

11月15日(日)は
松戸市議会議員
一般選挙の
選挙期日です

松戸市議会議員の
定数は44人です。

市民の
代表を決める
選挙だよ！

千葉県明るい選挙
シンボルキャラクター「せんきょ君」

市ホームページ
「松戸市議会議員一般選挙」

選挙啓発ポスター
(市立松戸高等学校1年 山田 美桜さんの作品)

私たちが市民の代表を決める大切な選挙です。
あなたの一票で、まつどの未来をつくりましょう。

問 市選挙管理委員会事務局 ☎047-366-7386、選挙期日当日は ☎047-366-7222(7時～21時) ※当日21時から開票終了までの問い合わせは、運動公園管理事務所 ☎047-363-9241へ。

選挙期日
当日の投票

投票日時
11月15日(日)7時～20時

期日前投票

投票期間
11月9日(月)～14日(土)

期日前投票所 (1階またはエレベーターなどが設置されています)		投票時間
松戸市役所	本館2階 大会議室 ㊦	8:30～ 20:00
常盤平市民センター	1階 第1会議室 ㊦	
小金支所	小金保健福祉センター 3階待合室 ㊦	
小金原市民センター	2階 会議室 ㊦	
六実市民センター別館	2階 第1会議室 ㊦	
馬橋集会所	1階 集会室 ㊦	
新松戸市民センター	3階 第2会議室 ㊦	
総合福祉会館	1階 ロビー ㊦	
東部クリーンセンター	管理棟 1階大会議室 ㊦	
ヨークプライス五香店	3階 ㊦	
プラーレ松戸	6階 パティオ	10:00～ 20:00
テラスモール松戸	4階 北モールエレベーターホール ㊦	

㊦…駐車場あり ㊦…駐車券の認証処理などにより無料サービスあり
※無料サービス時間は施設によって異なります。
マーク無し…馬橋集会所(駐車場無し)/プラーレ松戸(有料駐車場)
※期日前投票期間中は、各期日前投票所の混雑状況を【市HP】で確認できますので、目安としてご利用ください。混雑状況は【空いています/やや混雑/混雑】の3区分で表示します。

市内12カ所の投票所で
期日前投票ができるよ

松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

市ホームページ
「期日前投票所混雑状況」

投票できる人

平成20年11月16日までに生まれ、令和8年8月7日までに松戸市に転入の届け出をし、引き続き居住している人で、市の選挙人名簿に登録されている人
※市外に転出した人は投票できません。
市内で転居した人 令和8年10月9日以降に市内転居の届け出をした人は、旧住所地の投票所が投票場所になります。

投票所入場整理券

封筒の宛名には世帯全員(選挙人名簿登録者)の氏名が記載され、封筒の中には同一世帯全員分(1人1枚)の投票所入場整理券が同封されています。投票の際は、自身の氏名が記載されている投票所入場整理券をお持ちください。
投票所入場整理券が無くても、市の選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所係員に申し出てください。

投票方法

市議会議員一般選挙は「自書式投票」です。投票したい候補者氏名(1人)を記入し、投票箱へ入れてください。

当日の投・開票速報のお知らせ 市HP

選挙期日当日は【市HP】に投・開票速報を掲載します。
※開票は11月15日(日)21時15分から松戸運動公園体育館で行います。

選挙公報 市HP

●11月11日(水)に各新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込むほか、市役所や各支所・市民センターなどの公共施設に備えおきます
●希望される人には個別配送しますので、選挙管理委員会事務局までご連絡ください

代理投票制度

心身の故障その他の事由により投票所で投票用紙に記入できない人に代わって、投票所の係員が投票用紙に記入します。
※投票所には点字器・点字用投票用紙などを備えています。

不在者投票制度

仕事や旅行などにより松戸市以外に滞在している人や、不在者投票ができる場所として指定された施設に入院または入所している人が利用できます。

郵便等投票制度

請求期限 11月11日(水)17時〔必着〕
特定の要件を満たす人は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便などにより不在者投票ができます。
対象 身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持つ一定の要件を満たす人、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人

11月11日(水)に、「介護の日」介護保険特集号を発行します。問 介護保険課 ☎047-366-7370

市からのお知らせ

松戸市企業版ふるさと納税 市の事業への寄附を 受け付けています 市HP

図 政策推進課未来共創担当室 ☎047-704-4006

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体の地方創生に係る事業へ企業が寄附を行った場合、企業の法人関係税などから寄附額の最大9割が負担軽減される制度です。

対象: 本社が市外にある事業者

※支店・事業所のみ市内にある場合は対象。



市ホームページ

11月は「ちば国保月間」 国民健康保険料のお支払いは 納期限までに 市HP

図 国民健康保険コールセンター ☎047-712-0141



市ホームページ
(国民健康保険
料支払い方法)

保険料の納付が困難な場合は、国保年金課(市役所本館1階)にご相談ください。支払いは原則、口座振替です。申し込み方法などの詳細は(市HP)をご覧ください。

国民健康保険の届け出を忘れずに

窓口: 同課(市役所本館1階)、各支所

届け出漏れの多い事例:

- 会社就職した人(他の健康保険に入り国民健康保険を脱退)
国民健康保険と職場の両方の資格確認書などを持って窓口へ
- 会社を退職した人(他の健康保険をやめて国民健康保険に加入)
健康保険の資格喪失証明書と本人確認書類またはマイナンバーカード、口座振替可能なキャッシュカードを持って窓口へ

国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせについて

令和6年12月2日以降、従来の保険証は新規発行されなくなり、マイナ保険証(保険証として利用登録されたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しています。

マイナ保険証を持っている人には、被保険者資格情報などを把握できる「資格情報のお知らせ」を、持っていない人には、引き続き保険診療を受けることができる「資格確認書(水色・従来の保険証と同じサイズ)」を発行しています。

健康診査はお済みですか

35歳以上の国民健康保険加入者を対象に、無料で健康診査を受診できる受診券(黄色の封筒)を送付しています。

11月9日は119番の日 NET119緊急通報システム・ FAX通報をご活用ください

要申込 市HP オンライン



市ホームページ



オンライン
申請システム

聴覚や言語に障害がある人は、インターネットやFAXでも119番通報ができます。スマートフォン・携帯電話で通報する「NET119緊急通報システム」は、利用するために事前登録が必要です。

申(オンライン)またはEメール・FAXに氏名、住所、EメールアドレスまたはFAX番号、希望日時、手話・要約筆記希望の有無を記入して、情報通信課[FAX]047-363-1140、✉mcfldshirei@city.matsudo.chiba.jp(☎047-363-1112)または障害福祉課[FAX]047-362-8283、✉mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7348)へ

市消防局では「Live119映像通報システム」の運用を行っています 市HP

スマートフォンからの119番通報者と指令管制員との間で映像を送受信できるシステムです。
※事前登録やアプリのダウンロードは不要です。



市ホームページ
「Live119映像
通報システム」

健康医療政策課の窓口・執務場所が 11月30日(月)から衛生会館に変わります

問 同課 ☎047-704-0055

移転先: 衛生会館1階(竹ヶ花45-53)

同課窓口での主な申請手続 ●はり、きゅう、あん摩等施術費助成券

●在宅人工呼吸器使用者への非常用電源購入費用補助

安全で環境にやさしい運転を

11月はエコドライブ推進月間 市HP

図 環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室

☎047-710-0243



市ホームページ

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂(二酸化炭素)排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けのことです。

今日からできるエコドライブ

- 発進するときは「ふんわりアクセル」
- 車間距離にゆとりをもって、急加速・急減速の少ない運転
- 不要な荷物をおろす
- タイヤの空気圧から始める点検・整備

11月9日(月)～15日(日)は秋季全国火災予防運動



火の確認 いい日を支える いい習慣 市HP

図 消防局予防課 ☎047-363-1114



市ホームページ

令和7年中の火災件数は120件でした。空気の乾燥や、暖房器具の使用など、火災が発生しやすい時季を迎えます。地域や家庭で火災予防に努めましょう。



全国消防
イメージキャラクター・消太

住宅火災から命を守るために

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう

住宅用火災警報器は、早い通報・初期消火・避難につながり、火災の被害拡大リスクを軽減できます。電池切れや劣化などの不具合が発生しないよう、定期的に点検しましょう。

地震による電気火災に備えましょう

大規模地震では、電気に起因する火災が発生するおそれがあります。地震の揺れを感知して自動的に電気を遮断する「感震ブレーカー」は、地震時の電気火災を防ぐために有効な対策です。

令和9年度実施分

協働事業・市民活動助成事業 公開プレゼンテーション審査 市HP

図 市民自治課 ☎047-366-7318



市ホームページ

提案があった事業について、事業計画などのプレゼンテーションを公開します。各事業の内容や審査時間などの詳細は(市HP)をご覧ください。

日時: 11月8日(日)9時50分から

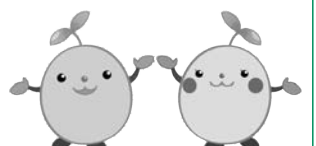
会場: ゆうまつど

協働事業提案制度

市民活動団体や事業者と市の担当課がさまざまな地域課題の解決に向け、事業の企画から実施までを協力して行う制度

市民活動助成制度

地域課題を解決する新たな活動の立ち上げや既存事業の活動をさらに発展させるための制度



松戸市協働のまちづくり
キャラクター
芽でるくん・芽るるちゃん

11月は児童虐待防止推進月間です
189 気づいてあなたに できること

児童虐待の早期発見・早期対応は、お子さんと保護者を救う第一歩となります。身近で気になる子どもや保護者を見かけた人、子育てに悩んでいる人は気軽にご連絡ください。「誤解だったら」と躊躇して見逃すことがないように、子どもにとって安全な地域をつくっていきましょう。

児童虐待の具体的な行動例

身体的虐待:殴る、蹴る、叩く、家の外へ締め出す、激しく揺さぶる、溺れさせる **性的虐待:**子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする

ネグレクト(育児放棄):食事を与えない、ひどく不潔にする、家や自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない

心理的虐待:言葉による脅し、怒鳴る、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で夫婦げんかをする(面前DV)
※しつけなのか体罰なのか迷う時には、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

児童虐待などの連絡・相談先 市HP

- こども家庭センター(家庭児童相談) ☎047-366-3941、**ヤングケアラー相談** ☎047-701-8600
※オンライン・Eメールでも相談可。
- 千葉県松戸児童相談所 ☎047-710-0270
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間365日対応)
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783(24時間365日対応)
- 親子のためのSNS相談@ちば

子育て講演会(YouTube公開) 市HP

配信期間:11月1日(日)～令和9年10月31日(日)
内容:アタッチメントが拓く子どもの未来～「安心と挑戦の循環」を支え促すことの大切さ～
講師:東京大学大学院教育学研究科教授・遠藤利彦氏
☎こども家庭センター ☎047-366-3941

こどもショートステイ 市HP

家庭での育児が困難なときに、1歳～18歳未満のお子さんを一時的に預けることができます。平日は予約が取りやすいので、ぜひご利用ください。
☎こども家庭センター ☎047-366-3941

