

まつどニュースは松戸市公式ホームページからダウンロードできます。市民の皆さん、事業者の皆さんも掲示・配布にご協力ください。

インフルエンザ警報が発令されました

手洗い・うがい・咳エチケットで「かからない!」「うつさない!」

千葉県は感染症発生動向調査において、2014年第3週（1月13日から1月19日）の定点あたり患者報告数が13.46（注意報基準値10）となり、1月22日付でインフルエンザ注意報を発令したところですが、第4週（1月20日から1月26日まで）の定点あたり患者報告数が30.08となり、国の定める警報基準値（30）を超え、1月29日付でインフルエンザ警報を発令しました。

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することが多いので、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。

インフルエンザとかぜの違い

一般のかぜの多くは、のどの痛み・鼻汁・くしゃみや咳などの症状が中心で、発熱もインフルエンザほど高くなく、全身症状・重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザは高熱・頭痛・関節痛などの全身症状が強いのが特徴であり、併せて普通のかぜと同じようにのどの痛み・鼻汁・咳などの症状も見られます。さらに、気管支炎・肺炎、小児では中耳炎・熱性けいれんなどを併発し、重症になることがあるのも特徴です。

インフルエンザを予防しましょう

飛沫感染(感染した人の咳に含まれるウイルスを別の人が口や鼻から吸い込み、ウイルスが体内に入り込むこと)、接触感染(感染した人の咳を手で押さえた後や鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブやスイッチ等に触れ、その場所に別の人が手で触れ鼻や口に再び触れることでウイルスが感染すること)といった感染経路を断つことが大事です。

予防方法の例

・人ごみや繁華街への外出を控える ・外出時にはマスクを利用 ・室内では加湿器などを利用して適度な湿度に ・十分な休養、バランスの良い食事 ・うがい、手洗い(アルコール消毒液で手を消毒)の励行 ・咳エチケット(※)

咳エチケットのポイント!

咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐにふた付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。咳をしている人にマスクの着用を促す。マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用する。

インフルエンザにかかったときに気をつけること

「他の人にうつさない」ことが大切です!

・1時間に1回程度、短時間でも部屋の換気をする ・咳が出るときはマスクの着用をする ・家族が患者さんをお世話する際は、マスクの着用とこまめな手洗いをする ・熱が下がり症状が治まっても、2日程度は自宅療養が望ましい

学校等の出席停止期間基準は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで（平成24年4月の学校保健安全法施行規則の一部改正）となっています。インフルエンザの感染力は非常に強く、対策を行っていても家庭内等で誰かにうつってしまうことがあります。家族一人ひとりがインフルエンザ予防・対策に取り組むことが大切です。

医療機関の受診について

発熱等のインフルエンザ様症状のある方は、早めに医療機関を受診しましょう。

お子様のことで、受診しようか迷う時は、每晚7時から10時まで局番なしの#8000（千葉県こども急病電話相談）もご利用ください。



健康福祉政策課 ☎047-704-0055

最近の主な更新情報

【P.2】

- 主な放射線量測定値
・国分川（1/29）

【P.3】

- 放射性物質測定
・市産農産物（1/22・23）
・保育所給食用食材（1/27）

【P.4】

- PM2.5に関する情報
（1/30～2/5）

放射能関連問い合わせ

放射能対策課

☎047-704-3994
(測定器貸出予約ダイヤル)

問い合わせ	担当部署	電話番号	問い合わせ	担当部署	電話番号
空間放射線測定	環境保全課	366-7337	学校(給食)	保健体育課	366-7459
剪定枝収集運搬	環境業務課	366-7333	学校(除染)	教育施設課	366-7456
健康	健康推進課	366-7485	学校周囲側溝	道路維持課	366-7358
保育所	保育課	366-7351	農作物	農政課	366-7328
幼稚園	子育て支援課	366-7347	水道水	水道部	341-0430
公園	公園緑地課	366-7380	流通品	消費生活課	366-7329

