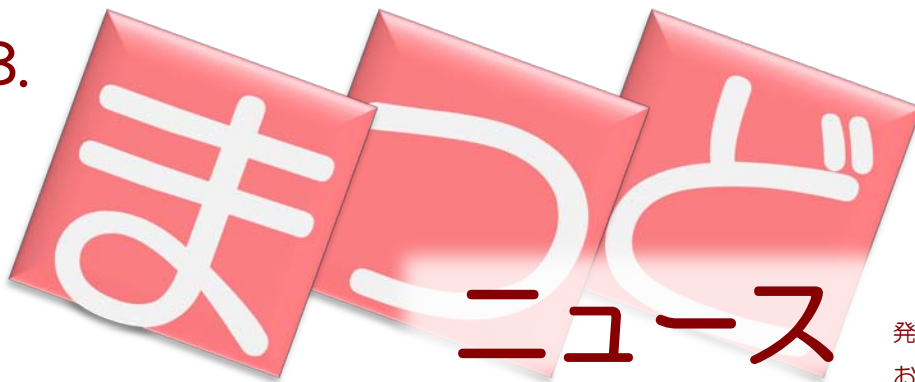


No.0617 2013.

7/31

9:00発行版  
平日毎朝発行中



matsudo

やさシティ、まつど。

発行/松戸市

お問い合わせ: 047-366-7320

松戸市公式ホームページからダウンロードできますので、市民の皆さんや事業者の皆さんも掲示や配布などにご協力ください。

## 「節水」のご協力をお願いします

少雨の影響により、首都圏の水需要を大きく担う利根川水系8ダムの貯水率が少なくなっています。

これに伴い、7月24日(水)午前9時より10%の取水制限が実施されました。ご家庭へ給水に支障をきたすことはほとんどないと予想されますが、皆さまの節水へのご協力をお願いします。



松戸市水道キャラクター  
「まってい〜」

■お問い合わせ先  
県水お客様センター

ナビダイヤル: 0570-001245

※ナビダイヤルをご利用になれない場合は、  
☎043-310-0321をご利用ください。

松戸市 水道部 総務課  
☎047-341-0430

松戸市 総務部 危機管理課  
☎047-366-7309

## 松戸花火大会イン2013

～みんなであげる夢花火～

[日時] 8月3日(土) 19時15分~20時20分

※荒天・強風の場合は8月17日(土)に順延

[場所] 江戸川河川敷(市立図書館本館先)

[協賛について] 8月2日(金)まで協賛金を募集しています。一口(10,000円)につき花火大会の「協賛者用観覧スペース入場券」を2枚お送りします。

花火大会の開催決定は、花火大会当日(8/3)午後3時の煙火をもってお知らせしますが、直前に強風、雷、大雨(集中豪雨等)になった場合には、ご来場の方には大変申し訳ありませんが、安全確保の為、中断・中止・順延させていただく場合もございます。

当日の大会実施、中止のお問い合わせ

☎0180-99-1480

松戸花火大会実行委員会事務局(文化観光課内)

☎047-366-7327



## 放射能対策に要した費用の賠償請求(平成24年度)に対する東京電力からの回答について

平成25年6月28日(金)に本市が行った損害賠償請求に対し、7月30日(火)に東京電力株式会社より回答が書面にて提出されました。しかしながら、内容について具体性に欠けたため、受け取りを拒否いたしました。放射能対策課 ☎ 047-704-3994

まつどニュースが  
週刊になります

東日本大震災直後から、平日の毎朝発行している「まつどニュース」が、8月から毎週水曜日の発行となります。より分かりやすく、見やすくリニューアルします。

※水曜日が祝日等閉庁日の場合は翌開庁日。緊急で周知すべき事案が発生した場合は、水曜日以外にも発行します。

## 放射能関連 問い合わせ

問い合わせ	担当部署	電話番号
空間放射線測定	環境保全課	366-7337
剪定枝収集運搬	環境業務課	366-7333
健康	健康推進課	366-7485
保育所	保育課	366-7351
幼稚園	子育て支援課	366-7347
公園	公園緑地課	366-7380
学校（給食）	保健体育課	366-7459
学校（除染）	教育施設課	366-7456
学校周囲側溝	道路維持課	366-7358
農作物	農政課	366-7328
水道水	水道部	341-0430
流通品	消費生活課	366-7329

