

主な内容

- 令和7年度下半期財政事情…………… 2
- うんこ先生と「ごみ減量とリサイクル」を学ぼう! …… 4
- 松戸花火大会2026有料観覧席チケット販売開始 …… 8
- ～市役所をもっと身近に～ スマート市役所特集を折り込んでいます

発行:松戸市 編集:広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



屋外市営プールがオープン

暑い夏こそプールで楽しもう!

中学生以下 **無料**

利用期間 7月1日(水)～8月31日(月)

プールで暑さを和らげよう!

松戸市お知らせキャラクター まつまつ

運動公園プール

今年も暑い季節がやってきます。プールに出かけてリフレッシュしませんか。水遊びできるプールや本格的な水泳ができるプールで、子どもから高齢者まで楽しむことができます。さあ、楽しく夏を乗り切ろう!

①運動公園プール
 ☎047-363-9554

②新松戸プール
 ☎047-309-3000

③東部スポーツパークプール
 ☎047-391-0944

和名ヶ谷スポーツセンター 温水プール ☎同センター☎047-391-5990

利用時間 9時～20時30分(最終入場19時30分)
 ※小学3年生以下(18時以降は中学生以下)は要保護者同伴。

コース 25mプール・幼児用プール・流水プール

利用料金 1時間310円(中学生以下100円)
 ※以降30分ごとに150円(中学生以下50円)加算。

定休日 第3月曜(祝・休日の場合は翌平日)、年末年始

同センター流水プール・25mプール

- ※各プールの電話番号はオープン期間専用のものもあります。
- 利用時間**
- 9時～11時(7月17日(金)までは土・日曜のみ)
 - 12時～14時 ●15時～17時
- ※各回総入れ替え制。
 ※天候などで中止や時間帯の変更をする場合があります。
- 利用料金** 2時間210円(中学生以下無料)
- 利用できない日**
- ①7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・26日(日)、8月2日(日)・24日(月)・25日(火)
 - ②7月1日(水)・8日(水)
 - ③7月6日(月)・13日(月)

令和7年度下半期財政事情

☎財政課 ☎047-366-7076

令和7年度も引き続き、財源の確保を図りながら効率的な行財政運営を行ってまいりました。財政見通しは不透明な状況が続きますが、柔軟に対応して住みよいまちづくりを目指します。

市税の住民負担状況

区分	1世帯当たり	1人当たり
市民税	15万1,395円	7万8,681円
固定資産税	10万2,553円	5万3,297円
都市計画税	1万7,452円	9,070円
その他	1万7,704円	9,201円
合計	28万9,104円	15万 249円

住民基本台帳人口等

人口	50万2,374人
世帯	26万1,086世帯
面積	61.38km ²

(令和8年3月31日現在)

予算執行状況(令和8年3月31日現在)

一般会計

令和7年度の当初予算額は1,949億8,000万円でしたが、その後14回の補正によって116億3,111万1千円を増額し、最終予算額(繰越分を除く)は2,066億1,111万1千円になりました。

●一般会計・歳入

科目	予算現額	収入済額	
		金額	構成比
市税	770億8,300万円	754億8,101万8千円	41.5%
地方交付税	140億2,604万9千円	143億2,166万5千円	7.9%
国庫支出金	516億7,157万9千円	468億8,803万2千円	25.8%
市債	159億3,180万円	28億7,832万5千円	1.6%
その他	478億9,868万3千円	420億 793万7千円	23.2%
合計	2,066億1,111万1千円	1,815億7,697万7千円	100%
		収入率	87.9%
繰越分	18億8,815万6千円	12億8,615万6千円	68.1%

●一般会計・歳出

科目	予算現額	支出済額	
		金額	構成比
総務費	204億 664万7千円	149億4,737万6千円	8.3%
民生費	1,070億3,576万1千円	1,004億9,281万8千円	55.7%
衛生費	158億4,124万4千円	132億6,144万8千円	7.3%
土木費	145億7,118万7千円	106億 56万8千円	5.9%
教育費	246億2,478万円	183億8,098万1千円	10.2%
公債費	147億1,610万円	146億2,267万5千円	8.1%
消防費など	94億1,539万2千円	82億4,127万8千円	4.5%
合計	2,066億1,111万1千円	1,805億4,714万4千円	100%
		執行率	87.4%
繰越分	18億8,815万6千円	10億1,262万9千円	53.6%

特別会計・企業会計

●特別会計 ※()内は、繰越分です。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	435億6,215万9千円	406億7,297万1千円	93.4%	404億8,042万7千円	92.9%
松戸競輪特別会計	410億6,595万1千円	364億1,891万7千円	88.7%	335億9,476万9千円	81.8%
公設地方卸売市場事業特別会計	1億 309万3千円	9,816万2千円	95.2%	8,498万7千円	82.4%
駐車場事業特別会計	1億7,400万2千円	1億9,337万9千円	111.1%	9,076万2千円	52.2%
介護保険特別会計	442億4,651万8千円	434億4,417万1千円	98.2%	397億1,765万1千円	89.8%
後期高齢者医療特別会計	82億4,657万2千円	84億6,685万6千円	102.7%	81億8,826万2千円	99.3%
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	(7億6,667万2千円)	(3億8,427万2千円)	(50.1%)	(5億2,849万4千円)	(68.9%)
相模台地区土地区画整理事業特別会計	14億3,829万9千円	2億6,528万円	18.4%	10億1,712万4千円	70.7%
相模台地区土地区画整理事業特別会計	8,288万4千円	3,188万円	38.5%	7,771万3千円	93.8%
合計	1,389億1,947万8千円	1,295億9,161万6千円	93.3%	1,232億5,169万5千円	88.7%
合計(繰越分含む)	1,396億8,615万円	1,299億7,588万8千円	93.0%	1,237億8,018万9千円	88.6%

