No.1866
広報
2026(令和8)年
11.15

まつど

Matsudo City Information

主な内容

財政事情の公表…… 2
11月臨時・12月定例市議会開催予定…… 3
マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります … 3
ウィンターイルミネーション2026 …… 4
人権講演会『「誰か」のことじゃない。』…… 5

発行:松戸市　編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387-5
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200
URL https://www.city.matsudo.chiba.jp/

matsudo



松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

＼11月は秋のこどもまんなか月間です！／

こどもの笑顔が、まちの未来

こどもたちが安心して過ごし、自分の思いや意見を伝えられるまちを目指して。松戸市では、こどもの声を聞く取り組みや、こども・子育て家庭を応援するさまざまな活動を行っています。

問 子ども政策課☎047-704-4007









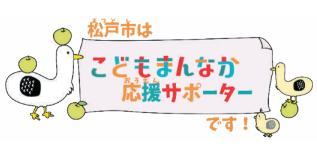






「こどもまんなか」とは 市HP

こどもや若者の視点に立ち、こどもにとって最もよいことを考え、社会全体で取り組むことです。
松戸市は令和5年11月に**「こどもまんなか応援サポーター」**となることを宣言しました。



市ホームページ(こどもまんなか応援サポーター)

あなたも応援サポーターに!

身近な「こどもまんなか」の取り組みを、SNSで発信してみませんか?「#こどもまんなかやってみた」を付けて投稿すると、あなたも「こどもまんなか応援サポーター」になれます。

こども家庭庁ホームページ

今日からできる「こどもまんなか」



こども連れの人に扉を開ける、ベビーカーで移動しやすいように配慮するなど、地域みんなでこどもたちを温かく見守ることも「こどもまんなか」につながります。

なぜ「子ども」「子供」ではなく「こども」なの?

松戸市では「こども」という平仮名表記を推奨しています。これには、「こどもを大人に従属する存在(供)ではなく、一人の自立した個人として尊重する」という「こどもまんなか」の理念が込められています。

こどもの声を市政へ 市HP

こどもモニターや**市長とのタウンミーティング**などを通じて、こどもたちが日頃感じていることや、松戸市への思いを聞き、まちづくりに生かします。

市ホームページ(こどもモニター)



こどもが主役になれる場所 市HP

ミニ★まつどでは、こどもたちが自分たちでまちの仕組みを考え、働くことや買い物などを体験します。

市ホームページ(ミニ★まつど)



親子が安心して過ごせる場所 市HP

おやこDE広場では、親子が遊びや交流をしながら、子育ての相談もできます。

市ホームページ(おやこDE広場)



松戸市役所も「こどもまんなか」を実践しています!

パパやママなどを応援するため、庁内でもさまざまな取り組みを進めています。

- ☑ 子育て専用情報サイトによる情報の発信
- ☑ 公共施設へのオムツ自販機の設置
- ☑ 市職員の育休取得や勤務時間の選択制度を推進

11月15日㈰は松戸市議会議員一般選挙の選挙期日です(投票時間7時～20時)。 問 市選挙管理委員会事務局☎047-366-7222(選挙期日当日用)

財政事情の公表 市HP

問財政課☎047-366-7076

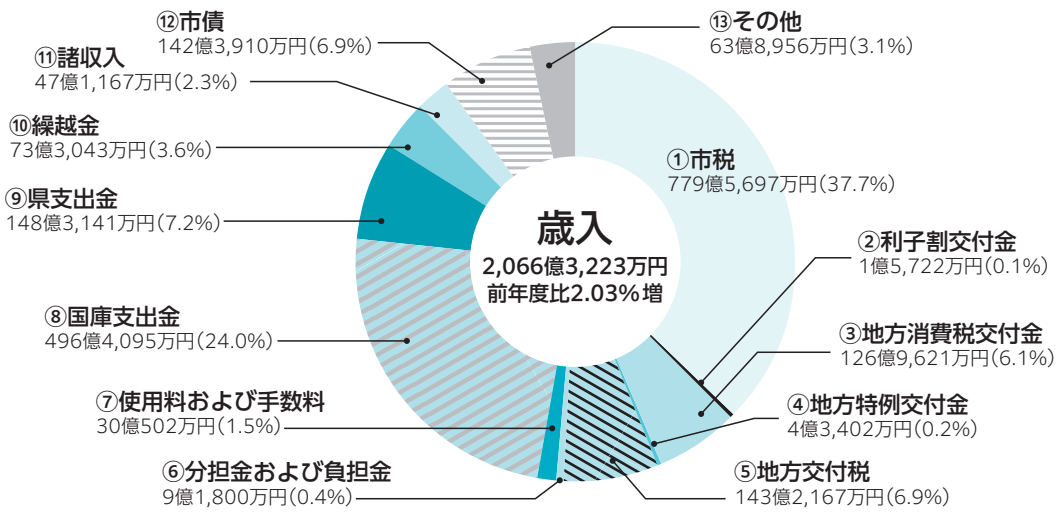
市では、皆さんに負担していただいた税金や、国・県からの支出金、市債など（歳入）がどのように使われたのか（歳出）を知っていただくため、皆さんに市の家計簿ともいうべき財政事情を定期的に公表しています。
市の財政事情をご理解いただき、市政へのご協力をお願いします。

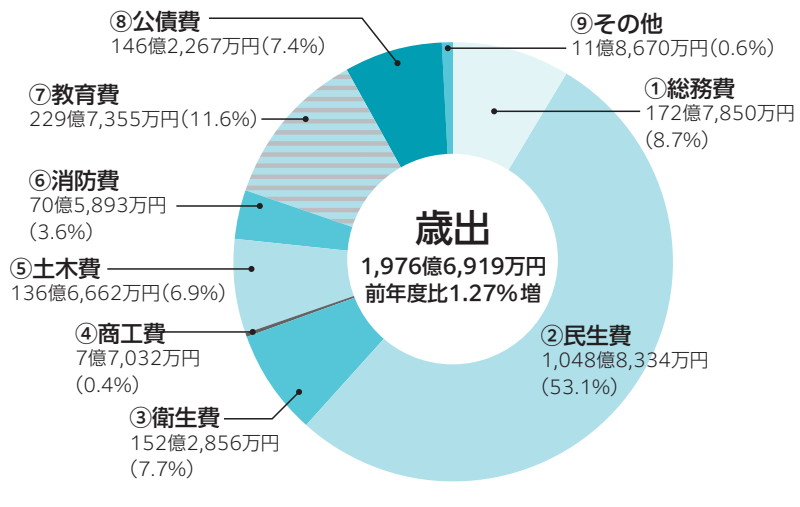
市ホームページ

令和7年度決算概要

一般会計

令和7年度の決算額は、歳入2,066億3,222万9,893円、歳出1,976億6,918万9,345円であり、前年度と比較すると、歳入は2.03%、歳出は1.27%の増となっています。