## 放射能対策課

☎047-704-3994

（測定器貸出予約ダイヤル）

## 放射線専門医による健康相談

相談場所	相談日（水曜日）
中央保健福祉センター	平成25年10月9日、平成26年1月8日
小金保健福祉センター	平成25年8月14日、11月13日、平成26年2月12日
常盤平保健福祉センター	平成25年9月11日、12月11日、平成26年3月12日

- 相談時間：15時から17時までの1回約30分（診察・検査はなし）
- 対象：市内在住で、中学生以下のお子さんがある保護者や妊娠中の人
- 希望日の前日までに電話予約
- 健康推進課 ☎047-366-7485

※ 放射線のデータ等詳しくは、松戸市ホームページのトップページ中央上「松戸市の放射線関連情報」から参照ください。

## 松戸市の主な放射能測定値

地点	高さ cm	測定値 $\mu\text{Sv}/\text{h}$					
		25年度				24年度 3/18	
		7/1	6/3	5/2	4/1		
21世紀の森 と広場 （千駄堀・ ハケ崎）	5	0.103	0.112	0.113	0.110	0.107	
	50	0.101	0.101	0.109	0.103	0.106	
	100	0.095	0.095	0.094	0.104	0.099	
古ヶ崎保育所 （古ヶ崎）	5	0.105	0.099	0.089	0.093	0.116	
	50	0.095	0.100	0.099	0.106	0.112	
	100	0.096	0.101	0.107	0.104	0.109	
小金北保育所 （中金杉）	5	0.065	0.078	0.073	0.074	0.085	
	50	0.078	0.072	0.075	0.081	0.081	
	100	0.064	0.075	0.072	0.081	0.070	
六実保育所 （六高台）	5	0.105	0.125	0.117	0.117	0.123	
	50	0.085	0.108	0.096	0.111	0.102	
	100	0.085	0.097	0.102	0.099	0.096	
新松戸西小 学校（小金）	5	0.104	0.101	0.105	0.105	0.103	
	50	0.100	0.107	0.113	0.101	0.103	
	100	0.098	0.096	0.104	0.103	0.107	
矢切小学校 （中矢切）	5	0.067	0.086	0.065	0.065	0.077	
	50	0.064	0.085	0.069	0.071	0.080	
	100	0.067	0.078	0.074	0.066	0.081	
二ツヶ丘公園 （三ヶ月）	5	0.116	0.104	0.098	0.107	0.112	
	50	0.096	0.095	0.100	0.109	0.102	
	100	0.084	0.093	0.089	0.096	0.093	
松飛台公園 （松飛台）	5	0.050	0.085	0.087	0.099	0.087	
	50	0.066	0.102	0.106	0.114	0.109	
	100	0.082	0.102	0.109	0.114	0.110	
中内公園 （紙敷）	5	0.067	0.085	0.065	0.078	0.081	
	50	0.064	0.076	0.063	0.075	0.073	
	100	0.066	0.068	0.067	0.075	0.071	
市役所新館 10階屋上緑 化	5	0.205	0.252	0.232	0.241	0.253	
	50	0.157	0.186	0.171	0.183	0.173	
	100	0.125	0.138	0.131	0.137	0.136	
市役所議会 棟北側駐車 場	5	0.146	0.153	0.150	0.151	0.162	
	50	0.134	0.145	0.149	0.150	0.146	
	100	0.126	0.143	0.127	0.139	0.132	
根本測定局 （市役所本館 屋上）	5	0.082	0.085	0.090	0.101	0.104	
	50	0.072	0.077	0.083	0.081	0.081	
	100	0.064	0.076	0.077	0.073	0.076	
国分川	測点1（右岸）		測点2（右岸）		測点3（左岸）		
	斜面上	斜面上	斜面上	斜面上	斜面上	斜面上	
7月24日	0.263	0.980	0.250	0.851	0.300	1.051	