●企業会計 ※()内は繰越分です。収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

区分	予算現額	収入支出済額	収入・執行率	
水道事業会計	収益的収入	17億1,576万3千円	16億8,769万8千円	98.4%
	収益的支出	16億6,593万8千円	16億3,086万3千円	97.9%
	資本的収入	1,042万7千円	1,036万1千円	99.4%
	資本的支出	8億1,232万1千円	7億6,371万9千円	94.0%
病院事業会計	収益的収入	244億8,708万7千円	198億9,948万7千円	81.3%
	収益的支出	286億1,190万8千円	271億3,450万6千円	94.8%
	資本的収入	17億8,469万4千円	17億8,482万3千円	100.0%
	資本的支出	21億6,654万3千円	20億8,144万2千円	96.1%
下水道事業会計	収益的収入	120億3,734万5千円	123億5,330万8千円	102.6%
	収益的支出	119億5,704万2千円	114億8,556万8千円	96.1%
	資本的収入	(6億6,456万4千円)	(6億3,466万4千円)	(95.5%)
	資本的支出	36億6,392万5千円	22億8,843万1千円	62.5%
	資本的支出	(7億7,201万1千円)	(7億4,633万7千円)	(96.7%)
	66億8,116万3千円	53億9,304万5千円	80.7%	

一般会計から特別会計・企業会計への繰出金の状況

一般会計(款)	繰出金額	繰出先の会計名
民生費	40億 565万1千円	国民健康保険特別会計
	69億5,417万4千円	介護保険特別会計
	12億4,309万6千円	後期高齢者医療特別会計
衛生費	1,408万1千円	水道事業会計
	25億円	病院事業会計

一般会計(款)	繰出金額	繰出先の会計名
商工費	5,136万6千円	公設地方卸売市場事業特別会計
	5,428万円	松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計
土木費	3,087万5千円	相模台地区土地区画整理事業特別会計
	28億5,000万円	下水道事業会計
合計	177億 352万3千円	

市有財産の現在高(令和8年3月31日現在)

市の財産には、土地や建物のほか、特定の目的のために資金を積み立て、定額の資金を運用するために設けた基金などがあります。

1. 基金(現在高 293億1,317万4千円)

基金名	現在高
財政調整基金	80億 451万2千円
土地開発基金	48億円
松本清児童福祉基金	2,166万5千円
福祉基金	9,880万円
美術品等取得基金	4億1,000万円
国民健康保険事業財政調整基金	8億 271万5千円
松戸市宮白井聖地公園基金	5,594万8千円
文化施設建設基金	1億2,297万2千円
市債管理基金	25億2,619万4千円
平和基金	3,642万3千円
職員退職手当基金	6億3,611万5千円
介護給付費等準備基金	19億9,573万2千円
松戸競輪事業財政調整基金	18億3,182万円

基金名	現在高
安全で安心なまちづくり基金	5,320万円
緑地保全基金	1億 259万5千円
協働のまちづくり基金	867万6千円
市立小学校及び中学校施設等耐震改修基金	7億5,757万5千円
スポーツ振興基金	2,458万4千円
郷土遺産基金	6,476万3千円
松戸市庁舎建設基金	66億1,021万2千円
松戸市森林環境譲与税基金	1億7,939万円
松戸市ウクライナ避難民等人道支援基金	1,083万8千円
子どもの未来応援基金	2,531万9千円
松戸市都市公園基金	1億3,253万8千円
病院事業運営整備基金	58万8千円

2. 有価証券および出資による権利

25億7,712万6千円

3. 土地および建物

基金名	現在高
土地	3,272,411.27m ² (うち土地開発基金5,637.26m ²)
建物	889,091.82m ²

4. 車両(合計 373台)

乗用車	30台	救急車	18台
貨物車	24台	軽自動車	172台
消防車	73台	その他	56台

地方債の現在高 1,749億1,997万8千円(令和8年3月31日現在)

地方債の現在高

市が行う教育・土木・社会福祉・衛生・消防など各種事業の経費は、市民の皆さんに負担していただく市税、国や県からの補助金など、その年度の収入で賄われています。

しかし、事業の効果が後世にも及ぶものについては、将来の市民の皆さんにもその負担をしていただくことで、税負担の公平を図ることができることから、市は国や銀行などから長期で償還する資金(地方債)を費用の一部に充てて事業を進めています。

なかでも、臨時財政対策債の発行が大きくなってきていますが、これは実質的な地方交付税の代替財源として発行している地方債です。この償還に関する費用は、国から後年度に地方交付税で措置されます。

今後とも、将来の財政負担を十分に考慮しながら地方債を活用していきます。

一般会計	1,115億6,432万4千円
土木債	258億6,782万1千円
教育債	201億4,117万9千円
衛生債	61億8,124万5千円
民生債	33億9,922万7千円
臨時財政対策債	515億7,190万8千円
市民税減税補てん債	2,415万5千円
その他	43億7,878万9千円

