

戸定で楽しむ! 科学と芸術の丘

日時
10月24日(土) 10時～16時30分
25日(日) 10時～16時

会場 戸定邸、松雲亭、戸定が丘歴史公園、市内各所 photo: Nasser Hashemi

芸術祭チケット料金 1,500円(前売り1,000円)〔高校・大学生1,400円(前売り900円)、市内在住・在勤・在学500円〕 ※障害者手帳などを持つ人とその介護者1人、中学生以下無料。七五三撮影の子どもは保護者2人まで無料。戸定邸と戸定歴史館の入館料を含む。

申し込みフォームで
科学と芸術の丘実行委員会事務局(文化芸術創造課内)
☎047-367-7814、当日は☎070-2269-2624

申し込みフォーム

同芸術祭公式サイト

松戸市お知らせキャラクター まつまつ

展示 戸定邸や庭園に作品が登場

国内外の研究機関・研究者・アーティストによる作品を展示します。

会場 戸定邸 他

photo: Julien Gianotti
NCCR Microbiomes
ザ ガーデン エクスperiment
「The Garden Experiment -
Mens sana in ambiente sano」

photo: Whitney Browne
フェイル サークル オブ フェン
「pHeil」 「Circle of pHen」 ほか

レイヤーズ
「layers」

ワークショップ 科学と芸術を体験 要申込

昆虫観察やミニ四駆、ダンスなど、さまざまな体験を楽しめます。
申し込みフォーム(上記)で ※同芸術祭チケットも別途必要です。

イベント名	日時	会場	講師	定員(先着)	費用
昆虫観察アウトドアワークショップ 「科学と芸術の丘探検隊」	10/24(土)・25(日) 各10:15～11:45、 14:00～15:30	戸定が丘歴史公園	千葉大学大学院園芸学 研究院・野村 昌史研究室	各20人	500円
ミニ四駆を つくって自然の中を 走らせよう!(ミニ四駆)	10/24(土)・25(日) 各11:00～14:30	松雲亭	遅四 グランプリ 実行委員会	各20人	2,000円
おしゃべり鑑賞会 「断片からはじまる 小宇宙」	①10/24(土)13:00～ 13:40、14:10～14:50 ②10/25(日)10:10～ 10:50、12:00～12:40	戸定邸	あーと えきつぷ	各5人	無料
ムービング・ランド スケープ(ダンス)	10/24(土)・25(日) 各10:30～14:30	同公園内 梅園	ミハエル・ シャンドール	各10人	1,000円

マルシェ 丘のマルシェで、ひと休み

クリエイティブな発想で活躍するカフェやショップが集まり、フード・ドリンクや小物類を販売します。

日時 10月24日(土)10時30分～16時・
25日(日)10時30分～15時30分

会場 戸定が丘歴史公園(梅園)
※予約・同芸術祭チケット不要。

同芸術祭公式サイト「丘のマルシェ」

photo: Yoshiaki Suzuki

つながる 周辺のイベントも一緒に楽しもう! 景品がもらえるスタンプラリーもあるよ!

期間 10月24日(土)～11月8日(日) ※詳細は同芸術祭公式サイトから。

- 千葉大学園芸学部大学祭「戸定祭」(通用門から行き来できます)
- MATSUDO HALLOWEEN JAM(松戸駅周辺)
- 松戸アートピクニック2026(21世紀の森と広場)

スペシャルトーク(戸定邸)

- PARADISE AIR × 科学と芸術の丘

市からのお知らせ

11月15日(日)は松戸市議会議員
一般選挙の選挙期日です 市HP

問 市選挙管理委員会事務局 ☎047-366-7386

投票時間: 7時～20時

投票できる人: 平成20年11月16日までに生まれ、令和8年8月7日までに本市に転入の届け出をし、引き続き居住している人で、本市の選挙人名簿に登録されている人

※市外に転出した人は投票できません。

投票所入場整理券: 投票所入場整理券は10月27日(火)から順次発送し、10月30日(金)までに配達完了予定です。



市ホームページ

令和8年8月千葉豪雨の被害により発生した
災害ごみの出し方が変わりました 市HP

10月1日(休)から、災害ごみ(家庭から出たもの)を出す際に「罹災証明書(写し可)」の提示が必要になりました。



市ホームページ

市内処理施設にお持ち込みの場合(家庭から出た災害ごみ)

これまで、罹災届出証明書により処理手数料を減免していましたが、罹災証明書(写し可)の提示が必要になりました。

問 日暮クリーンセンター ☎047-388-6555

回収を希望する場合

災害ごみ(粗大ごみ・家電リサイクル法対象品目)の回収を希望する場合は、準備ができましたら、下記問い合わせ先へご連絡ください。なお、手数料の減免を希望する場合は、罹災証明書(写し可)が必要です。

※粗大ごみ・家電リサイクル法対象品目以外は、通常のごみ出しと同様に分別して集積所に出してください。

問 廃棄物対策課 ☎047-704-2010

令和8年度
救急業務功労者表彰

問 救急課 ☎047-363-1145



全国消防イメージキャラクター・消太

9月9日の「救急の日」に合わせて救急業務功労者表彰を行いました。

市のAED設置にご協力いただいた、24時間営業のコンビニエンスストアとガソリンスタンドの計15事業所を表彰しました。

【団体受表彰者】(敬称略)

- (株)セブン-イレブン・ジャパン
- (株)ローソン
- (株)ローソンスストア100
- (株)ファミリーマート
- ミニストップ(株)
- 山崎製パン(株) デイリーヤマザキ事業統括本部
- 宇田川(株)DDセルフ松戸
- コスモ石油販売(株)セルフピュア南花島
- コスモ石油販売(株)セルフピュア新松戸
- 出光リテール販売(株)プリテール松戸SS
- (株)湯浅古ヶ崎給油所
- 出光興産(株)矢切SS
- 加藤石油(株)北小金給油所
- 川崎石油(株)カーステージ松戸SS
- 岡本石油(株)松戸東給油所



受表彰者の皆さん

携帯電話用松戸市ホームページ
の公開を終了します 市HP

携帯電話各社における3G通信サービスの終了に伴い、携帯電話(フィーチャーフォン、通称「ガラケー」)向けサイトは10月31日(土)に公開を終了します。

お手数をおかけしますが、今後は松戸市公式ホームページをご利用ください。



市ホームページ

松戸市版メタバース

「メタまーつ」に新たな機能を追加!