小学校 (6/3)	簡易測定器					積算線 量計
	校庭中 央 50cm $\mu\text{Sv}/\text{h}$	校庭平 均 50cm $\mu\text{Sv}/\text{h}$	年間予 想値1 (mSv)	年間予 想値2 (mSv)	年間予 想値3 (mSv)	
1 中部小	0.120	0.129	0.213	0.842	0.534	
2 東部小	0.117	0.133	0.216	0.848	0.716	
3 北部小	0.088	0.104	0.180	0.728	0.430	
4 相模台小	0.102	0.117	0.207	0.848	0.261	
5 南部小	0.125	0.143	0.218	0.830	0.600	
6 矢切小	0.080	0.116	0.190	0.749	0.626	
7 高木小	0.076	0.133	0.223	0.890	0.521	
8 高木第二小	0.104	0.119	0.203	0.817	0.626	
9 馬橋小	0.106	0.104	0.192	0.799	0.508	
10 小金小	0.084	0.105	0.198	0.829	0.521	
11 常盤平第一小	0.123	0.120	0.195	0.770	0.678	
12 常盤平第二小	0.085	0.088	0.174	0.742	0.626	
13 総台小	0.089	0.100	0.183	0.763	0.626	
14 常盤平第三小	0.113	0.121	0.210	0.850	0.548	
15 上本郷小	0.100	0.107	0.187	0.762	0.482	
16 小金北小	0.119	0.125	0.212	0.849	0.622	
17 根木内小	0.076	0.086	0.149	0.605	0.548	
18 栗ヶ沢小	0.131	0.121	0.151	0.505	0.391	
19 松飛台小	0.128	0.142	0.234	0.928	0.691	
20 松ヶ丘小	0.084	0.113	0.196	0.793	0.548	
21 柿ノ木台小	0.104	0.118	0.180	0.689	0.600	
22 古ヶ崎小	0.108	0.097	0.210	0.927	0.847	
23 六実小	0.137	0.137	0.234	0.940	0.678	
24 ハケ崎小	0.102	0.102	0.181	0.739	0.652	
25 梨香台小	0.101	0.106	0.194	0.808	0.730	
26 寒風台小	0.104	0.112	0.209	0.876	0.508	
27 河原塚小	0.072	0.082	0.147	0.606	0.548	
28 和名ヶ谷小	0.140	0.131	0.200	0.761	0.704	
29 旭町小	0.105	0.113	0.196	0.793	0.626	
30 牧野原小	0.115	0.107	0.178	0.705	0.574	
31 貝の花小	0.105	0.097	0.185	0.779	0.600	
32 金ヶ作小	0.124	0.126	0.205	0.809	0.782	
33 馬橋北小	0.113	0.111	0.187	0.747	0.574	
34 殿平賀小	0.100	0.100	0.176	0.721	0.456	
35 横須賀小	0.092	0.121	0.199	0.786	0.508	
36 ハケ崎第二小	0.126	0.144	0.198	0.707	0.430	
37 六実第二小	0.092	0.116	0.217	0.910	0.678	
38 新松戸南小	0.131	0.118	0.177	0.668	0.665	
39 松飛台第二小	0.109	0.102	0.172	0.689	0.665	
40 上本郷第二小	0.091	0.097	0.183	0.765	0.600	
41 大橋小	0.112	0.132	0.192	0.713	0.561	
42 六実第三小	0.108	0.124	0.194	0.749	0.600	
43 幸谷小	0.128	0.119	0.180	0.678	0.482	
44 新松戸西小	0.119	0.127	0.168	0.586	0.730	