特別会計	14億5,581万2千円
新松戸土地区画整理事業債	11億5,461万2千円
相模台土地区画整理事業債	3億 120万円
企業会計	618億9,984万2千円
下水道事業債	419億4,982万5千円
病院事業債	180億2,191万5千円
水道事業債	19億2,810万2千円

催し・講座・講演会

聖徳大学アートパークプロジェクト

アートパーク19 ～こわしながらつくろう～

☎聖徳大学知財戦略課☎047-365-1111
文化芸術創造課☎047-367-7814



みどりの中で絵の具遊びや工作などさまざまなアート体験や大学生と楽しむ演奏会を行います。詳細は同大学アートパークプロジェクトブログをご覧ください。

日時:6月28日(日)10時～15時(小雨決行、荒天時7月5日(日)に延期)

会場:松戸中央公園

対象:小学生以下の子とその保護者 ※汚れてもいい服装でお越しください。

費用:無料



昨年の様子

環境学習

うんこ先生と「ごみ減量とリサイクル」を学ぼう!

☎環境政策課☎047-366-7089

うんこドリルで有名なうんこ先生と、ごみ減量とリサイクルについて楽しく学び、実際にゲーム機を解体して金属を分別する体験をします。

日時:7月28日(火)①10時から②14時から 会場:市民会館

内容:市のごみの現状、DOWAグループ社員による授業、ゲーム機解体・分別の体験、うんこ先生と写真撮影

対象:市内在住の小学4年～6年生 ※保護者同伴可。

定員:各先着16人 費用:無料

☎7月10日(金)までに、☎HP掲載の松戸市オンライン申請システムで



©Y.FBKS



市ホームページ

日常生活で使える手話が学べる

親子向け手話講習会

聴覚に障害のある講師が、手話を楽しく教えます(通訳あり)。

日時:①7月23日(木)・30日(木)②8月6日(木)・20日(木)各14時～15時30分

会場:ふれあい22

対象:市内在住・在学の小学①1年～3年生②4年～6年生とその保護者

定員:各10組程度(抽選) 費用:無料

☎7月2日(木)17時(必着)までに、はがきまたはEメールに希望日・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 障害福祉課☎mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7348、FAX)047-366-7613)へ



市ホームページ

自分らしく働きたい女性を応援

お仕事フェスタ2026

☎NPO MamaCan☎080-7025-1403

日時:7月13日(月)10時～14時30分(入退場自由・一部予約制)

会場:テラスモール松戸こもれびステージ他

内容●企業求人紹介コーナー ●まつど女性就労・両立支援相談 ●出張ハローワークのマザーズコーナー相談 ●FPによるライフプラン相談 ●ファミリーサポートセンター個別相談会 ●保育園・幼稚園などの情報提供 ●メイクアップ体験など

講座①知りたい! 2026まつどの保育園、幼稚園情報

②スキルでひらく新しい働き方～未経験からでも始められる自分らしいキャリア

時間:①10時15分～11時15分②11時30分～12時30分

対象:市内在住・在勤の女性(産休・育休中も可) 費用:無料

☎MamaCan ホームページに掲載の申し込みフォームで ※キッズスペースあり。



同ホームページ

とうかつで街巡り!

チーバくんと魅力発見謎解き旅

☎千葉県東葛飾地域振興事務所企画課

☎047-361-2175

松戸市・野田市・柏市・流山市・我孫子市・鎌ヶ谷市の東葛飾地域6市の観光施設や飲食店などを巡りながら、謎解きに挑戦しよう! 抽選で地域の特産品やチーバくんグッズなどをプレゼントします。

松戸市は戸定邸や東松戸ゆいの花公園などに設置します。詳細は同事務所ホームページをご覧ください。

開催期間:10月31日(土)まで

☎11月7日(土)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたは同事務所などで配布するパンフレット付属のはがきを郵送で



同事務所ホームページ



千葉県マスコットキャラクターチーバくん

松戸市美術展覧会

☎同展覧会に関すること 松戸美術会・片岡☎080-1185-9156

☎会場に関すること 文化ホール☎047-367-7810

皆さんから公募した洋画・日本画・彫刻の作品を展示します。

日時:6月27日(土)～7月12日(日)各10時～18時 ※月曜休館、最終日は16時まで。

会場:文化ホール

入場料:無料



昨年度洋画部門60回記念賞「煌彩」作者:吉田 由紀子

松戸観光物産展

「いいね!まつど。」

☎6/20(土)10時30分～16時 ☎キテミテマツド前プラザ広場・春雨橋親水広場 ☎ワークショップ(無料)やダンス、ゆるキャラパフォーマンスなど ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで ☎同協会☎703-1100



同協会ホームページ

ばけごろうの空飛ぶ魔法の展望台

☎6/21(日)12時～13時、13時30分～14時30分 ☎松戸ビル20階 ☎ぬり絵、おもちゃの体験、ばけ

ごろうと記念写真撮影 ☎各先着100人程度 ☎ばけごろう公式サイト内の申し込みフォームで ☎ばけごろう事務局☎393-8887



同サイト

PARADISE AIR 探訪&まち歩きツアー

☎6/30(火)15時30分 PARADISE AIR 5階ラウンジ集合、17時文化ホール周辺解散 ☎先着8人 ☎PARADISE AIR ホームページで ☎(一社)PAIR☎364-8832、文化芸術創造課☎367-7814