里親制度説明会 要申込

里親に興味がある人はお気軽にご参加ください。
日時:令和9年1月23日(土)13時～15時
会場:南流山センター(流山市南流山3-3-1)
☎申し込みフォームで
☎子ども家庭支援センター Sakura(オレンジの会) ☎043-420-8893

松戸で就職を考えている若者に自社の魅力を発信

「まつど合同企業説明会」
参加企業募集 要申込

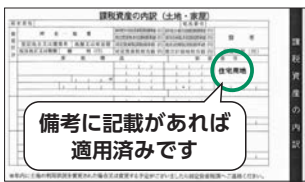
地元の若年求職者と直接話すことで、採用の効率化と雇用のミスマッチ解消を図るまつど合同企業説明会の参加企業を募集します。
日時:令和9年1月23日(土)13時～17時

固定資産税・都市計画税

「住宅用地の特例」が
適用されているか確認を 市HP

☎固定資産税課 ☎047-366-7323

課税される年の1月1日現在、居住用家屋(住宅・共同住宅など)の敷地となっている土地は、「住宅用地の特例」が適用され、納税通知書に同封される課税資産の内訳の備考欄に、「住宅用地」と記載があります。



11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動の実施期間、
11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」

DV(ドメスティック・バイオレンス)は
重大な人権侵害です

配偶者やパートナーからの暴力や、生活費を渡してくれないことなどで悩んでいませんか。「自分さえ我慢すればいい」「恥ずかしいこと」と一人で悩まず、相談してください。相談支援員が相談をお受けします。

DVの具体的な行動例

身体的暴力:殴る、蹴る、平手で打つ、首を絞める、物を投げつける
精神的暴力:何を言っても無視する、暴言を浴びせる、外出を制限する
性的暴力:性行為の強要、避妊に協力しない **経済的暴力:**収入があるのに生活費を渡さない、外で働くことを禁じる **社会的暴力:**人間関係・行動を監視する、実家や友人との付き合いを制限する

DVの連絡・相談先

- こども家庭センター(女性相談) ☎047-366-3955 ●千葉県松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎047-361-6651 ●千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002(24時間365日対応) ●DV相談ナビ ☎#8008(24時間365日対応) ●DV相談+(プラス) ☎0120-279-889(24時間365日対応) ※チャットでも相談可。

緊急時は110番または
最寄りの警察署へ！

オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン

オレンジリボンには子どもへの虐待防止、パープルリボンには女性への暴力根絶のメッセージが込められています。
日程:11月16日(月)～20日(金) **会場:**市役所本館1階連絡通路
内容:パネルの掲示や啓発グッズ(折り紙、ペン)などの配布

子育て支援員研修 受講者募集

要申込 市HP

☎子ども未来応援課 ☎047-366-7347

おやこDE広場、子育て支援センター、放課後児童クラブなどに携わる支援員になりませんか。修了者には修了証が交付され、「まつどファミリー・サポート・センター」に登録されます。
日程:令和9年1月27日(火)～3月2日(火) ※受講日は選択したコースにより異なります。 **会場:**聖徳大学他 **対象:**次の条件を全て満たす人 ●市内在住で全日程参加できる ●研修修了後に市の対象事業に従事することを希望する ●ファミリー・サポート・センターの提供会員として登録可能
定員:50人(書類選考) **費用:**2,000円
☎11月30日(月)までに、**市HP**掲載の松戸市オンライン申請システムまたは**市HP**からダウンロードできる応募申込書を郵送またはメールで〒271-8588松戸市役所 子ども未来応援課 ☎mcmiraouen@city.matsudo.chiba.jp へ

会場:松戸商工会議所会館

内容:企業オリエンテーション、企業説明会など

※説明中、求職者がスタッフのサポートを受けながら、順次ブースを訪問します。

対象:15歳～49歳程度の採用を考えている市内企業

定員:40社程度(抽選)

☎11月20日(金)までに、申し込みフォームまたは電話またはEメールで同説明会事務局 ☎03-6775-4713、☎matsudo@gakujo.ne.jp へ

居住用家屋の敷地で、「住宅用地」の記載がない場合は、同課にお問い合わせください。

※土地の利用状況を変更する場合や、家屋の用途変更・取り壊しなどがある場合も、同課にお問い合わせください。

令和8年度木造住宅耐震診断・危険コンクリートブロック塀等
除却工事補助事業の申請受付期限は11月30日(月)です

補助金の申請を希望する場合は、契約を締結する前にお問い合わせください。

☎建築指導課 ☎047-366-7368

市からのお知らせ

【6市合同】

弁護士による消費者問題無料相談会 要申込

☎消費生活課 ☎047-366-7329

相談日	会場	申し込み先
11/16(月)	流山市役所第2庁舎2階	流山市消費生活センター ☎04-7158-0999
11/17(火)	アビイクオーレ2階(我孫子市)	我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469
11/18(水)	鎌ヶ谷市役所1階	鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240
11/19(木)	野田市役所2階	野田市消費生活センター ☎04-7123-1084
11/20(金)	京葉ガスF松戸第2ビル4階	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
11/21(土)	柏中央体育館管理棟1階	柏市消費生活センター ☎04-7163-5853

時間:各10時～16時 **相談内容:**借金、出会い系サイト、金融商品などの消費者問題 **定員:**各先着12人

☎11月5日(休)から、電話で各申し込み先へ

自宅の耐震相談をしてみませんか

木造住宅耐震相談会 要申込

日時:令和9年①1月27日(水)②2月10日(水)各10時～16時(1組50分程度) **会場:**①常盤平②新松戸各市民センター

内容:平成12年5月31日以前に建築した木造在来軸組構法の住宅(地上2階建て以下)の簡易耐震診断

持ち物:自宅の平面図(間取り図)・写真、確認通知書一式

費用:無料

☎各開催日の3日前までに、電話で建築指導課 ☎047-366-7368へ

※市の耐震診断助成・耐震改修助成・耐震に伴うリフォーム助成についても説明します。

11/10(火)17時～11/11(水)10時は消防訓練のため市役所駐車場(新館側一部、本館前)を利用できません。

☎公共施設マネジメント課 ☎366-7316

11/11(水)11時から防災行政無線を使った全国一斉情報伝達試験を行います

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する試験です ☎危機管理課 ☎366-7309

マイナンバーカード出張申請サポート 市HP

☎①11/14(土)・15(日)各10時～18時②11/26(木)・27(金)各10時～16時 ☎①イトーヨーカドー八柱店2階②小金原市民センター ☎松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178 ※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市HPで



市ホームページ

11月のマイナンバーカード交付センターの休日開所日は11/8(日)・21(土)です 市HP

☎松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178 (平日9時～16時30分)



市ホームページ

【建設業対象】建設業退職金共済制度

国が定めた基準で確実に支払われるため、安心・安全な制度です ※詳細は(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部ホームページで ☎同事業千葉県支部 ☎043-246-7379



同事業本部ホームページ

千葉県指定難病受給者証は有効期限までに郵送で更新手続きを

有効期限が12/31(木)までの人には、5月に「受給者証更新手続きのお知らせ」を送付しています ☎松戸保健所(松戸健康福祉センター)地域保健課 ☎361-2138

①遺言・相続の無料法律相談会 ②弁護士・税理士・司法書士合同無料相談会

☎①11/13(金)13時～16時(1人45分間)②11/21(土)13時30分～16時30分(1人30分間) ☎千葉県弁護士会松戸支部 ☎各先着①16人②24人 ☎①11/5(木)②11/10(火)各10時から、電話で同支部 ☎366-6611(平日のみ)へ

税を考える週間「税の無料相談会」

☎11/16(月)10時～15時(1人30分程度) ☎市役所1階連絡通路 ☎千葉県税理士会松戸支部 ☎366-2174

マンション管理個別相談会&セミナー・交流会

☎11/29(日)①10時～12時②13時～16時 ☎市民劇場 内①個別相談会②講演「マンションの給排水設備の維持と修繕」、交流会 ☎マンションの管理組合・居住者など ☎各先着①6組②30人(1組2人まで) ☎11/27(金)までに、電話で千葉県マンション管理士会事務局 ☎043-244-9091(平日10時30分～15時)へ

住宅リフォーム相談

☎11/21(土)10時～16時 ☎小金原市民センター ☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎365-5252

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

労働者を1人でも雇用している事業主は労働保険の手続きをする義務があります。手続きを行っていない事業主は速やかにお問

い合わせください ☎千葉労働局総務部労働保険徴収課 ☎043-221-4317

後期ビジネス・キャリア検定試験(2級・3級・BASIC級)

試験日 R9/2/14(日) 受付期間 10/5(月)～12/4(金) 対 人事・人材開発・労務管理、経理・財務管理、営業・マーケティング、生産管理などの分野 40 試験 費 2 級 8,800 円、3 級 7,920 円、BASIC 級 4,950 円 ☎同検定試験運営事務局 ☎03-6627-6504

【オンライン同時開催】企業向け「採用力強化セミナー」

☎12/10(木)16時～17時30分 ☎アトススポットまつど(キテミテマツド9階) ☎市内に事業所がある企業 ☎先着40社程度 ☎12/8(火)までに、申し込みフォームで ☎(株)学情(同事業運営事務局) ☎03-6775-4713、☎matsudo@gakujo.ne.jp



申し込みフォーム

令和9年度千葉県生涯大学校学生募集

対 県内在住の55歳以上 募集期間 11/2(月)～12/10(木) 願書配布場所 生涯大学校各学園、市高齢者支援課、県高齢者福祉課、県各地域振興事務所、同校ホームページからダウンロード ※郵送請求可(電話で同校事務局へ要申し込み) ☎同校事務局 ☎043-266-4705



同校ホームページ

公共職業訓練受講者募集

訓練科 ①溶接技術科②電気設備メンテナンス科③生産システム・ネットワーク技術科 ☎ポリテクセンター千葉(千葉市稲毛区) 定①12人②28人③24人 ☎11/24(火)までに、住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)で ※11/17(火)に説明会あり(要予約) ☎ポリテクセンター千葉訓練第一課 ☎043-422-4810

【松戸市民オペラ】歌劇「愛の妙薬」舞台を創る合唱団員募集

活動期間 R9/1/16(土)～9/12(日)(9/10(金)～12(日)にリハーサル・公演本番) 対 舞台芸術や地域活動に関心のある小学生以上(初心者、学生、シニア大歓迎) 費 要問い合わせ ☎R9/1/15(金)までに、Eメールで氏名・年齢・住所・連絡先・希望するパートを記入して、同実行委員会 ☎matsudo.opera@gmail.com へ ☎文化芸術創造課 ☎367-7814

会議開催のお知らせ

住生活基本計画懇談会

☎11/5(木)15時から ☎市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着10人(当日14時30分～14時45分の間に会場前で受け付け) ☎住宅政策課 ☎366-7366

農業委員会総会

☎11/10(火)10時から ☎市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着5人(当日9時40分～9時55分の間に会場前で受け付け) ☎農業委員会事務局 ☎366-7387