【歳入の説明】 **①市税**＝市民税・固定資産税・市たばこ税・都市計画税など　**②利子割交付金**＝県税として徴収した租税から交付されたもの　**③地方消費税交付金**＝消費税のうち、地方消費税として県が精算後交付したもの　**④地方特例交付金**＝減税に伴う税金の減収の一部を補てんするため、国から交付されたもの　**⑤地方交付税**＝市が標準的な仕事をしていく上で、必要な経費を算出し国から交付されたもの　**⑥分担金および負担金**＝法律や条例に基づき、利益を受ける者にその費用の一部を負担してもらうもの　**⑦使用料および手数料**＝市の財産を使用した人や、特定のサービスを受けた人からの対価　**⑧国庫支出金**＝国が交付する負担金・補助金・委託金　**⑨県支出金**＝県が交付する負担金・補助金・委託金　**⑩繰越金**＝前年度から繰越したお金　**⑪諸収入**＝税の延滞金、雑入など　**⑫市債**＝市が国や金融機関などから長期に借りたお金　**⑬その他**＝地方譲与税、財産収入など

【歳出の説明】 **①総務費**＝市役所の事務管理や広報まつどの発行など　**②民生費**＝社会福祉や児童福祉の充実など　**③衛生費**＝ごみ対策や保健衛生の充実など　**④商工費**＝商店街の充実、事業の振興など　**⑤土木費**＝道路・河川・公園の整備など　**⑥消防費**＝消防・防災対策など　**⑦教育費**＝教育環境や社会教育施設の充実など　**⑧公債費**＝市債の返済に充てるもの　**⑨その他**＝議会費・労働費・農林水産業費・災害復旧費・諸支出金

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	435億6,216万円	433億1,711万円	425億1,623万円
松戸競輪特別会計	410億6,595万円	399億3,611万円	380億6,956万円
公設地方卸売市場事業特別会計	1億　309万円	1億　48万円	9,697万円
駐車場事業特別会計	1億7,400万円	1億9,921万円	9,904万円
介護保険特別会計	442億4,652万円	449億　883万円	432億7,845万円
後期高齢者医療特別会計	82億4,657万円	85億1,076万円	82億2,537万円
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	22億　497万円	19億6,110万円	19億1,315万円
相模台地区土地区画整理事業特別会計	8,289万円	7,982万円	7,882万円
合計	1,396億8,615万円	1,390億1,342万円	1,342億7,759万円

企業会計

	区分	予算	決算	
水道事業会計	収益的収入※1	17億1,576万円	16億8,770万円	市内の水道は、県営のものと市営のものがあります。これは市営のものです。
	収益的支出※1	16億6,594万円	16億3,086万円	
	資本的収入※2	1,043万円	1,036万円	
	資本的支出※2	8億1,232万円	7億6,372万円	
病院事業会計	収益的収入※1	244億8,709万円	236億4,140万円	総合医療センターの収支です。
	収益的支出※1	286億1,191万円	280億8,482万円	
	資本的収入※2	17億8,469万円	17億8,482万円	
	資本的支出※2	21億6,654万円	21億3,981万円	
下水道事業会計	収益的収入※1	120億3,735万円	123億5,331万円	下水道は市内全域のものです。
	収益的支出※1	119億5,704万円	114億8,557万円	
	資本的収入※2	43億2,849万円	29億2,310万円	
	資本的支出※2	74億5,317万円	61億3,938万円	

※1 収益的収入・支出…事業活動に伴い生じる収入と支出　※2 資本的収入・支出…建物や機械などの資産の購入・売却による収入と支出　※収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

健全化判断比率等

●健全化判断比率

指標名	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－%	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	－%	16.25%	30.00%
実質公債費比率	2.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	23.1%	350.0%	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率および、資金不足比率は、各会計とも黒字であり、算定の基礎である赤字額および資金不足額が生じないため「－%」で表示しています。

●資金不足比率

特別会計・企業会計の名称	算定結果	経営健全化基準
公設地方卸売市場事業	－%	20.0%
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業	－%	
相模台地区土地区画整理事業	－%	
水道事業	－%	
病院事業	－%	
下水道事業	－%	

●一般会計から特別・企業会計への繰出金の状況

款	会計名	令和8年度予算額	令和7年度決算額
民生費	国民健康保険特別会計	31億　378万円	40億　565万円
	介護保険特別会計	71億4,567万円	69億5,417万円
	後期高齢者医療特別会計	14億6,123万円	12億4,310万円
衛生費	水道事業会計	1,563万円	1,408万円
	病院事業会計	25億　円	25億　円
商工費	公設地方卸売市場事業特別会計	5,751万円	5,137万円
土木費	松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	5億3,913万円	2億4,112万円
	相模台地区土地区画整理事業特別会計	6,455万円	7,882万円
	下水道事業会計	26億　円	28億5,000万円
合計		174億8,750万円	179億3,831万円

●住民負担状況
（一人あたりの市税負担状況）

区分	1世帯あたり	1人あたり
市民税	15万9,654円	8万2,973円
固定資産税	10万2,793円	5万3,422円
都市計画税	1万7,497円	9,093円
その他	1万8,643円	9,689円
合計	29万8,587円	15万5,177円

※令和8年3月31日現在の人口・世帯数で算出

令和8年度予算執行状況

令和8年度上半期（4月1日～9月30日）の予算執行状況について公表します。

●一般会計・歳入

科目	予算現額	収入済額	
		金額	収入率
市税	792億3,600万円	454億5,439万円	57.4%
地方交付税	125億　円	96億4,117万円	77.1%
国庫支出金	468億1,623万円	171億1,642万円	36.6%
市債	99億9,130万円	0円	0.0%
県支出金など	496億8,552万円	199億7,926万円	40.2%
合計	1,982億2,905万円	921億9,124万円	46.5%
繰越分	44億8,016万円	26億4,313万円	59.0%

●一般会計・歳出

科目	予算現額	支出済額	
		金額	執行率
総務費	173億6,011万円	59億2,073万円	34.1%
民生費	1,037億4,577万円	491億5,979万円	47.4%
衛生費	157億1,197万円	70億6,523万円	45.0%
土木費	157億5,001万円	62億1,940万円	39.5%
教育費	198億6,335万円	79億1,112万円	39.8%
公債費	161億　72万円	64億　317万円	39.8%
消防費など	96億9,712万円	41億2,498万円	42.5%
合計	1,982億2,905万円	868億　442万円	43.8%
繰越分	44億8,016万円	23億5,633万円	52.6%

●特別会計 ※繰越分を含みます。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	423億8,314万円	201億1,536万円	47.5%	156億8,895万円	37.0%
松戸競輪特別会計	457億9,174万円	171億3,516万円	37.4%	141億1,877万円	30.8%
公設地方卸売市場事業特別会計	1億　535万円	5,211万円	49.5%	4,167万円	39.6%
駐車場事業特別会計	2億　600万円	1億5,797万円	76.7%	3,061万円	14.9%
介護保険特別会計	464億2,698万円	235億7,681万円	50.8%	186億4,493万円	40.2%
後期高齢者医療特別会計	93億3,293万円	36億6,240万円	39.2%	19億4,111万円	20.8%
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	11億6,548万円	1億　419万円	8.9%	3億9,936万円	34.3%
相模台地区土地区画整理事業特別会計	6,555万円	2,739万円	41.8%	2,648万円	40.4%
合計	1,454億7,717万円	648億3,139万円	44.6%	508億9,188万円	35.0%