同ホームページ

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

☎7/2(木)11時～11時30分 ☎ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) ☎ふれあい22☎383-7111

まつどサポステ・まつどキャリアサポートデスク就職応援セミナー「正社員になるには」～非正規・無業から次の一歩へ～

☎7/16(木)13時30分～15時30分 ☎ハローワーク松戸 ☎15歳～55歳の求職者(学生を除く) ☎先着12人 ☎まつど地域若者サ

ポートステーション(まつどサポステ)ホームページまたは電話でまつどサポステ☎703-8301(日祝)を除く9時30分～16時30分)へ



同ホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで ☎新松戸・常盤平各市民センター他 ☎1,500円から ☎同センター☎330-5005



同ホームページ

凡例 日=日時 会=会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 持=持ち物 費=費用(記載がないものは無料) 申=申し込み先 問=問い合わせ先 ☎HP=市ホームページ(記事の詳細をご覧ください) ☎オンライン=松戸市オンライン申請システムでの申し込み ☎マイル=まつど健康マイレージ付与

就職したい若者をサポート!

まつど合同企業説明会 要申込

市内に本社や事業所がある多様な業種の企業約40社から、直接話を聞くことができます。就職コンサルタントや、まつど地域若者サポートステーションの就職相談ブースもありますので、ぜひご参加ください。

日時:7月25日(土)13時30分～16時30分 ※入退場自由。
会場:松戸商工会議所会館 対象:15歳～おおむね49歳までの求職者(令和9年3月卒業予定の学生含む)
※5ブース以上の説明を聞いた参加者には特典あり。



同説明会専用サイト

同時開催！就職支援セミナー

自分に合った企業の見つけ方など、同説明会を上手に活用するためのセミナーです。

日時:7月25日(土)13時～13時30分
会場:松戸商工会議所会館 費用:無料

共通

同説明会専用サイトまたは(株)学情まつど合同企業説明会等運営事務局 ☎03-6775-4713へ
※一時預かりあり(6カ月～小学2年生、先着10人、7月7日(火)までに電話で商工振興課 ☎047-711-6377へ)。

市内の私立幼稚園が多数参加

幼稚園合同就職説明会 要申込

☎ 幼児教育課 ☎047-701-5126

幼稚園の先生を目指している人だけでなく、幼稚園教諭免許を持っている中途の人也大歓迎です。たくさんの先輩職員から就職の話を知ることが出来ます。ぜひご参加ください。

日時:6月20日(土)13時～16時
会場:聖徳大学生涯学習社会貢献センター12階(松戸駅下車)
☎ 申し込みフォームで(当日参加可)



申し込みフォーム

保育士にやさしい街まつど

保育士就職フェア2026

☎ 松戸市保育園協議会事務局 ☎047-340-3730(平日)
✉ shinmatsudo@minamifukushikai.jp(土・日曜、祝・休日)

2回にわけて就職フェアを対面式で行います。ぜひご参加ください。
日時:①7月4日(土)②11月7日(土)各13時～16時
会場:①聖徳大学10号館14階②アートスポットまつど(キテミテマツド9階) 内容:市内保育施設の紹介、面談予約、市内保育士向け支援制度紹介など 対象:市内保育施設で求職中の人

日時:6月20日(土)9時30分～11時30分
会場:中央消防署3階大会議室 ※同署駐車場を利用可能。
☎ 直接会場で

消防・警察・自衛隊合同就職説明会

☎ 消防総務課 ☎047-363-1116

募集しています

こどもがつくる こどものまち 市HP

「ミニ★まつど2026」参加メンバー募集

☎ 子ども政策課 ☎047-704-4007

子どもたち同士がまちの市民となって話し合い、「仕事(生産)をして、お金(対価)をもらい、ものを買う(消費)」まちの仕組みやお店について考える「こどものためのまち」をつくりませんか。高校生以上のサポーターも募集中。詳細は(市HP)をご覧ください。



去年の様子

イベント日程:10月25日(日) ※7月～11月の間に、会議を5回程度予定。
会場:流通経済大学新松戸キャンパス2号館
応募条件:次の全てを満たす人 ●保護者同伴なしで参加できる ●基本的なお金の計算ができる ●会議に4回以上参加できる
応募対象:①運営メンバー(しくみやルールを考え、まちを運営)②クラブメンバー(まちの中のお店で働くスタッフ)③学生サポートメンバー
対象:①小学5年～中学生②小学3年～中学生③高校生～大学生など
定員:①10人程度②20人程度③若干名(①②抽選③先着)
参加費:無料 ※交通費などは自己負担。
☎ 6月30日(火)までに、(市HP)掲載の応募フォームで



市ホームページ

明るい選挙啓発

ポスター作品を募集 市HP



市ホームページ

テーマ:明るい選挙の推進
募集要件:四ツ切、ハツ切またはそれに準じる大きさの画用紙(描画材料は自由)
応募資格:市内在住・在学の小学～高校生
※応募作品は返却できません。入選作品は啓発活動に利用し、氏名・学校名・学年を公表します。
☎ 9月11日(金)(必着)までに、学校で受け付けている場合は学校に、それ以外の場合は直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 選挙管理委員会事務局(☎047-366-7386)へ