教育委員会会議

☎11/11(水)10時から ☎京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴は当日9時30分から会場前で受け付け) ☎教育総務課 ☎366-7455

国民健康保険運営協議会

☎11/11(水)13時30分から ☎市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着5人程度(当日13時までに国保年金課窓口(市役所本館1階)で受け付け) ※電話での仮受け付け可 ☎同課企画調整班 ☎366-7307

水道事業運営審議会

☎11/16(月)14時から ☎市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着10人程度(当日13時45分から会場前で受け付け) ☎水道部総務課 ☎341-0430

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

小学校入学前家庭教育講座

入学が待ち遠しくなる！小学校入学前に親が知っておきたい大切なこと 要申込

☎ 社会教育課(青少年会館) ☎047-342-9930、
NPO MamaCan ☎080-7025-1403(平日10時～15時)

小学校への入学までに必要な準備や、入学で生活にどんな変化が起こるのかを学び、入学前の不安を解消します。

日時:①11月29日(日)②12月12日(土)各13時～16時

会場:①小金②明各市民センター

内容:小学校生活や親としての準備に関する講演、先輩/パパ・ママとのトーク会など

対象:市内在住で来年度小学校に入学する子の保護者

費用:無料 ※一時預かりあり(6カ月～小学2年生、先着10人程度、11月13日(金)までに要申し込み)。

申 11月25日(水)までに、申し込みフォームで



申し込み
フォーム

市立図書館 児童文学講座

おはなしが与えてくれた豊かさ

要申込 オンライン

☎ 同館本館 ☎047-365-5115

図書館レファレンス大賞審査委員会特別賞や Library of the Year の大賞を受賞している指宿市立図書館の、地域の言葉や昔話を子どもたちに伝える取り組みなどを紹介します。

日時:12月5日(土)14時～16時

会場:ゆうまつど

講師:指宿市立図書館館長・下吹越かおる氏

定員:先着70人 費用:無料

申 12月3日(木)までに、オンラインで

※手話通訳・要約筆記あり。

※一時保育あり(1歳6カ月～小学2年生、先着5人、11月25日(水)までに電話で要申し込み)。



オンライン
申請システム

地域の記録をみんなの手で残して発信しようin松戸

ウィキペディア執筆・編集勉強会 要申込 市HP

☎ 文化芸術創造課 ☎047-367-7814

日時:11月4日(水)・18日(水)、12月2日(水)・16日(水)各18時30分～20時15分

会場:クリエイティブラボ(文化ホール内)

内容:インターネット上の百科事典「Wikipedia」に地域の記事を記録・発信

対象:高校生以上 定員:各先着10人 持ち物:筆記用具、ノートパソコン、モバイルWi-Fi(お持ちの場合) 費用:無料

申 市HP掲載の申し込みフォームで



市ホームページ

常盤平老人福祉センター(さくらセンター)文化祭

☎ 11/7(土)9時～16時・8(日)9時～15時 ☎ 同センター ☎ 作品展示 華道、染色、刺繍、書道、陶芸 体験 囲碁、将棋 ☎ 同センター ☎382-5125

地域の防災セミナー

☎ 11/11(水)13時30分～16時(12時45分から受け付け) ☎ 市民会館 ☎ 防災講演会、町会活動事例紹介 ☎ 松戸市町会・自治会連合会事務局(市民自治課内) ☎366-7318

ひったくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズの配布

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個) ☎ 11/13(金)10時～10時30分〔雨天中止〕 ☎ 稔台公園(稔台2-21-16)、小金原公園(小金原6-10) ☎ 各先着100人 ☎ 市民安全課 ☎366-7285

まつどサポステ&キャリアサポートデスク就職応援セミナー

☎ 11/19(木)13時30分～15時30分 ☎ ハローワーク松戸 ☎ 正社員になるには～非正規・無業から次の一歩へ～ ☎ 15歳～55歳の求職者 ☎ 先着12人 申 まつどキャリアサポートデスクホームページまたは電話で、まつど地域若者サポートステーション ☎703-8301(平日・土曜9時30分～16時30分)へ



同ホームページ

子ども向けプログラミング教室「コーダー道場まつど」

☎ 11/15(日)13時30分～16時 ☎ 松戸観光案内所 ☎ マウス操作ができる小学生(要保護者同伴) ☎ 先着8人 ☎ ノートパソコン(貸し出しあり) 申 同道場ホームページで ☎ 文化芸術創造課 ☎367-7814



同道場
ホームページ

シティー・ミニコンサート「フルテットの愉しみ～響き合う弦楽器の世界」

☎ 11/18(水)12時15分～12時45分(11時45分開場) ☎ 市役所市議会議場 ☎ ホール・ニュー・ワールド、ムーン・リバー、狩他演奏者 アウローラ・クフルテット ☎ 先着150人 申 当日会場で ☎ 社会教育課 ☎703-7726 ※一時預かりあり(6カ月～未就学児、先着3人、11/11(水)までに要問い合わせ)

ハーブ講習会「ハーブのある楽しい暮らし」

☎ 11/18(水)13時30分～15時(雨天決行) ☎ 金ケ作育苗圃 ☎ ハーブ研究家・桐原春子氏 ☎ 先着40人 申 11/2(月)9時から、電話で(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851へ

文化財史跡めぐり～交流の広がりから高城氏の時代へ～ オンライン

☎ 11/20(金)9時JR北小金駅集合、12時30分ごろ本土寺解散 ☎ コース 東漸寺、小金古墳、本土寺 ☎ 市内在住・在勤 ☎ 15人(抽選) ☎ 飲み物、

タオル 申 11/12(木)までに、オンラインで ☎ 文化財保存活用課 ☎382-5570



オンライン
申請システム

MIEA世界めぐり「Benvenuti a Napoli～ナポリへようこそ～」

☎ 11/28(土)10時～12時 ☎ 市民会館 ☎ イタリア人夫婦がナポリにまつわる伝説やスポット、グルメなどを紹介 ☎ 16歳以上 ☎ 先着25人 費500円 申 申し込みフォームで ☎ (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込み
フォーム

MIEA世界めぐり「国際交流員キャムと学ぶ！アメリカ生まれのバスケット」

☎ 11/29(日)10時30分～12時 ☎ 青少年会館 ☎ 市国際交流員・Camden Gregory ☎ 小学生以上 ☎ 先着25人 費100円(保険料) 申 申し込みフォームで ☎ (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込み
フォーム

暮らしのあんしん講座

☎ 11/30(月)13時～15時 ☎ (社福)松戸市社会福祉協議会 ☎ 身近で起きている犯罪やトラブルの被害を未然に防ぐためのポイント ☎ 市内在住・在勤 ☎ 先着30人 申 11/24(水)17時までに、電話で同協議会ふれあいサービス ☎368-2941へ

高齢者虐待防止市民向け講演会「高齢者“虐待”のない地域のための学び講座」

☎ 12/4(金)14時～15時30分 ☎ 新松戸市民センター ☎ 司法書士法人あすかフロンティア事務所・岩佐博行氏 ☎ 先着80人 申 11/4(水)から、電話またはFAXで新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500、FAX346-2514へ

語学サロン 文化×言葉(①中国語②英語)

☎ ①12/5(土)13時～14時30分②12/9(水)10時30分～12時 ☎ 文化ホール ☎ ネイティブスピーカーとの会話 ☎ ①10人②15人(いずれも抽選) 費 各500円 申 11/9(月)までに、申し込みフォームで ☎ (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込み
フォーム

国際交流パーティー(参加者募集)

☎ 12/12(土)13時～15時 ☎ 松戸商工会議所 ☎ 立食(食事・飲み物)、アトラクション、抽選会他 費2,500円(小学生以下無料) ☎ 先着80人 申 11/6(金)～24(火)の間に、申し込みフォームで ☎ (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込み
フォーム



催し・講座・講演会

総合防災訓練

防災フェア 市HP

☎危機管理課 ☎047-366-7309



市ホームページ

今年は豪雨災害により、本市も大きな被害を受けました。いざというときに困らないよう、ご家族やご友人と一緒に遊びながら防災への理解を深めて、日頃からの備えにつなげましょう。

日時: 11月7日(土)9時30分～13時

会場: 市立松戸高等学校 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※東松戸駅から臨時無料送迎バスあり。

内容 ●ステージ演目(松戸市消防局音楽隊、千葉ジェッツチアスクール生 他) ●防災関係団体や企業によるブース出展 ●防災車両の展示 ●ちびっこレスキュー体験 ●避難所展示・資器材体験 ●制服着用体験コーナー ●VR・AR防災体験、ドローン操縦体験 ●スタンプラリー(景品あり) ●学校救護所訓練体験 ●キッチンカー出店 ●チーバくん、まつど応援キャラクター・松戸さんとの記念撮影 ●千葉ジェッツとのコラボブース など **費用:** 無料



制服着用体験・チーバくんとふれあい



土嚢(どのお)作成体験



防火衣着用体験

生涯学習講座

親子で体験！避難所で一泊してみよう♪ ～いざというとき、避難所でどう過ごす？ みんなで考えて、楽しく体験しよう！～

要申込 オンライン

☎社会教育課 ☎047-703-7726



オンライン申請システム

体育室に宿泊し、避難所での生活を体験してみませんか。

日時: 12月5日(土)15時～6日(日)9時 **会場:** 青少年会館(体育室)

対象: 市内在住で小学生程度の子どものとその保護者

定員: 15組(抽選、1組最大3人まで) **持ち物:** 着替え、洗面用具、タオル、室内履き、寝具など **費用:** 大人1,000円、小学生500円(食材費)

申 11月20日(金)までに、[オンライン](#)で

松戸アートピクニック2026 市HP

☎21世紀の森と広場管理事務所 ☎047-345-8900



市ホームページ

21世紀の森と広場の豊かな自然を舞台に、アート作品を楽しむ芸術祭を開催します。いつもと違う角度から、公園の自然を楽しんでみませんか。

日時: 10月27日(火)～31日(土)各9時～17時、11月1日(日)～8日(日)各9時～16時30分

会場: 同広場 **内容:** アーティストによる作品展示、体験型ワークショップなど

費用: 無料



流鉄開業110周年記念

流鉄の鉄道の日× 流鉄トレインマーケット合同開催

☎流山市流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎04-7168-1047、松戸市観光推進課 ☎047-366-7327



流山市ホームページ

流鉄開業110周年を記念し、2つのイベントを合同開催します。

流山駅車両基地などでは、流山市の姉妹都市物産展やこども縁日などを実施します。また、流鉄の車両が店舗ブースとなり、流山駅では「白みりん」、馬橋駅では「コーヒー＆スイーツ」をテーマにしたグルメやスイーツが並びます。流鉄に乗って、各会場を巡りながらお楽しみください。※詳細は流山市ホームページをご覧ください。