●企業会計
※繰越分を含みます。
※収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

区分		予算現額	収入支出済額	収入・執行率
水道事業会計	収益的収入	18億8,565万円	7億5,860万円	40.2%
	収益的支出	17億4,056万円	5億　301万円	28.9%
	資本的収入	3億7,021万円	511万円	1.4%
	資本的支出	9億9,805万円	1億1,548万円	11.6%
病院事業会計	収益的収入	238億2,739万円	89億4,579万円	37.5%
	収益的支出	263億5,563万円	96億9,323万円	36.8%
	資本的収入	5億3,707万円	1億4,456万円	26.9%
	資本的支出	23億1,401万円	8億9,330万円	38.6%
下水道事業会計	収益的収入	120億2,586万円	44億3,755万円	36.9%
	収益的支出	119億3,769万円	25億3,074万円	21.2%
	資本的収入	52億2,175万円	4億3,754万円	8.4%
	資本的支出	83億9,317万円	31億4,999万円	37.5%

●市有財産の現在高
令和8年9月30日現在
- **財政調整基金他24基金**
  =293億4,470万7千円
- **有価証券及び出資による権利**
  =21億7,712万6千円
- **土地及び建物**
  土地=3,273,222.10㎡
  建物=　888,882.00㎡
- **車両**=総台数367台

●地方債の現在高
令和8年9月30日現在
1,787億7,125万円
- **一般会計**=1,165億3,035万円
- **特別会計**=　25億6,659万円
- **企業会計**=　596億7,431万円
- **一時借入金**=なし

●令和7年度に行った主な事業
（金額は予算執行額）

1. 総務費
市民センターの管理運営に（4億6,519万円）、地域ぐるみの安全安心推進に（1億4,289万円）、デジタル化推進事業に（6,184万円）など

2. 民生費
定額減税補足給付金事業に（15億7,299万円）、物価高対応子育て応援手当支給事業に（13億1,807万円）、生活に困っている方への給付に（1億9,744万円）など

3. 衛生費
各種予防接種に（16億6,361万円）、成人と高齢者の健康のために（10億3,620万円）、新焼却施設整備に向けた調査に（7,016万円）など

4. 商工費
中小企業への融資支援に（1億9,983万円）、観光イベントの支援に（9,296万円）、商店街の振興のために（3,807万円）など

5. 土木費
道路改良に（11億9,119万円）、市営住宅の維持管理に（7億1,109万円）、北小金駅南口東地区市街地再開発事業に（4億7,752万円）など

6. 教育費
小中学校の体育館空調設備の整備に（59億2,285万円）、小中学校給食費の物価高騰対策に（19億5,734万円）、小中学校の施設維持管理に（17億5,490万円）など

凡例　日＝日時　会＝会場　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　持＝持ち物　費＝費用（記載のないものは無料）　申＝申し込み先　問＝問い合わせ先
市HP＝市ホームページ（記事の詳細をご覧になれます）　オンライン＝松戸市オンライン申請システムでの申し込み　●マイル＝まつど健康マイレージ付与

市からのお知らせ

11月臨時・12月定例市議会開催予定

問 市議会事務局議事調査課☎047-366-7382

予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。

同ホームページ

請願の提出期限: 11月27日㈮12時

開議予定時刻: 10時

期日	会議予定	主な内容
11/27㈮	臨時会招集日・本会議	議長の選挙・議席の指定等
12/ 8㈫	定例会招集日・本会議	議案の提案理由説明
9㈬	本会議	一般質問
10㈭		
11㈮		
14㈪		
15㈫		一般質問・議案質疑
17㈭	健康福祉常任委員会	議案の審査等
18㈮	教育環境常任委員会	
21㈪	建設経済常任委員会	
22㈫	総務財務常任委員会	
24㈭	本会議	議案の採決等

「悪質商法・詐欺撃退カレンダー2027」を無料配布

問 消費生活課☎047-366-7329



悪質商法の手口とそれを見破るポイントや、撃退術などの対策を紹介するカレンダーを配布しています。

配布場所: 消費生活課、市役所(1階受付・地下守衛室前)、行政サービスセンター、各支所、市民センター、市立図書館(本館)、各高齢者いきいき安心センター、市民交流会館(文化施設)、まつど市民活動サポートセンター

※なくなり次第配布終了。

まつど国際文化大使派遣制度

身近な国際交流を体感してみませんか

問 (公財)松戸市国際交流協会☎047-711-9511



第29期まつど国際文化大使

市内での講座やイベントなどで、32人のまつど国際文化大使が15の国と地域の文化・生活・芸術などを紹介します。

サークルや団体、自治会に大使を呼んで、いろいろな国の文化と触れ合うことができます。

※詳細(申込方法、派遣に係る費用など)はお問い合わせください。

更新手続きが必要です

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります

問 松戸市マイナンバーカードコールセンター
☎047-366-8178〔9時～16時30分(土・日曜、祝・休日を除く)〕

マイナンバーカードやそれに書き込まれた電子証明書には有効期限があります。有効期限の約3カ月前に国から有効期限通知書(水色の封筒)が届きますので、更新手続きをお願いします。

マイナンバーカードの更新手続き 市HP

申請手続きはオンラインでできます。受け取りは窓口までお越しください。

受け取りなどの詳細は市HPをご覧いただくか、同コールセンターにお問い合わせください。

市ホームページ

有効期間: 10年(発行時未成年者は5年)

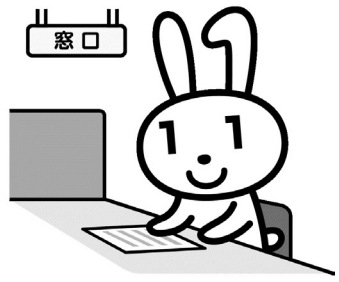
電子証明書の更新手続き

持ち物などの詳細は市HPをご覧ください。

更新手続き窓口

- マイナンバーカード交付センター
- 市民課
- 各支所
- 行政サービスセンター(代理人不可)

有効期間: 5年



マイナンバー制度
マスコットキャラクター
「マイナちゃん」

高齢者・障害者・就職氷河期世代を雇用した事業主へ

松戸市雇用促進奨励金の申請受付開始

市HP

補助対象: 公共職業安定所の紹介で市内在住の高齢者などを市内の事業所で雇用し、かつ「特定求職者雇用開発助成金」の支給決定を受けている市税を滞納していない事業主

市ホームページ

対象期間: 「同助成金」の受給終了後1年以内で、令和8年4月～9月のもの

補助率・補助上限額: 対象期間の各月の賃金の30%(各月上限2万円)

申請期間: 12月18日㈮〔消印有効〕まで

申 市HPからダウンロードできる申請書を郵送で〒271-8588 松戸市役所　商工振興課(☎047-711-6377)へ

R9/4/1(利用分)から市営駐輪場の料金を改定します 市HP

駐輪場所に応じた料金体系へ見直します。定期使用は、料金が下がる駐輪場所や据え置く駐輪場所もあります。一時使用は、自転車を100円から150円、バイクを150円から200円に改定します 問 交通政策課☎366-7439

市ホームページ

「死後事務委任ガイドブック」を無料配布

亡くなった後の各種手続きや費用の目安、契約の流れをまとめたガイドブックを、市役所や各支所などで配布しています 問 地域包括ケア推進課☎366-7343

マイナンバーカード出張申請サポート 市HP

日 11/26㈭・27㈮各10時～16時 会 小金原市民センター 問 松戸市マイナンバーカードコールセンター☎366-8178(平日9時～16時30分)　※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市HPで

市ホームページ

10月は防災行政無線で5件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署にお願いします 問 高齢者支援課☎366-7346

