

発行/松戸市
編集/子ども家庭相談課 母子保健担当室
〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3
☎047-366-5180 FAX047-366-3901
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



妊娠から産後の支援を充実 親子すこやかセンターが サポートします!

市では、全ての赤ちゃんの健やかな成長と、お母さん・家族の健康維持のため、さまざまな支援をしています。今回、「親子すこやかセンター」をオープンし、妊娠から産後の支援を充実していきます。



親子すこやか センターって?

妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援を行います。妊娠届をされた人に「母子健康手帳」と「親子すこやかプラン」をお渡しします。一人ひとりに合わせたプランで家庭訪問などを行いながら支援していきます。

どこにあるの?

身近な場所(中央・小金・常盤平保健福祉センター内)にありますので、妊娠・出産から子育て期にわたるさまざまな疑問や不安などお気軽にご相談ください。保健師、助産師、社会福祉士が、関係機関と連携しながらサポートしていきます。



保健福祉センターで行っている母子保健事業は今までどおり行いながら、親子すこやかセンターが連携・協力して安心して子どもを産み育てられる環境の整備を更に充実させていきます。

親子すこやか センター職員 集合!



親子すこやかセンター

中央 竹ヶ花74の3
中央保健福祉センター内

中央保健福祉センター
松戸市衛生会館
▲常盤平
東葛飾
県民センター
松戸保健所
松戸市役所
JR常磐線
新京成線
松戸駅
東口
スーパー

松戸駅東口より徒歩10分

親子すこやかセンター直通 ☎047-366-7766
(月～金曜日 8:30～17:00)

小金 小金2ピコティ西館3階
小金保健福祉センター内

北小金駅
JR常磐線
松戸
小金保健福祉センター
東ピコティ
西館3階

北小金駅南口より徒歩2分

親子すこやかセンター直通 ☎047-346-6066
(月～金曜日 8:30～17:00)

常盤平 五香西3の7の1(ふれあい22-2階)
常盤平保健福祉センター内

▲南柏
松戸
五香駅
▲六実
▲鎌ヶ谷
▲くぬぎやま
◎第四中学校
五香消防署
牧の原団地

健康福祉会館
常盤平保健福祉センター

新京成五香駅西口より徒歩13分

親子すこやかセンター直通 ☎047-384-8020
(月～金曜日 8:30～17:00)

1歳

2歳

3歳

4歳



●1歳6カ月児健康診査④



●わんぱく歯科くらぶ③



●3歳児健康診査④

おやこDE広場・子育て支援センター

保育所(園)の一時預かり

ファミリー・サポート・センター(育児支援活動)

病児・病後児保育

保育所、保育園、認定こども園、小規模保育事業

妊娠したら①

妊娠届を出しましょう!

問 各保健福祉センター
～母子健康手帳と親子すこやかプランをお渡しします～

市役所や各支所内の市民健康相談室では、妊娠届時に、妊娠初期から必要な母子保健・育児についての情報提供や相談を保健師が行い、母子健康手帳と親子すこやかプランをお渡しします。



親子すこやかプラン
妊婦さん一人ひとりにあわせて、妊娠・出産・子育てに関する母子保健・子育て支援サービスを紹介



母子健康手帳別冊の受診票で、次の健康診査が受けられます

- 妊婦健康診査…妊娠中に14回、原則として県内の医療機関で受けられます(一定金額を上限として助成。自己負担あり)
- 妊婦歯科健康診査…出産までの間に1回、市内委託医療機関で無料で受けられます

妊娠したら②

はじめて出産する人は、ママパパ学級に参加しましょう!

問 各保健福祉センター

初めてお母さんとお父さんになる人が安心してお産に臨めるように、妊娠・出産・育児についての講話、妊婦の疑似体験、人形を使った育児体験実習(おむつ交換、沐浴など)を各保健福祉センターで実施しています。また、先輩ママ・パパ、赤ちゃんとのふれあい体験をおやこDE広場、子育て支援センターで実施しています。



◀先輩ママ・パパ、赤ちゃんとのふれあい体験(おやこDE広場)



妊娠したら③

妊婦訪問

問 各親子すこやかセンター
各保健福祉センター

妊娠中で訪問を希望する人や、必要な人に、保健師や助産師、社会福祉士が家庭訪問します。妊娠中の生活や出産に向けての不安・心配なこと、わからないことの相談を受けます。



妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援

- 特定不妊治療費助成事業



妊娠したら…

受診 ▶ 妊娠届

- 母子健康手帳交付 ①
(妊婦健康診査14回
妊婦歯科健康診査)
- ママパパ学級 ②
- 妊婦訪問 ③



親子すこやかプランを受け取りましょう



出産したら…

出産 ▶ 出生届

- 乳児家庭全戸訪問 ①
(赤ちゃん訪問)
※助産師・保健師が訪問します
- ブックスタート ①
- 産後ケア事業 ②
- 赤ちゃん教室 ③
- 離乳食教室 ③
- 乳児健康診査 ④
(3~4カ月、6~7カ月、9~10カ月)
- 乳児股関節健診 ④
(3~4カ月)
- 健康推進員訪問 ⑤
- 定期予防接種 ⑥



出産したら① 乳児家庭全戸訪問事業 (赤ちゃん訪問)

問 各保健福祉センター

生後4カ月になるまでの乳児のいる家庭を助産師・保健師が訪問して、授乳・育児相談・体重測定・お母さんの健康相談をします。

平成28年4月以降に生まれた赤ちゃんには、ブックスタートとして、絵本を1冊プレゼントします。



出産したら② 産後ケア事業

問 子ども家庭相談課 母子保健担当室

平成28年1月から宿泊型の産後ケア事業を開始し、産後の赤ちゃんのいる生活の支援を行っています。

出産後、家族等から十分な育児等の援助が受けられず、特に育児支援を要する家庭を対象に、産後4カ月未満までのお母さんと赤ちゃんへの心身のケアや育児のサポートを行います。

今後は、訪問型や日帰り型も開始します。

出産後、ご家庭からのサポートが十分受けられない… 赤ちゃんとの生活が不安… といった人はご相談ください。(原則、出産予定日の2カ月前から2週間前または利用の2週間前までに申し込み)



出産したら③ 教室に参加しましょう!