日時: 11月21日(土)10時30分～15時 **会場:** 流鉄流山線流山駅周辺、馬橋駅 **費用:** 流鉄1日フリー乗車券 大人500円、子ども250円

※フリー乗車券の購入者には、車両内の店舗と姉妹都市物産展で使えるお得な割引チケットをプレゼント。

中心市街地活性化エリア マネジメントにぎわい創出事業



同運営委員会ホームページ

3つのイベントを西口公園で開催します(入場無料・事前申し込み不要)。詳細は同運営委員会ホームページをご覧ください。

スパークリングフェスタ

スパークリングの『発泡性』にちなみ、「シュワシュワ」なお酒やソフトドリンクが楽しめます。

日時: 11月7日(土)11時～20時

内容: キッチンカー・屋台(スパークリングワイン・日本酒、ビール、サワー、炭酸水、ラムネなど)の出店、子ども向け体験ブース
☎松戸まちづくり会議事務局 ☎090-4366-7421



へんてこな大人と西口公園を100倍楽しむ日

子どもから大人まで、誰でも楽しめるコンテンツがいっぱい。生き生きと人生を歩む大人たちの新しい価値観に触れてみよう。

日時: 11月8日(日)11時～16時

内容 ●へんてこな大人ブース ●芝生ゴロゴロエリア ●絵しりとりエリア ●リユースショップ ●3Dプリンター体験 ●大シャボン玉 ●にぎにぎフード体験 ●ステージ&秋の運動会 など
☎まちづくりエディティブ・寺井 ☎047-710-5861

松戸駅前で、何かやってみたい人集まれ！「スキマツドLab交流会」

松戸駅前で「何かやってみたい」「自分の好きなことやアイデアを形にしてみたい」という人大歓迎！まちで活動している人や同じ思いを持つ人たちと交流しながら、松戸でできることを一緒に考えてみませんか。

具体的なアイデアがなくても、気軽にお立ち寄りください。

日時: 11月8日(日)13時30分～15時

☎まつどNPO協議会・阿部 ☎050-5472-9839

JOBAN アートライン協議会

設立20周年記念展覧会

☎文化芸術創造課 ☎047-367-7814



同協議会ホームページ

同協議会設立20周年を記念した展覧会を開催。これまで実施してきたポストカードアートコンテストの作品やアートアンブレラ、記念パネルを展示します。詳細は同協議会ホームページをご覧ください。

日時: 11月3日(祝)～8日(日)各10時～17時(最終日は15時まで) **会場:** 文化ホール

費用: 無料



アートポストカードを作ろう！JOBANアートラインスタンプラリー

常磐線沿線の4市4区の公共施設などを巡りながら8色のスタンプを集めると、1つの絵が完成します。

開催期間: 11月3日(祝)～令和9年1月11日(祝)

ポストカードアートコンテストグランプリ

過去のコンテストでの入賞作品を対象に、最優秀作品を決定します。

投票期間: 11月8日(日)まで ※投票は1端末1回。

申 同グランプリ投票フォームで



投票フォーム

市立博物館

博物館アワード作品展

☎同館 ☎047-384-8181

博物館アワード(歴史自由研究部門、歴史イラスト部門)に応募した小中学生の入賞・入選作品を展示します。

日時: 11月28日(土)～12月13日(日)各9時30分～17時(入館は16時30分まで)

会場: 同館企画展示室 **休館日:** 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
観覧料: 無料(常設展は有料)



第10回入賞作品

街角に素敵な音楽が流れる
「音楽のまち まつど」を目指して
松戸クリスマス音楽祭
☎松戸駅周辺商業協同組合
☎047-365-0100



同音楽祭
ウェブサイト

松戸駅周辺の飲食店や社寺、コンサートホールなどで演奏会を開催します。「音楽のまち まつど」で、クリスマスの雰囲気をお楽しみください。
※詳細は同音楽祭ウェブサイトをご覧ください。
※パンフレットは松戸観光案内所や各参加店舗で配布しています。

コンサートホールなどでの主な演奏会

会場	タイトル	日時		演奏者	費用
西口公園	ウィーンフェスタ MATSUDO 要申込 ※売り切れの場合あり	11/10(火)	16:30～ 19:30～	ウィーン・フィルハーモニー 管弦楽団演奏による ブラスムジーク(吹奏楽) アンサンブル	S席 10,000円 A席 8,000円 ※1回目公演A席 中学生以下枚数 限定3,000円
戸定邸	戸定邸クリスマス音楽祭	11/21(土)	13:00～ 14:30～	北床宗太郎、手島大輔、 山本大暉、今給黎久美子	320円(戸定邸・ 戸定歴史館共通 入館料)
平潟神社	神社でポップス	11/21(土)	14:00～	岩戸有紀子、しまけん	無料
松雲亭	クリスマス・ハープコンサート	11/22(日)	14:00～	小橋ちひろ	500円
吉祥寺	弦楽三重奏の調べ	11/23(祝)	14:00～	渡邊明日香、安藤麻衣子、 城戸春子	大人1,000円 中学生以下500円
葛西屋呉服店 2階ホール	クラリネットとバンジョーの 楽しいコンサート	12/ 5(土)	14:00～	鈴木直樹、青木研	大人1,000円 中学生以下500円
市民会館	クリスマスコンサート 要申込	12/20(日)	13:45～	レーベンスルス・ フィルハーモニー管弦楽団	無料

飲食店での主な演奏会

店名	ジャンル	日時
ジャムカフェ	バー	11/14(土)、 12/19(土)
中国料理 天廣堂	中華	11/17(火)
風味庭	フレンチ	11/23(祝)
SIRIUS	バー	11/28(土)
G'ROOM プラーレ松戸店	洋食	11/29(日)
ポルタヴェルデ	イタリアン	12/ 1(火)
ピーチーズ	カフェ	12/ 4(金)
軍次家	和食	12/ 5(土)・ 12(土)
Café de KAORI	カフェ	12/ 6(日)・ 12(土)
薬膳 鳥野	薬膳料理	12/ 6(日)・ 13(日)
MONKEY	洋食	12/ 8(火)
創彩洋食 ルパン	洋食	12/10(木)
Gallery Cafe KOHAKU	カフェ	12/11(金)
チーズエッグガーデン	洋食	12/20(日)
MONKEY HOUSE	洋食	12/21(月)
中国菜 戸芽主	中華	12/22(火)・ 23(水)
和 実花	和食	12/24(木)

アーカイブ配信出演者(敬称略)

- 小原裕樹(トランペット)
- 小原由起子(ピアノ) ●上野範子(ピアノ)
- 菅原智明(ギター) ●Mit Musik MOMM
- フルートアンサンブル FIÖRE
- hapimomo 他

戸定邸クリスマス音楽祭
**ジプシージャズ・
クリスマスコンサート** **市HP**
☎戸定歴史館☎047-362-2050



市ホームページ

今年も戸定邸で少し早めなクリスマス。
ジプシージャズの足踏みしたくなるような
軽やかな音色で、優雅なひとときをプ
レゼントします。
※戸定歴史館では、企画展「タイムスリッ
プ・トラベラー徳川昭武が旅した明治」
が開催中です。

日時: 11月21日(土) ①13時から ②14時30
分から(各回30分程度)

演奏: 北床宗太郎(バイオリン)、手島大輔(ギター)、山本大暉(ギター)、
今給黎久美子(ベース)

費用: [共通入館券] 一般320円、市内在住70歳以上の人250円、高校・大学生
160円、中学生以下・障害者手帳を持っている人は無料
※入館時に受け付けで「コンサート鑑賞」と伝えてください。



描こう、まつどのワクワクする未来。
まつどみらいカイギ **要申込**
☎まつど市民活動サポートセンター
☎047-365-5522



同センター
ホームページ

自分たちが松戸市で実現したい新しい暮らしを生み出す対話イベ
ントです。対話や交流を楽しみながら、新しいつながりやアイデアが生ま
れる場へ、あなたも参加しませんか。

日時: 12月5日(土) ①10時30分～13時30分 ②13時30分～16時30分
会場: 同センター

内容: ①市内NPO・市民活動団体ポスター展示・交流ブース、飲食ブース
販売 ②まつどで実現したいアイデア発表、参加型トークセッション

定員: ②先着100人 **費用:** 無料

②のみ同センターホームページで ※定員に満たない場合は当日参加可。

みらいカイギでアイデアを提案するプレゼンターを募集 **要申込**

みらいカイギ当日(②)で「まつどで実現したいアイデア」
を発表して、来場者と話し合いませんか。

内容: PowerPointなどの資料を使って説明(1組5分程度)

定員: 5組(応募多数の場合選考)

①11月10日(火)までに、申し込みフォームで



地域共生社会普及啓発講演会
**ひとりぽっちをつくらないまちへ
～いま、私たちにできること～**
要申込 市HP



市ホームページ
(地域共生講演会)

コミュニティソーシャルワーカーとして、長年地域
福祉の実践に取り組んでいる勝部麗子氏を講師に迎え、
現代の地域における困りごとや、孤独・孤立などの課題
に対して地域で実践できる支え合いの考え方などを学
べる講演会を実施します。

日時: 12月12日(土)13時30分～15時(13時開場)

会場: 市民劇場

講師: 豊中市社会福祉協議会参与・勝部麗子氏

定員: 先着200人 **費用:** 無料

①11月27日(金)までに、申し込みフォーム、電話またはFAX
に氏名・電話番号を記入して地域共生課☎047-710-
3200、(FAX)047-701-5767へ

※一時保育あり(生後6カ月～小学2年生、若干名、要申し込み)。
※要約筆記・手話通訳あり。



勝部麗子氏



申し込み
フォーム

多世代まるごと居場所づくり「まつどDEつながるステーション」
開催中！ **市HP**

同ステーションは市民の誰もが参加でき、人と地域がゆ
るやかにつながることができる居場所です。

現在13地区(小金・東部・六実六高台・馬橋・明第2西・明第
一・小金原・馬橋西・矢切・常盤平・新松戸・五香松飛台・常盤平
団地)で実行委員会が立ち上がり、いろいろな活動を企画検
討、定期開催しています。



市ホームページ
(多世代まるごと
居場所づくり)

南部市場祭

☎同祭実行委員会事務局☎047-363-2222

皆さんの食生活を支える卸売市場を身近に
感じられる「市場祭」を開催します。

日時: 11月8日(日)8時～13時(雨天決行)

会場: 同市場(京成バス千葉ウエスト「松戸駅東口」から「総合市場前」
または「富士見台」下車)

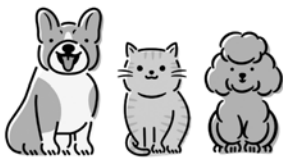
内容 ●地場野菜・青果・水産物・食肉などの即売 ●青果の詰め放題 ●第一
中学校吹奏楽部の演奏 ●消防署子どもレスキュー体験 ●子ども用ゲーム
(射的) ●ビンゴ大会 他

※当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。



11月は「動物による危害防止対策強化月間」 ペットは適切に飼いましょう

問 松戸健康福祉センター(松戸保健所)
☎047-361-2139



- 迷子札やマイクロチップを装着・登録しておく
- ペットがいなくなったら保健所・警察・動物愛護センターに連絡する
- 飼えなくなった場合は新しい飼い主を探す ※保健所・千葉県動物愛護センターでは、飼い主探しのお手伝いをしています。