令和7年度最優秀賞

親子連れ投票記念証のデザインを募集

内容:[せんきょ君]を登場させたデザイン
規格:はがきサイズからハツ切までの大きさ(描画材料は自由)
応募資格:市内在住・在学の小学～高校生
※応募作品は返却できません。入選者の氏名・学校名・学年は公表します。
☎ 9月11日(金)(必着)までに、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 選挙管理委員会事務局(☎047-366-7386)へ



千葉県明るい選挙シンボルキャラクター「せんきょ君」

環境審議会公募委員を募集

委嘱期間 10/1～R10/9/30 ④他の公募委員を務めていない市内在住の18歳以上 ④2人以内(書類選考あり) ④7/31(金)(必着)までに、「環境への負荷の少ない社会の形成に向けた取り組み」など環境に関するレポート(800字程度、書式自由、返却不可)と、件名「公募委員応募」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、郵送またはE

メールで〒271-8588松戸市役所 環境政策課 ☎mckankyou@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7089)へ

(社福)千葉いのちの電話ボランティア相談員募集

事前説明会 ①6/20(土)②7/4(土)各14時～16時15分 講演会 ①話す聴くは生きる力、生きる喜び②人の話を聴ける人になる ④CIDビル(千

葉市) ④研修(宿泊あり、10/24～R10/2/19)に出席できる20歳以上 ④各先着50人 ※申し込み方法など詳細は、電話で同法人事務局 ☎043-222-4416(平日9時～17時)へ

県営住宅入居者募集

募集期間 7/1(水)～15(水) 入居資格 ●住宅に困窮していて、原則として県内に住所を有する人 ●所定の

方法により算出した月収が一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)=21万4千円以下 ④申込書配布 6/25(木)ごろから、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所 ④千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

健康ファイル

総合医療センター休診案内

☎同センター ☎047-712-2511

診療科	休診日
小児脳神経外科	6月19日(金)
乳腺外科	6月26日(金)
血液内科	6月29日(月)

愛の献血

☎予防衛生課 ☎047-366-7484

日時: 7月1日(水)10時～11時45分、13時～16時

会場: 市役所正面玄関前駐車場
持ち物: マイナンバーカードなど本人確認ができるもの
※松戸献血ルーム Pure(☎047-703-1006)では随時受け付けています。

患者サロン

がん患者・家族「集いの場」

日時: 7月22日(水)14時～15時(13時30分から受け付け)

会場: 総合医療センター2階会議室1

内容: 体験談などのフリートーク

定員: 先着10人

費用: 無料(駐車料金は割引対象外)

☎電話で同センターがん診療対策室 ☎047-712-2511(内線1027)へ

松戸市国保加入(40歳～74歳)の人へ 「健康支援プログラム(特定保健指導)」のご案内

☎健康推進課健診担当室 ☎047-366-7487

健診結果でコレステロールや血糖値、血圧が高めだった人は「血管のダメージ」が進んでいるかもしれません。対象者には、健診の約3～4カ月後に案内が届きます。

初回面談は市内各施設の他、リモート面談も利用できます。

対象: 「健康支援プログラムのご案内」が届いた国民健康保険加入者

費用: 無料

☎同封の利用案内をご覧ください。



市ホームページ

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

明第1 ☎700-5881 700-5567

介護者のつどい

☎7/3(金)14時～15時30分 ☎勤労会館 ☎家族の介護をしているまたは経験がある人 ☎先着8人 ☎6/15(月)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 382-5727

元気アップ体操教室

☎①7/6(月)②7/21(火)各10時～11時③7/9(木)14時～15時 ☎①口コ脳②落語体操③ヨーガ ※いずれか1回のみ参加可。☎古ケ崎市民センター ☎65歳以上 ☎各先着30人 ☎タオル、飲み物、上履き ☎6/15(月)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

介護者のつどい

☎7/13(月)10時30分～12時 ☎ミニ講座「高齢者施設の種類」(30分)、介護者同士の情報交換・相談・交流会 ☎古ケ崎市民センター ☎家族の介護をしているまたは経験がある人 ☎先着17人 ☎7/10(金)までに、電話またはFAXで

明第2東 ☎382-6294 312-4882

認知症の理解と関わり

☎6/30(火)10時～10時30分 ☎風早会館(上本郷2678) ☎先着25人 ☎電話またはFAXで

ふれあい作品展

☎6/30(火)10時30分～14時 ☎風早会館

本庁 ☎363-6823 710-7198

ストレッチ体操教室

☎6/26(金)14時～15時 ☎ゆうまつど ☎運動制限のない65歳以上 ☎先着30人 ☎タオル、飲み物 ☎6/16(火)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 710-6027

矢切いきいきライブ応援クラブ(体操教室)

☎①7/3(金)②21(火)③28(火)①11時～12時②③各13時30分～14時30分 ☎まつど市民活動サポートセンター ☎65歳以上 ☎各先着35人 ☎タオル、飲み物、上履き ☎6/19(金)9時から、電話またはFAXで

六実六高台 ☎383-0100 383-2288

いつまでも元気に!