問 各保健福祉センター

● 赤ちゃん教室

おやこDE広場などで、おむね生後2カ月~12カ月までの赤ちゃんと保護者を対象に、健康・子育てについての話や、健康相談を行います。



▲赤ちゃん教室

● 離乳食教室

各保健福祉センターで生後4~5カ月の赤ちゃん(第1子)の保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や作り方をお話します。(保護者は試食あり)

● わんぱく歯科くらぶ

各保健福祉センターで、2~3歳5カ月までの時期にむし歯予防教室を実施しています。

出産したら④ 健康診査を受けましょう! 問 各保健福祉センター

● 乳児期の健康診査

委託医療機関で、3～4カ月、6～7カ月、9～10カ月の乳児健康診査と乳児股関節健診(3～4カ月頃)を実施し、発育・発達状況の確認や育児についての相談ができます。

● 幼児期の健康診査

1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査を各保健福祉センターで実施しています。育児・栄養・むし歯の予防についての相談も行っています。

出産したら⑤ 健康推進員の訪問があります 問 各保健福祉センター

健康推進員は、市長から委嘱を受け、市民の健康づくりを広める活動をしています。赤ちゃんのいるご家庭を訪問し、健康に関する情報提供や、育児に関するサービスの紹介などを行っています。

出産したら⑥ 予防接種を受けましょう! 問 健康推進課 予防衛生班

生後1カ月頃に、定期予防接種ガイドブック等を送付し、市が行っている予防接種についてご案内しています。いろいろな病気から子どもを守るため、予防接種を受けて感染症に対する抵抗力を身につけさせましょう。

定期予防接種 ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)、BCG(結核)、MR(麻しん・風しん混合)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎

任意予防接種の一部助成 B型肝炎、おたふくかぜ、ロタウイルス

妊娠を希望する人へ

問 子ども家庭相談課 母子保健担当室
特定不妊治療費助成を行っています

医療保険が適応されず、高額な治療費がかかる、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要する治療費の一部を助成しています。千葉県特定不妊治療費助成事業の所得要件にかかわらず、助成をしていますのでご相談ください。

問い合わせ先一覧

- 中央保健福祉センター ☎047-366-7489
- 小金保健福祉センター ☎047-346-5601
- 常盤平保健福祉センター ☎047-384-1333
- 子ども家庭相談課 母子保健担当室 ☎047-366-5180
- 健康推進課 予防衛生班 ☎047-366-7484

子育て世代にやさしい松戸市

● 上野東京ラインの開通で 都内へのアクセスがますます便利に!



市内は緑が多く、近隣ショッピングモールへのアクセスも良好

● 共働き子育てしやすい街ランキング ~地方編(総合から東京を除いた市区)~

全国9位! 県内1位!

出典:日経デュアル「共働き子育てしやすい街」平成27年度の調査

● これから親元に同居・近居する子育て世帯の住宅取得を応援!

最大100万円支給
 同居75万円 + 市外から転居25万円
 近居50万円

※詳しくは、松戸市 住宅政策課 ☎047-366-7366へ

① 保育園を大幅に新設

- 駅前・駅中に小規模保育
送迎に便利な駅前や駅の中につくっています。平成28年4月に県トップの施設数になりました。
- 幼稚園の一時預かり拡充
幼稚園の預かり保育を確保し、保育料も補助しています。
- 送迎保育ステーション
松戸駅の近くでお子様をお預かりして、保育所(園)に送迎します。
- 病児保育をスタート
お子様が病気のときでもお預かりすることができます。

平成28年4月1日 **ゼロ**
待機児童0を達成



③ 乳幼児向けの遊び場 市内20ヶ所

「おやこDE広場」や「子育て支援センター」は赤ちゃんから3歳ぐらいまでの乳幼児が楽しめる遊び場です。無料で週4日以上開館し、さまざまなイベントも企画されているので、親子でゆっくり楽しめます。

- 子育てコーディネーター
子育ての悩みや疑問を相談してみましょう。「おやこDE広場」などで、気兼ねなくお声がけください。
- 一時預かりを利用しよう
お母さんが病院や買い物へ行くのでちょっとだけ子どもを預けたい時にも利用できます。



② 24時間安心の小児医療体制



- 夜間小児急病センター
夜、突然の高熱。そんなときでも毎日18～23時まで診療できます。
- 松戸市立病院
地域を代表する総合病院で、小児医療センターや救命救急センターなどもあります。

④ 小学校入学後も安心

- 放課後児童クラブ
小学校内や学校の近くに「放課後児童クラブ」があります。子どもたちは夜19時まで安全に安心して過ごすことができます。
- 放課後KIDSルーム
放課後に小学校の図書館等を開放し、自由に学習や読書ができます。学習支援などのプログラムも用意しています。

⑤ きめ細やかな支援

- 宿泊型産後ケア
出産後の不安な時期に、産後4カ月未満まで、お母さんの心身のケア、乳児ケア、育児サポートなどをします。
- 子どもの学習支援
経済的な事情で学習塾に通えない小学校5年生～中学生に、学習支援や居場所の提供などを行っています。