中学校 (6/3)	簡易測定器					積算線 量計
	校庭中 央 100cm $\mu\text{Sv}/\text{h}$	校庭平 均 100cm $\mu\text{Sv}/\text{h}$	年間予 想値1 (mSv)	年間予 想値2 (mSv)	年間予 想値3 (mSv)	
1 第一中	0.104	0.128	0.317	0.829	計器故障	
2 第二中	0.138	0.137	0.348	0.941	0.665	
3 第三中	0.119	0.101	0.242	0.606	0.587	
4 第四中	0.121	0.113	0.295	0.820	0.521	
5 第五中	0.121	0.113	0.271	0.683	0.521	
6 第六中	0.102	0.115	0.286	0.755	0.626	
7 小金中	0.151	0.159	0.350	0.786	0.548	
8 常盤平中	0.089	0.094	0.270	0.823	0.743	
9 栗ヶ沢中	0.103	0.110	0.279	0.746	0.639	
10 六実中	0.121	0.123	0.289	0.703	0.548	
11 小金南中	0.119	0.135	0.301	0.685	0.548	
12 古ヶ崎中	0.108	0.133	0.295	0.668	0.600	
13 牧野原中	0.133	0.122	0.305	0.803	0.626	
14 河原塚中	0.121	0.106	0.257	0.656	0.456	
15 根木内中	0.135	0.125	0.305	0.788	0.626	
16 新松戸南中	0.110	0.112	0.272	0.689	0.456	
17 金ヶ作中	0.140	0.128	0.292	0.691	0.306	
18 和名ヶ谷中	0.134	0.109	0.266	0.682	0.587	
19 旭町中	0.103	0.104	0.277	0.782	0.378	
20 小金北中	0.121	0.139	0.332	0.829	0.521	
市立松戸高校	0.094	0.116	0.295	0.792	0.691	

※5月14日No.561～7月18日No.607に掲載した学校の放射線測定値のうち、年間予想値に一部誤りがありました。再計算した結果、いずれの学校も目標とする年間1mSvを下回っています。No.608より修正した数値を掲載しています。

保育所名 7/2まで	積算線量		空間線量	
	618日間の 積算線量 ( $\mu\text{Sv}$ )	年間予想 積算線量 (mSv)	所庭内 最大値 ( $\mu\text{Sv}/\text{h}$ )	所庭内 最小値 ( $\mu\text{Sv}/\text{h}$ )
北松戸	1212	0.716	0.130	0.080
小金原	1248	0.737	0.168	0.077
コアラ	1283	0.758	0.114	0.066
六実	1114	0.658	0.180	0.080
牧の原	1489	0.879	0.113	0.066
馬橋西	1273	0.752	0.200	0.091
古ヶ崎	1280	0.756	0.130	0.090
八柱	1318	0.778	0.145	0.072
小金北	1102	0.651	0.150	0.070
二十世紀ヶ丘	1191	0.703	0.110	0.070
松ヶ丘	1334	0.788	0.127	0.079
新松戸中央	1221	0.721	0.140	0.080
松飛台	1249	0.738	0.186	0.081
新松戸南部	1115	0.659	0.172	0.080
新松戸北	1177	0.695	0.134	0.070
古ヶ崎第二	1337	0.790	0.156	0.084