食事と聞こえで介護予防

☎6/30(火)13時30分～15時 ☎六実市民センター ☎65歳以上 ☎先着30人 ☎動きやすい服装 ☎6/29(月)までに、電話で

介護者のつどい

☎7/3(金)10時～11時 ☎家族の介護をしている人 ☎先着5人 ☎7/2(木)までに、電話で

東部 ☎330-8866 330-8867

出張包括(簡单体力チェックなど)

☎6/23(火)10時～11時 ☎ファミリーマート梨香台店イートインスペース ☎当日会場で

認知症予防教室

☎①7/14(火)②7/28(火)各14時～15時30分 ☎東部スポーツパーク ☎①知って安心「認知症」住み慣れた地域でいきいき生活②歌とリズムでいきいき健康づくり ☎先着25人 ☎飲み物、動きやすい服装 ☎電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 385-3958

いきいき喫茶(本人ミーティング)

☎6/24(水)13時30分～15時 ☎同センター隣「ラ・サンテ」☎認知症の人が話し合える場 ☎先着10人 ☎当日会場で

馬橋西 ☎711-9430 711-9433

災害に対する備えを知ろう! 学ぼう!

☎7/14(火)10時～11時30分 ☎馬橋中央町会會館(西馬橋相川町9) ☎先着20人 ☎筆記用具 ☎電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 374-5501

男飯 料理倶楽部

☎7/3(金)9時30分～13時 ☎コーププラザ東葛(馬橋駅下車) ☎1,000円 ☎エプロン、バンダナ、布巾 ☎60歳以上の男性 ☎先着15人 ☎電話またはFAXで



くすりとくらし 知って得する薬の知識 vol.5

熱中症対策と経口補水液の上手な活用


気温や湿度が高くなる6月は、熱中症への注意が必要な季節です。近年は熱中症対策への関心が高まり、経口補水液を常備する家庭も増えています。一方で、「毎日飲めば熱中症予防になる」と考え、日常的に多量に飲んでしまう誤ったケースも見られます。

経口補水液は、発汗や発熱、下痢などによって脱水状態になった際に、水分や電解質を効率よく補給するために作られた飲み物です。ブドウ糖とナトリウムを適切な割合で配合することで、体内に吸収されやすいよう工夫されています。脱水時には非常に有効ですが、必要以上に飲み続けると、塩分や糖分の過剰摂取につながる場合があります。血圧や血糖

値への影響、腎臓への負担など、健康面への悪影響が生じる可能性もあるため注意が必要です。

日常の熱中症予防では、こまめな水分補給に加え、室温管理や十分な休息など基本的な対策が大切です。軽い発汗時には、水や麦茶などを上手に取り入れるのも良いでしょう。特に高齢の人は、暑さや喉の渴きを感じにくいことがあります。熱中症は屋外だけでなく室内でも起こるため、周囲で声を掛け合いながら早めの対策を心がけましょう。

暑い季節を元気に過ごすためにも、体調や生活環境に応じて適切な飲み物を選び、無理のない水分補給を続けることが大切です。気になることがあれば、薬局や薬剤師へお気軽にご相談ください。

☎松戸市薬剤師会  <http://www.matsudo-yaku.or.jp/>

各施設の催し

次の人は、市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●中学生以下 ●市内在住の65歳以上 ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

市民会館プラネタリウム室 NAOKO SPACE PLANETARIUM ☎047-368-1237

※7/11(土)、18(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演

◆7月の星空観望会 「月や夏の星など」

回7月18日(土)19時～20時30分
内プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ)定50人(抽選)費無料申6/16(火)8時30分～17時の間に、(市庁)の申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

文化ホールギャラリー ☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費無料

◆松戸市美術展覧会

回6/27(土)～7/12(日)各10時～18時(月曜休館、最終日は16時まで)
内社会教育課 ☎047-703-7726

常盤平体育館 ☎047-386-0111

◆タオルヨガ ①マイル

回6/26(金)11時30分～12時20分
対16歳以上 費700円 申直接会場

東松戸ゆいの花公園 ☎047-384-4187

講座は全て申込制。6/16(火)9時から電話で 休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆みどころガイド

回6/19(金)10時現地集合、11時解散 内同公園職員が園内の植物を案内 費無料

◆ラベンダースティック講座

回6/27(土)13時～14時30分 講師 松戸ハーブボランティア・安達純子氏
定先着16人 持花はさみ、持ち帰り袋 費300円



◆苔玉で夏を涼しく

回7/1(水)10時～11時30分 講師 花卉園芸家・後閑早苗氏
定先着12人 持ち帰り袋 費1,000円



◆涼やかなデルフィニウムを使った初夏の壁飾り

回7/3(金)10時～11時 講師 フルーデリー代表フラワーデザイナー・堂前絵美子氏
定先着16人 持クラフトはさみ、持ち帰り袋 費2,500円



21世紀の森と広場 パークセンター ☎047-345-8900

催しは全て申込制。6/16(火)9時から電話で 開館時間 9時～16時30分 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)(土)(日)10時～12時、13時～15時30分、パークセンター内で開設、電話相談可

◆園芸教室

「涼しさを感じるこけ玉作り」

回7/11(土)13時30分～15時 講師 みどりの相談員・丸尾三恵子氏
定先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費1,000円

まつど市民活動 サポートセンター ☎047-365-5522

●NPO・市民活動よろず講座 「グラフィックレコーディングのきほん～聞いて・まとめて・描いてみる～」

回7/5(日)14時～16時 講師 グラフィックレコーダー・野際里枝氏
内NPOや市民活動をしているまたは興味のある人 定15人 申電話またはEメールで同センター ☎047-365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.com



