

まつどニュースは松戸市公式ホームページからダウンロードできます。市民の皆さん、事業者の皆さんも掲示・配布にご協力ください。

## 夏到来！防ごう熱中症！

問：健康推進課 ☎047-366-7481

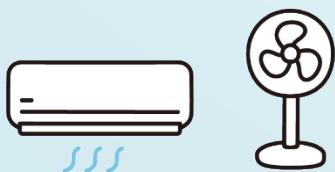
松戸市お知らせ  
キャラクター・まつまつ



今年の夏は暖かい空気に覆われやすく、気温が高くなるといわれています。熱中症は、体内の水分や塩分のバランスがくずれ、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識障害など、さまざまな症状を起こす病気です。特に子供と高齢者は注意が必要です。こまめに対策をして、熱中症から命を守りましょう。

### 熱中症の予防対策のポイント

暑さを避ける



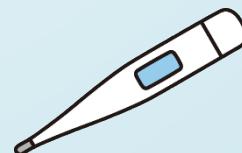
体に熱がこもらないようにする



こまめに水分補給をする



子どもの体調変化に注意をする



 屋内での熱中症にも注意が必要！ 

気温や湿度が高い環境などは、熱中症になりやすく、屋外だけでなく、屋内での発症も多くなっています。特に高齢者は、暑さやのどの渴きを感じにくく、体温調整機能が鈍くなるため、熱中症の発症リスクが高く、注意が必要です。



より詳しい熱中症の情報は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### 熱中症警戒アラートをチェックしよう

熱中症の危険性が極めて高くなることが予想される場合に、国から「熱中症警戒アラート」が発表されます。

熱中症警戒アラートなどの情報は、テレビやラジオの気象情報、環境省の「熱中症予防情報サイト」から情報の取得ができるほか、環境省のメール配信システムに登録することで発表情報をすばやく受け取ることができます。



環境省  
ホームページ

親子で食の楽しさや大切さを学ぼう！

# 松戸食育まつり

問:健康医療政策課 ☎047-704-0055

各コーナーを体験して、  
規定ポイントを集めたら、  
松戸産の野菜をプレゼント♪  
(児童1人に付き1袋。  
先着250人程度)



まつど食育  
キャラクター  
ぱくちゃん

市内在住の幼稚園、保育所(園)に通う未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象とした「食育」に関する体験型のイベントを開催します。

日時:6月30日(日)11時~16時30分(受付終了16時)

場所:中央保健福祉センター

内容:親子サンドイッチ教室(事前申し込み制)、野菜クイズ、ドレッシングの塩分測定、食育かるた体験・食育絵本読み聞かせ、歯磨き指導

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

前回の開催の様子



親子サンドイッチ教室



歯磨き指導



市ホームページ

今年のテーマは「I LOVE まつど」!

## まつど観光フォトコンテスト



問:文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327

今年の募集テーマは「I LOVE まつど」!

松戸への愛が伝わるスポットやイベント、グルメなどの写真を募集します。優秀作品には松戸の名産品をプレゼントするほか、観光ガイドマップなどに活用します。

募集期間:10月31日(木)まで

応募部門:①一般の部

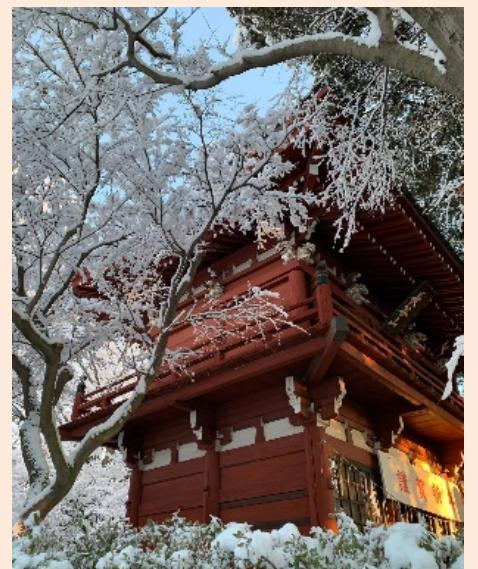
②18歳以下の部(令和7年4月1日時点で満年齢18歳以下の人)

商品:松戸の名産品

最優秀賞	各部門1人(10,000円相当)
観光協会会長賞	各部門1人(10,000円相当)
優秀賞	各部門5人(5,000円相当)
入賞	各部門5人(3,000円相当)

応募資格:国内在住(プロ・アマチュア問いません)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



前回受賞作品

応募は、郵送・オンライン、  
Instagramから!



市ホームページ



本コンテスト公式Instagram  
【@visit\_matsudo】