小学校 (12/16)	簡易測定器				積算 線量計
	校庭中央 50cm ($\mu\text{Sv/h}$)	校庭平均 50cm ($\mu\text{Sv/h}$)	年間予 想値1 (mSv)	年間予 想値2 (mSv)	
1 中部小	0.107	0.122	0.203	0.808	0.600
2 東部小	0.118	0.114	0.200	0.816	0.665
3 北部小	0.096	0.101	0.166	0.659	0.430
4 相模台小	0.097	0.106	0.196	0.816	0.626
5 南部小	0.121	0.142	0.218	0.830	0.574
6 矢切小	0.079	0.111	0.184	0.727	0.600
7 高木小	0.073	0.125	0.209	0.835	0.665
8 高木第二小	0.087	0.092	0.166	0.686	0.730
9 馬橋小	0.089	0.100	0.173	0.700	0.508
10 小金小	0.079	0.104	0.169	0.664	0.561
11 常盤平第一小	0.118	0.117	0.185	0.716	0.678
12 常盤平第二小	0.080	0.085	0.167	0.710	0.665
13 稔台小	0.094	0.095	0.166	0.677	0.613
14 常盤平第三小	0.115	0.115	0.172	0.649	0.548
15 上本郷小	0.108	0.114	0.199	0.810	0.613
16 小金北小	0.101	0.115	0.194	0.776	0.613
17 根木内小	0.072	0.084	0.146	0.595	0.469
18 栗ヶ沢小	0.123	0.109	0.155	0.569	0.417
19 松飛台小	0.111	0.122	0.224	0.928	0.534
20 松ヶ丘小	0.109	0.123	0.210	0.846	0.574
21 柿ノ木台小	0.090	0.102	0.165	0.647	0.613
22 古ヶ崎小	0.087	0.090	0.166	0.691	0.652
23 六実小	0.131	0.123	0.180	0.670	0.639
24 八ヶ崎小	0.085	0.095	0.178	0.748	0.626
25 梨香台小	0.102	0.099	0.181	0.748	0.613
26 寒風台小	0.107	0.101	0.199	0.850	0.508
27 河原塚小	0.076	0.091	0.165	0.684	0.561
28 和名ヶ谷小	0.132	0.130	0.196	0.744	0.665
29 旭町小	0.098	0.105	0.192	0.794	0.782
30 牧野原小	0.126	0.112	0.194	0.784	0.534
31 貝の花小	0.094	0.092	0.164	0.672	0.639
32 金ヶ作小	0.097	0.118	0.195	0.773	0.639
33 馬橋北小	0.103	0.113	0.185	0.730	0.508
34 殿平賀小	0.102	0.100	0.177	0.722	0.613
35 横須賀小	0.103	0.125	0.201	0.786	0.482
36 八ヶ崎第二小	0.106	0.119	0.180	0.684	0.626
37 六実第二小	0.085	0.101	0.156	0.597	0.717
38 新松戸南小	0.133	0.121	0.165	0.589	0.574
39 松飛台第二小	0.082	0.087	0.150	0.608	0.600
40 上本郷第二小	0.084	0.094	0.180	0.760	0.508
41 大橋小	0.092	0.130	0.188	0.695	0.534
42 六実第三小	0.108	0.120	0.198	0.784	0.678
43 幸谷小	0.110	0.114	0.172	0.648	0.534
44 新松戸西小	0.115	0.126	0.168	0.591	0.730

国分川	測点1(右岸)		測点2(右岸)		測点3(左岸)	
	斜面上	斜面下	斜面上	斜面下	斜面上	斜面下
1月29日	0.265	0.934	0.260	0.956	0.373	1.180