市HP

問 DX推進課 ☎047-366-7399



市ホームページ

令和7年10月に稼働した松戸市版メタバース「メタまーつ」に、医療機関マップや子どもの居場所マップなど、さらに利便性の高い機能を追加し、デジタルを活用した新しい体験や価値を提供します。
※利用方法などの詳細は(市HP)をご覧ください。



新しい機能を紹介するよ!



機能の追加でここが便利! 使いやすい!

①医療機関マップ 【新規】

市内726カ所の医療機関をマップ上に掲載!

お住まいの地区や希望する診療科目などから検索できます。マップ上で位置や距離感を確認したり、各医療機関ホームページへのリンクなど、健康管理に必要な情報を、スマートフォン1つでいつでも確認できます。



「外科」などの大まかな診療科目でも検索可能

②文化財マップ 【更新】

新規指定文化財やおすすめコースを追加!

マップ上に線路や市役所、支所などが表示されるので、スマートフォンを文化財散策や市内観光のガイドブックのように活用できます。



北小金駅周辺のおすすめコースを追加

③防災マップ 【更新】

内水氾濫による浸水想定区域を更新!

災害種別(洪水、高潮、津波、内水氾濫)ごとの浸水想定区域をボタン1つで簡単に切り替えられるマップとアバターの活用で、いざという時に備えるための情報が体感的に分かります。



アバターを使って周囲の状況を確認

④子どもの居場所マップ 【新規】

市内12カ所の子どもの居場所をマップで紹介!

小学生・中学生などの対象年代や、自宅や学校の地区をもとに、青少年プラザや児童福祉館などの「子どもの居場所」を簡単な操作で、分かりやすく探すことができます。



ブース内では、子ども向けキャラクターが案内

⑤イベント会場 【新規】

仮想空間上のイベント会場を開設します!

最大20点の画像展示が可能なイベント会場は、時間や場所を選ばず、いつでも誰でも来場可能です。気に入った画像に「いいね」をつけたり、来場者のアバター同士で、音声やテキストチャットなどによるコミュニケーションもできます。

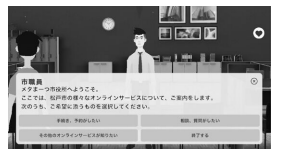


展示画像はいつでも好きな時に閲覧できます

⑥メタまーつ市役所 【新規】

8種類のオンラインサービスを利用できます!

オンライン申請システムや公共施設インターネット予約システムなど、オンラインサービスについて、キャラクターとの会話形式で案内します。



選択形式の会話でご案内

新機能利用開始日

10月23日(金)8時30分から

新機能追加に伴うメンテナンスのお知らせ

10月22日(木)19時からメンテナンスを実施します。期間中は、既存の「メタまーつ」が利用停止となります。

令和9年度 新規利用希望者対象

保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園 利用案内

要申込 市HP

問 保育課☎047-366-7351



市ホームページ
(利用案内・申し込み)



マイナポータル

令和9年4月から保育施設の利用を希望する人は、期日までに申し込みをしてください。
■11月30日(月)〔必着〕までに、電子申請(マイナポータル)または申請書類を直接・郵送で〒271-8588松戸市役所 保育課へ
※令和9年5月以降の利用申請は、利用希望月の前々月末日までに申し込みをしてください(令和10年2月・3月の利用申請期限は令和9年11月30日(火)まで)。

小規模保育事業

0歳～2歳児クラスのお子さんを対象に、少人数(定員6人～19人)で預かる保育事業

認定こども園

保育所と幼稚園の両方の機能を持つ施設

※幼稚園の教育時間(4時間程度)を希望される場合は、直接各施設へ申し込みをしてください。



松戸市保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園一覧

教育・保育給付認定

保育施設の利用申込みをする場合は、以下の**保育を必要とする事由**のいずれかに該当する必要があります。

●就労 ●妊娠・出産 ●保護者の疾病、障害

●同居親族などの介護・看護 ●災害復旧 ●求職活動 ●就学

●その他、これらに類する状態と市が認める場合



「松戸市子育てガイドブック(2027)」に

広告を掲載しませんか

問 広告の規格・価格などについて(株)サイネックス千葉支店☎043-238-8280

掲載情報について 子ども政策課☎047-704-4007

同冊子に広告を掲載する事業者を募集します。官民協働事業として広告を掲載することで、市の財政負担を軽減して発行します。

総合医療センター休診案内

診療科	休診日
脳神経外科	10/16(金)
小児外科	10/29(木)

問 同センター☎712-2511

10/19(月)～23(金)に
建設リサイクル法に関する
一斉パトロールを実施

一定規模以上の工事を実施する場合、発注者による事前届出や、元請業者から発注者への事後報告、現場での標識の掲示などが義務付けられています 問 建築指導課☎366-7368

松戸駅西口高架下自転車駐車場
管理棟解体工事に伴い、
一時使用スペースの一部が使用
不可になります 市HP

管理棟解体後の跡地を活用した定期使用スペースの拡張を行います。精算機は工事期間中も引き続き使用可能です
工事期間 11月中旬～令和9年3月中旬(予定)
問 交通政策課☎366-7439

市ホームページ

10/31(土)に国保年金課の
休日窓口を開設します

国民健康保険料の納付および納付に係る相談を受け付けます
開設時間 9時～16時 問 国民健康保険コールセンター☎712-0141(平日)

事業承継相談
(経営のバトンタッチ)

■11/4(水)、12/2(水)、R9/1/6(水)
相談先 事業承継・引継ぎ支援センター(経産省事業) 松戸商工会議所 内 税制、補助金、仕組みなど
■市内中小企業の経営者 ■電話で同センター☎043-305-5272または申し込みフォームで

申し込みフォーム

【養育支援訪問事業養成研修】
訪問による育児・相談・家事支援を行う支援員を募集

■11/27(金)9時～17時 松戸市社会福祉協議会 保健師・保育士・看護師・助産師・教員の有資格者および児童指導員任用資格取得者 定 20人 時給 1,612円 持筆

松戸市唯一の市立高校

市立松戸高等学校新入生募集

問 同校☎047-385-3201



同校
ホームページ

試験日: 令和9年2月①16日(火)②17日(水)
試験内容: ①国語・数学・英語②理科・社会・自己表現(普通科)・面接(国際人文科)
対象: 千葉県の定める第2学区またはその隣接学区(国際人文科は県内)に保護者と共に居住し、中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または令和9年3月卒業見込みの人
定員: 普通科 280人 国際人文科 40人
志願者情報の登録および入学検査料の納付期間: 令和9年1月12日(火)～2月1日(月)
出願書類などの提出期間および受付期間: 令和9年2月2日(火)・3日(水)各9時～16時30分、2月4日(木)9時～12時
結果発表: 令和9年3月2日(火)9時から
※詳細は同校ホームページをご覧ください。