千葉県動物愛護センター「犬の飼い方・しつけ方教室」

同センターでは定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。学校や地域で実施する動物愛護や感染症などの勉強会に講師の派遣もできます。

動物を飼うときに気を付けてほしいことをまとめた動画を同センター公式YouTubeで公開していますので、ぜひご覧ください。

問 同センター ☎0476-93-5711



同センター公式
YouTube

常盤平SONO(園)プロジェクト

ときわアクション! SONO通信の特大号を作ろう

要申込

問 常盤平駅周辺まちづくり推進課 ☎047-710-5523

日時: 11月7日(土)・28日(土)各13時～16時

会場: アート＆コミュニティスペース「SEE/SOW」(常盤平2-24-2 中央商店街C-6)

内容: まちあるきをして、気になったものをメモや写真で記録し、記事にまとめるワークショップ

定員: 先着10人程度 費用: 無料

申 申し込みフォームまたは電話で同課 ☎047-710-5523へ



申し込み
フォーム

健康ファイル

秋のまちを歩いて、楽しく健康づくり

ウォーキングデー Autumn2026 歩いて 見て 知る わたしの街

市HP 5マイル

問 健康推進課 ☎047-366-7481

ウォーキングは、体力づくりや生活習慣病の予防など、健康づくりの第一歩です。

市健康推進員が作成したウォーキングマップを使用し、地元ならではのコースを歩くウォーキングイベントです。秋のさわやかな季節に楽しんでみませんか。



市ホームページ

開催日	コース	距離	定員 (先着)
11/12(木)	「第二弾 歩こう! 東松戸のまちコース」東松戸駅→東松戸駅	約2km	30人
11/19(木)	「新松戸の公園を巡るコース」新松戸中央公園→新坂川親水テラス	約3.5km	30人
11/20(金)	「お寺と神社 歴史探索コース」春日神社(南花島)→明治神社(上本郷)	約3km	25人
11/25(水)	「秋を感じる小金宿コース」小金公園→東平賀公園	約2.6km	30人

時間: 各9時45分受付開始(雨天中止)

持ち物: タオル、飲み物、帽子など 費用: 無料

申 当日会場(出発地点)で

その息切れ、歳のせいだと思いませんか?

世界COPDデー 市HP

問 健康推進課 ☎047-366-7481

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患の略称で、有害な煙を長年吸い込むことで発症します。咳・息切れが症状として現れ、重症化すると緊急の治療や入院が必要となることがあります。

COPDの予防には、禁煙が最も効果的です。禁煙することで急激な悪化を防ぐことができます。禁煙相談(要予約)も実施中ですので、まずは(市HP)掲載の質問票で自己チェックを試みてください。



市ホームページ

つながる!ひろがる!健康の輪!

まつど健康ハッピーフェスタ 2026 市HP 5マイル

問 健康推進課 ☎047-366-7485

日時: 11月22日(日)10

時～13時(入場は12時30分まで)

会場: 小金原体育館

対象: 市内在住・在勤・在学

持ち物: 上履き、外靴用の袋

イベント内容

【ステージ】●ズンバ・フィットネスダンス

●太極拳 ●エアロビクス ●ストレッチ体操

●BON-DANCE

【ブース】●InBody 体成分測定

●血管年齢測定 ●ベジチェック

●簡易血糖検査

●AI 姿勢分析など



健康松戸21
マスコットキャラクター「けあら」



市ホームページ

11月8日はいい歯の日

①成人歯科健康診査

②在宅要介護者への

訪問歯科健康診査を

ご利用ください 要申込 市HP 15マイル

問 健康推進課 ☎047-366-7481

生涯にわたり自分の歯で美味しく食事がとれるよう、歯科健診を受けましょう。

期間: 令和9年3月31日(水)まで

内容: むし歯と歯周病の検査、相談
※75歳以上は口腔機能診査も実施。

対象: ①市内在住の18歳以上

②市内在住の在宅で要介護認定3～5を受けている、通院が困難な千葉県後期高齢者医療被保険者(現在治療中の人、施設入所者を除く)

費用: 無料

申 電話で①各委託医療機関へ

②松戸市口腔ケアセンター ☎047-331-8380(平日9時～17時)へ



市ホームページ
(成人歯科健診)



市ホームページ
(訪問歯科健診)



総合医療センター医療講演会

①尿のお悩みと泌尿器がん～早期発見のためにできること～

②毎日の食事でできるがん予防

5マイル

問 病院政策課 ☎047-712-0675

日時: 11月26日(木)13時30分～15時15分(12時45分開場)

会場: 市民会館 講師: 同センター①泌尿器科部長・金坂学斗

②病態栄養認定管理栄養士・佐々木徹

費用: 無料

※手話通訳・要約筆記あり。

申 当日会場で



金坂学斗医師

総合医療センター医療講演会

すい臓がん、大腸がんなどの消化器がん治療

～がん検診の重要性～ 5マイル

問 病院政策課 ☎047-712-0675

日時: 11月17日(火)10時～11時(9時30分開場)

会場: 東部市民センター

定員: 先着100人

講師: 同センター副院長兼外科統括部長・竹内男

費用: 無料

申 当日会場で



竹内男副院長

食からはじめる健康セミナー

食事でかなえる理想のカラダメンテ術～コツ骨たべて骨元気!～

要申込 市HP 5マイル

問 健康推進課 ☎047-366-7481

日時: ①11月25日(水)②12月1日(火)③12月7日(月)各10時～13時(9時30分から受け付け)

会場: ①常盤平②中央③小金各保健福祉センター

内容: 講話と調理実習 対象: 市内在住の18歳～64歳

定員: 各先着20人

持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

2枚、手拭きタオル、マスク

費用: 各400円(現金のみ) ※お釣りが無いようにお願いします。

申 11月2日(月)9時から、(市HP)掲載の松戸市オンライン申請システムで



市ホームページ

11月は「食育月間」 食で育む松戸の未来
松戸食育まつり2026秋 要申込 市HP

問 健康医療政策課 ☎047-704-0055



市ホームページ

体験型のイベントを通じて、食育を学べる各ブースでスタンプを集めた子どもには、松戸産の野菜をプレゼントします。

日時: 11月29日(日)10時～15時30分

会場: 中央保健福祉センター



野菜クイズコーナー

内容: ①親子で学ぶ食育講演会〔全3回〕②歯みがき指導・フーセンガム体験
③野菜クイズ④食育かるた体験⑤食育絵本読み聞かせ⑥ドレッシングの塩分測定
定員: ①各回30組(抽選) 費用: 無料
申①のみ11月15日(日)までに、(市HP)掲載の松戸市オンライン申請システムで

食育に関する展示やレシピ配布を行います

日時: 11月2日(月)～6日(金)各9時～16時30分

会場: 市役所 1 階本館新館連絡通路



松戸市食育キャラクター
ばくちゃん

各施設の催し

市民会館プラネタリウム室
NAOKO SPACE PLANETARIUM
☎047-368-1237

定 各先着80人(車いすスペース1台)
費 各50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人無料。年齢を確認できる物の提示が必要) 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け
※11/14(土)・21(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演 ※11/1(日)は特別投影のため通常番組を休演

◆キッズ&ジュニアアワー
「ペルセウス座のおはなし」
日 11/3～29の(土)(日) 10時30分～10時50分、14時30分～14時50分
◆一般投影「流れ星のひみつ ～ふたご座流星群～」
日 11/3～29の(土)(日) 11時30分～12時10分(文字解説付き)、15時30分～16時10分
◆11月のイブニングプラネタリウム
①リーベルタース天文台だより(秋)
②星と癒やしの時間「アンドロメダ銀河」
日 11/13(金)・14(土)各 ①18時～18時20分 ②19時～19時40分

市民交流会館(すまいる)
☎047-349-6530

◆3B体操
日 11/16(月)15時30分～16時30分 会 同館文化施設 定 先着20人 費 600円
◆フットサルクリニック
日 11/22(日) ①9時30分～10時40分 ②11時～12時10分 会 同館運動施設屋内運動場 定 ①5歳～小学3年生 ②小学4～6年生 定 各先着20人 費 各500円
◆【栄養相談】秋は健康習慣の見直しどき！寒暖差が大きくなる時期、食事で風邪予防！
日 11/6(金)10時～12時 会 同館文化施設 内 本人または子の栄養相談 定 先着4人 申 直接同館または電話で

東松戸ゆいの花公園
☎047-384-4187

休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆ミニ門松作り講座
日 12/22(火)10時～11時30分 会 同公園マгноリアハウス 講 松戸里やま応援団・三樹の会 定 16人(抽選) 持 剪定ばさみ、手袋、持ち帰り用ビニール袋 費 1,500円 申 11/19(木)(必着)までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-2225 松戸市東松戸1-17-1 東松戸ゆいの花公園へ
※複数名での参加の場合は同一ハガキで申し込み



ミニ門松

市民会館
☎047-368-1237

◆町会・自治会連合会 全体研修会
日 11/11(木)13時30分
問 市民自治課 ☎047-366-7318
◆F.B dance studio 発表会
日 11/15(日)17時45分 問 ダンススクールふる一つばすけっと・穀山 ☎080-3421-5373
◆大川栄策 朝花美穂 夢縁 joint コンサート
日 11/22(日)13時 観 指定SS席6,500円、指定S席5,500円、自由A席4,000円(当日は各500円増し) 問 コスモス音楽企画・佐藤 ☎090-8801-0498
◆総合医療センター 医療講演会「尿のお悩みと泌尿器がん～早期発見のためにできること～」[「毎日の食事でできるがん予防」]
日 11/26(木)13時30分
問 病院政策課 ☎047-712-0675
◆「スリーピング・ビューティー全日本バレエコンクールin千葉」[「プリマダム・コンテスト」]
日 11/29(日)11時 費 2,000円 問 バウンドプロモーション ☎03-5575-5556

市民劇場
☎047-368-0070

休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌平日)
※問い合わせは直接主催者へ。
※駐車場はありません。

◆NOBUKO 歌謡祭
日 11/3(祝)10時30分
問 新田 ☎080-5406-2016
◆秋のコンサート
日 11/8(日)18時30分 費 一般1,500円、中学生以下500円 ※未就学児無料
問 笹田 ☎047-364-1424
◆松戸ギタークラブ定期演奏会
日 11/14(土)13時
問 永松 ☎090-7245-5913
◆無声映画 活弁LIVE
日 11/18(木)14時 費 全席自由500円
※中学生以下無料 問 ASA 新松戸南部・熊谷 ☎047-344-2331
◆セレージャショー
日 11/20(金)18時30分 ※事前申込制
問 フロール・ヂ・マツド・セレージャ事務局 ☎080-9029-1401

まつど市民活動サポートセンター

休館日 第1・3水曜

◆NPO・市民活動よろず講座「地域防災と個別避難を考える～いざというときに助け合えるまちをつくらう～」
日 11/30(月)14時～16時 内 2つの町会の事例報告 対 町会・自治会活動をしている人、防災活動に関心のある人
定 先着15人 申 電話またはEメールで同センター ☎047-365-5522、
✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