市民会館ホール棟は令和10年4月から休館します 市HP

設備などの老朽化が進み、安全な施設利用を確保するため、令和10年4月からホール棟を休館します(期間未定)。ホール貸出予約の抽選会は、R9/2/2㈫に行う令和10年2月分を最後に、当面の間休止します。会議棟は引き続き利用できます 問 文化芸術創造課文化施設担当室☎368-1238

市ホームページ



会議開催のお知らせ

介護保険運営協議会

日 11/19㈭14時から 会 市役所新館7階大会議室(傍聴は当日13時45分から会場前で受け付け)
問 介護保険課☎366-7370

※松戸市の市外局番047を省略しています。

12月10日㈭に、仮庁舎移転特集号を発行します。問 新庁舎整備課☎047-701-8611

催し・講座・講演会

ウィンターイルミネーション2026

松戸市内の駅周辺では、商店会などがさまざまなイルミネーションの飾り付けで街を彩っています。ぜひ、お出かけください。

松戸駅周辺 11月10日㈫～1月31日㈰ 松戸クリスマスファンタジー2026

問 松戸駅周辺活性化推進協議会事務局☎047-365-0100

シャンパンゴールドのイルミネーションで街路灯と東西デッキ上を明るく彩ります。



イルミネーション点灯場所

プラーレ松戸～松戸駅東西デッキ～市民劇場のメイン道路

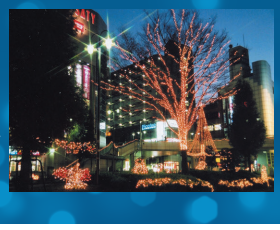
スタンプラリー抽選会 12月25日㈭まで

松戸駅周辺の協賛店でスタンプを集めて応募すると、地域で使える商品券が抽選で当たります。詳細は協賛店や観光案内所で配布するパンフレットやチラシをご覧ください。

北小金駅周辺 11月14日㈮～1月17日㈰ 黄金(KOGANE)イルミネーション

問 黄金イルミネーション実行委員会事務局☎047-347-8001

12月12日㈮10時～16時にペデストリアンデッキで「黄金クリスマスマーケット」を開催します(雨天時は12月13日㈯に延期)。



五香駅周辺 11月12日㈬～1月13日㈫ イルミネーション



問 サンロード五香商店街振興組合☎047-386-2929

駅前のロータリーを丁寧に飾り、写真撮影にピッタリなベンチも用意しました。

新松戸駅周辺 11月28日㈮～2月14日㈰ 光のフェスタ



問 新松戸商店会連合会　光のフェスタ実行委員会☎047-347-7386

竹灯籠(とうろう)・竹鞠(まり)による新しいイルミネーションや、恒例のスタンプラリーもあります。

八柱駅周辺 12月1日㈫～1月11日㈷ イルミネーション



問 八柱駅前中央商店会・武藤☎090-8878-8692

同駅前ロータリーをクリスマスイルミネーションが彩ります。



北松戸駅周辺 12月1日㈫～1月31日㈰ スターダストプロジェクト

問 北松戸商店会☎047-362-7652

同駅東口ロータリーと周辺道路にLEDイルミネーションを点灯し、クリスマスシーズンの商店街を彩ります。

市役所マルシェ

日 11/17㈫、12/2㈬各10時～15時 会 市役所1階連絡通路 内 松戸市農業青少年クラブによる松戸産農作物の販売 問 農政課☎366-7328

松戸オクトーバーフェスト in「いいね！ まつど。」

日 11/21㈯11時～16時 会 キテミテマツド前プラザ広場 問 (一社)松戸市観光協会☎703-1100 ※詳細は同協会ホームページで

同協会ホームページ

まつど大農業まつり

日 11/23㈷9時15分～14時〔雨天決行〕 会 21世紀の森と広場パークセンター前 内 松戸産農作物・焼きそば・焼きねぎの販売など 問 とうかつ中央農業協同組合☎341-5151

ふれあいフェスティバル 市HP

日 11/27㈮・28㈯各10時～15時〔荒天中止〕 会 西口公園 内 障害福祉施設で作製した商品の販売・演奏など 問 障害福祉課☎366-7348、FAX 366-7613

市ホームページ

坂川ながるるプロジェクト「ながるるのまなびば」

日 11/24㈫19時～21時 会 Spread Rui-cafe&bar(松戸駅下車) 内 お店のつくり方など 講 ㈱HAGISO代表取締役・宮崎晃吉(みつよし)氏 定 先着40人 申 11/23㈷までに、申し込みフォームまたは電話、FAXで松戸駅周辺整備振興課☎366-7086、FAX 704-4050へ

申し込みフォーム

小金原ふれあい広場

日 11/28㈯11時～14時〔荒天中止〕 会 小金原市民センター 内 お菓子つかみどり、抽選会など 問 小金原地区社会福祉協議会☎348-7115

就活に活かせるロジカルシンキング入門講座

日 12/1㈫13時～15時(12時45分から受け付け) 会 まつど地域若者サポートステーション(本町7-10) 対 15～55歳の求職者 定 先着16人 申 同ステーションホームページまたは電話で同ステーション☎703-8301(㈰㈷を除く9時30分～16時30分)へ

同ステーションホームページ

犯罪被害者月間「千葉県民のつどい」

日 11/29㈯13時から 会 千葉市生涯学習センター(千葉駅下車) 内 犯罪被害者の実情や被害者支援の必要性を考える講演や音楽会 申 11/20㈭〔必着〕までに、氏名・郵便番号・住所・電話番号・人数を記入して、郵送または電話、FAX、Eメールで〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16大樹生命千葉中央ビル7階　(公社)千葉犯罪被害者支援センター☎043-225-5451、FAX 043-225-5453、✉ info@chibacvs.gr.jpへ

「おやじバンド」と歌う会

日 12/6㈯13時30分～15時 会 小金市民センター 定 先着50人 費 300円 申 電話で同センター☎343-8641へ

東漸寺ご住職の法話と紅葉ツアー

日 12/8㈫9時30分JR北小金駅改札集合、11時30分現地解散〔雨天決行〕 定 先着25人 費 800円 申 11/30㈪までに、電話またはEメールに氏名・電話番号を記入して、松戸シティガイド事務局☎080-7064-1020(㈪除く10時～16時) ✉ m.2021guide@outlook.jpへ

【松戸市造園緑化協同組合・松戸市共催】親子で作るミニ門松

日 12/19㈯9時15分～10時45分、11時～12時30分 会 21世紀の森と広場パークセンター 対 市内在住・在学の5歳以上とその保護者 定 各5組(抽選) 費 一対1,000円 申 11/24㈫までに、申し込みフォームで 問 みどりと花の課☎366-7378

申し込みフォーム

創業スクール

日 R9/1/16～2/6の㈯ 会 幕張テクノガーデン(千葉市) 内 創業計画の作成をサポート 講 中小企業診断士、創業経験者(後日個別相談可) 対 これから創業を考えているまたは創業間もない人 定 40人(抽選) 申 千葉県信用保証協会(☎043-239-3281)ホームページで

同協会ホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会 新松戸・常盤平・馬橋各市民センター 費 1,500円から 問 同センター☎330-5005

同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

凡例　日＝日時 会＝会場 内＝内容 講＝講師 対＝対象 定＝定員 持＝持ち物 費＝費用(記載のないものは無料) 申＝申し込み先 問＝問い合わせ先
市HP＝市ホームページ(記事の詳細をご覧になれます) オンライン＝松戸市オンライン申請システムでの申し込み マイル＝まつど健康マイレージ付与