市内全ての公立小学区に設置しています

令和9年度 放課後児童クラブ

利用案内 要申込 市HP

問 子ども居場所課☎047-366-7464



市ホームページ

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生が、遊びや宿題をしながら過ごす施設です。継続利用の場合も申し込みが必要です。
休業日: 日曜、祝・休日、年末年始
利用料: 月額1万円(就学援助認定世帯4,000円、生活保護世帯無料)
■11月2日(月)～30日(月)各13時～18時(土・日曜、祝・休日を除く)の間に、直接各クラブへ ※各クラブの連絡先など詳細は(市HP)をご覧ください。
※申込期限を過ぎた場合、令和9年5月以降の利用開始となります。

松戸市子育て応援
マスコット
まつどり

配付予定時期: 令和9年3月
発行予定部数: 13,700部
配付先: 市役所窓口、子育て関連施設など
仕様: A5判、カラー

記用具、昼食 ■11/13(金)までに、電話で同協議会☎710-6686へ

令和8年分国民健康保険料の
納付済確認書の発送日は
R9/1/22(金)です オンライン

確定申告や市民税・県民税の申告で早めに必要な場合は、国保年金課・各支所の窓口または(オンライン)による個別発送で交付します
問 国民健康保険コールセンター☎712-0141

オンライン
申請システム

4月～9月の
行方不明高齢者は、
全て発見されました

4月～8月は合計8件、9月は0件でした。ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署にお願いします 問 高齢者支援課☎366-7346

会議開催のお知らせ

■脱炭素専門部会
■10/21(水)10時から 市役所別

館地下1階研修室 傍聴定員 先着5人(当日9時30分～9時50分の間に会場前で受け付け) 問 環境政策課 ゼロカーボンシティ推進担当室 ☎710-0243

介護保険運営協議会

■10/23(金)14時から 市役所新館7階大会議室(傍聴は当日13時45分から会場前で受け付け) 問 介護保険課☎366-7370

少年センター運営協議会

■10/30(金)14時から 衛生会館大会議室 傍聴定員 先着5人(当日13時30分～13時50分の間に会場前で受け付け) 問 子ども居場所課 少年センター☎366-7464

市立博物館協議会

■11/4(水)14時から 同館実習室 傍聴定員 先着4人(当日13時30分～13時50分の間に会場前で受け付け) 問 同館☎384-8181

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

中心市街地活性化エリアマネジメントにぎわい創出事業

松戸クラフトビールフェス with はしご酒

☎ 松戸CB&Hフェス実行委員会・林 暁h11.event.jimukyoku@gmail.com、文化芸術創造課 ☎047-367-7814



同実行委員会
Instagram

年内最後のビアフェスのテーマは「総決算」！松戸にちなんだブルワリーや過去に出店した店舗が集合し、個性豊かなクラフトビールやフードを楽しめます。ビールは会場で販売する専用カップ(2026年公式カップの持参可)で味わえるほか、周辺のお店を巡る「はしご酒」も開催。松戸のビールと街をまるごと楽しみませんか。

日時: 10月30日(金)・11月2日(月)各17時～21時、10月31日(土)・11月1日(日)各11時～20時、3日(祝)11時～17時(小雨決行・荒天中止)

会場: 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ



中心市街地活性化エリアマネジメントにぎわい創出事業
～ウェルカム松戸プロジェクト～

MATSUDO HALLOWEEN JAM 2026

☎ まつどNPO協議会 ☎050-5472-9839
文化芸術創造課 ☎047-367-7814



同公式
Instagram

ステージイベントや、おいしい飲食を楽しめるほか、仮装したくなるようなコスプレグッズを販売します。松戸のハロウィンと一緒に楽しみませんか。

日時: 10月25日(日)10時～20時(小雨決行・荒天中止) ※会場により開催時間が異なります。

会場: ①松戸駅西口デッキ ②キテミテマツド前プラザ広場 ③松戸ビル20階 **内容:** ①ステージパフォーマンス、出店 ②コスプレグッズ販売(アトスポットまつど内に更衣室を設置しています) ③ハロウィンをテーマにしたブース出店 など



子どもから高齢者まで楽しめるイベントです

シニア交流センターまつり ～結～ 市HP

☎ 同センター ☎047-343-0521



市ホームページ

日時: 10月31日(土)10時～14時

会場: 同センター ※馬橋駅西口から臨時無料送迎バスあり(9時20分から随時)。

内容: ●松戸馬橋高校吹奏楽部の演奏 ●踊り・合唱の披露 ●認知症カフェ ●ネイルケア ●ハンドメイド雑貨のワークショップ・販売 ●輪投げ・射的 ●こども警察服の試着・パトカーの展示 ●グリーンスローモビリティの乗車体験 ●抽選会 ●キッチンカー(ホットドッグ・たこせん・パンケーキなど) など



まつどサポステ・まつどキャリアサポートデスク

就職活動応援セミナー 要申込

日時: 10月22日(木)13時～15時30分(12時45分から受け付け)

会場: まつどサポステ(本町7-10ちばぎん松戸ビル8階)

内容: 公的金融機関で融資審査に携わったスタッフから、成長する企業、衰退する企業を見極める力を学ぶ

対象: 15歳～55歳の求職者

定員: 先着10人

費用: 無料

☎ 電話でまつど地域若者サポートステーション(まつどサポステ) ☎047-703-8301(月)～(土)9時30分～16時30分 またはまつどサポステホームページで



同ホームページ

戸定歴史館開館記念日講演会

徳川昭武が旅した明治 要申込

戸定歴史館で開催中の企画展「タイムスリップ・トラベル-徳川昭武が旅した明治-」をより深く理解できる講演会を開催します。

日時: 11月3日(祝)14時～15時

会場: 市民会館

講師: 戸定歴史館学芸員

定員: 先着30人 **費用:** 無料

☎ 10月15日(木)から、電話で戸定歴史館 ☎047-362-2050へ



明治38年8月富士登山(撮影:徳川昭武)