新松戸市民活動支援コーナー
(新松戸市民センター内)

休館日 第1(月)

◆NPO・市民活動よろず相談室「AIを使って団体運営を効率化しよう！市民活動の色々な場面で使える便利な技を紹介します」
日 11/30(月)10時～12時 講 まつど市民活動サポートセンター副センター長 対 NPO や市民活動、町会自治会の運営をしている人 定 先着15人 申 電話またはEメールで同センター ☎047-365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

子ども読書推進センター
☎047-331-0077

◆親子絵本講座
日 11/13(金)10時30分～11時
対 0歳～3歳程度の子どもとその保護者
◆おはなし会を楽しもう 市HP
会 図書館、市民センター、子育て支援施設など
内 手遊び、絵本の読み聞かせ



市ホームページ

リユース工房くりんくる
(リサイクルセンター内)
七右衛門新田316-4

◆障害者就労施設の利用者が清掃したリユース品を販売
日 11月の(木)10時30分～14時30分、11月の(日)10時～15時 会 リサイクルセンター再生家具室 問 環境政策課 ☎047-366-7089

常盤平体育館
☎047-386-0111

◆①パワーヨガ②初めてのフラ③ヨガ&ストレッチ④骨盤ヨガ⑤ハワイアンフラ⑥生活筋力向上スロートレーニング 各0マイル
日 ①11月の(月)13時10分～14時 ②(木)11時30分～12時20分 ③(金)9時5分～9時55分 ④(金)10時～10時50分 ⑤(土)11時10分～12時 ⑥11/8～29の(日)11時10分～12時 対 16歳以上 費 各1回700円 申 直接会場で

柿ノ木台公園体育館
☎047-331-1131

①ハワイアンフラ②キッズ・親子フラ 各0マイル
日 ①11/2(月)・9(月)・16(月)・30(月)各12時5分～12時55分 ②11/10(火)・17(火)各18時～18時50分 対 ①16歳以上 ②5歳～小学生 費 ①各1回700円 ②各1回800円 ※子どもとその保護者で参加の場合1,000円 申 直接会場で

男女共同参画センター
ゆうまつど
☎047-364-8778

◆女性のための居場所「野の花カフェ」
日 11/23(祝)10時～12時 内 カフェコーナー、情報コーナー、参加者との交流、お楽しみ企画「折り紙を楽しもう」
問 男女共同参画課 ☎047-364-8783
◆シングルマザー交流会 オンライン
日 11/23(祝)14時～16時 内 参加者との交流、ワークショップ「つまみ細工で癒やしのサンキャッチャー作り」、カフェコーナー、情報コーナー 対 シングルマザー(予定含む) 定 先着14人 ※一時預かりあり(6カ月～小学2年生、先着8人、11/12(木)までに要申し込み)
申 11/20(金)までに、(オンライン)で 問 男女共同参画課 ☎047-364-8783



オンライン申請システム

ふれあい22
☎047-383-0022

◆ふれあい教室「朗読をきくかい」
日 11/11(木)10時～11時30分 会 ふれあい22 内 松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセイなどの朗読 対 障害者手帳を持っている人など 問 障害者福祉センター ☎047-383-7111

スポーツ推進委員主催
スポーツ教室

※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場
※まつど健康マイレージ ⑤マイル 付与
●ソフトバレーボール教室
日 11/8(日)9時～11時 会 常盤平体育館 問 小暮 ☎090-4012-7686
●カローリング、ポッチャ、モルック大会
日 11/8(日)9時～12時 会 小金北小学校体育館 定 先着20人 費 100円 問 鈴木 ☎090-4732-6386
●軽スポーツ教室
日 ①11/14(土) ②11/21(土)各9時～12時 会 ①寒風台 ②稔台各小学校 内 ①ポッチャ、カローリング、モルック ②グラウンドゴルフ、ポッチャ、カローリング、モルック 問 ①内田 ☎047-364-8920 ②高橋 ☎047-363-3064
●東部地区軽スポーツ教室
日 11/21(土)19時～21時 会 東部スポーツパーク体育館 内 ポッチャ、モルック、バドミントン、カローリング、ピックルボールなど 問 岩下 ☎090-5531-8004
●スポーツレクリエーション祭(グラウンド・ゴルフ大会)
日 11/22(日)9時～12時 会 ハケ崎小学校 問 倉澤 ☎090-5545-4804

高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、
記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

明第1 ☎700-5881 FAX 700-5567

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 11/28(土)14時～15時30分 会 稔台市民セン
ター 対 市内在住・在勤 定 先着20人 申 11/2(月)
10時から、電話またはFAXで

明第2東 ☎382-6294 FAX 312-4882

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 11/17(火)・19(水)各10時～11時 会 明市民セ
ンター 対 65歳以上 定 先着30人 申 電話または
FAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

介護者のつどい

日 11/11(水)13時30分～15時 会 五香松飛台高
齢者いきいき安心センター横「ラ・サンテ」
対 家族の介護している人または経験のある人
定 先着10人 申 電話またはFAXで

新松戸 ☎346-2500 FAX 346-2514

花もモカフェ～地域のつどい～

日 11/19(木)14時30分～15時30分 会 要問い
合わせ 対 認知症の人とその家族、介護者など

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

①ゆっくりプログラム
②ストレッチ体操 各⑤マイル

日 ①11/13(金)10時～11時 ②11/20(金)14時～
15時 会 ① 柿 ノ 木台公園体育館 ② 市民会館
対 65歳以上 定 各先着30人 講 タオル、上履き
申 11/4(水)10時から、電話またはFAXで

常盤平 ☎330-6150 FAX 330-6260

やさしい認知症予防教室
～食べて動いて健康長寿～(全2回) ⑤マイル

日 12/3(木)・24(水)各10時～11時30分 会 常盤平
市民センター 内 講話や運動を通してフレイル
と認知症の予防法を学ぶ 対 65歳以上 定 先着
30人 申 電話で
介護者のつどい
日 11/20(金)13時30分～15時30分ごろ 会 パ
スレルコート横カフェブレイク(常盤平5-2-
2) 内 日頃の思いを話しながら、マッサージを
受けてゆったりと過ごす 対 家族の介護をして
いる人または経験がある人 定 先着5人 費 100
円 申 電話で

小金 ☎374-5221 FAX 349-0560

介護者のつどい

日 12/2(水)13時30分～15時 会 小
金市民センター 対 家族の介護を
している人または経験のある人
定 先着15人 申 電話または申し込
みフォームで



申し込みフォーム

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

介護者のつどい～DVD体操でカラダをほ
ぐしながら～ ⑤マイル

日 11/20(金)10時15分～11時45分 会 馬橋市
民センター 対 家族の介護をしているまたは経
験がある人 定 先着15人 申 電話またはFAXで
あたまとカラダの健康体操教室(全2回)
⑤マイル

日 12/3(木)・21(月)各10時～11時 会 馬橋市民セ
ンター 対 65歳以上 定 先着30人 講 長めのタオ
ル 申 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 11/30(月)10時～11時30分 会 馬橋市民セン
ター 対 市内在住・在勤 定 先着15人 講 筆記用具
申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

G-men's Club
(ギターの伴奏で懐メロを歌う)

日 11/30(月)14時～15時30分 会 馬橋東市民セン
ター 対 男性 定 先着20人 申 電話またはFAXで
はつらつ教室 ⑤マイル

日 ①12/1(火) ②12/8(火)各13時30分～14時30
分 会 ①馬橋東 ②ハケ崎各市民センター 対 65
歳以上 定 各先着20人 申 11/11(水)13時30分
から、電話で

介護予防体操教室 ⑤マイル

日 ①12/1(火) ②12/8(火)各14時45分～15時45
分 会 ①馬橋東 ②ハケ崎各市民センター 対 65
歳以上 定 各先着①30人 ②35人 申 11/5(水)9時
から、電話で

お気軽にご相談ください
今月の相談案内

※相談は全て無料です。各施設閉庁日は相談できません。
※★は昼休みを除く。 ※松戸市の市外局番047を省略しています。
※公益通報者保護法による外部通報の受け付け・相談窓口は、広報広聴課広聴担当室☎366-1162です。

相談名	実施日	時間	相談場所	問い合わせ
市政相談・ 一般民事相談	(月)～(金)	★9:00～16:30	市役所本館2階 相談コーナー (広報広聴課広聴担当室)	☎366-7319
交通事故相談	(月)(火)(木)	★9:00～16:30		☎366-1162
行政相談	第2(月)	9:30～12:00		
法律相談(予約制)	第1(月)	9:00～12:00		
	(月)(火)(木)	13:00～16:30		
不動産相談(予約制)	(水)	13:00～16:30		
税務相談(予約制)	第2・4(金)	★9:30～16:30	同相談事務局・イサニ ☎080-3354-7077 (平日9時～17時)	
登記相談(予約制)	第3(金)	13:00～16:30		
行政書士相談(予約制)	第2(水)	9:00～12:00		
外国人相談	English Mon,Tue, Wed	13:00～16:00	City Hall main bld. Level2	☎366-9151
	Thu,Fri	10:00～13:00		
	中文 Chinese 星期一・ 二・三	10:00～13:00		
	Tagalog・Filipino 星期四・五	13:00～16:00		
	Tue Fri	13:00～16:00		
建築士相談(相談優先)	第2(水)	9:00～12:00	市役所本館2階相談コー ナー(広報広聴課広聴担 当室)	建築士会相談窓口 ☎362-8401
住宅リフォーム相談	第3(水)	10:00～16:00		住宅政策課 ☎366-7366
マンション管理相談 (予約優先)	第1(水)	9:00～12:00	要問い合わせ	
障害者相談	中央基幹相談支援 センターCoCo	(月)～(金)	総合福祉会館2階	☎308-5028 (FAX) 366-1138
	小金基幹相談支援 センターおんぶ		秋山ビル3階 (小金442-14)	☎712-2112 (FAX) 712-2126
	常盤平基幹相談支 援センターふれあい		ふれあい22(1階)	☎388-6225 (FAX) 388-6222
障害がある人や事業主 からの就労相談(予約制)	(月)～(金)	9:00～18:00	障害者就業・生活支援セン タービック・ハート松戸	☎343-8855
障害者虐待防止・ 障害者差別相談 (電話随時)	(月)～(金)	8:30～19:00	障害者虐待防止・障害者 差別相談センター(中央 基幹相談支援センター CoCo)	☎366-8376 (FAX) 366-1138
成年後見制度相談	(月)～(金)	9:00～17:00	松戸市成年後見相談室 (中核機関)	☎702-3033
労働相談(予約優先)	(月)(木) (第3(木)除く)	17:00～20:00	勤労会館	☎365-9666
起業・経営相談 (予約制)	(月)～(金)	9:00～17:00	まつどビジネスBASE (松戸ビル13階)	☎382-6087
若者などの就労相談 (予約制)	(月)～(土)	9:30～16:30	まつどサポステ・まつど キャリアサポートデスク	☎703-8301
NPO・市民活動相談 (予約優先)	(月)～(土) (日)	9:00～21:00 9:00～17:00	まつど市民活動サポー トセンター	☎365-5522
無戸籍相談	(月)～(金)	9:00～16:30	市民課	☎710-6080
消費生活相談	(月)～(金)	8:30～16:00	松戸市消費生活センター	☎365-6565