スポーツ推進委員主催 スポーツ教室

※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ ①マイル 付与

●グラウンド・ゴルフ教室

回6/21(日)9時～12時 会 幸谷小学校 内倉澤 ☎090-5545-4804

●軽スポーツ教室

回6/21(日)9時～12時 会 常盤平第一小学校 内グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球 内小暮 ☎090-4012-7686

●カローリング、ボッチャ、モルック教室

回6/21(日)9時～12時 会 小金北小学校体育館 内先着20人 内鈴木 ☎090-4732-6386

●グラウンド・ゴルフ教室

回7/5(日)9時～12時 会 松飛台第二小学校 内先着50人 内坂本 ☎090-4364-2397

●軽スポーツ教室

回7/5(日)9時15分～12時 会 六実市民センター 内ボッチャ、モルック 内伊藤 ☎090-8027-8076

●ソフトバレーボール教室

回7/5(日)9時～11時 会 常盤平体育館 内小暮 ☎090-4012-7686

●ミニテニス初心者体験教室

回7/6(月)13時～15時 会 柿ノ木台公園体育館 内先着4人 内原口 ☎047-331-4805

ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、①マークは入会金、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

●歌唱サークル見学会

回6/16(火)・23(火)・30(火)各13時～15時
会 小金原体育館 申電話で小金原歌唱サークル・楠原 ☎090-4713-2273

●楽しい詩吟教室

回6/17(水)・24(水)各13時～15時 会 新松戸市民センター 持筆記用具 内電話で翔龍会・片岡 ☎090-2520-0603 (19時～22時)へ

●松戸市合唱交歓会

回6/21(日)11時30分～17時50分 会 森のホール21大ホール 内電話で松戸市合唱連盟・加藤 ☎047-384-6079

◆腰痛、膝痛など解消の股関節体操

回6/21(日)、7/12(日)各9時30分～11時30分 会 市民会館 定各先着5人 費各2,000円 申電話で股関節柔軟体操会・長谷部 ☎090-6535-2133

●健康体操体験会「貯筋をしよう」

回6/24(水)、7/1(水)各9時10分～10時50分 会 小金原体育館 対75歳までの女性 費各500円 申電話で健康体操さざんか・武居 ☎347-5452

●講演会「OKバジさんに会いに来て！松戸」

回6/28(日)14時～16時30分 会 検台市民センター 定先着100人 費500円 申電話でネパール応援団ブダの目 松戸支部・曾雌 ☎090-1215-5025

◆建築士の日①建築相談会

②ワークショップ

回6/28(日)10時～16時 会 テラスモール松戸2階アトリウムテラス 定先着①5人②50人 申Eメールで山岡設計事務所・山岡 ☎osamu@yama-archi.com

◆エンディングノートを書いてみよう

回6/30(火)10時～11時30分 会 馬橋東市民センター 定先着15人 内八ヶ崎落語研究会・中村 ☎090-9373-0218

●松戸市文化祭(古典舞踊公演)

出演者募集

回12/6(日)11時～18時 会 森のホール21小ホール 定10人(抽選) 費要問い合わせ 申電話で松戸日本古典舞踊連盟・小沼 ☎368-9583

◆キーホルダー作り体験

回7/26(日)10時～11時30分 会 西山建設ショールーム(秋山2-21-13) 対市内在住の中学・高校生 定先着10人程度 申6/23(火)までに、Eメールに件名「キーホルダー作り体験参加申し込み」・氏名(ふりがな)を記入して、青少年相談員連絡協議会 ☎mss.bunka.ibasho@gmail.com

会員募集

●緑会園芸教室 緑会

回(水)13時～18時 会 矢切公民館 費月1,000円 ①1,000円 内山本 ☎090-1807-9488(10時～16時)

●伊藤社交ダンスクラブ

回(火)17時～19時 会 馬橋市民センター 持ダンスシューズ 費4,000円 内野口 ☎364-3050

●彩の会(水彩画)

回第2・4(火)各9時～13時 会 検台・明各市民センター 費月4,000円(月1回の場合は2,000円) 内森川 ☎090-9683-4535(9時～17時)

●文章サークルあすなろ(文章創作)

回第3(火)13時～17時 会 勤労会館 内小説・エッセイ・紀行文など 費月500円 内篠部 ☎090-6129-1331

●常盤平レッドクラブ(硬式テニス)

回(水)12時～14時(金)9時～12時 会 金ヶ作公園庭球場 費年16,000円 ①5,000円 内尾澤 ☎386-7068

●養生会(太極拳、気功)

回(水)9時～10時 会 馬橋市民センター 定先着10人 費月1,000円 内布施 ☎090-3214-8965

●松戸山の会(軽登山、ハイキング)

回第1(水)18時～19時30分(定例会)
会 ゆうまつど 対75歳以下 費月500円 ①1,000円 内三島 ☎090-8565-0657

◆松戸パークゴルフ桜会

回(月)(火)12時30分～15時 会 上葛飾橋下スポーツ広場古ヶ崎コース 費月600円 内五島 ☎090-2905-5882

◆まつど生涯創年の会

回 月2回不定期 会 市民会館他 費年2,000円 内坂部 ☎388-8318

◆松戸ヨガサークル

回(月)13時30分～14時40分 会 まつど市民活動サポートセンター 費月4,000円 ①1,000円 体験1,000円 内黒沼 ☎080-5889-1471

◆日本宇宙少年団 千葉スペース

ポイジャー分団

回 第3(日)10時～12時 会 市民会館他 内天体・宇宙に関する工作・実験・勉強会 費工作时実費あり 内島根 ☎090-9242-3193

広報 まつど

2026.6.15(令和8年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



ニュース&トピックス

8月1日(土)開催 12,000発を打ち上げます!