市民向け手話講習会 要申込 市HP

聴覚障害者の講師が日常生活で使える手話表現をわかりやすく教えます(手話通訳あり)。

日時: 11月30日(月)14時～16時(講習時間90分)

会場: ふれあい22

対象: 市内在住・在勤

定員: 20人(抽選)

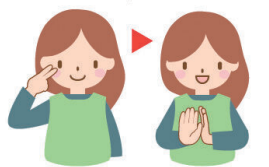
費用: 無料

☎ 11月6日(金)17時(必着)までに、はがきまたはEメールに住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 障害福祉課 ☎mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7348、FAX047-366-7613)へ



市ホームページ

まつど
松戸



犬のしつけ方教室 要申込 市HP

☎ 環境保全課 ☎047-366-7336

必要なしつけの知識やポイント、飼い主の心構え、犬のストレス解消に繋がるマッサージを中心に犬の正しい飼い方・しつけ方を学びます。

日時: 11月29日(日)、12月6日(日)各10時30分～12時30分

会場: 21世紀の森と広場つどいの広場

※雨天時は同パークセンターで開催。

内容: ペットのしつけと健康管理(ペット同伴)

※雨天時は座学(飼い主のみ)。両日同内容。

講師: 千葉県動物保護管理協会獣医師・石田輝子氏

対象: 天候にかかわらず参加できる飼い主と市に登録している犬

※令和8年度狂犬病予防注射済票の交付を受けていること(未接種や猶予の場合は参加不可)。

定員: 各16組(抽選、1組につき飼い主2人、犬1頭まで) ※初参加者優先。

費用: 無料

☎ 10月22日(木)までに、(市HP)掲載の松戸市オンライン申請システムで



市ホームページ

保育士就職フェア2026

☎ 松戸市保育園協議会事務局 ☎047-340-3730(平日)

✉ shinmatsudo@minamifukushikai.jp(土・日曜、祝・休日)

対面式で就職フェアを行います。ぜひご参加ください。

日時: 11月7日(土)13時～16時

会場: アトスポットまつど(キテミテマツド9階)

内容: 市内保育施設の紹介、面談予約、市内保育士向け支援制度紹介など

対象: 市内保育施設で働きたい保育士など **費用:** 無料

広報まつど10月1日号のおわびと訂正 市HP

6面「戸定祭」の回廊門開放時間に誤りがありました。おわびして、訂正します。

正: 10月24日(土)～12月13日(日)各9時30分～16時

※10月24日(土)・25日(日)のみ16時45分まで。

誤: 10月24日(土)～12月13日(日)各9時30分～16時45分

☎ 政策推進課未来共創担当室 ☎047-704-4006



市ホームページ

家庭教育講演会

脳科学から考える
スマホ時代の子育て

要申込 オンライン

☎社会教育課(青少年会館)047-342-9930



オンライン
申請システム

日時: 11月16日(月)13時30分から(13時開場)
会場: ゆうまつど
内容: スマホが脳に与えているさまざまな影響や今後取り組むべき課題、研究の経過など
講師: 東北大学応用認知神経科学センター助教・さかき 榊 浩平氏 対象: 市内在住・在勤・在学
定員: 先着75人 費用: 無料
申 [オンライン](#)で



エディブルウェイ・みどりと花の課協働

食べられる景観づくり・
寄せ植え講座

要申込

☎みどりと花の課047-366-7378



申し込み
フォーム

「食べられる景観」のミニレクチャーや、野菜やハーブ、花を組み合わせた寄せ植えをつくりながら、土中の微生物を豊かにし、植物を健やかに育てるコツを学びます。
日時: 11月3日(祝)13時30分～15時30分
場所: 市民会館 対象: 市内在住・在勤・在学
定員: 先着25人 費用: 1,000円
申 10月26日(月)までに、申し込みフォームで



市民公開講座

脳卒中について知ろう

5マイル

☎松戸市医師会事務局047-368-2255(平日9時～16時)

日時: 11月21日(土)14時30分～16時50分
会場: 市民劇場
講師: ①新松戸中央総合病院脳神経外科部長・ソンチエヒョン 孫宰賢氏②同病院脳神経内科部長・戸田晋央氏③旭神経内科リハビリテーション病院理学療法士ほか
内容: ①脳卒中の話②写真や動画でみる脳卒中③脳卒中の回復期リハビリ(他職種の視点について)
定員: 先着45人 費用: 無料
申 当日会場で

松戸観光物産展「いいね! まつど。」&eスポGOMI

☎10/17(土)11時～16時 ☎キテミテまつど前プラザ広場 ☎3人1組でごみ集め、スイーツ販売、キッチンカー出店、パフォーマンス(合唱)など ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで ☎同協会☎703-1100



同ホームページ

すいぼくさい 瑞墨会書道展

☎10/24(土)10時～17時・25(日)10時～16時 ☎小金原市民センター ☎小金原老人福祉センター☎344-8270

六実っ子まつり

☎10/25(日)9時30分～15時 ☎六実中央公園(雨天時、六実市民センター) ☎同実行委員会・中野☎090-9817-8564

坂川ながるるプロジェクト
「Harusame Book Fes」

☎10/24(土)・25(日)各11時～17時

☎春雨橋親水広場 ☎個性豊かな本の販売やキッチンカーなど ※詳細は同プロジェクト公式noteで ☎松戸駅周辺整備振興課☎366-7086



同プロジェクト
公式 note

ばけごろうと
不思議なAIハロウィン

☎10/31(土)10時30分～11時30分、13時45分～14時45分(各回30分前開場) ☎市民劇場 ☎親子で楽しみながら知育教育やAIリテラシーを学べる体験型ステージイベントなど ※詳細はばけごろう公式ホームページで ☎同ばけごろう事務局☎393-8887



同公式
ホームページ

ふれあい22ミニコンサート
「うたのおもちゃばこ」

☎11/5(木)11時～11時30分 ☎ふれあい22 出演者 白向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) ☎ふれあい22

歴史を語る

墓と人骨から読み解く縄文時代の
社会-バイオアーケオロジ-の成
果から-

要申込 市HP

☎市立博物館047-384-8181



市ホームページ

日時: 11月21日(土)13時～15時 会場: 同館講堂
講師: 東京都立大学教授・山田康弘氏 定員: 75人(抽選) 費用: 無料
申 11月5日(木)(必着)までに、[市HP](#)または往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望講座名を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀671 市立博物館へ