相談名	実施日	時間	相談場所	問い合わせ
生きづらさ・こころの 悩み相談	(月)～(金)	9:00～16:30	電話相談のみ	健康推進課 ☎703-9293(相談専用)
福祉なんでも相談	(水) 第1・4(金)	10:00～15:00	(社福)松戸市社会福祉 協議会	同協議会 ☎368-1333
生活に困っている人の 相談	(月)～(金)	9:00～16:30	松戸市自立相談支援 センター	☎366-0077
福祉まるごと相談	(月)～(金)	9:00～16:30	地域包括ケア推進課	☎366-1100
人権相談(予約制)	第1(月)	10:00～15:00	行政経営課相談コーナー	☎366-7311
法務局人権ダイヤル	(月)～(金)	8:30～17:15	各法務局	☎0570-003-110
子どもSOS相談	(月)～(金)	9:00～16:00	こども家庭センター いじめ相談担当室	☎369-7658
いじめ電話相談 (市内小・中学生対象)	(月)～(金)	8:30～19:00	電話相談のみ	☎703-0602
就学・不登校相談(予約制)	(月)～(金)	8:30～17:00	児童生徒課	☎366-7600(予約専用)
青少年相談 (電話随時・来所予約制)	(火)～(土)	9:30～17:00	常盤平児童福祉館	☎384-7867
子育て相談	(月)～(金)	8:30～17:00	CMS子育て支援センター	☎394-5590
			チェリッシュ・サポート・ システム	☎308-5880
			子すずめ子育て支援センター	☎387-0124
			あおば子育て支援センター	☎387-5456
			はなみずき子育て支援 センター	☎710-8070
			グレース子育て支援センター	☎382-6182
			風の丘子育て支援センター	☎375-8447
			ドリーム子育て支援センター	☎070-3935-1230
			子ども未来応援課	☎366-7347
				☎366-3941
ひとり親(生活・就労)相談	(月)～(金)	9:00～16:30	子ども家庭センター	☎366-3955 ☎701-8600
家庭児童相談	(月)～(金)	9:00～16:30	ゆうまつど2階	男女共同参画課 ☎363-0505 (予約・相談専用)
女性・DV相談	(月)～(金)	9:00～16:30		
ヤングケアラー相談	(月)～(金)	9:00～16:30	ゆうまつど2階	
ゆうまつど こころの相談 (祝日も可)	女性対象 (予約制) 男性対象 (電話相談)	第1(月)(木) 第2～4(月)(水)		
DV 相談	電話相談 (随時) 来所(予約制)	(月)～(金) (金)	千葉県松戸保健所(松戸 健康福祉センター)	☎361-6651
	電話相談(随時) 来所(予約制)	(月)～(金) (金)		
障害者差別相談 (電話随時・来所予約制)	(月)(火)(木)(金)	9:00～16:00 (祝日を除く)		☎361-2346 (FAX) 367-7554
思春期相談 (電話随時・来所予約制)	(月)～(金)	9:00～17:00 (祝日を除く)		
精神保健福祉相談 (予約制)	第2(水)	14:00～16:00		☎361-2138
酒害相談(予約制)	第3(月)	13:00～15:00		
HIV・性感染症・肝炎ウ イルス検査(予約制)	第3(水)	14:00～16:30		☎361-2139
	第2・4(木)	13:30～14:00		
	第4(木)	17:40～18:00		

ユーカリひょうば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、人マークは入会金、費用の記載がないものは無料です
※松戸市の市外局番047を省略しています。

●常盤平文化祭(展示・舞台)参加者募集

回 11/3(祝)(11/2(月)を除く)まで 会 常盤平市民センター 対 個人・団体 対 抽選3人 申 電話で常盤平文化連合会・岡 090-1696-8502へ

●太極拳(24式)1カ月無料体験会

回 ① 11/2(月)② 11/16(月)・30(月)③ 11/4(水)・11(水)④ 11/25(水)各13時～15時 会 ①③明②稔台④常盤平各市民センター 申 電話で健身まほろば太極拳・芦沢 080-2010-1170へ

●基本のスロー講習

回 11/3(祝)・10(水)・17(水)・24(水)各17時～19時 会 馬橋市民センター 対 ダンスシューズ 費 各1,000円 申 電話で伊藤社交ダンスクラブ・野口 0364-3050へ

●健康、脳トレ体操を楽しもう体験教室

回 11/4～25(水)13時15分～14時45分 会 運動公園柔道場 対 パスタオル、上履き、動きやすい服装、水筒 対 市内在住の60歳～75歳 対 各先着5人 費 各500円(見学無料) 申 各開催日の2日前までに、電話で健やかクラブ・遠山 090-6799-7839(18時～19時)へ

●なぎなた無料体験教室(全4回)

回 11/6～27(金)各10時～12時 会 運動公園剣道場 対 先着5人 申 11/5(木)までに、電話でなぎなた連盟運動公園グループ・栗山 0346-5095へ

◆ズンバ、ダンスフィットネス・Xmasイベント

回 ① 11/6(金)・11(水)・13(金)・17(水)・20(金)・23(祝)・25(水)・27(金)、12/4(金)・11(金)・18(金)・20(日)・25(金)・27(日)各10時～12時② 12/20(日)・25(金)各10時～12時 会 常盤平市民センター 内 ①ズンバ、ダンスフィットネス②Xmasイベント 費 各500円 関 ズンバサークルVIVIDUS 対 vividus@ymail.ne.jp

●楽しい詩吟

回 11/6(金)・13(金)・27(金)各10時～12時 会 明市民センター 対 筆記用具 関 翔龍会・片岡 090-2520-0603(20時～22時)

◆ちば司法書士総合相談センター無料相談会

回 11/7～12/19の(土)各10時～15時 会 松戸商工会議所会館 対 各先着4人 申 各開催日の2週間前から、電話で同センター 043-204-8333へ

●気功、太極拳無料体験会

回 11/7(土)10時～12時 会 新松戸市民センター 対 動きやすい服装、履物 対 先着10人 関 新松戸気功・太極拳サークル・永沼 090-1258-7971

●松戸市三曲協会演奏会

回 11/8(日)13時～15時 会 矢切公民館 関 尺八むつき会・石井 090-5755-6867

会 員 募 集

●稔台リズム体操同好会

回 (土)9時20分～11時 会 稔台市民センター 対 女性 費 月2,500円 人 1,000円 関 矢吹 0364-9606

●ときわ平テニスクラブ(硬式)

回 (水)(木)(土)9時～17時、曜日2日選択 会 金ケ作公園庭球場 対 市内在住・在勤 費 月15,000円 人 10,000円 関 錦 080-7206-7784

●松戸水彩会(水彩画写生)

回 第1・3(水)各10時～15時 会 市内の公園他 対 水彩画道具一式 費 年5,000円 関 陸島 080-3504-2624

◆初めての群読体験！イキイキワクワク講座(全3回)

回 11/7(土)・14(土)、12/12(土)各10時～12時 会 幸谷ふれあいホール(JR新松戸駅下車) 対 先着10人 費 500円 申 電話で朗読で人生を楽しむ会・東海 070-6656-4729へ

●体操体験教室

回 11/9(月)9時20分～10時50分 会 小金原体育館 内 ストレッチ、リズム、脳トレ体操 対 動きやすい服装・靴 費 500円 関 健康体操ひまわり・平 0348-6026

●健康体操

「楽しく運動してフレイル予防」

回 11/10(水)・17(水)・24(水)各15時～16時30分 会 矢切公民館 対 飲み物、タオル、運動用室内シューズ 対 60歳～75歳 費 各500円 申 各開催日の前日までに、矢切レクリエーションクラブ・及川 0392-2378(10時～19時)へ

●シニア軟式野球を楽しもう体験・見学会

回 11/6(金)9時～12時30分 会 運動公園野球場 対 運動できる服装、グローブ(持っている人) 対 68歳以上(経験不問) 申 電話で古希松戸シニアスターズ・大内田 080-6635-4906へ

●ストレッチ、リズム体操体験会

回 11/11(水)9時30分～11時 会 常盤平体育館 対 75歳以下 費 500円 申 電話で常盤平トキワクラブ・降矢 0392-3814へ

●肺を元気にする吹矢体験会

回 ① 11/12(木)・19(木)・26(木)各13時～16時② 11/8(日)13時～15時、11/22(日)9時～11時③ 11/12(木)・19(木)各9時～12時 会 ①②運動公園柔道場③常盤平体育館 対 各先着5人 関 日本SW吹矢協会・松戸支部・丸山 090-1129-7459

●松戸ギタークラブ定期演奏会

回 11/14(土)13時～15時30分 会 市民劇場 内 クラシックギターによる独奏・重奏コンサート 関 同団体・永松 090-7245-5913

◆KOYO祭

回 11/14(土)9時30分～① 14時② 14時30分 会 県立特別支援学校流山高等学園 ①本校舎②第2キャンパス 関 同校・下条 04-7148-0200へ

●ターゲットバードゴルフ無料体験会

回 ① 11/15(日)② 11/18(水)各10時～11時 会 ①六高台スポーツ広場B②牧の原グラウンド緑地 申 電話でターゲットバードゴルフ協会・伊藤 090-4739-3829へ

◆千葉県生涯大学校浅間台教室学園祭

回 11/15(日)10時～16時30分 会 総合福祉会館 関 同祭実行委員会・磯田 0368-1497へ

◆民舞と新舞踊の「松和会」

回 第1・3(金)13時30分～15時30分 会 常盤平老人福祉センター 対 60歳以上 費 月1,000円 関 今村 090-5442-0054

◆松戸ウインドアンサンブル

回 (土)(日)(祝)の午前中 会 青少年会館 費 月100円 関 駒木 080-3511-5364

◆朗読の会ラズベリー

回 (土)13時30分～15時30分 会 家庭文庫ピッピ(京成松戸線松戸新田駅下車) 費 月1,000円 関 足立 090-1219-4562

●ヒラメ釣り

回 11/18(水)16時 京成松戸線八柱駅前集合、11/19(木)16時ごろ解散 会 千葉県銚子市方面 対 先着3人 費 16,000円 申 電話で松戸釣リクラブ・青山 080-3388-4590へ

●洗濯家事のプチストレスを見直そう！

回 11/19(木)10時～11時30分 会 市民会館 対 筆記用具 費 500円 申 電話で心スッカリ☆私にあったお片づけを見つける会・山崎 090-2545-4746(9時～17時)へ

◆ともしび読書会

回 11/19(木)10時～12時 会 ゆうまつど 内 課題図書「流れる星は生きている」(藤原てい著) 費 200円 申 電話で同会・澤 080-8907-8098へ