12月4日㈮～10日㈭は人権週間です

人権講演会『「誰か」のことじゃない。』

問行政経営課☎047-366-7311

日時:12月6日㈰13時15分～15時30分(12時45分開場)
会場:市民劇場
内容:講演会「傷つける笑い、気づかせる笑い」、中学生人権作文コンテスト優秀作品賞受賞生徒などの朗読他
講師:落語家・桂花團治(かつらはなだんじ)氏
定員:先着200人　**費用:**無料
※手話通訳・要約筆記あり。
※一時保育あり(先着3人、電話で要申し込み)。


桂花團治氏

特設人権相談所　問千葉地方法務局松戸支局☎047-363-6278

日時:12月4日㈮10時～12時、13時～15時
会場:同支局　**内容:**人権に関する相談　**費用:**無料

人権に関する無料相談
困りごとや心配ごと、こどものいじめ問題などでの悩みごとがあるときに、遠慮なくご相談ください。秘密は堅く守られます。
●千葉地方法務局松戸支局☎047-363-6278
●みんなの人権110番☎0570-003-110
●こどもの人権110番☎0120-007-110

松戸特産「矢切ねぎ」を販売

問JAとうかつ中央経済センター☎047-341-5151
(平日9時～17時)

柔らかく甘みがあり、全国的に有名な「矢切ねぎ」が、今年も「矢切ねぎふるさと便」として販売されます。
費用:泥ねぎ葉付き7kg 4,000円　※送料別途。
発送・引渡期間:①12月上旬～下旬②令和9年1月18日㈰～22日㈮


採れたての矢切ネギ

申11月16日㈰～①12月11日㈮②令和9年1月13日㈫の間に、JAとうかつ中央各店舗窓口・経済センター(平日のみ)で

初心者向け

無料スマホ講座 要申込 市HP

市ホームページ

スマートフォンでできることや基礎知識などについて、実際に貸出用端末を使ってわかりやすく学べます。

日程	開催時間	会場	申込期間
11/18㈫	9:45～11:45	中央保健福祉センター	11/17㈪まで
11/27㈮		松飛台市民センター	11/26㈭まで
11/30㈰		二十世紀が丘市民センター	11/27㈮まで
12/ 2㈫		小金原市民センター	11/16㈰～12/ 1㈪
12/ 9㈫		六実市民センター(別館)	11/16㈰～12/ 8㈪
12/11㈮		八柱市民センター	11/16㈰～12/10㈭
12/14㈰	13:45～15:45	東部市民センター	11/16㈰～12/11㈮
12/18㈮	9:45～11:45	明市民センター	11/16㈰～12/17㈭



対象:スマートフォンを持っていない人、何ができるのか学びたい人、持っているがあまり使えていない人
※当日は全員貸出用端末を使用します。
定員:各先着20人
申各申込期間内に、市HP掲載の松戸市オンライン申請システムまたは電話でDX推進課講座申込専用ダイヤル☎047-710-8810(平日9時～16時30分)へ
※参加申込者が5人に満たないときは、中止となる場合があります。
※複数人で参加する場合も、各自で予約してください。
※市内各市民センターなどで順次開催予定です。今後の実施予定は市HPをご覧ください。

生涯学習講座

人権講座～笑顔と遊び心から考える人権と介護～ 要申込 オンライン

オンライン申請システム

問社会教育課☎047-703-7726


中田光彦(みつひこ)氏

日時:12月4日㈮10時～11時30分
会場:ゆうまつど
内容:介護する人・される人の尊厳や人権、介護を楽しくする工夫や実践例など
講師:社会福祉士・中田光彦氏
定員:30人(抽選)　**費用:**無料
申11月30日㈪〔必着〕までに、オンラインまたは往復はがきに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-8588 松戸市根本356 京葉ガスF松戸ビル5階　社会教育課へ
※定員に満たない場合は12月1日㈫から電話で受け付け。

エディブルウェイ・みどりと花の課協働事業

「落花生でヒツジをつくろう」ワークショップ 要申込

申し込みフォーム

問同課☎047-366-7378

落花生と毛糸を使って、来年の干支にちなんだヒツジを作ります。


ヒツジ見本

日時:12月12日㈯14時～15時30分
会場:新松戸市民センター
講師: New草花あそび研究所所長・相澤悦子氏
対象:市内在住・在勤・在学
定員:先着25人(小学3年生以下は要保護者同伴)
費用:1,000円(材料費込み)
申12月5日㈯までに、申し込みフォームで

募集しています

松戸市子ども夢フォーラム表彰対象者を募集 市HP

対R7/12/1～11/30の間に、スポーツやコンクールなどで規定の成績をおさめた市内在住の小・中学生(個人またはチーム)　申12/7㈪までに、市HP掲載の松戸市オンライン申請システムで　問子ども政策課☎704-4007

市ホームページ

【常盤平SONO(園)プロジェクト】ときわだいらクリスマスガーデンサポーター募集

日12/12㈯・13㈰各11時～16時　会常盤平駅周辺　内会場設営や撤収、案内、写真撮影などのサポート　※詳細は同プロジェクト公式noteで　問常盤平駅周辺まちづくり推進課☎710-5523

同プロジェクト公式note

ものづくり展示イベント「NT松戸」展示作品を募集

募集開始日11/23㈷12時～(先着順)　日R9/2/6㈯10時～16時　会アートスポットまつど(キテミテマツド9階)　※詳細は同公式Xで　問文化芸術創造課☎367-7814

同公式X

特定任期付職員(弁護士)募集 オンライン 市HP

採用日R9/4/1　勤務先市役所　業務内容職員からの法律相談など　応募資格●弁護士登録●実務経験2年以上　定1人　試験内容論文審査・書類審査および個人面接　申11/30㈪までに、オンラインで　※その他詳細は受験案内書で　問人事課☎366-7306

市ホームページ

オンライン申請システム

松戸市外国人日本語スピーチコンテスト出場者を募集

日R9/2/20㈯13時～17時　会市民劇場　テーマわたしの考え(5分以内)　申R9/1/11㈷までに、申し込みフォームに入力後、スピーチ原稿をEメールで(公財)松戸市国際交流協会✉document@miea.or.jp(☎711-9511)へ

申し込みフォーム



※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

11月14日は世界糖尿病デー

年1回、受けて安心「特定健診」

要申込 市HP 15マイル

問 健康推進課健診担当室☎047-366-7487

糖尿病は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行することがあります。年に1回、健診を受けて、血糖値やHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）の値を確認しましょう。

市では、40歳以上を対象に特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施しています。通院中の人も対象です。受診については主治医にご相談ください。