※空間線量は6/28～7/3の測定値（地上5cm）。 ※梨香台保育所は平成25年度中に耐震化工事実施のため、1年間休所。

# 食材の放射性物質測定

## 松戸産農作物

検査品目	地区名	セシウム134	セシウム137
7/18			
おくら	松戸新田	検出せず(8.98未満)	検出せず(7.79未満)
ブルーベリー	松戸新田	検出せず(8.08未満)	検出せず(5.80未満)
なし	五香西	検出せず(8.31未満)	検出せず(5.89未満)
なす	松戸新田	検出せず(6.63未満)	検出せず(7.23未満)
なし	六実	検出せず(7.24未満)	検出せず(6.44未満)
なし	六実	検出せず(7.25未満)	検出せず(5.78未満)
なし	六実	検出せず(6.92未満)	検出せず(5.81未満)
なし	五香	検出せず(7.43未満)	検出せず(6.45未満)
7/17			
なし	六実	検出せず(6.86未満)	検出せず(6.35未満)
なし	金ヶ作	検出せず(8.36未満)	検出せず(5.73未満)
なし	六実	検出せず(8.18未満)	検出せず(5.27未満)
なし	六実	検出せず(8.06未満)	検出せず(5.78未満)
なし	金ヶ作	検出せず(6.46未満)	検出せず(5.81未満)
なし	金ヶ作	検出せず(7.18未満)	検出せず(5.88未満)
7/11			
なし	松飛台	検出せず(7.13未満)	検出せず(6.63未満)
なし	串崎新田	検出せず(7.57未満)	検出せず(5.97未満)
なし	串崎新田	検出せず(7.81未満)	検出せず(6.27未満)
なし	高塚新田	検出せず(7.34未満)	検出せず(6.80未満)
なし	高塚新田	検出せず(7.20未満)	検出せず(6.28未満)
なし	紙敷	検出せず(6.54未満)	検出せず(6.29未満)
なし	高塚新田	検出せず(7.08未満)	検出せず(6.37未満)
7/10			
なし	高塚新田	検出せず(5.78未満)	検出せず(6.22未満)
なし	高塚新田	検出せず(6.63未満)	検出せず(5.60未満)
なし	高塚新田	検出せず(6.37未満)	検出せず(5.53未満)
すいか	金ヶ作	検出せず(6.85未満)	検出せず(4.82未満)

## 給食のまるごと放射性物質検査(ミキシング)

この間の保育所(園)47園、市立小中学校64校で給食を検査した結果、放射性セシウム134、137ともに、すべて「検出せず」でした。

単位<Bq/kg>

## 平成25年度住宅の測定・除染の申し込みを受け付けています

### ◆対象

平成24年度に住宅除染の申し込みをしていない住宅で、下記①②のいずれかに該当するもの  
 ①小学生以下の子どもがいる住宅②除染実施区域内の住宅  
 ※除染実施区域は、「住宅の除染測定申込書兼同意書」の他、市のホームページ等で公表している除染実施計画からご覧になれます。

### ◆申込方法

市のホームページや市役所・各支所等に設置の「住宅の除染測定申込書兼同意書」に必要事項を記入して、郵送またはFAX・Eメールで、〒271-8588松戸市役所 放射能対策課 (FAX 047-704-4020、mcjosen@city.matsudo.chiba.jp)へ  
 ※分譲マンションの場合は管理組合名、賃貸住宅(集合住宅・戸建)の場合は所有者名でお申し込みください。

### ◆受付期間

9月30日(月)まで

### ◆主な手続きの流れ

- ①必要書類を提出
- ②日程調整の上、現地調査(事前測定)を実施
- ③現地調査の結果を踏まえて、除染実施の可否や方法等を判断  
 ※事前測定の結果、毎時0.23μSv(マイクロシーベルト)を超えた箇所があった場合、後日除染作業を行います(小学生以下の子どもがいる住宅では高さ50cm、その他の住宅では高さ1mで測定)。
- ④除染実施

### ◆主な除染方法

●土壌の天地返し ●除草・落ち葉の除去 ●雨どい・雨水桝の洗浄等  
 ※作業対象箇所に応じて適切な除染方法を選択して実施します。  
 ※除去土壌は搬出できないため、敷地内で埋設等の処理を行います。  
 平成24年度にお申し込みいただき、測定後の除染作業をお待ちの住宅については、除染業者の準備が整い次第順次ご案内します。