手賀沼流域フォーラム全体企画 要申込

減る鳥、増える鳥-希少種・絶滅
危惧種について考えてみよう-

☎同フォーラム実行委員会事務局・竹内☎090-3907-8355



申し込み
フォーム

最近、バン・ゴイサギ・コサギといった身近な鳥が絶滅危惧種になりました。一方で、アマミヤマガキやオオトラツグミなど、絶滅危惧種ではなくなった鳥もいます。これらの鳥を通して、鳥たちの取り巻く環境について考えてみませんか。
日時: 11月21日(土)13時30分～15時30分(13時15分から受け付け) 会場: 我孫子市生涯学習センター 講師: やましな 山階鳥類研究所研究員・水田拓氏
定員: 先着100人 費用: 無料
申 11月2日(月)9時から、申し込みフォームで



千葉ダービー

柏レイソルの公式戦に
市内の小学生を無料招待

要申込

☎(株)日立柏レイソルマーケティング☎04-7162-2250



申し込み
フォーム

試合日時: 11月20日(金)19時から 対戦相手: ジェフユナイテッド市原・千葉 会場: 三協フロンテア柏スタジアム(柏市) 対象: 市内在住・在学の小学生(同伴の保護者は有料) 定員: 200人(抽選)
申 11月6日(金)までに、申し込みフォームで
※柏レイソル公式LINEおよびJリーグIDの登録必須。当選者には開催1週間前までに、メールでお知らせします。



☎383-7111

(公社)松戸市シルバー人材
センター中高年英語教室
[各全9回]

☎11/17～R9/2/4の①(火)10時15分～11時45分②(火)13時15分～14時45分③(木)10時15分～11時45分④(木)13時15分～14時45分 ☎市民劇場他 ☎①②楽しい英語リスニング(初級～中級)③Let's Enjoy English(初級)④楽しく学ぶ基礎英会話(初級) ☎50歳以上 ☎各先着15人 費9,900円(別途教材費) ☎10/23(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して〒271-0043松戸市旭町1-174(公社)松戸市シルバー人材センター中高年英語教室係(☎330-5005)へ

(公社)松戸市シルバー人材
センター
スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで ☎新松戸・常盤平

各市民センター他
費1,500円から
☎同センター☎330-5005



同ホームページ

小学校での絵本読み聞かせ
講座 オンライン

☎11/12(木)10時～12時 ☎子ども読書推進センター ☎小学校で絵本の読み聞かせボランティア活動をしているまたはこれから始めたい人 ☎先着30人 申 11/9(月)までに、[オンライン](#)で ☎同センター☎331-0077



オンライン
申請システム

自分らしく暮らすために～高
齢期の自立と安心に向けて～

☎11/27(金)14時～15時30分 ☎常盤平市民センター ☎先着80人 持筆記用具 申 電話またはFAXで五香松飛台高齢者いきいき安心センター☎385-3957、[FAX](#)385-3958へ

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

明第1 ☎700-5881 FAX 700-5567

介護者のつどい

回 11/7(土)10時～11時30分 会 勤労会館 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着7人 申 10/15(木)10時から、電話またはFAXで

歩行分析 ⑤マイル

回 11/10(火)14時～16時 会 勤労会館 対 65歳以上 定 先着20人 持 タオル 申 10/15(木)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

回 ①11/2(月)②11/17(火)各10時～11時③11/12(木)14時～15時 会 古ケ崎市民センター 内 ①口コ脳②落語体操③ヨーガ ※いずれか1回のみ参加可。対 65歳以上 定 各先着30人 持 タオル・飲み物 申 10/15(木)10時から、申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

介護者のつどい

回 11/19(木)10時30分～12時 会 古ケ崎市民センター 内 ミニ講座「お薬のはなし」、介護者同士の情報交換・相談・交流会 対 家族を介護している人または介護経験者 定 先着17人 申 11/18(水)16時までに、電話またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

ストレッチ体操教室 ⑤マイル

回 10/23(金)14時～15時 会 市民劇場 対 運動制限のない65歳以上 定 先着30人 持 タオル、飲み物 申 10/16(金)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) ⑤マイル

回 ①11/5(木)②11/9(月)③11/19(木)④11/24(火)①11時～12時②③④13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 タオル、飲み物、上履き 申 10/20(火)9時から、申し込みフォームまたは電話、FAXで

介護者のつどい～プリンアラモードづくりと交流会～

回 11/11(水)13時30分～15時 会 まつど市民活動サポートセンター 対 介護をしているまたは介護経験のある人 定 先着10人 申 申し込みフォームまたは電話で



申し込みフォーム



申し込みフォーム

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

出張包括(口腔機能チェックなど) ⑤マイル

回 10/27(火)10時～11時 会 ファミリーマート 梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

常盤平 ☎330-6150 FAX 330-6260

ゆうかり(手芸工作クラブ)

回 11/2(月)13時30分～15時 会 ヤックスドラッグ 八柱店内スペース(JR 新八柱駅北口下車) 定 先着10人 費 200円 申 電話で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

いきいき喫茶(本人ミーティング)

回 10/28(水)13時30分～15時 会 五香松飛台包括隣「ラ・サンテ」 内 認知症の人たちとの交流の場 定 先着10人 申 当日会場で

六実六高台 ☎383-0100 FAX 383-2288

その乗り方、実は違反かも? 警察官から学ぶ自転車ルール+体操 ⑤マイル

回 11/6(金)13時30分～15時 会 六実市民センター 対 65歳以上 定 先着30人 持 動きやすい服装 申 11/5(木)までに、電話で

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

座ってできるゴムバンド体操 ⑤マイル

回 11/10(火)10時～11時 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着30人 申 電話またはFAXで

カフェ・ド・来居所(どっこいしょ)

回 11/13(金)14時～16時 会 馬橋市民センター 申 当日会場で

シルバー消費者教室

回 11/16(月)14時30分～15時30分 会 馬橋市民センター 定 先着30人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

中和倉マルシェ

回 11/7(土)13時～15時(雨天時11/21(土)に延期) 会 中和倉公園 内 出店やコンサートなど



初心者向け

無料スマホ講座 要申込 市HP

スマートフォンでできることや基礎知識などについて、実際に貸出用端末を使ってわかりやすく学べます。



市ホームページ

日程	開催時間	会場	申込期間
10/19(月)	9:45～11:45	新松戸市民センター	10/16(金)まで
10/21(水)		馬橋市民センター	10/20(火)まで
10/26(月)		稔台市民センター(別館)	10/23(金)まで
11/ 4(水)		馬橋東市民センター	10/16(金)～11/ 2(月)
11/ 5(木)	13:45～15:45	古ケ崎市民センター	10/16(金)～11/ 4(水)
11/18(水)	9:45～11:45	中央保健福祉センター	10/16(金)～11/17(火)
11/27(金)		松飛台市民センター	10/16(金)～11/26(木)
11/30(月)		二十世紀が丘市民センター	10/16(金)～11/27(金)