松戸市の主な放射線量測定値

中学校 (12/16)	簡易測定器				積算 線量計
	校庭中央 100cm ($\mu\text{Sv/h}$)	校庭平均 100cm ($\mu\text{Sv/h}$)	年間予 想値1 (mSv)	年間予 想値2 (mSv)	
1 第一中	0.105	0.121	0.267	0.597	0.639
2 第二中	0.130	0.128	0.323	0.856	0.548
3 第三中	0.094	0.096	0.242	0.643	0.600
4 第四中	0.115	0.100	0.265	0.747	0.534
5 第五中	0.086	0.092	0.235	0.642	0.508
6 第六中	0.104	0.103	0.250	0.637	0.626
7 小金中	0.111	0.125	0.302	0.762	0.561
8 常盤平中	0.092	0.093	0.247	0.699	0.795
9 栗ヶ沢中	0.095	0.102	0.246	0.621	0.561
10 六実中	0.110	0.109	0.252	0.607	0.548
11 小金南中	0.094	0.103	0.245	0.609	0.652
12 古ヶ崎中	0.125	0.131	0.328	0.862	0.417
13 牧野原中	0.127	0.113	0.289	0.780	0.613
14 河原塚中	0.112	0.104	0.253	0.645	0.430
15 根木内中	0.126	0.126	0.299	0.743	0.600
16 新松戸南中	0.095	0.113	0.260	0.616	0.561
17 金ヶ作中	0.114	0.118	0.286	0.728	0.600
18 和名ヶ谷中	0.128	0.104	0.273	0.762	0.600
19 旭町中	0.101	0.103	0.274	0.773	0.561
20 小金北中	0.106	0.127	0.299	0.732	0.534

市立松戸高校	0.086	0.110	0.272	0.705	0.626
--------	-------	-------	-------	-------	-------

保育所名 1/7まで	積算線量		空間線量	
	807日間の 積算線量 (μSv)	年間予想 積算線量 (mSv)	所庭内 最大値 ($\mu\text{Sv/h}$)	所庭内 最小値 ($\mu\text{Sv/h}$)
北松戸	1586	0.717	0.150	0.080
小金原	1679	0.759	0.150	0.084
コアラ	1957	0.885	0.128	0.065
六実	1470	0.665	0.130	0.100
牧の原	1933	0.874	0.130	0.070
馬橋西	1713	0.775	0.182	0.088
古ヶ崎	1681	0.760	0.134	0.088
八柱	1694	0.766	0.135	0.061
小金北	1240	0.561	0.171	0.070
二十世紀ヶ丘	1554	0.703	0.110	0.050
松ヶ丘	1724	0.780	0.120	0.063
新松戸中央	1578	0.714	0.137	0.080
松飛台	1618	0.732	0.127	0.073
新松戸南部	1538	0.696	0.179	0.074
新松戸北	1545	0.699	0.119	0.062
古ヶ崎第二	1648	0.745	0.148	0.078

※空間線量は1/4~1/7の測定値(地上5cm)。 ※梨香台保育所は平成25年度中に耐震化工事実施のため、1年間休止。

地点	測定値 $\mu\text{Sv/h}$	
	1/6	1/6
21世紀の森と広場(千駄堀・ハヶ崎)	0.083	0.085
古ヶ崎保育所(古ヶ崎)	0.105	0.102
小金北保育所(中金杉)	0.067	0.079
六実保育所(六高台)	0.109	0.098
新松戸西小学校(小金)	0.089	0.098
矢切小学校(中矢切)	0.065	0.070
二三ヶ丘公園(三ヶ月)	0.100	0.097
松飛台公園(松飛台)	0.093	0.093
中内公園(紙敷)	0.062	0.058
市役所新館10階屋上緑化	0.171	0.144
市役所議会棟北側駐車場	0.117	0.113
根本測定局(市役所本館屋上)	0.109	0.067

※各地点の数値は、上から5、50、100cm。

<数値について>

松戸市では、低減対策実施の目安値として、環境省より示された、事故による追加被ばく線量が年間1mSv(ミリシーベルト)以内をめざす考えに準じ、平成23年12月6日より毎時0.23 μ (マイクロ)Svの指標値を用いています。

年間予想値1：実測した放射線校庭平均値と校舎内値から、小学校は屋外で4時間、屋内で6時間の学校生活を200日行い、かつ、休業日に屋外で2時間の部活動を15日行ったと想定して算出した。また中学校は、屋外で6時間、屋内で6時間の学校生活を200日行い、かつ、休