放射能対策課 ☎047-704-3994

## 県松戸産農作物

検査品目	セシウム134	セシウム137
5/7		
だいこん	検出せず(6.0未満)	検出せず(5.7未満)
4/26		
かぶ	検出せず(5.6未満)	検出せず(5.0未満)
4/10		
たけのこ	7.46	16.9
たけのこ	9.25	17.7
たけのこ	4.81	13
3/18		
夏みかん	15.3	19.5
甘夏	16.5	32.1
1/21		
かぶ	検出せず(2.5未満)	検出せず(1.5未満)
かぶ	検出せず(1.9未満)	検出せず(2.3未満)
かぶ	検出せず(2.5未満)	検出せず(2.3未満)
12/10		
しいたけ(菌床)	5.97	9.61
12/4		
ちんげんさい	検出せず(2.8未満)	検出せず(3.5未満)
11/27		
ゆず	14.6	25.8
ゆず	41.6	68.6
ゆず	10.9	21.3
11/6		
かぶ	検出せず(2.1未満)	検出せず(1.7未満)
かぶ	検出せず(1.7未満)	検出せず(2.6未満)
かぶ	検出せず(2.2未満)	検出せず(2.7未満)
キウイフルーツ	5.86	8.11
ねぎ	検出せず(2.4未満)	検出せず(1.7未満)
10/15		
くり	28.4	41.2
10/9		
かき	4.68	8.67
8/14		
ぶどう	検出せず(1.6未満)	検出せず(1.5未満)
7/31		
なし	検出せず(1.4未満)	検出せず(2.0未満)

## 学校給食食材

検査品目	生産地	セシウム134	セシウム137
7/16			
とうもろこし	茨城県	不検出	不検出
枝豆	千葉県	不検出	不検出
メロン	茨城県	不検出	不検出
キャベツ	群馬県	不検出	不検出
レタス	長野県	不検出	不検出
ねぎ	茨城県	不検出	不検出
人参	青森県	不検出	不検出
ごぼう	群馬県	不検出	不検出
チンゲン菜	茨城県	不検出	不検出
プラム	山梨県	不検出	不検出
玉ねぎ	栃木県	不検出	不検出
飲む牛乳	千葉県	不検出	不検出
7/8			
おくら	鹿児島県	不検出	不検出
まいたけ	新潟県	不検出	不検出
枝豆	埼玉県	不検出	不検出
かぼちゃ	茨城県	不検出	不検出
ピーマン	茨城県	不検出	不検出
しめじ	長野県	不検出	不検出
えのきだけ	新潟県	不検出	不検出
なす	茨城県	不検出	不検出
きゅうり	山形県	不検出	不検出
すいか	千葉県	不検出	不検出
冬瓜	愛知県	不検出	不検出
にんにく	青森県	不検出	不検出
7/1			
ホールコーン	北海道	不検出	不検出
しそ	愛知県	不検出	不検出
もやし	千葉県	不検出	不検出
大根	青森県	不検出	不検出
うずらの卵	国産	不検出	不検出
たまご	千葉県	不検出	不検出
厚けすり	鹿児島県・静岡県	不検出	不検出
しらす干し	愛知県	不検出	不検出
マッシュルーム	岡山県	不検出	不検出
干しいたけ	大分県・愛媛県	不検出	不検出
小麦粉	埼玉県・群馬県・宮城県	不検出	不検出
でんぷん	北海道	不検出	不検出