●家庭教育講座「安心できる私の子育て」

回 11/19(木)10時30分～12時 会 市民会館 費 100円 関 松戸家庭教育研究会・岩澤 090-6495-7969

●コカリナ(小さな木の笛)体験会

回 11/21(土)10時30分～12時 会 稔台市民センター 申 電話で松戸コカリナサークル森の音・谷口 090-6494-0159へ

●音楽のまち音楽祭♪アンサンブルの午後♪

回 11/21(土)13時～17時 会 森のホール21小ホール 関 松戸市音楽協会・水上 080-6525-2927

◆講演会「私たちの暮らしは憲法で守られている」討論会、朗読の発表

回 11/21(土)13時～15時30分 会 稔台市民センター 対 先着50人 関 被爆すの木を見守る会・川上 090-4662-4004

◆松戸駐屯地創立記念行事(一般開放)

回 11/21(土)10時～15時 会 同駐屯地 関 同駐屯地広報班 0387-2171(内線235)

●ガールスカウトとチャレンジinまつど(おやこで体験)

回 11/22(日)9時30分～11時30分 会 常盤平市民センター 内 ホワイトホース市との国際交流について話やゲームを通して学ぶ 対 小学3年生までの女子とその保護者 申 電話でガールスカウト松戸市連絡協議会・池田 090-8342-2806(9時～20時)へ

●松戸市民吹奏楽団定期演奏会

回 11/22(日)13時30分～15時30分 会 森のホール21大ホール 関 同団・佐藤 090-9146-5624

●松戸混声合唱団定期演奏会

回 11/23(祝)13時30分～15時30分 会 森のホール21大ホール 費 2,000円(高校生以下無料) 関 同団・伊藤 0349-0238

◆健康料理教室「おいしく楽しく食事で元気に」

回 11/26(木)10時～13時 会 市民会館 対 先着20人 費 600円 申 11/20(金)までに、電話で(公社)千葉県栄養士会 043-256-1117(平日10時～16時)へ

◆グリーンショットテニスクラブ

回 (水)9時～12時 会 松戸中央公園 費 月1,000円 関 河上 070-6980-9932

◆シニア・ピアノサークル松戸

回 ①(水)②(木)③(金)各10時～12時 会 ①柿ノ木台公園体育館②ゆうまつど③まつど市民活動サポートセンター 対 50歳以上 費 3,500円 人 1,000円 申 電話でシニア・ピアノサークル松戸・坂本 090-7900-3882へ

◆大門 康彦 独唱展

回 11/27(金)18時30分～20時30分 会 スターツおおたかの森ホール(流山市) 費 4,000円 関 生涯現役ときわ会・中川 090-7813-6178

●歌とピアノで紡ぐチャリティーコンサート～音楽がつなぐネパールへの想い

回 11/28(土)14時～17時 会 森のホール21小ホール 費 4,000円(全席自由) 関 ネパール応援団ブッダの目松戸支部・曾雌 090-1215-5025

●合唱体験会

回 11/30(月)10時～11時30分 会 青少年会館 内 発声体操、呼吸法など 対 フェイスタオル 対 女性 申 11/20(金)までに、電話で瑠璃の風・新井 090-9318-1703へ

●歴史散歩「鉄道連隊演習線・陸軍標柱を探す」

回 12/13(日)13時30分～16時 会 京成松戸線八柱駅北口集合、同線常盤平駅北口解散 費 500円 関 松戸史談会・古木 090-8818-7761

◆パソコン初心者講習「基本操作と年賀状づくり」

回 12/25(金)までの希望日の①10時～12時②13時～15時③15時～17時 会 NPO 快適IT空間・松戸教室(市民劇場向かい) 対 各1人(要予約) 費 2,500円 申 電話で同団体・石井 03703-7284へ

●健康麻雀見学・体験会

回 11月～12月の(月)(水)(木)(金)各11時30分～17時 会 第3飯島ビル3階(京成松戸線八柱駅前) 対 経験者 申 電話で健康麻雀サークルひまわりの会・小河原 090-8585-4572へ

●健康に発声、司会と挨拶の教室見学会

回 R9/2/4(木)17時～19時 会 市民会館 申 電話で実践話し方研究会・福原 0386-3289へ

森のホール21 チケットセンター

047-384-3331

受付時間 10時～19時

休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日)

※大・小ホールは森のホール21です ※完売の場合あり ※詳細は同ホールホームページで

◆ザ・ブラス クルーズ in 松戸

森のホール21～吹奏楽の祭典～

回 11/14(土)・15(日)各13時30分 会 大ホール 費 全席自由1,900円

◆学び100年講座～聖徳大学音楽学部教員によるレクチャーコンサート～

バレエの原点―フランス宮廷の舞踏会―

回 11/18(水)14時 会 小ホール 費 全席自由1,000円

救急医療体制 市HP

※かかりつけ医・薬局をもちましょう。最新の夜間・休日の当番医などの情報は、(市HP)をご覧ください。

テレホン案内サービス

047-366-0010

当日の医療機関を案内します。

時間: 16時30分～翌日9時(土・日曜、祝・休日は9時～翌日9時)

救急安心電話相談 037119

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談を。

受付時間: 24時間対応



市ホームページ

広報 まつど

2026.11.1(令和8年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

人口と世帯(2026(令和8)年9月30日現在) []内は前月比

人口 502,641 人 [- 132] 男 249,021 人 [- 80]
世帯 262,512 世帯 [+ 91] 女 253,620 人 [- 52]
※住民基本台帳の登録数に基づき集計した人口です。

松戸の松戸が 松戸を語る vol.16



安心と健康、にぎわいのあるまちへ ～秋を楽しみ、暮らしを豊かに～

秋は、防災や健康について改めて考えるとともに、まちの魅力を楽しむのにぴったりの季節です。

令和8年8月千葉豪雨や台風25号など、度重なる豪雨災害により本市も大きな被害を受けました。災害の恐ろしさや、日頃からの備えの大切さを改めて感じた方も多いのではないのでしょうか。こうした経験を踏まえ、11月7日(土)には、幅広い世代の皆さんが楽しみながら防災について学べる「防災フェア」を開催します。また、11月11日(火)に松戸市町会・自治会連合会による「地域の防災セミナー」が開催され、地域での防災への取り組みなどが紹介されます。ぜひご参加いただき、ご家庭での備えを見直すきっかけにしてください。

秋は、健康づくりを始めやすい季節です。11月22日(日)には、さまざまなイベントやブースを通じて健康づくりのヒントを見つけられる「まつど健康ハッピーフェスタ」が開かれます。11月12日(木)からは市内各地を歩きながら地域の魅力を発見する「ウォーキングデー」がスタートします。さらに、11月29日(日)には、親子で楽しく食育を学べる体験型イベント「松戸食育まつり」を開催します。こうしたイベントを通じて、ご自身やご家族の健康について考えてみませんか。

そして、松戸駅周辺では、冬の訪れとともにまちが華やきます。11月10日(火)に西口公園で行われる「ウィーンフェスタ」を皮切りに、毎年好評の「クリスマス音楽祭」がスタート。これを機に多彩なイベントが展開されます。松戸駅周辺の魅力を再発見し、まちを訪れる楽しみを感じていただければと思います。

さらに、来年度には松戸駅ビルがオープンする予定です。駅周辺に新たな魅力が加わることで、人の流れが生まれ、まちの賑わいが一層広がることを期待しています。

防災への備えや健康づくりは、安心して健やかに暮らすための大切な基盤です。秋のイベントに足を運び、新たな発見や交流を楽しみながら、松戸で過ごす毎日をもっと豊かなものにしていきたいと思います。

まつどたかまさ
松戸市長 松戸隆政

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX(FAX)047-366-2301)および市ホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名などをご記載ください)。

幸せアルバム



あやね
文音ちゃん
令和7年4月生

とても活発で探検が大好きなあやねちゃん。親はヘトヘトになるけど、かわいい笑顔で癒やされてます♪



あの
菜乃ちゃん
令和7年5月生

我が家に咲く小さな菜の花♪ その笑顔で、これからもたくさんの幸せを届けてね。



あき
風生ちゃん
令和7年12月生

このムチムチあんよで蹴られるなら本望です。ごちそうさます。

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申 [オンライン]で

問 広報広聴課 ☎047-366-7320

オンライン
申請システム

ニュース&トピックス

ジャパンラグビーリーグワン・ JR東日本グリーンウォリアーズ東葛

開幕戦に市民を 無料招待 要申込

問 JR東日本グリーンウォリアーズ東葛 ☎jre-rugby@jreast.co.jp

申し込み
フォーム

「NTTジャパンラグビー リーグワン2026-27」のホストゲーム開幕戦に市民の皆さんを無料招待します。

試合開始日時: 12月13日(日)13時から

対戦相手: 九州電力キューデンヴォルテクス

試合会場: 柏の葉公園総合競技場

対象: 市内在住・在勤・在学

定員: 先着3,000人(ホストタウン全市の招待者の合計)

申 12月12日(土)までに、申し込みフォームで ※1回の申し込みにつき2人まで無料。3人以上で観戦する場合は、同フォームから優待価格で追加チケットを4枚まで購入可。

※申し込みには手数料がかかります。



プロバスケットボール Bリーグ・アルティール千葉

ホームゲームに市民を 無料招待 要申込

問 アルティール千葉問い合わせ窓口 ☎043-307-7741、☎info@altiri.jp



応募フォーム

試合開始日時: 12月①19日(土)②20日(日)③26日(土)④27日(日)各14時5分から

対戦相手: ①②滋賀レイクス③④アルバルク東京

会場: ちばぎんアリーナ(千葉市、旧千葉ポートアリーナ)

対象: 市内在住・在勤・在学 定員: 各25組50人(抽選)

申 11月15日(日)までに、応募フォームで

モルシカ企画×まつどDEスポーツ

はじめてのモルック体験会 要申込

問 同企画 ☎suzuki@molshika.co.jp

申し込み
フォーム

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験してみませんか。木製の棒を投げて数字ピンを倒し、ちょうど50点を目指す、子どもから大人まで楽しめる競技です。

日時: 11月29日(日)10時～16時(1回1時間、計6回) 会場: 東松戸中央公園

定員: 各先着32人 費用: 無料

申 申し込みフォームで



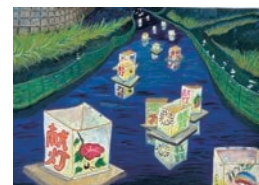
小中学生観光絵画展

入賞作品を公開中 市HP

問 観光推進課 ☎047-366-7327

松戸市の観光地PRと、子どもたちに地域への愛着を持ってもらうことを目的に実施した市内史跡・名所などの観光絵画展に494点の応募があり、160点が入選しました。

入選作品から市長賞9点・観光協会会長賞8点を(市HP)と(一社)松戸市観光協会ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。



市長賞
「献灯まつり」
(ハケ崎小6年・中野里咲さん)

同協会
ホームページ

市ホームページ



観光協会会長賞
「戸じょうていの中から」
(新松戸西小3年・上野朔太郎さん)