業日に屋外で4時間の部活動を120日行ったと想定し算出した。
年間予想値2：年間予想値1に、小学校では学校生活以外の150日を屋外で毎日6時間過ごし、それ以外は室内で過ごしたと仮定して算出した。中学校では学校生活以外の45日を屋外で6時間過ごし、それ以外は室内で過ごしたとして算出した(空間線量率は校庭と校舎の実測値を使用)。

年間予想値3：積算線量÷測定日×365日÷1000

ホールボディカウンター（内部被ばく）測定結果

松戸市では、平成24年10月1日よりホールボディカウンター測定費用の一部助成をしています。助成対象期間は平成25年4月1日から平成26年3月31日に測定したものとなります。

これまでに測定を受けた方の結果をお知らせします。
注1：「検出せず」とは、測定機器の「検出限界値以下」を表します。検出限界値は、測定機関によって異なります。

注2： 預託実効線量は、放射性セシウムが検出された場合にのみ数値を記載します。

※放射性セシウム137について、小学生及び幼児から1kgあたり4.05から7.35ベクレルが検出されましたが、預託実効線量はいずれも0.1mSv未満でした。(H25.3.31時点)

※預託実効線量とは 体内に取り込んだ放射性物質により、摂取後、長期間にわたって人体が受ける内部被ばくの影響を評価する基準として、大人は50年間子どもは70歳になるまでに受ける線量を最初の1年間で受けた（預託）として計算される量です。

健康推進課 ☎047-366-7485

内部被ばく測定結果（平成24年10月1日から平成25年12月31日） 単位：人

区分	測定者数	放射性セシウム137		放射性セシウム134		検出された方の預託実効線量		
		検出せず	検出	検出せず	検出	0から0.1mSv/年未満	0.1から1mSv/年未満	1mSv/年以上
妊婦	8	8	0	8	0	0	0	0
乳児(0歳)	0	0	0	0	0	0	0	0
幼児(1歳児以上入学前)	86	83	3	86	0	3	0	0
小学生	53	50	3	53	0	3	0	0
中学生	6	6	0	6	0	0	0	0
高校生相当	2	2	0	2	0	0	0	0
乳幼児の代理	10	10	0	10	0	0	0	0
合計	165	159	6	165	0	6	0	0

松戸市産ゆずの出荷自粛を解除

平成25年11月に千葉県が実施しました松戸市産ゆずの放射性物質検査の結果、全ての検体で基準値を下回りました。

そのため、平成24年11月より千葉県から要請を受けておりました松戸市産ゆずの出荷自粛は解除となりましたことのお知らせし農政課 ☎047-366-7328

食材の放射性物質測定

県松戸産農作物

松戸市産農作物

流通食品・飲料水

学校給食食材

保育所給食食材

「検出せず」とは、放射性物質が存在しない、または測定下限値未満であることを示す。

() 内の数字は測定下限値 単位：ベクレル/kg

放射性セシウム134・137ともに、すべて「検出せず」

検査品目	セシウム134	セシウム137
11/8		
ねぎ	検出せず (5.2未満)	検出せず (4.7未満)
10/17		
菌床しいたけ	3.95	10.0
8/13		
ぶどう	検出せず (5.1未満)	検出せず (5.4未満)
7/30		
なし	検出せず (4.5未満)	検出せず (6.1未満)
5/7		
だいこん	検出せず (6.0未満)	検出せず (5.7未満)
4/26		
かぶ	検出せず (5.6未満)	検出せず (5.0未満)

〈数値について〉
厚生労働省が示した放射性セシウムの基準(単位：ベクレル/kg)