## 保育所給食食材

検査品目	生産地	セシウム134	セシウム137
7/22			
じゃが芋	長崎県	不検出	不検出
ほうれん草	茨城県	不検出	不検出
いんげん	青森県	不検出	不検出
ピーマン	青森県	不検出	不検出
トマト	秋田県	不検出	不検出
たまご	千葉県	不検出	不検出
7/8			
とうもろこし	千葉県	不検出	不検出
小松菜	群馬県	不検出	不検出
チンゲン菜	静岡県	不検出	不検出
長ねぎ	茨城県	不検出	不検出
にら	茨城県	不検出	不検出
玉葱	栃木県	不検出	不検出
人参	千葉県	不検出	不検出
7/1			
枝豆	千葉県	不検出	不検出
オクラ	鹿児島県	不検出	不検出
しめじ	長野県	不検出	不検出
グリーンアスパラガス	青森県	不検出	不検出
かぼちゃ	千葉県	不検出	不検出
すいか	千葉県	不検出	不検出
6/24			
トマト	千葉県	不検出	不検出
にら	茨城県	不検出	不検出
胡瓜	埼玉県	不検出	不検出
舞茸	新潟県	不検出	不検出
じゃがいも	長崎県	不検出	不検出
長いも	青森県	不検出	不検出
キャベツ	千葉県	不検出	不検出
6/17			
えのきだけ	長野県	不検出	不検出
たけのこ水煮	福岡県	不検出	不検出
ピーマン	茨城県	不検出	不検出
ほうれん草	千葉県	不検出	不検出
ごぼう	宮崎県	不検出	不検出
なす	群馬県	不検出	不検出
いんげん	千葉県	不検出	不検出

## 流通食品・飲料水

検査品目	地区名	セシウム134	セシウム137
7/22~7/26			
井戸水	松戸新田	検出せず(2.5未満)	検出せず(2.1未満)
母乳	市内	検出せず(9.2未満)	検出せず(7.5未満)
7/16~7/19			
井戸水	金ヶ作	検出せず(2.7未満)	検出せず(2.1未満)
7/1~7/5			
井戸水	高塚新田	検出せず(2.4未満)	検出せず(1.9未満)
井戸水	上矢切	検出せず(2.4未満)	検出せず(2.0未満)
6/17~6/21			
ワカメ	県内	検出せず(8.9未満)	検出せず(6.9未満)
井戸水	馬橋	検出せず(2.3未満)	検出せず(1.9未満)
6/10~6/14			
湧き水	福島県	検出せず(2.5未満)	検出せず(1.9未満)
貝	県内(江戸川河口)	検出せず(30.2未満)	検出せず(24.2未満)
6/3~6/7			
粉ミルク	市内	検出せず(11.3未満)	検出せず(8.8未満)
井戸水	河原塚	検出せず(2.5未満)	検出せず(1.9未満)
井戸水	上本郷	検出せず(2.3未満)	検出せず(1.8未満)
井戸水	東松戸	検出せず(2.4未満)	検出せず(2.0未満)
井戸水	河原塚	検出せず(2.4未満)	検出せず(1.9未満)
5/27~5/31			
井戸水	六高台	検出せず(2.4未満)	検出せず(1.9未満)
井戸水	河原塚	検出せず(2.4未満)	検出せず(1.9未満)
井戸水	大橋	検出せず(2.5未満)	検出せず(2.0未満)
5/20~5/24			
米	新潟県	検出せず(9.0未満)	検出せず(7.2未満)
5/13~5/17			
井戸水	茨城県	検出せず(2.5未満)	検出せず(2.0未満)
井戸水	福島県	検出せず(2.7未満)	検出せず(2.2未満)
井戸水	福島県	検出せず(2.6未満)	検出せず(2.1未満)



## 微小粒子状物質 (PM2.5) に関する情報

環境保全課 ☎047-366-7337

### 高濃度予測時の注意喚起について

松戸市では、千葉県が平成25年3月12日より運用開始するPM2.5高濃度時の注意喚起実施に基づき、次の対応等により市民の皆さんへの注意を呼びかけることとしました。

学校・保育所・支所・市民センター等主な公共施設および類似施設への連絡やお知らせ看板の掲示、防災行政無線、松戸市安全安心メール、松戸市公式ツイッター、コアラテレビの文字情報

場所	日付	<μg/m <sup>3</sup> >		
		5時	6時	7時
松戸市根本測定局 松戸市根本387-5	7/31	26	27	32
	7/30	40	42	37
	7/29	20	23	20
	7/26	12	15	26
	7/25	12	13	20
	7/24	8	25	16
	7/23	28	20	35

※自動測定機の測定原理における誤差要因等により、微小粒子状物質濃度が非常に低い場合、マイナス値になることがあります

### 注意喚起時の行動の目安(例)

不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす。

屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にするなどにより、外気の屋内への侵入をできるだけ少なくし、その吸入を減らす。