対象: スマートフォンを持っていない人、何ができるのか学びたい人、持っているがあまり使えていない人

※当日は全員貸出用端末を使用します。

定員: 各先着20人

申 各申込期間内に、(市HP)掲載の松

戸市オンライン申請システムまたは電話で DX 推進課講座申込専用ダイヤル☎047-710-8810(平日9時～16時30分)へ

※参加申込者が5人に満たないときは、中止となる場合があります。※複数人で参加する場合も、各自で予約してください。

※市内各市民センターなどで順次開催予定です。今後の実施予定は(市HP)をご覧ください。



あなたの健康 vol.446

手指の変形性関節症

手指の変形性関節症は、加齢や手指の使い過ぎによって関節が変形する変形性関節症のひとつです。手の指の第一関節や第二関節などが変形し痛みや腫れ、引っ掛かるような違和感などの症状が現れます。

手指の変形に伴う痛みや動かしづらさを感じている人は、男性で約4割、女性で約7割に上ります。多くの人が困っている症状ですが「年齢のせいだからしかたがない」とそのままにしている人が多いようです。しかし、症状が悪化して指の変形が進むと日常生活が不自由になります。指の痛みや変形は、関節リウマチなどほかの病気が原因で起こることがあります。手指の違和感に気付いたら早めに医療機関を受診し、正しい診断を受けましょう。本来、関節内で骨の表面は軟骨に覆われ、骨どうしは靱帯でつながって安定

しています。「物をつまむ」などの繊細な動作や、指に圧力をかけて物をつかむときには、軟骨がクッションになって衝撃を和らげ、関節が滑らかに動きます。加齢などの原因で関節内の軟骨がすり減ると骨どうしが直接ぶつかってすり減り、進行すると関節周囲に棘状の骨(骨棘)ができて関節を動かしにくくなり、靱帯が緩んで関節が不安定になります。変形性指関節症の治療では、変形した関節を固定して保護する「装具」を使った保存療法が行われます。装具の使用は、進行を遅らせ痛みを改善する効果が期待できます。効果がなければ、注射や手術が検討されます。女性の場合、女性ホルモンのエストロゲンの減少が軟骨の形成に影響し、変形の進行に関わるといわれています。このため、エストロゲンと構造が似た「エクオール」という物質を体内で増やすことで症状の改善が期待できます。エクオールの素となる物質は大豆製品に多く含まれていますが日本人の約半数は体質的にエクオールを体内で生成できないため、サプリメントなどで補う方法もあります。

問 松戸市医師会 URL <https://www.matsudo-med.or.jp/>

各施設の催し

次の人は、市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●中学生以下 ●市内在住の65歳以上 ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。10/16(金)9時から電話で 休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆みどころガイド

回 10/16(金)10時現地集合、11時解散

内 同公園職員が園内の植物を案内

◆大輪プリザーブドフラワーで作るハンギング～秋からクリスマスへ～

回 11/6(金)10時30分～11時30分 会 同

公園マグノリアハウス

調 フルーデリー代表・

堂前絵美子氏 定 先着16

人 持 持ち帰り用袋、ハ

サミ 費 2,800円



21世紀の森と広場
パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。10/20(火)9時から電話で 開館時間 9時～16時30分 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)(土)(日) 例 10時～12時、13時～15時30分

◆健康と癒やしの森歩き～心と身体で楽しむ森林浴～

回 11/14(土)10時～12時 調 千葉県森

林インストラクター会 例 18歳以上

定 先着15人 費 無料

◆【昆虫ウォッチング】昆虫は家づくりの天才！ いろんな巣をのぞいてみよう

回 11/22(日)10時30分～12時、13時

30分～15時 調 自然解説員・二井菜月

氏 例 小学生以上(小学3年生以下は要

保護者同伴) 定 各先着20人 費 無料

◆【園芸教室】公園で腐葉土とぼかし肥料作り【全3回】

回 ①11/21(土)②R9/1/23(土)③3/13(土)

各10時30分～12時 内 ①積み込み②

切り返しとぼかし③完成 調 みどりの

相談員・橋本倉司氏 例 高校生以上 定 先

着10人 費 無料

◆【植物ウォッチング】「飛ぶタネ」を観察しよう

回 11/28(土)10時30分～12時、13時

30分～15時 調 自然解説員・鈴木晴美

氏 定 各先着20人 ※小学3年生以下

は要保護者同伴 費 無料

◆里やまQと作るクリスマスリース

回 11/28(土)13時～13時40分、13時

55分～14時35分、14時50分～15時

30分 例 小学生以上(小学3年生以下は

要保護者同伴) 定 各先着20人 費 無料

市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

※10/17(土)、24(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演。 ※10/31(土)、11/1(日)は特別投影のため通常番組を休演。

◆10月のイブニングプラネタリウム

①リーベルタース天文台だより(秋)

②星と癒やしの時間「やぎ座」

回 10/16(金)、17(土)各 ①18時～18時20

分②19時～19時40分 定 各先着80人

(車いすスペース1台) 費 各50円 申 投

影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆特別投影

「キッズ★デー ハロウィーン」

回 10/31(土)、11/1(日)10時30分～10

時50分、11時30分～11時50分、13

時30分～13時50分、14時30分～14時50分、15時30分～15時50分 ※来場者に「特製シール」を1つプレゼント(先着順、無くなり次第終了) 定 各先着80人(車いすスペース1台) 費 各50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆11月の星空観望会

「土星や秋の星など」市HP

回 11/21(土)18時～19時30分 内 プラ

ネタリウムで星空解説後、屋外で天体

望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の

場合はプラネタリウムのみ) 定 50人

(抽選) 費 無料 申 10/20(火)8時30分～

17時の間に、(市HP)掲載

の申し込みフォームま

たは電話で ※1組5人

まで(1家族6人以上の

場合は応相談)



市ホームページ

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費 無料

◆金曜デッサン会作品展

回 10/20(火)～25(日)

調 森田☎047-346-3606

◆かな書道 芳静会展

回 10/22(木)～25(日)