食品区分	基準値
飲料水	10
牛乳	50
乳児用食品	50
一般食品	100

検査品目	地区名	セシウム134	セシウム137
1/23			
甘夏	新松戸	検出せず (8.32未満)	検出せず (6.50未満)
デコボン	新松戸	検出せず (7.49未満)	6.95
1/22			
かぶ	市外	検出せず (6.46未満)	検出せず (5.36未満)
だいこん	市外	検出せず (7.61未満)	検出せず (7.19未満)
1/17			
甘夏	上矢切	検出せず (7.25未満)	検出せず (5.44未満)
1/16			
きょうな	上矢切	検出せず (7.46未満)	検出せず (5.46未満)
1/15			
ほうれんそう	和名ヶ谷	検出せず (6.89未満)	検出せず (5.51未満)
1/9			
ほうれんそう	大橋	検出せず (8.04未満)	検出せず (5.87未満)
1/8			
ねぎ	上矢切	検出せず (7.24未満)	検出せず (6.74未満)
はくさい	大橋	検出せず (5.83未満)	検出せず (4.72未満)
12/26			
ししゆず	久保平賀	検出せず (7.45未満)	検出せず (5.85未満)

検査品目	地区名	セシウム134	セシウム137
1/6~1/10			
飲料水	通信販売	検出せず (2.6未満)	検出せず (2.3未満)
飲料水	通信販売	検出せず (2.5未満)	検出せず (2.2未満)
11/25~11/29			
井戸水	高塚新田	検出せず (2.8未満)	検出せず (2.5未満)
11/11~11/22			
米	広島県産	検出せず (11.1未満)	検出せず (9.6未満)
10/28~11/8			
井戸水	福島県	検出せず (2.7未満)	検出せず (2.2未満)
井戸水	福島県	検出せず (2.7未満)	検出せず (2.2未満)
10/21~10/25			
米	茨城県産	検出せず (9.1未満)	検出せず (7.1未満)
飲料水	市内	検出せず (2.4未満)	検出せず (1.9未満)
さつまいも	市内	検出せず (8.9未満)	検出せず (10.9未満)
10/15~10/18			
井戸水	根本	検出せず (2.4未満)	検出せず (1.9未満)
牛乳	市内	検出せず (2.4未満)	検出せず (1.9未満)

検査品目	生産地	検査品目	生産地
1/27			
キャベツ	愛知県	ほうれん草	千葉県
にら	茨城県	プロッコリー	愛知県
春菊	群馬県	大根	神奈川県
菜花	千葉県	小松菜	千葉県
里芋	栃木県	にら	茨城県
ピーマン	宮崎県	1/20	
じゃがいも	北海道	カリフラワー	熊本県
カリフラワー	埼玉県	かぶ	千葉県
しめじ	長野県	ピーマン	茨城県
玉ねぎ	北海道	ぶり	鹿児島県
ポンカン	愛媛県	じゃが芋	長崎県
いよかん	愛媛県	白菜	茨城県
いちご	茨城県	長ねぎ	千葉県

給食のまるごと放射性物質検査(ミキシング)

この間の保育所(園)47園、市立小中学校64校で給食を検査した結果、放射性セシウム134、137ともに、すべて「検出せず」でした。



微小粒子状物質(PM2.5)に関する情報

高濃度予測時の注意喚起について

注意喚起の判断基準

各地域内の一般環境大気測定局の測定値をもって、以下の判断基準により2段階で注意喚起を行います。

(1) 当日午前5時から7時までの測定値による注意喚起

各地域内の一般環境大気測定局において、午前5時、6時、7時の1時間値の平均値の中央値が日平均値1立方メートル当たり70マイクログラムに対応する1立方メートル当たり85マイクログラムを超え、かつ高濃度の状態が継続すると判断される場合に、午前9時頃を目途に千葉県が注意喚起を行います。

(2) 当日午前5時から12時までの測定値による注意喚起

各地域内の一般環境大気測定局において、いずれか1局の午前5時から12時までの1時間値の平均値が1立方メートル当たり80マイクログラムを超え、かつ高濃度の状態が継続すると判断される場合に、午後1時頃を目途に千葉県が注意喚起を行います。