※会社などの社会保険に加入している人は、各医療保険者の実施する特定健診を受診してください。

受診期限: 令和9年3月31日㈫まで

会場: 市内委託医療機関（集団健診も実施しています）

内容: 身長・体重、腹囲、血圧、尿検査、心電図検査、血液検査、問診・診察、眼底検査（医師が必要と判断した場合のみ）

対象: 40歳～74歳の国民健康保険加入者および千葉県後期高齢者医療制度加入者

費用: 無料

申 電話で各市内委託医療機関へ（集団健診は松戸市Webけんしん予約システムまたは電話で国民健康保険コールセンター☎047-712-0141へ）

市ホームページ「健康診査のお知らせ」

市ホームページ「各市内委託医療機関」

同予約システム

総合医療センター 5マイル

医療講演会「高血圧と塩のはなし」

問 同センター病院政策課☎047-712-0675

日時: 12月4日㈮10時30分～11時30分（10時開場） **会場:** 新松戸市民センター **定員:** 先着100人

講師: 同センター副院長兼内科部長・時永耕太郎 **費用:** 無料

申 当日会場で



時永耕太郎

患者サロン

がん患者・家族「集いの場」 要申込

日時: 12月22日㈫14時～15時（13時30分から受け付け） **会場:** 総合医療センター2階会議室1 **内容:** 体験談などのフリートーク

定員: 先着10人 **費用:** 無料

※駐車料金は割引対象外。

申 電話で同センターがん診療対策室☎047-712-2511（内線1027）へ

高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ体操教室 5マイル

日 ①12/7㈪10時～11時②12/10㈭③12/15㈫各14時～15時 会 古ケ崎市民センター 内 ①コグニサイズ②ヨーガ③貯筋（ちょきん）体操 ※いずれか1回のみ参加可。 対 65歳以上 定 各先着30人 持 タオル、飲み物 申 11/16㈪10時から、申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

シニアのための転倒予防教室 5マイル

日 11/27㈮14時～15時 会 ゆうまつど 対 運動制限のない65歳以上 定 先着30人 持 タオル、飲み物 申 11/17㈫10時から、電話またはFAXで

介護者のつどい

日 11/27㈮15時～16時 会 ゆうまつど 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 5マイル

日 12/9㈬14時～15時30分 会 市民会館 対 市内在住 定 先着20人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ（体操教室） 5マイル

日 12/4㈮11時～12時、12/7㈪10時～11時、12/17㈭・22㈫各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 タオル、飲み物、上履き 申 11/20㈮9時から、申し込みフォームまたは電話、FAXで

申し込みフォーム

東部 ☎330-8866 FAX330-8867

出張包括（簡単体力チェックなど） 5マイル

日 11/24㈫10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

常盤平 ☎330-6150 FAX330-6260

ゆうかり（手芸工作クラブ）

日 12/7㈪13時30分～15時 会 ヤックスドラッグ八柱店内スペース（JR新八柱駅北口下車） 定 先着10人 費 200円 申 電話で

俺の焚き火『火を囲み男だけの話をしよう』

日 12/14㈪13時30分～15時30分（雨天中止） 会 21世紀の森と広場バーベキュー場 対 65歳以上の男性 定 先着10人 費 500円 申 電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

ずっとお元気体操教室 5マイル

日 ①11/19㈭②11/27㈮各10時～11時（雨天中止） 会 ①五香公園②五香西町こどもの遊び場 内 ラジオ体操・ストレッチ・脳トレ・リズム体操など 対 65歳以上 申 当日会場で

六実六高台 ☎383-0100 FAX383-2288

クイズと体操で楽しく学ぶ 介護保険 知って安心 老後の知識 5マイル

日 12/1㈫13時30分～14時45分 対 65歳以上 定 先着30人 持 動きやすい服装 申 11/30㈪までに、電話で

グループで楽しくゲーム体操 5マイル

日 12/4㈮10時～11時 対 65歳以上 定 先着6人 持 動きやすい服装 申 12/3㈭までに、電話で

小金 ☎374-5221 FAX349-0560

今日から知る認知症～明日はわが身・安心のヒント～ 5マイル

日 12/18㈮14時～15時45分 会 小金北市民センター 定 先着30人 申 申し込みフォームまたは電話で

申し込みフォーム

小金原 ☎383-3111 FAX385-3071

【介護者のつどい】話すことからはじめませんか?

日 12/12㈯14時～16時 会 旭神経内科リハビリテーション病院別館 対 家族の介護をしている人 定 先着20人程度 申 当日会場で

新松戸 ☎346-2500 FAX346-2514

地域の防犯対策について

日 12/9㈬14時～15時 会 新松戸市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 持 飲み物 申 11/18㈬9時から、電話またはFAXで

認知症予防教室（全2回） 5マイル

日 ①12/8㈫14時～15時30分②12/22㈫10時～11時30分 会 新松戸市民センター 内 ①講義②体操 対 両日参加できる65歳以上 定 先着20人 持 飲み物 申 11/18㈬9時から、電話またはFAXで



歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.249

歯を大切に

健康で明るい未来のために

問 （公社）松戸歯科医師会

URL https://matsudo.cda.or.jp

口腔（こうくう）顔面痛について

「顎や頭が痛い」「口が渇く」「舌がヒリヒリする」といった症状でお悩みではありませんか。このように口の中や顎、顔、首、頭などに生じる痛みの総称を「口腔顔面痛」といいます。人によっては強い痛みが伴うつらい病気ですが、むし歯や歯周病のように見た目で分かる異常がないことも多く、原因の特定や診断が難しいのが特徴です。代表的な病気を一部紹介します。

●顎関節症（がくかんせつしょう）: 最も多くみられ、耳の前にある顎関節自体のトラブルと、顎を動かす筋肉のトラブルがあります。関節のトラブルでは口を開閉時にカクカクと音が鳴る、痛む、口が開かないといった症状が出て、筋肉のトラブルでは顎周辺の鈍い痛みや違和感、疲労感などが現れます。

●三叉神経痛（さんさしんけいつう）: 顔の感覚をつかさどる神経が圧迫されて起こります。洗顔やひげ剃（そ）りなど日常のちょっとした刺激や、顔に触れただけでも電気が走るような痛みが生じることがあります。

●舌痛症（ぜっつうしょう）: 舌がヒリヒリ・ピリピリ痛む病気です。神経の痛みやストレスなどの精神的な要因が分からず診断が難しいケースが多くあります。

●非歯原性歯痛（ひしげんせいしつう）: むし歯や歯周病など歯自体に原因がないのに、歯や歯ぐきに痛みを感じる病気です。周囲の筋肉の緊張やこり、頭痛、他の病気が関係していることもあり、診断が困難な場合があります。

診察では、まず症状の経緯や痛みの変化などを丁寧に伺い、診査・診断を行います。原因によっては歯科だけでなく医科との連携が必要になることもあります。原因が分からずお困りの人は、まずはかかりつけの歯科医師に相談し、状況に応じて大学病院などを紹介していただくとよいでしょう。

各施設の催し

次の人は、市民会館プラネタリウム室・市立博物館常設展は観覧無料 ●中学生以下 ●市内在住の65歳以上（市民会館プラネタリウム室のみ） ●市内在住の70歳以上（博物館のみ） ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

市立博物館
☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき（住所・氏名・電話番号・講座名）で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ 開館時間 9時30分～17時（入館は16時30分まで） 休館日 月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館） 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円（20人以上団体料金あり）

◆歴史を語る「松戸の神社信仰」
日 12/12㈯13時～15時 会 同館講堂 講 元埼玉県神社庁・髙橋寛司氏 定 75人（抽選） 費 無料 申 12/2㈬〔必着〕まで

◆学芸員講演会「川と生きる人々―江戸川・坂川の近世・近代―」
日 12/13㈰13時～15時 会 同館講堂 講 同館学芸員 定 75人（抽選） 費 無料 申 12/2㈬〔必着〕まで