特に呼吸器系や循環器系の疾患を有する者、小児、高齢者などは、体調に応じてできるだけ外出を控える。

## 食中毒警報が発令されました

健康福祉政策課 ☎047-704-0055

### ■発令期間

・7月12日(金)午後2時から5日以上連続して真夏日にならない日(もしくは、9月30日)まで。 ※真夏日は一日の最高気温が30℃以上の日です。

### ■食中毒の発生を防ぐには

食中毒注意報の発令期間中は、細菌性食中毒の発生が多くなりますので、以下の事に注意して食中毒を防ぎましょう(『家庭でできる食中毒予防対策6つのポイント』から抜粋)。

#### 1 買い物をする時

・魚、肉、野菜などの生鮮食品は、新鮮な物を購入しましょう。

#### 2 保存する時

・冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

#### 3 下準備の時

・下処理をする時に魚や肉などの食材を扱った後は、必ず手を洗いましょう。

・野菜や果物は流水でよく洗いましょう。

#### 4 調理の時

・調理する前には、必ず手を洗いましょう。

・加熱調理をする食品は、食品の中心部の温度が75℃に1分以上を目安に十分加熱をしましょう。

### 5 食事の時

・食事をする前には、必ず手を洗いましょう。

・調理が済んだ食品は、室温に放置しないで早めに食べましょう。

### 6 食べ残しがある時

・調理をしてから時間が経ちすぎたと思ったら思い切って捨てましょう。

※特に海や山などの行楽地で食べる「弁当やおにぎり」は、必ず当日に調理し、食べるまでは直射日光を避けるなどして保管し、温度管理に注意しましょう。さらに、なるべく早めに食べ、食べ残しを時間を置いて食べることは避けましょう。

### ■肉の生食・加熱不足にご注意を!

食肉には「腸管出血性大腸菌(O157等)」「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があります。

・食事の前には、必ず手を洗いましょう

・肉やレバーは十分に中心部までよく加熱して食べましょう。(中心温度75℃で1分以上)

・肉を調理する場合は、「生肉を扱う箸」(調理用の箸)と「焼けた肉を扱う箸」(食事用の箸)とを必ず分けましょう。

・動物を触った後は、必ずせっけんを使用し、十分に手を洗いましょう。

## 厳しい暑さが続いています 熱中症に気をつけましょう!

健康推進課 ☎047-366-7485

熱中症は、日頃のちょっとした工夫で予防できます。熱中症について正しく理解し、予防に努めましょう! 節電を意識しすぎるあまり健康を害することがないように注意しましょう。

### ◆熱中症を防ぐポイント

#### 体調管理に気をつけましょう

・日頃から十分な睡眠時間をとり、しっかりご飯を食べる ・下痢や発熱、寝不足など体力が低下している時は、無理をしない ・こまめに体温測定する

#### こまめに水分補給をしましょう

・屋内・屋外を問わず、こまめに水分補給をする ・高齢者は朝起きたとき、夜寝る前、入浴の前後などに喉が渇いていなくても水分をとる ・通常の水分補給は、水・麦茶などにし、イオン飲料は糖質や塩分が含まれているので、下痢や発熱、発汗が多いときなど激しく水分が失われた時以外は控える

#### 部屋の温度に注意しましょう

・扇風機やエアコンを上手に使い、温度調整をする。使用する場合には温度設定に気をつけ、体に直接風があたらないようにする(温度設定の目安は、外気温マイナス5度以内、27度から28度位) ・シャワーや冷たいタオルで体を冷やす(新生児期や小さい月齢では、体温調整する機能が未熟なので、服装や室内環境で調整する) ・水分補給ができない、ぐったりしている、意識がはっきりしない、おう吐、呼吸が速くなるなど重症の疑いがあるときは、早めに医療機関を受診したり、救急車を呼びましょう!