<μg/m³>

場所	日付	5時	6時	7時
松戸市根本測定局 松戸市根本387-5	1/30 (木)	20	22	26
	1/31 (金)	27	22	22
	2/3 (月)	65	69	66
	2/4 (火)	6	3	2
	2/5 (水)	2	4	3

※自動測定機の測定原理における誤差要因等により、微小粒子状物質濃度が非常に低い場合、マイナス値になることがあります

注意喚起時の行動の目安(例)

- ・ 不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす。
- ・ 屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にするなどにより、外気の屋内への侵入をできるだけ少なくし、その吸入を減らす。
- ・ 特に呼吸器系や循環器系の疾患を有する者、小児、高齢者などは、体調に応じてできるだけ外出を控える。

環境保全課 047-366-7337

ノロウイルス等による感染性胃腸炎 が流行しています

感染性胃腸炎警報が発令中です!

第50週(2013年12月9日~12月15日)の県内の定点あたりの患者数が21.33となり、警報基準値(20)を超えました。千葉県は平成25年12月18日付で感染性胃腸炎警報を発令しました。手洗い等感染予防により一層つとめましょう。

ノロウイルスに感染すると下痢や嘔吐等の症状があります

- ・ 潜伏時間は24時間から48時間で、下痢、吐き気、腹痛、発熱(38℃以下)が主症状です。通常3日以内で回復します。
- ・ 発症しても風邪のような症状で済む人もいますが、抵抗力が落ちている人や乳幼児では重症化することがあります。
- ・ 下痢や嘔吐物には、たくさんのウイルスがいますので、他の人にうつさないよう心がけましょう。

手洗いを徹底しましょう

ノロウイルスは二枚貝を食べることにより感染したり、感染した人の便や吐物に触れた手等から口を介して感染します

- ・ ノロウイルスに感染したヒトが、手洗いを十分行わず調理をすると、食品がウイルスに汚染され感染するおそれがあります。

感染予防のためには、食品をよく加熱することと、調理や食事の前には良く手を洗うことが大切です

- ・ 二枚貝は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。生鮮食品は十分に洗浄しましょう。

集団発生につながることをのらないよう、便や吐物の処理に気をつけましょう

- ・ 施設内で、便や吐物の処理をする場合には、嘔吐物の処理方法を再度確認し使い捨てマスクやビニール手袋を着用し、汚れた床・用具などは塩素系の消毒剤で消毒しましょう。

健康福祉政策課 ☎047-704-0055



イベントカレンダー 2/5(水)~2/12(水)

2月5日	水	千葉県生涯大学校東葛飾学園陶芸専攻科作品展<8日(土)までの10時~20時(5日は13時から、8日は18時まで)に、柏市民ギャラリー(柏高島屋S館8階)で> (同校☎047-388-4236)
2月6日	木	ふれあい22ミニコンサート<11時から11時30分まで、健康福祉会館(ふれあい22)3階ホールで。無料。演奏者は日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)> (健康福祉会館☎047-383-0022)
2月7日	金	
2月8日	土	もったいないの日記念イベント「もったいない」から始めよう<市民会館で、鎌田寛先生記念講演会、地球温暖化フォーラム、食のウィンターフェア、「愛のゲンコツ」ミニコンサート等> (もったいない運動推進市民会議事務局(行政経営課内)☎047-366-7311) 星空観望会<18時~20時〔雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ〕に、市民会館プラネタリウム室(NAOKO SPACE PLANETARIUM)で。先着80人(要予約、子どもは保護者同伴)、無料(市民会館☎047-368-1237) 再生自転車販売<9時~12時(8時30分から整理券配布)に、シニア交流センターで。5,000~1万2,000円の防犯登録付自転車約20台> (松戸市シルバー人材センター☎047-330-5005)
2月9日	日	
2月10日	月	
2月11日	火	庭からみよう!戸定邸 (戸定歴史館☎047-362-2050)
2月12日	水	朗読をきくかい<10時~11時30分に、ふれあい22で。対象は障害者手帳を持っている人等。無料> (障害者福祉センター☎047-383-7111)