東松戸ゆいの花公園
☎047-384-4187

講座は全て申込制。11/17㈫9時から電話で 会 同公園マグノリアハウス 休園日 月曜（祝・休日の場合は翌平日休園）

◆みどころガイド
日 11/20㈭10時現地集合、11時解散 内 同公園職員が園内の植物を案内

◆ドライハーブで作るスワッグ
日 11/28㈯13時～14時30分 講 松戸ハーブボランティア・林みよ子氏 定 先着8人 持 持ち帰り用袋、花ハサミ 費 1,000円



◆ガーデンシクラメンの寄せ植え
日 12/5㈯10時～11時 講 花卉園芸家・後閑早苗氏 定 先着10人 持 持ち帰り用袋、スコップ 費 1,000円



◆クリスマス・お正月の寄せ植え
日 12/4㈭10時～11時15分 講 グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 定 先着16人 持 持ち帰り用袋、花ハサミ、手袋、エプロン、手拭きタオル、スプーン、割り箸、レジ袋 費 2,700円

◆クリスマスからお正月にかけて飾れる玄関飾り
日 12/16㈬10時30分～11時30分 講 フローリスト花笙・須賀倫子氏 定 先着10人 持 持ち帰り用袋、花・ワイヤーが切れるハサミ 費 2,000円

21世紀の森と広場パークセンター
☎047-345-8900

催しは全て申込制。11/17㈫9時から電話で 開館時間 9時～16時 休館日 月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）
※みどりの相談室は、㈬㈯㈰㈷10時～12時、13時～15時30分、電話相談可

◆【園芸教室】室内で楽しむ冬の小さな鉢花
日 12/5㈯10時30分～12時 講 みどりの相談員・秋元満司氏 定 先着20人 費 無料　※小学3年生以下は要保護者同伴

◆【園芸教室】かなりゴージャス生ひばで作るクリスマスリース
日 12/12㈯13時30分～15時 講 みどりの相談員・丸山三恵子氏 定 先着20人 費 1,000円　※小学3年生以下は要保護者同伴

◆年越し蕎麦を打とう!!
日 12/20㈰13時30分～15時30分 講 江戸ソバリエ・佐藤俊司氏、佐藤悦子氏 定 先着10人 費 1,500円　※小学3年生以下は要保護者同伴

◆【バードウォッチング】冬休みは鳥を探そう！
日 12/26㈯10時30分～12時、13時30分～15時 講 自然解説員・野尻清敬氏、金子雅幸氏 対 小学生（3年生以下は要保護者同伴） 定 先着20人 費 無料

文化ホールギャラリー
☎047-367-7810

開館時間 10時～21時（催しによって変更になる場合あり） 休館日 月曜 費 無料

◆創美会作品展（絵画）
日 11/17㈫～22㈰
問 本祥☎047-344-8258

◆高森圭子　水彩画展
日 11/17㈫～22㈰
問 高森☎070-9056-3922

◆松戸・鎌ケ谷地区高等学校書道展
日 11/20㈭～22㈰ 問 市立松戸高等学校☎047-385-3201

◆土曜油絵教室ラディカル展
日 11/24㈫～29㈰
問 小島☎047-343-0657

◆パステル会展（絵画）
日 11/24㈫～29㈰
問 柴田☎047-346-0280

◆全日本写真連盟松戸支部写真展
日 12/1㈫～6㈰
問 木村☎090-5796-3226

◆創元会千葉支部展（絵画）
日 12/2㈬～6㈰
問 中村☎043-496-2776

市民会館プラネタリウム室 NAOKO SPACE PLANETARIUM
☎047-368-1237

◆12月の星空観望会「土星や秋の星空など」 市HP
日 12/5㈯18時～19時30分 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望（雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ） 定 50人（抽選） 費 無料 申 11/17㈫8時30分～17時の間に、市HP掲載の申し込みフォームまたは電話で　※1組5人まで（1家族6人以上の場合は応相談）

市ホームページ

子ども読書推進センター
☎047-331-0077

◆小学校での絵本読み聞かせ講座 オンライン
日 12/10㈭10時～12時 対 小学校で絵本の読み聞かせボランティア活動をしているまたはこれから始めたい人 定 先着30人 申 12/7㈪までに、オンラインで

オンライン申請システム

まつど市民活動サポートセンター
休館日 第1・3水曜

◆NPO・市民活動よろず講座「今こそ！ 心地よい団体運営のためのアンガーマネジメントを学ぼう」
日 12/12㈯10時～12時 講 アンガーマネジメントトレーナー・上島由佳利氏 対 NPO・市民活動・町会自治会の代表や副代表 定 先着12人 申 申し込みフォーム、電話またはEメールで同センター☎047-365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

申し込みフォーム

新松戸市民活動支援コーナー（新松戸市民センター内）
休館日 第1月曜

◆NPO・市民活動よろず相談室「パソコンで学ぶ・はじめてのCanva～団体の魅力を伝えるチラシづくり入門講座～」
日 12/17㈭14時30分～16時30分 講 まつど市民活動サポートセンター長・大石果菜氏 対 NPOや市民活動団体の運営や広報をしている人 定 先着10人 申 電話またはEメールで同センター☎047-365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

ユーカリひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、入マークは入会金、費用の記載がないものは無料です
※松戸市の市外局番047を省略しています。

●一人じゃないから楽しく続けられる健康習慣
日 11/17㈫・24㈫各9時20分～10時50分 会 和名ケ谷スポーツセンター 内 ストレッチ、リズム、脳トレ体操 対 60歳～75歳の女性 定 各先着5人 費 各500円 申 電話で健康体操コスモス・樋口☎363-4847へ

◆指導講師によるシニアレディース体操教室
日 11/20㈭・27㈭各13時～15時 会 青少年会館 定 各先着5人 費 各500円 申 電話でさわやか体操クラブ・橋本☎090-4097-2287へ

●あそびの森in囲いやま
日 11/22㈰10時～14時30分〔荒天時11/29㈰に延期〕 会 囲いやまの森（京成松戸線常盤平駅下車） 内 工作・あそびの広場・体験コーナーなど 対 3歳～小学生のこどもとその保護者 定 先着120人 持 帽子、長袖、長ズボン、運動靴、敷物 費 3歳～小学生100円、保護者200円 申 申し込みフォームで 問 NPO子どもっとまつど・加賀☎344-2272（㈪㈬㈭10時～16時）

申し込みフォーム

◆イスで体操　簡単筋トレ&ストレッチ脳トレ
日 12/7㈪・23㈬各11時～11時50分、12/2㈬・14㈪・28㈪各14時～14時50分 会 馬橋東市民センター 定 各先着40人（12/2㈬と12/28㈪は各先着15人） 費 各300円 持 フェイスタオル 問 ア・サンテ・水越✉mizukoshi_kn@yahoo.co.jp

●にこにこ体験募集（体操）
日 11/27㈭、12/4㈭各9時30分～11時 会 和名ケ谷スポーツセンター 対 75歳までの女性 定 各先着5人 費 各500円 問 にこにこ健康体操クラブ・小宮☎363-2728

◆花の植栽
日 11/28㈯14時～16時、11/29㈰9時～11時 会 馬橋駅前西口公園 問 西馬橋環境を守る会・熊谷☎343-6638

◆ヴァイオリン・ビオラ・ピアノによるモーツァルト名曲コンサート
日 12/3㈭14時～16時30分 会 アミュゼ柏（柏駅下車） 費 1,500円 問 プレアデスハーモニー・甚五☎090-6309-7394