調 田原☎047-363-0016

◆松戸市文化祭①写真展②書道展

③いけばな展

回 ①②10/27(火)～11/1(日)③10/30(金)

～11/1(日) 調 ①松戸文化写真会・古田

☎090-7226-8886②松戸市書道連

盟・加藤☎080-5435-2337③松戸華

道協会・大澤☎047-341-3696

◆JOBANアートライン協議会設立20周年記念展示会

回 11/3(祝)～8(日)

調 文化芸術創造課☎047-367-7814

◆写真展「無限題」

回 11/3(祝)～8(日)

調 谷澤☎090-4923-8219

◆特別支援学級・特別支援学校合同作品展

回 11/11(水)～15(日)

調 特別支援教育課☎047-703-7098

スポーツ推進委員主催
スポーツ教室



※飲み物を持参してください

※申し込みがないものは当日会場で

※まつど健康マイレージ ⑤マイル 付与

●卓球、ポッチャ、モルック教室

回 10/18(日)、11/1(日)各9時～12時

会 新松戸西小学校体育館 調 上履き

調 松本☎090-2753-9395

●グラウンド・ゴルフ教室

回 10/18(日)、11/1(日)各9時～12時

会 新松戸西小学校 調 古宮☎090-

6482-5247

●卓球教室

回 11/1(日)9時～12時 会 松飛台第二

小学校 定 先着30人 調 坂本☎090-

4364-2397

●軽スポーツ教室

回 11/1(日)9時15分～12時 会 六実市

民センター 内 ポッチャ、モルック

調 伊藤☎090-8027-8076

ユ－カリひうば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、Ⓐマークは入会金、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

◆「末永く元気に暮らすための体操」体験会

回 10/16(金)・23(金)・30(金)各11時～12

時30分 会 運動公園体育館 定 各先着5人

例 75歳以下 費 各500円 申 電話でゆっ

たり体操倶楽部・陸島☎364-6761へ

◆60歳から始めよう！今の健康を維持するための体操

回 10/19(月)13時20分～14時50分・26

(月)15時～16時30分 会 六実市民セン

ター 例 74歳以下 定 各先着5人 費 各

700円 申 電話でむつみ健康体操会・

岡崎☎389-5315(18時以降)へ

●無理なく楽しく週に1度のからだリセット

回 10/20(火)・27(火)各9時20分～10時50

分 会 和名ヶ谷スポーツセンター 内 ス

トレッチ、リズム、脳トレ体操 例 60歳

～75歳の女性 定 各先着5人 費 各500

円 申 電話で健康体操コスモス・樋口☎

363-4847へ

◆イスで介護・認知症予防体操

回 10/21(水)、11/18(水)各15時～15時

50分、10/26(月)、11/30(月)各14時～14

時50分、10/28(火)10時～10時50分、

11/2(月)・9(月)・25(火)各11時～11時50分

会 馬橋東市民センター 定 各先着40人

費 各300円 持 フェイスタオル 調 ア・サ

ンテ・水越 例 mizukoshi@yahoo.co.jp

◆いざという時のために(成年後見・相続・遺言の講演会と個別相談会)

回 10/23(金)14時～16時 会 稲台市民セ

ンター 定 先着20人 申 電話でNPOいき

いき杉の子会・安井☎701-5593(10時

～15時)へ

◆長寿を目指し、股関節から健康な身体作りを

回 10/25(日)、11/22(日)各9時30分～11

時30分 会 市民会館 定 各先着5人 費 各

2,000円 申 電話で松戸股関節体操会・

長谷部☎090-6535-2133へ

●ボーイスカウト千葉県カブラリー

回 10/25(日)10時～13時〔雨天時11/1

(日) 会 21世紀の森と広場 内 自然の中

での遊びを体験する 例 小学3年～5年生

定 先着50人 費 300円 申 電話で松戸市

スカウト連絡協議会・堀田☎090-7946-

8776へ

◆東葛クリニック病院 健康フェア

知ろう腎臓 始めよう予防

回 10/25(日)10時～16時 会 同院 定 先

着100人程度 調 同院☎365-9027

◆バザー・朗読・コーラス・絵手紙・笑い

ヨガなどの発表と体験のつどい

回 10/25(日)13時～16時 会 松戸新田第

一集会場(京成松戸線松戸新田駅下車)

定 先着30人 申 電話で新婦人松戸支部

キャロル班・足立☎090-1219-4562へ

●よこすかウィンドアンサンブル結成40周年記念コンサート

回 10/25(日)14時～16時 会 森のホール21

大ホール 調 同団体・渋谷☎090-6037-

3673

◆エンディングノートを書いてみよう

回 10/27(火)10時～11時30分 会 小金

北市民センター 定 先着15人 調 ハケ崎

落語研究会・中村☎090-9373-0218

◆健康カラオケ五香・体験会

回 10/29(木)13時～17時 ※会場は申

し込みの際に伝達 定 先着7人 費 900円

申 電話で健康カラオケ・サークル・田中

☎090-4374-3931へ

◆健康マージャン体験会

回 10月・11月の①(月)(火)(金)②(水)③(金)①(月)

(火)12時30分～16時30分、①(金)②③12

時～16時 会 ①③金ヶ作自治会館②常盤

平市民センター 例 ③のみ初心者 費 1日

①②1,000円③1,200円 申 電話でNPO

健康マージャンやまがクラブ・徳光☎

090-8583-1506へ

◆「老後の安心講座」～人生の終盤を前向きに生きるために～

回 11/6(金)9時30分～16時50分 会 市民

会館 定 先着20人 費 1,000円 申 11/2(月)

