普段以上に熱中症予防行動をとろう！

熱中症の危険性が極めて高くなることが予想される場合に、国から「熱中症警戒アラート」が発表されます。「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外出はできるだけ控えて、涼しい環境で過ごしましょう。

環境省のメール配信サービスに登録して
すばやく発表情報を受け取ろう

「熱中症警戒アラート」などの情報は、
ニュースや天気予報、環境省のホームページで確認できます。また、メール配信もしていますのでぜひご利用ください。



環境省
ホームページ



親子で食の楽しさや大切さを学ぼう！

松戸食育まつり

問：健康医療政策課 ☎047-704-0055

幼稚園、保育所(園)に通う未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象とした「食育」に関する体験型のイベントを開催します。

日時：6月29日(日)10時～15時30分

場所：中央保健福祉センター

内容：むし歯予防紙芝居、フッ化物洗口体験、野菜クイズ、ドレッシングの塩分濃度測定、食育かるた体験、食育絵本読み聞かせ、親子サンドイッチ教室(山崎製パン(株)協力)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

前回の開催の様子



野菜クイズ



ドレッシングの塩分濃度測定



食育かるた体験



歯科衛生士による歯みがき指導

各コーナーを体験して、規定ポイントを集めたら、松戸産の野菜をプレゼント♪(児童1人に付き1袋。先着250人程度)



まつど食育キャラクター・ぱくちゃん



市ホームページ

ルールを守って 安全に自転車を運転しよう



問：市民安全課 ☎047-366-7341

自転車は、私たちの生活に欠かせない身近な乗り物ですが、近年、ルールやマナーを守らない運転が問題となっています。自転車は自動車と同じ車両の一種で、事故を起こせば責任を問われ、刑事的な罰則が科せられる場合もあります。自転車事故の加害者・被害者にならないためにも、安全に運転しましょう。

自転車に乗る前のルール

- 自転車保険に入ろう
- 点検整備をしよう
- 反射器材をつけよう
- ヘルメットを着用しよう
- 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

- 車道の左側を走ろう
- 歩いている人を優先しよう
- ながら運転はやめよう
- 交差点では安全確認をしよう
- 夕方からライトをつけよう

- 一方通行の逆行はやめよう
(「自転車を除く」の補助標識がある場合を除く)

一方通行道路で「自転車を除く」の補助標識がない場合は、自転車も規制の対象となるため逆行禁止です。

自転車用ヘルメット購入費を補助しています

市では、ヘルメット普及促進のため、SGマークなどの安全基準を満たした3,000円以上の新品の自転車用ヘルメットを市内で購入した市民に対して、最大2,000円(1人1回)を補助します。要件などの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