松戸花火大会2026 有料観覧席チケット 6月15日(月)販売開始



同大会実行委員会事務局(観光推進課内)
☎047-366-7327

花火を正面から近くで楽しめる有料観覧席は、会場内のキッチンカーも利用できます。

シート席

斜面、定員1人、約1㎡のシートを配布。
費用:①⑤3,000円②④3,500円③4,000円
※膝上で観覧する場合、未就学児は大人1人につき1人無料。



カメラマン席

平地、約1.5㎡のスペース、三脚・脚立高さ1mまで使用可。
費用:10,000円

チケット購入方法

発売日時:6月15日(月)10時~

●電話(CNプレイガイド)

☎0570-08-9999(10時~18時・年中無休)

●CNプレイガイドホームページ

●コンビニエンスストア(セブン-イレブン・ファミリーマート)

※店内マルチコピー機「マツドハナビ」で検索
詳細は同大会ホームページをご覧ください。



皆さんの支援が松戸の花火の原動力! 協賛金を募集中

1口10,000円から協賛金を募集しています。10,000円につき2枚の協賛席入場券を郵送します。協賛席は花火打上場所の目の前です。プログラム掲載を希望する場合は、7月3日(金)までに申し込んでください。企業PR等にご活用いただける広告協賛もご用意しております。詳細は同大会ホームページをご覧ください。



まつどの「へえ~!」「知らなかった!」「楽しい!」「おもしろそう!」をお届けする3つのSNSアカウント「#まつどハピトピ」で検索!

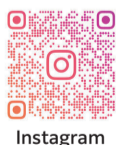
「まつどHAPPY♡トピックス」を開設

同まつどの魅力発信課☎047-703-7003

まつどの人・まち・食など、魅力的なトピックスを集めて、思わず誰かに伝えたいくなるハッピーな情報をお届けします。ぜひフォローや「いいね!」をお願いします。

Instagram:

@matsudocity_happytopics



X(旧 Twitter):

@matsudo_happy



YouTube:

まつどHAPPY♡トピックス
【松戸市公式】



スポットライト

夢を言葉なき舞に込めて。 松戸から羽ばたいた 若きバレリーナ



谷桃子バレエ団ソリスト 殿岡 遥さん

5月に開催された日本を代表する「谷桃子バレエ団」の公演「眠れる森の美女」。殿平賀小・小金中出身のバレエダンサー・殿岡遥さんは、大舞台で主役の一人としてオーロラ姫を堂々と演じました。今年2月に入団したばかりでの異例の大抜擢。本番前の重圧も、徹底した食事管理や中学時代の友人からの「チケット買ったよ」「観に行くね」という応援を前向きな力に変え、劇場を華やかな感動で包み込みました。

殿岡さんがバレエの道を志したきっかけは3歳の時。近所のお姉さんの舞台に感激し号泣されたそうです。中学時代、憧れていたパリ・オペラ座バレエのプリンシパル(主役級ダンサー)から直接指導を受けるため、単身でのフランス渡航を決意。語学学校で猛勉強し、パリ国立高等音楽・舞踊学校の合格をつかみました。異国での言葉の壁も「言葉が通じなくても、踊りを通じて心を通わせることができました」と振り返ります。

現在は日本を拠点に活動。多忙な日々の癒やしは愛犬と過ごす時間や、帰り道に大好きな舞浜周辺の空気に触れてリフレッシュすること。「どんなに疲れていても、愛犬と戯れることが欠かせない習慣です」とメリハリも大事にします。

バレエの魅力を「言葉がないからこそ、誰もが楽しめること」と語る殿岡さん。「いつかは病院や老人ホームなど、劇場に足を運べない方々にも本物の踊りを届けたい」という新たな夢も抱いています。夢を追う子どもたちへ「どんなに小さな夢でも見つけたら、周りの人に話して追いかけてほしい。声にすることが大切です。夢はいくつあってもいいですし、もし叶わなくても、注いだ努力は絶対に人生の糧になります」とエールを送ります。松戸から世界へ、そして再び日本の舞台上で、ひたむきに舞い続けます。



本番に向けて練習を行う殿岡さん

幸せアルバム



みおな
湍菜ちゃん
令和7年6月生

お姉ちゃんと一緒に遊べるようになって2人で笑っている姿は愛おしいです。2人とも大好きだよ!!



りく
陸ちゃん
令和7年6月生

生まれてきてくれてありがとう! あなたの笑顔はみんなの宝物です。元気いっぱいになってください!



ひまり
陽葵ちゃん
令和7年8月生

ぷにぷにのほっぺにぷくぷくの手足、小さな体でいつも全力! 沢山笑ってこようね。大大大好きだよ!

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申 [オンライン](#)で

問 広報広聴課☎047-366-7320



オンライン申請システム