◆クリスマス・コンサート（弦・管楽器）
日 12/19㈯13時25分～16時30分 会 松戸アリエッタホール（松戸駅下車） 定 先着66人 申 12/15㈫までに、電話でハッピーバレイの会・永松☎090-7245-5913へ

◆坐禅会@松雲亭（坐禅、茶礼）
日 12/19㈯9時30分～12時30分 会 松雲亭（戸定が丘歴史公園内） 定 先着15人 費 1,000円 申 Eメールでこころとからだのための坐禅・坂口✉matsudo.zazen@gmail.comへ

会員募集

●和名ケ谷レディースバドミントンクラブ
日 ㈬9時～13時 会 市内の体育館 対 20歳以上の女性 費 月1,500円 問 上野☎090-3697-7226

●松戸子どもの本ネットワーク
日 第3㈬10時～12時 会 子ども読書推進センター 内 高齢者施設・保育園・病院などでの本・紙芝居の読み聞かせ 費 年2,000円 問 髙橋☎090-8053-4205

●ダイヤ社交ダンスサークル
日 ㈭13時～15時 会 常盤平体育館 対 初・中級者 持 ダンスシューズ 費 月3,000円 入 1,000円 問 小林☎090-4129-8844（8時30分～17時）

スポーツ推進委員主催 スポーツ教室

※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ 5マイル 付与

●スポレク地域祭
日 11/29㈰9時～12時 会 常盤平第一小学校 内 グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球 問 小暮☎090-4012-7686

●スポレク卓球大会
日 11/29㈰9時～12時 会 松飛台第二小学校 定 先着30人 費 100円 問 坂本☎090-4364-2397

●ミニテニス教室
日 12/7㈪13時～15時 会 柿ノ木台公園体育館 対 初心者 定 先着4人 問 原口☎331-4805

広報まつど
2026.11.15(令和8年)

松戸市公式LINEアカウント
友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりな情報をお届けします。
松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報
緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。
パソコン・スマートフォン版　モバイル版

ニュース＆トピックス

テーマは「思いやり」
明るい社会づくりポスターコンクールの入賞作品を展示します

問明るい社会づくり運動松戸協議会☎047-365-7389

市内小・中学校22校から応募のあった1,326点の中から、入賞作品を展示します。

日時:11月16日㈪～27日㈮の平日9時～16時30分　※初日は10時から、最終日は15時まで。　**会場:**市役所1階連絡通路

市長賞受賞作品（敬称略）



釜崎陸久斗（小金小5年）


川口わこ（古ケ崎中1年）



丸山菜実（第一中2年）



田中あんな（古ケ崎中2年）



釘宮美桜（牧野原中2年）

八柱霊園紅葉まつり

問(公財)東京都公園協会八柱霊園管理事務所
☎047-387-2181

同園ホームページ

八柱霊園では今年も紅葉まつりを開催します。ご家族やご友人と、心弾む秋のひとときを是非お楽しみください。詳細は同園ホームページをご覧ください。

日時:11月22日㈯10時～13時〔雨天中止〕　**会場:**同園正門前広場

内容:①どんぐりクラフト体験(小学生以下)②自然観察会(中学生以上)③中学生による演奏発表会④AED救命体験＆消防ふれあいコーナー⑤グリーンスローモビリティ試乗⑥モルック体験⑦バルーン工作イヌを作ろう！

費用:①②各50円③～⑦無料



東京ドームグループ×まつどDEスポーツ
速く走るためのかけっこ体験会 要申込 市HP

問市民交流会館☎047-349-6530

市ホームページ　申し込みフォーム

走る楽しさを感じつつ、リズムやバランス、跳ぶなど、さまざまな動きや身体の使い方を学べます。

日時:12月12日㈯①9時30分～10時20分
②10時40分～11時30分

会場:市民交流会館運動施設屋内運動場

対象:①5歳～小学2年生②小学3年～6年生

定員:各先着30人　**費用:**無料

申申し込みフォームで



まつどDEスポーツ
松戸ベースボールフェスティバル 要申込 市HP

問スポーツ振興課☎047-703-0601

市ホームページ　申し込みフォーム

元プロ野球選手が指導する野球教室を開催します。キャッチボールやバッティングなどを学べる貴重な機会です。

日時:12月12日㈯9時30分～18時

会場:運動公園野球場

対象:市内在住の小学生

定員:先着300人

費用:無料

申申し込みフォームで


元プロ野球選手に学ぶこども達

スポットライト



松戸からタイトル挑戦を目指す
将棋の奥深さを力に

棋士　渡邊(わたなべ) 晴磨(はるま)さん

9月5日㈯奨励会三段リーグ最終戦でプロ入りを決めた本市出身の渡邊晴磨さん(22歳)。約10年前の本コーナーに登場し、当時から掲げていた目標を見事成し遂げました。

相模台小学校1年生の頃、アマチュア級位者だった祖父と将棋を指したことが、棋士への道の始まりでした。めきめきと上達し、小学2年生の時には祖父を追いこしアマチュア有段者に。柏将棋センターの子ども教室にも通い、師匠の石田和雄九段に温かく見守られながら腕を磨きました。小学5年生での文部科学大臣杯小・中学校団体戦優勝をきっかけにプロを意識するようになり、小学6年生でプロ棋士を養成する奨励会に入会しました。

順調に見える歩みの中にも、苦しい時期がありました。奨励会二段の頃に15連敗。「将棋が楽しくない」と思うほど追い込まれましたが、「ここで降段したら辞めなければならない」と踏ん張り、約4年をかけ三段リーグへ昇格。プロ棋士となる四段昇段をかけたリーグ戦の最後の一局では、粘り強く指し続けて逆転勝利。本市出身で棋士となったのは23年ぶりの快挙でした。わずか1期で四段昇段を決める勝利がみえた瞬間は、人生で一番緊張したと振り返ります。

「将棋は、どれだけ研究しても同じ展開にはならない。自分で考え直すところが面白い」と将棋の魅力を語ります。対局中のリフレッシュはレモンティーとラムネ。漫画やアニメで息抜きをしながら、大学生活と将棋を両立しています。幼少期には21世紀の森と広場などで自然とふれあい、現在は江戸川や戸定邸の景色を眺めることが良い気分転換に。

「これからは30歳までに公式棋戦の最高峰であるタイトル戦に挑戦できる力をつけたい。ニュースになって皆さんに届くような活躍を目指します」と語る渡邊棋士。棋士を目指すこどもたちに、「苦しい時こそ、将棋の楽しさを忘れないで」とエールを送ります。

松戸から羽ばたく渡邊棋士のこれからに、目が離せません。


練習で将棋を指す渡邊棋士

幸せアルバム


碧橙(あおと)ちゃん
令和7年8月生
碧橙が産まれてからパパとママは毎日幸せいっぱいだよ！これからも沢山楽しい事して沢山笑って過ごそうね☆


依茉(えま)ちゃん
令和7年11月生
いつもニコニコして、皆を笑顔いっぱいにしてくれて、ありがとう！えまちゃんが、元気に育ちますように。


龍星(りゅうせい)ちゃん
令和6年8月生
やっとお兄ちゃんとお姉ちゃんの名前が言えるようになったね。龍星のこれからが楽しみです！

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

申 オンライン で

問広報広聴課☎047-366-7320

オンライン申請システム