までに、電話でNPO 東葛市民後見人の

会松戸支部・柳田☎090-2484-2289へ

◆ギターアンサンブル・リオ 定期演奏会

回 11/8(日)14時～16時30分 会 柏市中

央公民館(柏駅下車) 定 先着110人 調 同

会・山口☎090-1583-6197

◆新松戸音楽祭

回 10/31(土)9時45分 会 流通経済大学新

松戸キャンパス(JR新松戸駅下車) 調 町

会・自治会連合会新松戸地区会・佐藤 例

shinmatsudo.ongakusai@gmail.com

◆野菊野こども園①子育てセミナー

②潜在保育士掘り起こしセミナー

回 11/14(土)①10時～11時②13時30

分～15時 会 同園 調 ①②あそびうたユ

ニット・あきらちゃん&ジャンプくん

例 ①小学生以下の子とその保護者②市

内在住・在勤の保育士、元保育士、学生、

育児中の人 定 先着①200人②30人 申 電

話で野菊野こども園☎365-8385へ

◆講演会「腎臓と腸の意外なカンケイ！食事と生活で見直すCKD対策」【腎臓を守りながら低栄養を防ぐ食事の考え方】

回 11/15(日)13時～15時30分 会 ホテル

ポートプラザちば(千葉市) 定 先着100人

調 NPO 千葉県腎臓病協議会☎043-256-

4661

◆明治大学マンドリン倶楽部チャリ

ティーコンサート

回 12/5(土)15時 会 森のホール21大ホー

ル 出演者 松戸観光特命大使(元宝塚歌劇

団星組トップスター)・北翔海莉氏ほか

費 全席自由3,000円(記念品付き) 申 電

話で森のホール21チケットセンター☎

384-3331へ 調 同大学校友会松戸地域

支部・田居☎090-3133-9177

会 員 募 集

●常盤平社交ダンスサークル

回 月3回(月)14時～16時 会 常盤平市民

センター 持 ダンスシューズ(なければ運

動靴) 費 月2,500円 入 1,000円 調 松山

☎387-0284(8時～22時)

広報 まつど

2026.10.15(令和8年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

2026天心祭 ～秋の大盆踊り大会!!～

問 天心祭について TEAM TENSIN info@teamtenshin.com TEAM TENSIN ホームページ
ふるさと応援大使について まつどの魅力発信課
☎047-703-7003



TEAM TENSIN
ホームページ

松戸市ふるさと応援大使の那須川天心氏が主催する「天心祭」が今年も開催されます。秋だって盆踊りで盛り上がる!「日本を元気にする」お祭りにぜひ足を運んでください!
日時:10月31日(土)、11月1日(日)各11時～20時(小雨決行・荒天中止)
会場:松戸中央公園
内容:キッチンカー、屋台、カラオケ、ダンス、盆踊りなど



JR東日本グリーンウォリアーズ東葛×まつどDEスポーツ

プロ選手と遊ぼう! 動こう!学ぼう! 市HP

問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601



市ホームページ

松戸市と連携協定を結ぶラグビーチーム「JR東日本グリーンウォリアーズ東葛」の選手たちが松戸市にやってきます!

普段の体育の授業で行うような競技を取り入れた体験会なので、普段スポーツに触れていない子どもも気軽に参加できます。

プロ選手と一緒に体育館を駆け回り、ボールを投げるなど、貴重な体験ができる機会です。これからスポーツを始めたい子どもたちにおすすです。

日時:11月14日(土)13時30分～14時45分、15時45分～17時

会場:常盤平体育館

講師:大和田立選手、小林恵太選手、亀山昇太郎選手

※変更となる場合あり。

対象:小学1～3年生 ※要保護者同伴。

定員:各先着20人

費用:無料

申 10月15日(休)12時から、(市HP)掲載の松戸市オンライン申請システムで



幸せアルバム



あおい
葵ちゃん
令和7年5月生

いつも元気いっぱい遊ぶのが大好き、人が大好きなあおくん。いっぱい笑って大きくなってね!



きずな
輝沙ちゃん
令和7年7月生

表情豊かな輝沙ちゃん。犬1匹、猫3匹と共に生活しています。小さい命も大切にできる子に育ってね!



りくと
睦翔ちゃん
令和8年6月生

元気よく産まれてくれてありがとう。これからたくさん遊ぼうね!

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申 (オンライン)で

問 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン
申請システム

スポットライト

氷上に咲く はじける笑顔

フィギュアスケート(女子シングル) 中井 亜美選手



「たくさんのお客さんが、私だけに集中して演技を見てくれるのはすごく素敵なこと。その時間を楽しんでもらうために、心から楽しんでいる気持ちが伝わる笑顔をお見せしたいです」と天真爛漫な笑顔で話すのは、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックで銅メダルを獲得したフィギュアスケーターの中井亜美選手です。

フィギュアスケートとの出会いは5歳のとき。テレビで見た浅田真央さんの演技に心を奪われ、「自分も絶対やりたい」と氷上のステージへの憧れを抱いたことが始まりでした。

地元・新潟でスケートを始めた中井選手は、中学進学を機に千葉県へ拠点を移し、現在は新松戸に学習センターを構える広域通信制の勇志国際高等学校に通学しながら、競技と高校生活の両立に励んでいます。

シニア1年目のグランプリシリーズ・フランス大会で優勝したことをきっかけに、「オリンピックを目指してもいいのかな」と夢の舞台を意識するようになったという中井選手。そして、たどり着いた初出場のオリンピックで堂々とした演技を披露し、念願だったメダルを手に入れました。「初めてのオリンピックだったので、全力で楽しもうと思って挑みました。全ての瞬間が素晴らしくて、本当に楽しい時間でした」と振り返ります。さらに、「練習を必死に頑張って、自信を持てるぐらい努力してきたからこそ、本番で楽しめるんだということを実感しました。今までの練習のおかげで緊張もなく、いつも通りの演技ができたことが、成長できた部分だと思います」と、大舞台で力を発揮できた理由を語ります。

18歳になって迎えるシーズンを「たくさん挑戦して、もう少し大人な新しい自分に出会いたい。そして、みんなに優しく、明るく頑張っていけるような人になりたいです」と話す中井選手。その言葉からは、アスリートとしてだけでなく、一人の人として成長し続けようとする思いがあらわれています。

次の目標は、世界選手権に再び出場して良い結果を残すこと。今月から開幕するグランプリシリーズ2026に向けて「皆さんからの応援が大きなパワーになっていて、また頑張ろうという気持ちが湧いてきます。これからもたくさんの応援、よろしくお願いします」と話す中井選手。演技では、「作ろうとして作る笑顔ではなく、自然とあふれる笑顔」を大切にしているそうです。氷上で輝く笑顔には、滑ることを楽しむ気持ちと、見てくれる人への感謝の思いが込められています。

憧れから始まった氷の世界への挑戦は、さらなる高みへ。「好き」の気持ちを原動力に、努力を積み重ねながら成長を続ける中井選手は、これからも多くの人を魅了していくことでしょう。



ミラノ・コルティナオリンピックで
渾身(ごんしん)の演技を披露する中井さん
(写真:東京スポーツ/アフロ)



勇志国際高校での祝賀会に
笑顔で登場する中井さん